

**БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ PhD 03/30.12.2019 Psi.72.06.**

РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

ЭЛОВ ЗИЁДУЛЛО САТТОРОВИЧ

**ИЧКИ ИШЛАР ХОДИМЛАРИДА СУИЦИДАЛ ХУЛҚ
МОТИВАЦИЯСИ НАМОЁН ЭТИЛИШИНИНГ ИЖТИМОЙ-
ПСИХОЛОГИК МЕХАНИЗМЛАРИ**

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Бухоро – 2021

**Психология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации
Доктора философии (PhD) по психологическим наукам**

**Contents of dissertation abstract of doctor of philosophy (PhD) on
psychological sciences**

Элов Зиёдулло Сатторович.

Ички ишлар ходимларида суицидал хулқ мотивацияси намоён этилишининг
ижтимоий-психологик механизмлари5

Элов Зиёдулло Сатторович.

Выявление социально-психологических механизмов мотивации
суицидального поведения сотрудников органов внутренних дел.....23

Elov Ziyodullo Sattorovich.

Socio-psychological mechanisms of motivation for suicidal behavior among
employees of internal affairs bodies..... 45

Эълон қилинган ишлар рўйхати

Список опубликованных работ

List of publications.....49

**БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ PhD 03/30.12.2019 Psi.72.06.
РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

ЭЛОВ ЗИЁДУЛЛО САТТОРОВИЧ

**ИЧКИ ИШЛАР ХОДИМЛАРИДА СУИЦИДАЛ ХУЛҚ
МОТИВАЦИЯСИ НАМОЁН ЭТИЛИШИНИНГ ИЖТИМОЙ-
ПСИХОЛОГИК МЕХАНИЗМЛАРИ**

19.00.05 – Ижтимоий психология. Этнопсихология

**ПСИХОЛОГИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

Бухоро – 2021

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссиясида B2017.3.PhD/Psi46 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Бухоро давлат университетида бажарилган.
Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) веб-саҳифанинг (www.psi-ik.uz) ҳамда “ZiyoNet” Ахборот-таълим порталида (www.ziynet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:

Баратов Шариф Рамазонович
психология фанлари доктори, профессор

Расмий оппонентлар:

Қодиров Умарали Дўстқобилович
психология фанлари доктори, доцент

Душанов Рустам Хўжанович
психология фанлари номзоди, доцент

Етакчи ташкилот:

Самарқанд давлат университети

Диссертация ҳимояси Бухоро давлат университети ҳузуридаги PhD03/30.12.2019 Psi.72.06. рақамли Илмий кенгашнинг 2021 йил “_____” соат _____ даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: Бухоро шаҳри Мухаммад Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел: _____; факс _____ Бухоро Давлат университети маъмурий биноси 2-қават анжуман зали).

Диссертация билан Бухоро Давлат университетининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (__ рақам билан рўйхатга олинган) (Манзил: Бухоро шаҳри Мухаммад Иқбол кўчаси 11-уй, БухДУ бош ўқув биносида “А” қисми 2 қават, _____).

Диссертация автореферати 2021 йил “__” _____ да тарқатилди
(2021 йил “__” _____ даги __ рақамли реестр баённомаси).



М.А.Утепбергенов
Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш раиси ўринбосари, психол. ф.д., профессор

Д.А.Собирова
Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш котиби, психология фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент

А.М.Жабборов
Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш қошидаги илмий семинар раиси, психол. ф.д., профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Тадқиқот мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳон Соғлиқни Сақлаш Ташкилоти (ЖССТ) нинг 2019 йил маълумотларига кўра Австрияда 100 минг киши аҳолисига ўз жонига қасд қилиш - 24, Канадада - 15, Данияда - 18, Финляндияда – 28,4, Испанияда – 8,7 нафарни ташкил этади. Кўпгина давлатларда миллионлаб инсонларнинг ўлимига сабабчи бўлган суицид ва уни келтириб чиқарадиган ижтимоий-психологик омилларни ўрганиш ва бартараф қилиш бугунги кунда инсоният олдида турган глобал муаммолардан бири ҳисобланади.

Дунёда ички ишлар ходимлари учун ҳар томонлама етук, касбий компетентликка эга бўлган кадрларни тайёрлашга доир илмий изланишларга бўлган талаб ва эҳтиёж тобора ортиб бормоқда. Чунки, ички ишлар органларида фаолият юритувчи ходимлардаги суицидиал хулқ мотивациясига мойиллик даражаларининг аниқланиши ушбу тизимдаги психодиагностик, психопрофлактик ва психокоррекцион ишлар самарадорлигини таъминлашда муҳим аҳамият касб этади.

Шу боис ички ишлар ходимлари фаолиятига таъсир қилувчи ижтимоий-психологик омилларнинг илмий жиҳатдан тадқиқ қилиниши мазкур соҳа вакилларига психологик хизмат кўрсатиш тизимини янада такомиллаштиришни тақозо этади.

Мамлакатимизда ички ишлар органларида олиб борилаётган ислоҳотлар, айнан ушбу тизимда, масъулиятли, иродали ва фидойи кадрларни етиштириш вазифасини қўймоқда. Ушбу вазифанинг бажаралиши ички ишлар тизимида соғлом психологик муҳитнинг яратилиши билан бевосита боғлиқдир.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ–4947-сонли «Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги ва 2017 йил 10 апрелдаги ПФ–5005-сон «Хуқуқни муҳофаза қилиш органлари фаолияти самарадорлигини тубдан ошириш жамоат тартиби ва фуқаролар ҳуқуқлари, эркинликлари ва қонуний манфаатларини ишончли ҳимоя қилишни таъминлашда уларнинг масъулиятини кучайтириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Фармони, 2017 йил 12 апрелдаги ПҚ-2883-сон «Ички ишлар органларининг фаолиятини янада такомиллаштириш бўйича ташкилий чора-тадбирлар тўғрисида»ги Қарор ҳамда мазкур фаолиятга тегишли бошқа меърий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишга ушбу диссертация иши муайян даражада хизмат қилади¹.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялар ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Мазкур тадқиқот республика фан ва технологиялар ривожланишининг I. “Демократик ва ҳуқуқий жамиятни

¹“Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида”ги Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармони //Ўзбекистон Республикаси Қонун ҳужжатлари тўплами. 2017 й. - 6 (766) - Б. 38-44. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 10 апрелдаги ПФ–5005-сон Фармони; Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 12 апрель кундаги ПҚ-2882-сон Қарори.

маънавий-ахлоқий ва маданий ривожлантириш, инновацион иқтисодий шакллантириш” устувор йўналиши доирасида бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Ички ишлар ходимларида суицидал хулқ -атвор ва суицидал хавф омиллари бир қатор мамлакатимиз ва чет эл олимлари томонидан тадқиқ қилинган. Ушбу масалаларга бағишланган илмий тадқиқотлар чет эл психологлари В.Ф. Бойцех, Е.М. Вроно, Э. Дюркгейм, К. Меннингер, З. Фрейд ва бошқалар томонидан тадқиқ қилинган².

А.В. Боева, Д.И. Шустов, Н.В. Верещагина, А.Р. Коршунова каби рус олимлари тадқиқотларида, ички ишлар ходимларида суицидал хулқ мотивациясининг компонентлари ва функциялари очиб берилган³.

Илмий манбалар тадқиқи шуни кўрсатадики, суицидал хулқ-атвор кўпгина омиллар билан детерминантлашган, улар орасида шахс тавсифига катта аҳамият берилмоқда. Жумладан, А.Г. Амбрумова эътироф этганидек, шахс ва унинг фаолиятидаги ноадекват ҳаракатлар ижтимоий психологик дезадаптация намоиши сифатида суицидал хулқ-атворни англаш учун таянч асосини ташкил этади⁴.

А.Г.Амбрумова, Э.Гроллман, А.А.Фролова, А.Е.Личко, Ю.Г.Касперович, А.М.Сисоев, М.Я.Феноменовларнинг тадқиқотларида эмоционал вазифаларга нисбатан паст толерантлик, қатъийлик, ноадекват фикрлаш, коммуникатив номутаносиблик, ўз имкониятларини нотўғри баҳолаш, шахснинг психологик муҳофазаси, ҳаёт қадрининг пасайиши ва йўқолиши, перфекционизм, когнитив ригидлик, фикрлаш дихотомияси ва шунга ўхшаш суицидал хулқ-атвор мотивлари ўрганилган⁵.

²Бойцех В. Ф. Клиническая суицидология. – С. 236-242.; Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд. Пер. с франц. М.: Просвещение, 2004. – 375 с.]; Меннингер К. *Война с самим собой*. - М.: ЭКСПО-Пресс, 2000. – С. 153.]; Фрейд З. Мы и смерть // Рязанцев С. Танатология (учение о смерти). СПб.: Восточно-Европейский институт психоанализа, 1994. – С. 5-42.; Freud S. *Mourning and melancholia* // Hogarth Press, London – 1997.

³Боева А. В. Клинические и социально-психологические характеристики суицидентов и методы краткосрочной кризисной психотерапии: на материале общемедицинской лечебной сети: Автореф. дис.... канд. мед. наук: 14.00.18 / Гос. науч. Центр соц. и судеб. психиатрии им. В.П. Сербского МЗ РФ. - М., 2004. – 23 с; Шустов Д.И. Аутоагрессивное поведение и алкоголизм (клинико-терапевтическое исследование): Дис. ... докт. мед. наук. Рязань, 2000. – 382 с.; Верещагина Н.В. Суицидальное поведение при психических расстройствах. – С. 146-147; Коршунова А. Р. Аффективно-когнитивный стиль репрезентаций отношений «Я-Другой» у лиц с суицидальными попытками: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.04 / Мое. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, 2005. – 179 с.

⁴Амбрумова А. Г. Непатологические ситуационные реакции в суицидологической практике // Научные и организационные проблемы суицидологии. - М., 1983. – С. 40-52.

⁵Амбрумова А.Г., Мотивы самоубийств // Социологические исследования. 1987. № 6. – С. 52-60]; Гроллман Э. Суицид: превенция, интервенция, поственция // Суицидология: прошлое и настоящее: Проблема самоубийств в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных тестах. - М.: Когито-Центр, 2001. – С. 281-286; Фролова А.А. Клинические особенности пограничных психических расстройств у работников опасных профессий // Рос. психиатр. 1998. № 4. – С. 49-51; Личко А. Е. Особенности саморазрушающего поведения при различных типах акцентуации характера у подростков // Саморазрушающее поведение у подростков. – Л., 1991. – С. 9-14; Касперович Ю. Г. Психологическое обеспечение профилактики суицидов среди сотрудников органов внутренних дел: Дис. ... канд. психол. наук. – М., 2004. – С. 39-49]; Сысоев А. М. Психология аутоагрессивного поведения и его предупреждение: Дис. ... канд. психол. наук:

Ўзбек олимларидан Ғ.Б. Шоумаров, У.Д. Қодиров, З.Р. Ибодуллаев, Н.А. Соғинов, Р.С. Самаров, В.М. Каримова К.Б. Қодиров, Б.М. Умаров, Ю.М. Асадов, Э.Ж. Нурымбетоваларнинг тадқиқотларида шахс, хулқ, девиант хулқ, суицидал хулқ-атвор намоён бўлишининг психологик хусусиятлари кўриб чиқилган⁶.

Юридик психологияда И.А. Кудрявцев, М.М. Коченов, В.Ф. Енгаличев, Ф.С. Сафуанов, И.И. Мамайчук, Е.Ю. Агзамова, Г.А. Нормуродов каби олимлар ўз тадқиқотларида суицидал хулқ-атворнинг шахс детерминантларини ўрганиш муаммоси, ўз жонига қасд қилганларга нисбатан, ўлимидан кейин ўтказиладиган психологик экспертиза ўтказишнинг методик хусусиятларини очиб берганлар⁷.

Ушбу тадқиқотларда шахсдаги суицидал хулқ атвор кўринишларининг турли хил ўзига хос хусусиятлари ўрганилган бўлсада, бироқ айнан ички ишлар ходимларида суицидал хулқ мотивациясининг намоён этилиши билан боғлиқ ижтимоий-психологик механизмларни тадқиқ қилиш бўйича олиб борилган тадқиқотларнинг тақчиллиги яққол сезилмоқда.

Диссертация мавзусининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари режаси билан боғлиқлиги. Диссертация тадқиқоти Бухоро давлат университетининг ИТД–1. ЁА–1–9 рақамли “Аҳолининг турли қатламларига психологик хизмат кўрсатиш амалиёти” (2016–2018 йй.) амалий лойиҳа ва ОТ-Ф1 рақамли “Ёшларда миллий ғоя ва мафкуравий иммунитетни шакллантиришнинг психологик механизмлари” (2017-2021 йй.) фундаментал лойиҳа доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади ички ишлар ходимларида суицидал хулқ мотивацияси намоён этилишининг илмий-амалий ва ижтимоий-психологик механизмларини аниқлаштиришдан иборат.

19.00.06. — Рязань, 2002. – 220 с; Феноменов М. Я. Причины самоубийств в русской школе. – М., 1914. – 130 с.

⁶ Ғ.Б. Шоумаров, У.Д. Қодиров. Суицид – ижтимоий муаммо сифатида //”Психология”журнали, №3, 2015. – Б.13-19; Реализация стратегии по предупреждению суицидов в Республике Узбекистан на 2010-2020. Методическое пособие. – Ташкент 2011; З.Ибодуллаев Асаб ва руҳият. Илмий оммабоп рисола.-тошкент 2019. – 312 б. Соғинов Н.А. Ўзбекистонда суицид ҳолатларини тадқиқ этиш: муаммо ва ечимлар. // ЎЗР.ИИВ ОХТБЮ “Суицид ҳолатларини олдини олишда психологик тайёргарлик масалалари” илмий-амалий семинар материаллари тўплами. 2013 йил 18 октябр, – Тошкент, 2013. – Б. 9-12; Ч. Насриддинов. “Ҳарбий психология”. – Т., 2004. – Б. 96-99.

⁷Кудрявцев И. А. Судебная психолого-психиатрическая экспертиза. — М., 1988. Гл. 5.2. посмертная КСПЭ особенностей личности при самоубийствах; Коченов М. М. Теоретические основы судебно-психологической экспертизы: Автореф. дис. ... док. психол. наук. – М., 1991. – 45 с.; Енгалычев В.Ф. Диагностика психического воздействия в процессе судебно-психологической экспертизы // Методы психологии. Материалы II Всероссийской научной конференции по психологии Российского Психологического Общества. — Ростов-на-Дону, 1997. – С. 96-98; Прикладная юридическая психология: Учебное пособие / Под ред. А. М Столяренко. – М.: Юнити-Дана, 2001. – 639 с.; Сафуанов Ф. С. Судебно-психологическая экспертиза в уголовном процессе: Научно-практическое пособие. – М.: Гардарика, Смысл, 1998. – С. 170-178; Мамайчук И.И. Экспертиза личности в судебно-следственной практике: Учебное пособие. — СПб.: Речь, 2002. – С. 215-236.

Тадқиқотнинг вазифалари:

ички ишлар ходимлари орасида ўз жонига қасд қилишга мойиллик намоён этилишининг ижтимоий-психологик компонентларини аниқлаш;

ички ишлар ходимларидаги суицидал ҳолатларни тадқиқ қилишнинг методик апаратини такомиллаштириш орқали суицид мотивацияси шаклланишига бевосита таъсир қилувчи омиллар тизимини аниқлаш ва эмпирик таҳлиллар олиб бориш;

ички ишлар ходимларида депрессия даражаси ва психологик химоя механизмлари ўртасидаги корреляцион боғлиқлик кўрсаткичларини таҳлил қилиш;

ички ишлар ходимлари орасида суицидал ҳолатларни коррекциялашга қаратилган тренинг дастурларини ишлаб чиқиш ва унинг самарадорлигини баҳолаш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Бухоро вилояти ИИБнинг 100 нафар сафдор ходимлари, 100 нафар кичик офицер ва 100 нафар катта офицерлари, жами - 300 нафар ички ишлар органлари ходимлари жалб этилди.

Тадқиқотнинг предмети ички ишлар органлари ходимлари орасида суицидал хулқ мотивацияси кўрсаткичларининг намоён этилиши ташкил этади.

Тадқиқотнинг усуллари. Тадқиқот жараёнида суҳбат, кузатув, анкета, контент-таҳлил ижтимоий-психологик сўровнома (ИПС) методларидан, шунингдек, “Суицидал хавф сўровномаси” (Т.Н. Разуваева), “Психологик химоя механизмларини диагностика қилиш сўровномаси” (Келлерман-Плутчик-Конте сўровномаси асосида), “Депрессия даражасини аниқлаш методикаси” (В.А.Жмуров), “Депрессив ҳолатни дифференциал диагностика қилиш” методикаси (В.Зунга) ҳамда математик статистик методлари асосида К.Пирсон r -корреляцияси, Стьюдентнинг t мезони ва маълумотларни қайта ишлаш SPSS дастури имкониятларидан фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилigi қуйидагилардан иборат:

ички ишлар ходимлари орасида ўз жонига қасд қилишга мойиллик шаклланишининг мотивацион, когнитив ва хулқ-атвор компонентлари аниқланган;

ички ишлар ходимларидаги суицидал ҳолатларни тадқиқ қилишнинг методик апаратини такомиллаштириш орқали суицид мотивацияси шаклланишига бевосита таъсир қилувчи омиллар тизими (шахсий-оилавий, жисмоний-руҳий, касбий-жамоавий) очиб берилган;

ички ишлар ходимларида депрессия даражалари (енгил руҳий тушкунлик, ўрта депрессия, оғир руҳий тушкунлик) ва психологик химоя механизмлари (инкор этиш, сиқиб чиқариш, регрессия, компенсация, проекция, реактив тузилма) ўртасидаги корреляцион боғлиқлик кўрсаткичлари асослаб берилган;

ички ишлар ходимлари орасида суицидал ҳолатларни коррекциялашга қаратилган “ўзини-ўзи англаш”, ўз хулқини ўзгартириш, “гуруҳий бирдамликка эришиш” “ўзини-ўзи адекват назорат қилиш” каби тренинг дастурлари ишлаб чиқилган ва унинг ижтимоий-психологик механизм сифатидаги самарадорлиги баҳоланган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

ўз жонига қасд қилиш муаммосига оид илмий манбаларни таҳлил қилиш ва тадқиқот мақсадига мос равишда тизимлаштириш модели ишлаб чиқилган;

ички ишлар ходимларида суицидга мойиллик ва шахс типлари орасидаги корреляцион муносабатлар таҳлил қилинган;

ички ишлар ходимлари орасида суицидиал ҳолатларни бартараф этишга қаратилган ижтимоий-психологик тренинг дастурлари ишлаб чиқилган ва унинг самарадорлигини баҳоланган;

суицидоген ва антисуицидоген омилларни интеграл таҳлил қилиш имконини берувчи, ички ишлар органлари ходимларининг суицидиал диагностикаси бўйича тавсифномалар ишлаб чиқилган ва амалиётда қўлланилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги. Тадқиқот мобайнида тўпланган маълумотларнинг ишончлилиги, аввало, қўлланилган методологик базанинг мукамаллиги, адекват тадқиқот методикаларининг қўлланганлиги, репрезентативлиги, ишончлилиги, эмпирик натижаларнинг мақсадга мувофиқ таҳлил ва талқин этилганлиги, хулоса, таклиф ва тавсияларнинг амалиётга жорий этилганлиги, олинган натижаларнинг математик статистика методларини самарали қўллашга имкон берувчи «MS EXCEL», «SPSS 20», дастурлари воситасида қайта ишланганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларидан ички ишлар тизими ходимларининг психологик хавфсизлик билан боғлиқ фаолиятига кўмаклашиш усуллари ҳамда воситаларини такомиллаштиришда, бакалавр ва магистратура таълим йўналишлари бўйича кадрлар тайёрлашга доир Олий таълимнинг Давлат таълим стандартларини ишлаб чиқишда, ички ишлар тизимидаги ходимлар фаолиятини ривожлантириш бўйича психологик дастурлар яратишда фойдаланиш мумкин.

Натижаларнинг жорий қилинганлиги. Ички ишлар органлари ходимлари орасида суицидал хулқ шаклланишининг ижтимоий-психологик хусусиятлари бўйича олинган илмий натижалар асосида:

ички ишлар ходимлари орасида ўз жонига қасд қилишга мойиллик шаклланишининг мотивацион, когнитив ва хулқ-атвор компонентлари аниқланганлиги Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлигининг амалий фаолиятида жорий қилинган ҳамда Тошкент давлат педагогика университети хузуридаги Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 8-сонли буйруғига асосан "Ижтимоий психология" ўқув дастурига киритилган (Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлигининг 2020 йил 10 февраль №2/243-сонли маълумотномаси ва Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети хузуридаги Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 5 августдаги П-М-8г-сонли маълумотномаси). Натижада таълим соҳаси учун тайёрланадиган психологларнинг касбий аҳамиятли таянч компетенцияларни шакллантириш ҳамда касбий тайёргарлик даражасини ошириш соҳасида сифат жиҳатдан ўсишга эришилган.

ички ишлар ходимларидаги суицидал ҳолатларни тадқиқ қилишнинг методик апаратини такомиллаштириш орқали суицид мотивацияси шаклланишига бевосита таъсир қилувчи омиллар тизими (шахсий-оилавий, жисмоний-руҳий, касбий-жамоавий) аниқланганлиги ва эмпирик таҳлиллар ёрдамида асослаб берилганлиги Республика маънавият ва маърифат марказининг амалий фаолиятида жорий қилинган ҳамда Тошкент давлат педагогика университети ҳузуридаги Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 8-сонли буйруғига асосан ”Умумий психодиагностика” модулига киритилган (Ўзбекистон Республикаси Маънавият ва маърифат марказининг 2020 йил 03 март кунидаги №02/07-327-сонли маълумотномаси). Натижада бўлғуси психологларни ўқитишнинг илмий-услубий таъминотини такомиллаштиришга эришилган.

ички ишлар ходимларида депрессия даражалари (енгил руҳий тушкунлик, ўрта депрессия, оғир руҳий тушкунлик) ва психологик химоя механизмлари (инкор этиш, сиқиб чиқариш, регрессия, компенсация, проекция, реактив тузилма) ўртасидаги корреляцион боғлиқлик кўрсаткичларини илмий ва эмпирик жиҳатдан асослаб берилганлиги билан боғлиқ илмий натижалар Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлигининг ва Республика маънавият ва маърифат марказининг амалий фаолиятида жорий қилинган (Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлигининг 2020 йил 10 февраль №2/243-сонли маълумотномаси ва Ўзбекистон Республикаси Маънавият ва маърифат марказининг 2020 йил 03 март кунидаги №02/07-327-сонли маълумотномаси). Натижада Ички ишлар органлари тизимидаги суицидал ҳолатлар профилактикасининг ижтимоий-психологик принциплари кучайтирган;

ички ишлар ходимлари орасида суицидал ҳолатларни коррекциялашга қаратилган “ўзини-ўзи англаш”, ўз хулқини ўзгартириш, “туруҳий бирдамликка эришиш” “ўзини-ўзи адекват назорат қилиш” каби тренинг дастурлари Республика Ички ишлар вазирлиги фаолиятида жорий қилинган ҳамда Тошкент давлат педагогика университети ҳузуридаги Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 8-сонли буйруғига асосан “Ижтимоий психологик тренинг” модулига киритилган (Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлигининг 2020 йил 10 февраль №2/243-сонли маълумотномаси ва Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети ҳузуридаги Психология ўқув-илмий марказининг 2020 йил 5 августдаги П-М-8г-сонли маълумотномаси). Натижада бўлғуси психологларда шахс билан боғлиқ суицидал ҳолатларни олдини олишга қаратилган психокоррекцион ишларни самарадорлигига эришилган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Тадқиқот натижалари тўртта Халқаро ва олтига Республика илмий-амалий анжуманларида муҳокамадан ўтказилган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилиниши. Диссертация мавзуси бўйича 13 та илмий иш чоп этилган, Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг (PhD) диссертациялари асосий илмий

натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 13 та мақола, жумладан 9 та республика ва 4 та хорижий журналларда нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация кириш, уч боб, хулоса, фойдаланилган адабиётлар рўйхати ва иловалардан иборат. Диссертациянинг умумий ҳажми 186 саҳифани ташкил этади.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Диссертациянинг кириш қисмида мавзунинг долзарблиги ва зарурати асосланган, республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги кўрсатилган, муаммонинг ўрганилганлик даражаси очиб берилган, диссертация тадқиқотининг олий ўқув юрти илмий-тадқиқот ишлари режалари билан алоқадорлиги баён қилинган, тадқиқотнинг мақсад ва вазифалари, шунингдек объекти, предмети ва методлари таърифланган; тадқиқотнинг илмий янгилиги ва амалий натижалар, олинган натижаларнинг ишончлилиги, уларнинг назарий ва амалий аҳамияти очиб берилган, тадқиқот натижаларининг жорий этилиши ва уларнинг апробацияси баён қилинган. Шунингдек, эълон қилинган ишлар ва диссертациянинг тузилиши борасида маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг **“Суицидал хулқ шаклланиши ижтимоий психологик муаммо сифатида”** деб номланган биринчи бобида ички ишлар органлари ходимлари орасида суицидал хулқнинг психологик хусусиятлари муаммосига оид илмий манбаларни таҳлил қилиш ва тадқиқот мақсадида мос равишда тизимлаштириш мақсадида, хориж, шу жумладан Россия, ҳамда ўзбекистонлик тадқиқотчилар ишларининг назарий таҳлили баён қилинган. Умуман суицидал хулқ тушунчасининг ижтимоий-психологик моҳияти ва уни тадқиқ қилиш билан боғлиқ илмий ёндашувларнинг илмий-назарий ва методологик асослари баён қилинган.

Бинобарин суицидал хулқ-атвор ва суицидал хавф омиллари бир қатор мамлакатимиз ва чет эл олимлари томонидан тадқиқ қилинган бўлиб, А.Г. Амбрумова, В.Ф. Войцех, Э. Дюркгейм, Ю.Г. Касперович, К. Меннингер, З. Фрейд, А.В. Боева, Д.И. Шустов, Н.В. Верешагина, А.Р. Коршуновалар ўзбек олимларидан Э.Ғ.Ғозиев, Ғ.Б.Шоумаров, И.Х.Арифходжаева, И.Р.Эргашев, Е.Ю.Агзамова, У.Д.Қодиров, З.Р.Ибодуллаев, Н.А.Соғинов, Р.С.Самаров, Б.М.Умаров, В.М.Каримоваларнинг тадқиқотлари билан боғлиқ илмий мушоҳадалар интерпретацияси берилди⁸.

⁸Амбрумова А. Г. Индивидуально-психологические аспекты суицидального поведения. – С. 46-54]; Бойцех В.Ф. Клиническая суицидология. – С. 236-242; Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд. Пер. с франц. – М.: Просвещение, 2004. – 375 с.; Касперович Ю. Г. Психологическое обеспечение профилактики суицидов среди сотрудников органов внутренних дел: Дис. ... канд. психол. наук. - М., 2004. – С. 39-42.; Меннингер К. Война с самим собой. - М.: ЭКСПО-Пресс, 2000. – С. 153-155.; Фрейд З. По ту сторону принципа удовольствия //Психология бессознательного. - СПб., 2002. – С. 340-378.; Боева А.В. Клинические и социально-психологические характеристики суицидентов и методы краткосрочной кризисной психотерапии: на материале общемедицинской лечебной сети: Автореф. дис.... канд. мед.наук: 14.00.18 / Гос. науч. Центр соц. и судеб. психиатрии им. В.П. Сербского МЗ РФ. - М., 2004. - 23 с; См.: Шустов Д.И.

Суицидал хулқ-атвор тизимидаги шахс детерминантларини ўрганиш муаммосига багишланган катор тадқиқотларни, жумладан И.А. Кудрявцев, М.М. Коченов, В.Ф. Енгаличев, Ф.С. Сафуанов, И.И. Мамайчук кабиларни алоҳида қайд этиш мумкин⁹.

XIX асрнинг иккинчи ярмида, инсон кучли стресс ҳолатида ўз жонига қасд қилиши мумкин, деган фикр ҳукм суради. Француз психиатри Эскироль шу борада, психик касаллик ва ўз жонига қасд қилиш ўртасида муайян алоқадорлик борлиги ҳақидаги фикрни илгари сурган. Ушбу концепция тарафдорлари қаторида таниқли рус психиатрлари И.Ю.Белякова, А.О. Прохоров, Г.И.Гордон ва бошқалар номини қайд этиш лозим¹⁰.

Бугунги кунда бутун дунё бўйлаб ҳар йили 1 млн одам суицид орқали ҳаётдан кўз юмади (*Жаҳон соғлиқни Сақлаш Ташкilotининг кейинги маълумотларига кўра*). Бу кўрсаткич 100 000 аҳолига ўртача 16 кишини ташкил қилади. Дунё миқёсида суицид бўйича энг олдинда бораётган давлатлардан Россия (26,5), Литва (25,7) ва Қозоғистон (22,8). Жанубий Корея (20,2), Белгия (15,7), Япония (14,3), АҚШ (13,7), Франция (12,1), Швецария (11,3), Германия (9,1), Исроил (5,2) кабиларда муайян даражадаги суицидал ҳаракатлар тенденцияси кузатилмоқда. Ушбу кўрсаткичлар ҳар йили ўзгариб турибди.

Депрессия ҳолати суицидал ҳолатни юзага келтирувчи энг асосий психологик бузилишлардан бири ҳисобланади. Таҳлиллар шуни кўрсатадики, Д.И.Шустов депрессияни суицидал хулқ-атворнинг энг муҳим компонентлари бири деб, асослаб берди¹¹. Алоҳида депрессив феноменларнинг муҳокама қилиниши кўпгина илмий асарларда суицидал хулқ-атворнинг детерминанти сифатида келтирилган.

Агрессия, суицид и алкоғолизм. - М.: «Когито- Центр», 2004. – С. 22-26.; Верещагина Н.В. Суицидалное поведение при психических расстройствах. – С. 146-147; Коршунова А.Р. Аффективно-когнитивный стиль репрезентаций отношений «Я-Другой» у лиц с суицидальными попытками: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.04 / Мое. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, 2005. – 179 с.; Ғ.Б.Шоумаров Ўзбекистонда суицид ҳолатлари содир этилиши даражасини географик жойлашувлари Тошкент, 2013. – Б. 896; З.Ибодуллаев Асаб ва руҳият. Илмий оммабоп рисола. – Тошкент. 2019. – 312 б.; Соғинов Н.А. Ўзбекистонда суицид ҳолатларини тадқиқ этиш: муаммо ва ечимлар. //ЎзР.ИИВ ОХТБЮ “Суицид ҳолатларини олдини олишда психологик тайёргарлик масалалари” илмий-амалий семинар материаллари тўплами. 2013 йил 18 октябр, – Тошкент, 2013. – Б. 9-11; Ч. Насриддинов. “Ҳарбий психология”. – Т., 2004. – Б. 96-100.

⁹Кудрявцев И. А. Судебная психолого-психиатрическая экспертиза. – М., 1988. Гл. 5.2. посмертная КСПЭ особенностей личности при самоубийствах; Коченов М. М. Теоретические основы судебно-психологической экспертизы: Автореф. дис. ... док.психол. наук. – М., 1991. – 45 с.; Енгаличев В. Ф. Диагностика психического воздействия в процессе судебно-психологической экспертизы // Методы психологии. Материалы II Всероссийской научной конференции по психологии Российского Психологического Общества. — Ростов-на-Дону, 1997. – С. 96-98; Прикладная юридическая психология: Учебное пособие / Под ред. А. М Столяренко. - М.: Юнити-Дана, 2001. – 639 с.; Сафуанов Ф.С. Судебно-психологическая экспертиза в уголовном процессе: Научно-практическое пособие. – М.: Гардарика, Смысл, 1998. – С. 170-178; Мамайчук И.И. Экспертиза личности в судебно-следственной практике: Учебное пособие. – СПб.: Речь, 2002. – С. 215-236.

¹⁰Белякова И. Ю. Опросник суицидального риска // Практикум по психодиагностике. Прикладная психодиагностика. – М., 1992. – С. 21-25; Прохоров А. О. Психология неравновесных состояний. – М., 1998.–149; Гордон Г.И. Современные самоубийства // Русская мысль. 1912. № 5. – С. 74-93.

¹¹Шустов Д.И. Агрессия, суицид, алкоғолизм. – М. Когито Центр, 2004. – С. 175-179.

Шубҳасиз, суицидал тенденциялар ривожланишига депрессия таъсир этиши мумкин. А.Г.Амбрумова томонидан ўтказилган тадқиқотларда депрессив касалларнинг суицидал хулқ-атвори генезисида атроф-муҳит таъсири шахснинг ижтимоий-психологик тузилиши ва патопсихологик белгиларнинг алоҳида инобатга олиниши таъкидланган¹².

Суицидал хулқ-атворнинг табиий детерминантларини тадқиқ этиб, К. Ясперс инсон организмидаги биологик ва психологик жараёнларга куннинг вақти, йил фасллари, об-ҳаво, иқлим алмашиши таъсир қилади, деб ҳисоблаган¹³.

Дунё бўйича Италия, Испания, Греция, Албания, Буюк Британия, Голландия, Норвегия, Ирландия давлатларида, шунингдек кўпчилик Африка мамлакатларида суицидал ҳолатлар кам учрайди. Бу борадаги энг яхши кўрсаткич эса араб ва мусулмон мамлакатларидадир (Саудия Арабистони, Эрон, Ироқ, Баҳрайн ва ҳ.к.). Уларда бу ҳолат деярли кўзга ташланмайди¹⁴.

Ўзбекистонда ҳам суицидлар даражаси географик жойлашиши бўйича фарқланади. Масалан, Ғ.Б. Шоумаров ва У.Д.Қодировлар (2015) томонидан тақдим этилган маълумотларга кўра, Ўзбекистон суицид кам тарқалган мамлакатлар қаторига кирсада, (бу кўрсаткич ҳар 100 минг аҳолига 5,8 ни ташкил этади). Ўз жонига қасд қилиш асосида оламдан ўтган фуқаролар сони вилоятларда сақланиб қолмоқда.

Бутун дунё мамлакатларининг ички ишлар органлари ходимларида касбий стресс асоратлари муайян чегаралардан чиқиб кетмоқда. Буларга ходимларнинг ишдан бўшаши, психик номутаносибликлар, ичкиликка ружу қўйиш, суицидлар, оила ажралишларини киритиш мумкин.

Юқоридаги илмий таҳлиллар ички ишлар органлари ходимлари фаолиятида суицидал хулқ мотивацияси шаклланишига муаммо сифатида қарашни, уни бугунги кунда касбий фаолияти доирасида (ички ишлар органлари ходимлари мисолида) янада мукамалроқ таҳлил қилиш учун ўзига хос эмпирик маълумотларга асосланган таҳлиллар зарурлигини тақозо этади. Умуман олганда, суицид, суицидал омилларга нисбатан тарихда ва бугунги кунда турли хил мунозарали фикрлар мавжуд бўлиб, бу қарашлар турли манбаларда, жумладан, Шарқ ва Ғарб мутафаккирлари ижодида, диний таълимотларда, илғор психология вакилларининг илмий асарларида ўз ифодасини топган. Шунингдек, суицид муаммоси психологияда ўзининг муайян назарий-методологик базасига эга бўлса-да, ушбу муаммога дахлдор тадқиқотлар миқдори тақчиллигича қолмоқда.

Умуман, биринчи боб бўйича ўрганилган адабиётлар таҳлили муаммонинг муайян назарий ва методологик асослари ҳақида тегишли маълумотларни баён этади.

“Ички ишлар органлари ходимлари орасида суицидал хулқ намоён этилишини тадқиқ услуби” деб номланган диссертациянинг иккинчи

¹² Амбрумова А.Г. Индивидуально-психологические аспекты суицидального поведения. – М. 1983. – С. 46-54.

¹³ Ясперс К. Общая психопатология. Практика. 1997. – 105 с.

¹⁴ З.Ибодуллаев. Асаб ва руҳият Илмий-оммабоп рисола. – Тошкент. 2019. – 312 б.

бобида тадқиқотнинг экспериментал модели, методикалари ва уларни қўллаш тартиби, шунингдек, суицидал ҳолатларни тадқиқ қилувчи методларнинг ўзаро корреляцион боғлиқликлари ҳақида ўтказилган эмпирик тадқиқотлар натижалари баён қилинган. Айти пайтда, суицидал хулқ мотивацияси шаклланишининг ижтимоий-психологик омилларини белгилаш ва уларнинг ҳар бирини чуқур ўрганиш учун тегишли усулларни танлаш ва саралашга тўғри келди. Унга кўра, кўп йиллик тажрибаларимиз ва тегишли илмий адабиётлар устида олиб борилган таҳлилларимизга асосланиб, суицидал хулқнинг психологик хусусиятларини аниқлашга йўналтирилган махсус методикалар ва ички ишлар органлари ходимлари орасида суицидал хулққа мойилликнинг намоён этилишини тадқиқ қилиш билан боғлиқ тадқиқот услуби белгиланди.

1-жадвал

“Депрессия даражаси ва психологик ҳимоя механизми орасидаги корреляцион боғланиш натижалари (Сафдор ходимлар мисолида) n=100

№	Мезонлар	Ахамиятсиз депрессия	Енгил рухий тушқунлик	Ўртача депрессия	Оғир рухий тушқунлик	Инкор этиш	Сикиб чиқариш	Регрессия	Компенсация	Проекция	Ўрин алмаштириш	Рационализация	Реактив тузулма
1	Ахамиятсиз депрессия	1	,230*	-062	-,082	,026	,084	,018	-,205*	-055	,107	,312*	-,167
2	Енгил рухий тушқунлик	,230*	1	-014	-,105	,040	,124	,067	-,078	,090	-077	-051	-,085
3	Ўртача депрессия	-,062	-,014	1	,048	,175	-,023	-,058	,026	-009	,026	,054	,095
4	Оғир рухий тушқунлик	-,082	-,105	,048	1	,040	-,024	-,022	,049	-134	,254*	,030	,219*
5	Инкор этиш	,026	,040	,175	,040	1	,326**	,125	-,202*	-107	-155	,031	-,024
6	Сикиб чиқариш	,084	,124	-,023	-,024	,326**	1	,133	-,177	-087	,086	-039	-,097
7	Регрессия	,018	,067	-,058	-,022	,125	,133	1	,007	-042	,153	,026	-,026
8	Компенсация	-,205*	-,078	,026	,049	-,202*	-,177	,007	1	-,248*	,310**	,135	,088
9	Проекция	-,055	,090	-,009	-,134	-,107	-,087	-,042	-,248*	1	-,407**	,164	,141
10	Ўрин алмаштириш	,107	-,077	,026	,254*	-,155	,086	,153	,310**	-,407*	1	-,087	-,050
11	Рационализация	-,312**	-,051	,054	,030	,031	-,039	,026	,135	,164	-,087	1	,107
12	Реактив тузулма	-,167	-,085	,095	,219*	-,024	-,097	-,026	,088	,141	-,050	,107	1

Бинобарин, Келлерман-Плутчикнинг “Психологик химоя механизмларини диагностика қилиш сўровномаси” Т.Н.Разуваеванинг “Суицидал хавф сўровномаси”, В.Зунганинг “Депрессив ҳолатларни дифференциал диагностика қилиш методикаси” ва унинг тадқиқот мақсадига мослиги ҳам алоҳида мезонлар асосида таҳлил қилинди.

Шунингдек, мазкур бобда тадқиқот объекти сифатида белгиланган ички ишлар органлари ходимлари (сафдор ходимлар, кичик ва катта офицерлар) орасида содир қилинадиган суицидал ҳолатларни диагностика қилишга қаратилган методлар орқали аниқланган мезонлар ўртасидаги ўзаро корреляция таҳлиллари амалга оширилди (1-жадвалга қаралсин).

Мазкур жадвалда ички ишлар идораларида фаолият юритувчи сафдор ходимлар мисолида В.А.Жмуровнинг “Депрессия даражасини аниқлаш методикаси” ва Клерман-Плутчукнинг “Психологик химоя механизми” методлари орасидаги корреляцион боғлиқлик натижалари қайд қилинди. Жумладан, ушбу таҳлилларда методика мезонлари орасидаги мусбат ва манфий корреляцияни кузатиш мумкин. Қўшимча усуллар орқали ходимларни ўрганганимизда, сафдор ходимларнинг руҳий тушкунлик ҳолатларида онгсиз равишда психологик химоя механизмларини чақирилиши ҳам кузатилди. Жумладан, ходимлар орасида руҳий тушкунлик ҳолатининг юзага келиши улардаги компетенция, рационализация химоя механизмларини чақирилишини намаён қилди.

Иккинчи жадвалда қайд этилган натижалар ҳам тадқиқот моҳиятини очиб беришда муҳим аҳамият касб этади. Жумладан: кичик офицерларнинг натижаларида сафдор ходимларнинг натижаларига нисбатан сезиларли даражадаги фарқлар кузатилди. Яъни, кичик офицерларда сафдор ходимларга нисбатан руҳий тушкун ҳолатлар камроқ кузатилди. Демак, кичик офицерлар аксарият ҳолатларда юзага келадиган касбий, шахсий фаолиятдаги руҳий вазиятларга объектив жиҳатдан муносабат кўрсатар эканлар (2-жадвалга қаралсин).

Демак, ички ишлар тизимидаги ходимларнинг психологик химоя механизмлари лавозим, масъулият, дахлдорлик жиҳатлари билан ҳам боғлиқ бўлар экан. Яъни, сафдор ходимларга нисбатан офицерларда руҳий тушкунлик ҳолатлари кўпроқ учрасада, улардаги психологик химоя механизмлари аксарият ҳолларда касбий масъулият ва компитентлик талаблари асосида шаклланар экан.

Тадқиқот давомида, ички ишлар органлари ходимларида суицидга мойиллик сабабларини аниқлашга қаратилган қўшимча контент таҳлил усулларида ҳам фойдаланилди. Бунда ички ишлар органлари ходимларининг кўп маротаба такрорланган жавоблари алоҳида тадқиқ қилинди. Бу эса мазкур тизим ходимларида суицидни келтириб чиқарувчи омилларни таҳлил қилишни тақозо этади.

2-жадвал

**“Депрессия даражаси билан “Психологик ҳимоя механизми” методи
натижалари орасидаги корреляцион боғлиқлик кўрсаткичлари
(кичик офицерлар мисолида) n=100**

№		Аҳамиятсиз депрессия	Енгил рухий тушқунлик	Ўртача депрессия	Оғир рухий тушқунлик	Инкор этиш	Сикиб чиқариш	Регрессия	Компенсация	Проекция	Ўрин алмаштириш	Рационализация	Реактив тузулма
1	Аҳамиятсиз депрессия	1	-,154	-,263**	-,187	-,064	,126	-,178	,150	-,039	-,007	-,126	-,188
2	Енгил рухий тушқунлик	-,154	1	,024	,006	-,071	-,182	,140	-,105	-,024	-,122	-,027	-,022
3	Ўртача депрессия	-,263**	,024	1	,007	-,004	-,017	,052	-,023	-,096	,074	,077	-,015
4	Оғир рухий тушқунлик	-,187	,006	,007	1	-,023	-,092	-,016	,070	-,010	,092	,041	,029
5	Инкор этиш	-,064	-,071	-,004	-,023	1	,335**	,011	,064	,073	,040	,077	,192
6	Сикиб чиқариш	,126	-,182	-,017	-,092	,335*	1	-,076	,439*	-,122	,202*	-,274**	-,001
7	Регрессия	-,178	,140	,052	-,016	,011	-,076	1	,119	-,229*	,122	-,102	-,184
8	Компенсация	,150	-,105	-,023	,070	,064	,439**	,119	1	-,248*	,424*	-,358**	,027
9	Проекция	-,039	-,024	-,096	-,010	,073	-,122	-,229*	-,248*	1	-,352**	,215*	,208*
10	Ўрин алмаштириш	-,007	-,122	,074	,092	,040	,202*	,122	,424*	-,352**	1	-,252*	,200*
11	Рационализац ия	-,126	-,027	,077	,041	,077	-,274**	-,102	-,358**	,215*	-,252*	1	,118
12	Реактив тузулма	-,188	-,022	-,015	,029	,192	-,001	-,184	,027	,208*	,200*	,118	1

Қўлга киритилган маълумотларнинг эмпирик интерпритациясидан келиб чиқиб, шуни таъкидлаш лозимки, ички ишлар ходимлари орасида суицидал хулқнинг ижтимоий-психологик омилларини тадқиқ қилиш муаммосини махсус ўрганишга бағишланган методикалар, контент – таҳлиллар, анкета саволлари, тестлар ва қўшимча усуллар мажмуасининг қўлланилиши тадқиқотнинг амалий-тадбиқий вазифаларини кенгроқ қўламда очиб бериш имконини яратди.

Демак, юқоридаги таҳлилларимиз у ёки бу даражада намоён этилиши мумкин бўлган суицидал ҳолатларни эмпирик жиҳатдан ўрганиш натижалари бўлиб, унда ички ишлар ходимлари фаолиятида учраб турган суицидал хулқ-атворга дахлдор тафсилотларни ўз ичига олганлиги билан алоҳида аҳамият касб этади. Кейинги бобда эса айнан биз кузатган ва ўрганган коррекцион ёндашув масалаларига алоҳида этибор қаратилади.

Диссертациянинг **“Ички ишлар ходимларида суицидал хулқ мотивациясини коррекциялашнинг эмпирик асослари”** деб номланган учинчи бобда коррекцион дастур усулларининг самарадорлиги муайян

статистик таҳлиллар асосида тадқиқ қилинди.

Бунда асосан, тадқиқот мақсадига мослаштирилган тренинг дастурининг моҳияти ва аҳамияти баён этилди. Мазкур тренинг дастурини шакллантиришда биз ҳозиргача яратилган суицидал хулқ мотивациясини психокоррекция қилишга мўлжалланган тренинг дастурлари ва моделларини методологик асос сифатида қабул қилдик.

Тренинг дастурини қўллашда, қуйидаги ҳолатлар яққол намоён этилди. Жумладан, биринчи ҳолатда тренинг шахс ўзгаришига олиб келувчи аниқ хулқ-атвор намуналарини шакллантириш омили бўлиб гавдаланса, иккинчи ҳолатда асосий самара ходимнинг ички психологик ҳолатида кузатилади, яъни дастлаб шахснинг ички дунёси (ўзини ўзи баҳолаш, мотивация, қадриятлар тизими ва бошқалар), кейин эса хулқ-атвори ўзгаради. Шу билан бир қаторда тренингнинг самарадорлик мезонлари ҳам бир-биридан фарқланади: айрим мезонлар объективдир (масалан, иштирокчиларда қандайдир малаканинг шаклланганлик даражаси), бошқа баъзи мезонлар субъективдир (масалан, иштирокчиларнинг ўз шахсий ҳолатидаги ўзгаришлар ҳақидаги ҳис-кечинмалар).

Тренинг дастурида О.В.Немиринский томонидан таклиф этилган тўрт босқичли тизим имкониятларидан ҳам ўрни билан фойдаланилди¹⁵.

Умуман, юқоридаги методологик асослар бўйича ташкил этилган ижтимоий-психологик тренинглар дастури, Бухоро вилояти ички ишлар органларининг сафдор ходимлари, кичик офицерлари ва катта офицерлари иштирокида ўтказилди.

Мазкур ижтимоий-психологик тренинг машғулотларини ўтказганимиздан сўнг ички ишлар органлари ходимлари хулқ-атворида ижобий ўзгаришлар содир бўлган ёки бўлмаганлиги алоҳида таҳлил қилинди ва муайян даражадаги ижобий ўзгаришлар кузатилди.

Энди, бевосита дастурни қўллашдан олдинги ва кейинги натижаларнинг қиёсий таҳлилларига ўтамиз.

Олиб борилган таҳлилларимиз натижасига кўра, сафдор ходимлар орасида тренингдан сўнг энгил, ўртача ва оғир руҳий тушкунлик ҳолатлари кўрсаткичлари пасайган, мазкур руҳий ҳолатларнинг бартараф этилиши ходимлар орасидаги суицидал ҳолатларни камайтирган. Айнан тренинг машғулотларидан сўнг сафдор ходимлар орасида ўзлари учун ёқимли бўлмаган ҳолатларда руҳий тушкунлик эмас, балки, масалага объектив ечим излаш ҳолати кучайган, тазйиқларга адекват жавоб бериш ҳолатлари анча тикланган.

Аниқроғи, тажриба гуруҳларидаги сафдор ходимларда энгил руҳий тушкунлик кўрсаткичлари 9 нафар (18%)дан 24 нафар (48%)га, ўрта руҳий тушкунлик 12 нафар (24%)дан 18 нафар (36%)га кўтарилганлиги ва шу билан бирга оғир руҳий тушкунлик ҳолати эса 29 нафар (59%)дан 8 нафар (16%)га

¹⁵ О.В.Немиринский. Некоторые аспекты суицидального поведения у акцентуированных личностей в юношеском возрасте// Саморазрушающее поведение подростков. - Л., 1991. – С. 36-41.

тушганлиги каби ҳолатларнинг кузатилиши биз ўрганган сафдор ходимлар фаолиятида ижобий ўзгаришларнинг намоён этилишни кўрсатиш орқали тренинг самарадорлигини ҳам яна бир бор тасдиқлайди (3-жадвалга қаралсин).

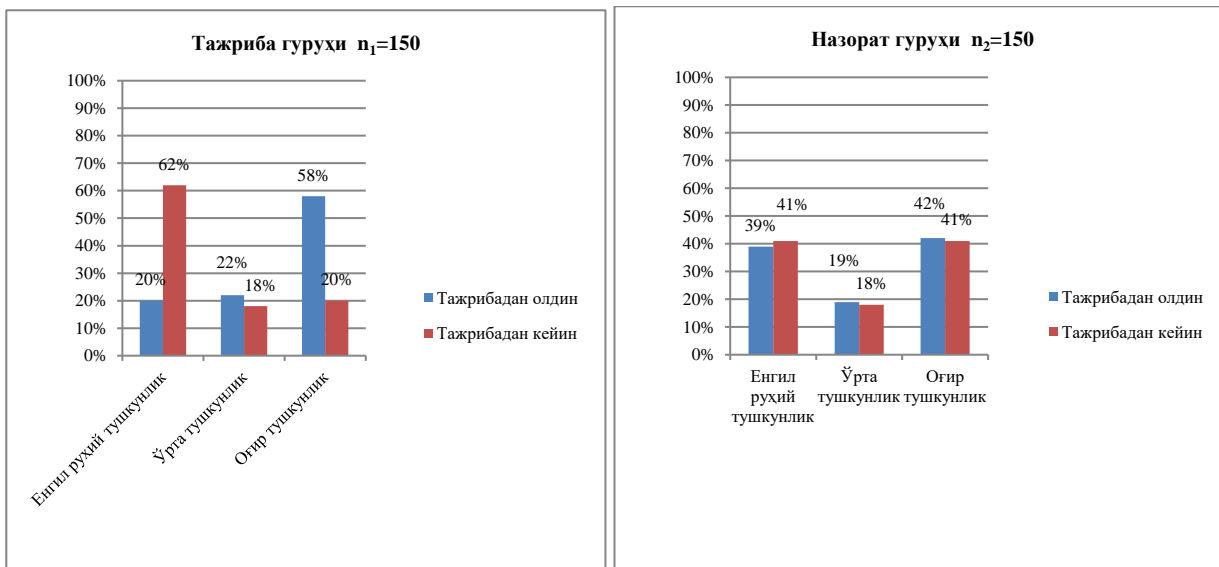
Тажриба гуруҳларидаги кичик офицерлар мисолида ҳам олиб борилган психокоррекцион ишлар самарадорлигини яққол кузатиш мумкин. Қолаверса, енгил руҳий, тушкунлик ҳолатининг намоён этилиши бўйича респондентлар сонининг 7 нафар (14%)дан 21 нафар (42%)га ошганлиги ва шу билан бирга оғир тушкунлик ҳолати кўрсаткичларининг 27 нафар (52%)дан 10 нафар (20%) га тушганлиги фикримизнинг яққол далилидир (3-жадвал).

Катта офицерлар орасида олиб борилган тренинглар ва бошқа психокоррекцион ишлардан сўнг суицидал ҳолатларга бўлган мойиллик кўрсаткичларининг бироз пасайиб борганлигини кўрамыз. Жумладан енгил руҳий тушкунлик кўрсаткичлари бўйича мазкур респондентларда 14 нафар (28%)дан 30 нафар (60%)гача ўсиш ҳолатининг яққол намоён бўлиши билан бирга оғир руҳий тушкунлик кўрсаткичлари бўйича эса 20 нафар (40%)дан 5 нафар (10%)гача пасайиш кўрсаткичлари намоён этилди. Бу эса катта офицерларда ўз хулқ-атвориغا нисбатан ижобий ёндашувларнинг шаклланишидан далолат беради.

3-жадвал

Руҳий тушкунлик ҳолати даражалари намоён этилишининг ўртача-умумий ва қиёсий-типик кўрсаткичлари (n ва % ҳисобида)

Мезонлар Объект	Тушкунлик даражалари	Енгил		Ўртача		Оғир		Фарқланиш	
		Тренинг гача n (%)	Тренингдан сўнг n (%)	Тренинг гача n (%)	Тренингдан сўнг n (%)	Тренинг гача n (%)	Тренингдан сўнг n (%)	T	P
Сафдор ходимлар n ₁ =50 n ₂ =50	тажриба	9 (18%)	24 (48%)	12 (24%)	18 (36%)	29 (58%)	8 (16%)	3,93	,010
	назорат	14 (28%)	15 (30%)	12 (24%)	14 (28%)	24 (48%)	21 (42%)		
Кичик офицерлар n ₁ =50 n ₂ =50	тажриба	7 (14%)	21 (42%)	16 (32%)	19 (38%)	27 (54%)	10 (20%)	4,07	,004
	назорат	15 (30%)	16 (32%)	12 (24%)	13 (26%)	23 (46%)	21 (42%)		
Катта офицерлар n ₁ =50 n ₂ =50	тажриба	14 (28%)	30 (60%)	16 (32%)	15 (30%)	20(40%)	5 (10%)	4,41	,000
	назорат	16 (32%)	18 (36%)	16 (32%)	15 (30%)	18 (26%)	17 (34%)		
Жами:	тажриба	30 (20%)	91 (62%)	33 (22%)	22 (14%)	87 (58%)	37 (24%)	9,96	,002
	назорат	59 (39%)	62 (41%)	27 (19%)	28 (18%)	64 (42%)	60 (41%)		



1-расм. Тажриба (n₁) ва назорат (n₂) объектларида суицидга мойиллик мотивацияси кўрсаткичлари намоён этилишининг умумий диаграмма кўриниши

Кўлга киритилган эмпирик маълумотлар таҳлили умумий ҳолатда “тажриба” ва “назорат” гуруҳлари орасида ҳам сезиларли даражада фарқлар мавжудлигини кўрсатди (3-жадвал). Бинобарин, “тажриба” гуруҳи **ички ишлар ходимлари** орасидаги “оғир” даражали конструктив таъсир кўрсаткичлари 87 нафардан 37 нафарга тушганлиги билан мос равишдаги “енгил” даража кўрсаткичлари эса 30 нафардан 91 нафарга ошганлиги билан характерланса, “назорат” гуруҳи респондентларида эса конструктив таъсирнинг “юқори” даражалари орасидаги тафовут деярли мавжуд эмаслигини кўрсатди (жадвалга қаралсин). Бу эса ички ишлар ходимларидаги суицидиал хулқ мотивацияси ўзгаришининг конструктив таъсирини ошириш бўйича олиб борилган психокоррекция дастурларимизнинг бирмунча самара бераётганлигидан гувоҳлик беради.

Юқорида қайд этилган мазкур эмпирик маълумотлар Студент-Фишер мезони асосида таҳлил қилинди. Бинобарин, тажриба ва назорат гуруҳларидаги баҳолаш натижаларини (экспериментдан олдин ва кейинги ҳолатлар бўйича) мос равишда 1 - ва 2 - танламалар деб олинса қуйидаги вариацион қатор ҳосил бўлади (4-жадвалга қаралсин).

4-жадвал

1-танлама (тажриба гуруҳи) n₁=150	X _i n _i	Оғир 91	Ўрта 22	Енгил 37
2-танлама (назорат гуруҳи) n₂=150	Y _i n _i	Оғир 33	Ўрта 60	Енгил 57

Айни пайтда, тажриба ва назорат гуруҳлари учун модал қийматлари мос равишда $M_t = 5,4$ ва $M_n = 3,2$ ни ташкил этади. Демак, $M_t > M_n$. Бу эса, ўз навбатида, мазкур танламалар учун мос ўрта қийматлар ҳам $X > Y$ шартларни қаноатлантиришини олдиндан тасдиқлайди. Мазкур статистик таҳлиллар қуйидаги формула асосида келтирилганда тажриба гуруҳидаги ижобий кўрсаткичлар миқдори назорат гуруҳидаги мазкур кўрсаткичлар миқдоридан юқори эканлигига аниқлик киритилди $X > Y$.

$$\bar{X} = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^{n=3} n_i x_i = \frac{1}{150} (91*5 + 22*4 + 37*3) = \frac{1}{150} (455 + 88 + 111) = \frac{639}{150} = 4,26$$

$$\bar{Y} = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^{n=3} n_i Y_i = \frac{1}{150} (33*5 + 60*4 + 57*3) = \frac{1}{150} (165 + 240 + 171) = \frac{576}{150} = 3,84$$

Мазкур натижаларга асосланиб, тадқиқот давомида ички ишлар идоралари ходимлари билан олиб борилган психокоррекция ишларимизнинг сифат кўрсаткичларини ҳисоблаймиз.

$$\bar{X} = 4,26; \quad \bar{Y} = 3,84; \quad \Delta_m = 0,003; \quad \Delta_n = 0,003;$$

Бунда сифат кўрсаткичлари:

$$K_1 = \left(\frac{X - \Delta_m}{Y + \Delta_n} \right) = \frac{4,26 - 0,003}{3,84 + 0,003} = \frac{4,257}{3,843} = 1,10 > 1$$

$$K_2 = (\bar{X} - \Delta_m) - (\bar{Y} + \Delta_n) = (4,26 - 0,003) - (3,84 + 0,003) = 4,257 - 3,843 = 0,414 > 0$$

Олинган натижалардан тадқиқот давомида олиб борилган психокоррекция дастур самарадорлигини баҳолаш мезони бирдан катталиги ва ички ишлар органлари ходимларида конструктив таъсир сифатининг умумий ҳолда баҳолаш мезони нолдан катталигини кўриш мумкин. Бу эса тажриба гуруҳида олинган барча эмпирик кўрсаткичлар миқдорининг назорат гуруҳларидаги кўрсаткичлар миқдorigа нисбатан юқори эканлигини тасдиқлайди. Олиб борилган назарий ҳамда эмпирик таҳлиллар ички ишлар ходимлари орасида содир қилинадиган суицидал ҳолатларга муаллиф томонидан тақдим этилган диагностик ва психокоррекция усулларни қўллаш орқали адекват баҳо бериш мумкинлигини кўрсатди.

ХУЛОСА

“Ички ишлар идоралари ходимлари орасида суицидал хулқ шаклланишининг ижтимоий-психологик механизмлари” мавзусидаги диссертация бўйича олиб борилган тадқиқотимиз натижалари қуйидаги хулоса ва тавсияларни шакллантириш имконини берди:

1. Ички ишлар идоралари ходимлари орасида суицидал хулқ шаклланишининг ижтимоий-психологик хусусиятларини ўрганишда ходимларнинг ички ҳиссий кечинмалари, шахслилик хусусиятлари, ўзига хос психологик ҳимоя механизмлари, муайян даражадаги депрессивлик ҳолатлари билан боғлиқ психологик омилларни тадқиқ қилиш муҳим аҳамият касб этади.

2. Ўрганилган илмий адабиётлар таҳлили, бугунги кунда муҳим бўлган суицид омилларини эмпирик жиҳатдан тадқиқ қилиш муқаррарлигини кўрсатди. Бунинг учун эса, энг аввало, ходимлардаги руҳий-эмоционал ҳолат,

темпераментал сифатлар, шахс типлари, шахслилик хусусиятлари, депрессия даражалари ва улар ўртасидаги корреляцион кўрсаткичларни тадқиқ қилиш талаб қилинади. Жумладан, ички ишлар органларида фаолият юритаётган ходимлар орасида суицидал хавф ҳолатларига (Т.Н.Разуваева шкаласи бўйича), психологик ҳимоя механизмидаги номутаносибликларга (Клерман-Путчик шкаласи бўйича), кучли стресс ва депрессия ҳолатларига тушишга (В.А.Жумуров ва В.Зунга шкалалари бўйича) мойиллик мотивацияларининг мавжудлиги ва уни коррекциялашга бўлган эҳтиёжларнинг ортиб бораётганлигини алоҳида таъкидлаш мумкин.

3.Суицидга мойиллик мотивациясининг намоён этилиши шахснинг атрофдагилар билан ўзаро адекват муносабатга кириша олмаслик, қўйи даражадаги мулоқотмандлик, мулоқот вазиятларини адекват таҳлил эта олмаслик, касбдошларининг хулқ-атвори, хатти-ҳаракатлари, кечинмаларига нисбатан ноадекват сезувчанлик ва турли хил вазиятларда ўзини-ўзи адекват даражада баҳолай олмаслик каби сифатлар билан белгиланади ва баҳоланади.

4.Ички ишлар органлари ходимларидаги психологик ҳимоя механизмларининг намоён этилишида лавозим масъулияти ва тоифалар жиҳатдан ишончли фарқларнинг мавжудлиги кузатилди. Айни пайтда, ҳимоя механизмлари сафдор ходимларда кичик ва катта офицерларга нисбатан юқорироқ бўлиши, асосан сафдор ходимларга нисбатан кучли назорат ва юзага келган воқеликка объектив муносабатнинг камлиги билан боғлиқлигини кўрсатди.

5.Ички ишлар ходимларининг ёши ва тоифалари ошган сари улардаги компенсация психологик ҳимоя механизмлари ҳам ортиб борар экан. Бу механизм онгли равишда ишлатилади, шунинг учун ҳам ёш ошишида ақлнинг ўсиши натижасида етмаётган нарсаларни бошқа ҳолатлардан ундиришга интилиш кузатилиши мумкин экан.

6.Ички ишлар органлари ходимлари орасида содир қилинадиган суицидал ҳолатлар иш (хизмат) даврига нисбатан иш (хизмат) давридан кейинги ҳолатларда содир қилиниши билан боғлиқ бир қатор ишончли фарқлар кузатилди, яъни суицидал ҳолатларни содир этишда касбий омилга нисбатан шахсий омиллар асосида мойилликнинг намоён этилиши бирмунча юқорироқ даражада эканлиги яққол намоён этилди.

7.Ички ишлар ходимлари орасида содир қилинадиган суицидал ҳолатларнинг ёш кўрсаткичлари билан боғлиқ ишончли фарқлар ҳам намоён бўлди. Жумладан, олиб борилган контент-таҳлиллар асосида қўлга киритилган таҳлилилар бошқа ёшларга нисбатан 25-35 ёшли ходимлар орасида кўпроқ суицидал ҳолатлар содир бўлганлигини кўрсатди.

8.Ички ишлар органлари ходимлари орасидаги енгил, ўрта ва оғир руҳий тушкунлик ҳолатларида ҳам сафдор, кичик, катта офицерлар орасида манфий ва мусбат кореляциялар кузатилди. Жумладан кичик ва катта офицерларга нисбатан сафдор ходимларда руҳий тушкунлик ҳолатининг ўрта ва оғир даражалари кўпроқ намоён бўлди. Мазкур ҳолатни ходимларнинг касбий билими, кўникмаси, малакаси ва компетенциялари билан боғлиқлиги билан асослаш мумкин.

9. Ички ишлар органлари ходимлари учун ишлаб чиқилган ижтимоий-психотренинг дастурининг ички ишлар тизимида мунтазам ўтказилиб борилиши, улар орасида содир қилиниши мумкин бўлган суицидал ҳолатларни олдини олишга ва уларда фавқулодда вазиятларда руҳий оғишларсиз объектив муносабат билдира олиш кўникмасининг шаклланишига ижобий таъсир қилиши қўлга киритилган эмпирик маълумотлар орқали ўз тасдиғини топди.

Тадқиқот натижалари асосида қуйидаги амалий тавсиялар ишлаб чиқилди:

1. Ички ишлар органлари ходимларига психологик хизмат кўрсатиш тизимини янада такомиллаштириш учун Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 29 ноябрдаги ПҚ-3413-сон “Ички ишлар органларида кадрлар билан ишлаш ва уларнинг хизматини ташкил этиш тартибини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги Қарори бандлари ижросини таъминлашдан келиб чиқиб тизимда фаолият юритаётган амалий-психологлар компитентлигига ва уларнинг методик таъминотига алоҳида эътибор қаратилиши мақсадга мувофиқдир.

2. Тадқиқот доирасида тавсия этилган диагностик ва коррекцион методикалар, Психотренинг дастурлари ҳар бир ходимга “Хизматдан фойдаланиш учун психологик тавсифнома” тузиш, муайян фаолият учун номзодга психологик тавсиф бериш, ҳар бир ходимдаги суицидиал хулқ мотивациясининг шаклланиши билан боғлиқ ижтимоий-психологик омилларга баҳо бериш каби масалаларни ечишда алоҳида аҳамият касб этади.

3. Тавсия этилган методикаларнинг имкониятлари ёрдамида ҳар бир ходим шахсида шаклланаётган ички депрессия ва стресс ҳолати даражалари, дастлабки суицидга мойиллик кўрсаткичлари, ўзини-ўзи адекват баҳолашга хизмат қилувчи психологик механизмлари ҳақида тегишли маълумотларга эга бўлиш ва шу маълумотларга таяниб ходим билан индивидуал-психологик ва психопрофилактик ишларни муваффақиятли даражада ташкил этиш мумкин.

4. Ички ишлар тизимида фаолият юритаётган амалий психологлар учун берилган кўрсатмалардан фойдаланиш ходимларни фаолият давомида (Касбий лаёқатини аниқлаш, лавозимга тайинлаш, шаҳодатлаш, раҳбар ходимлар захирасига олиш, ўта муҳим топшириқларга жалб қилиш ва ҳоказо) мунтазам равишда руҳий ҳолатларини психологик кузатиш, фаолият жараёнида учраши мумкин бўлган салбий оқибатлар (руҳий асаб касалликлари бўйича ногиронлик, онг назоратининг йўқолиши, турли хил соматик касалликлар, турли хил хулқ-атвор бузилишлари)нинг олдини олишда кенг кўламдаги психопрофилактик ва психотерапевтик тадбирларни муваффақиятли даражада ташкил этишда муҳим аҳамият касб этади.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ PhD 03/30.12.2019 Psi.72.06. ПО ПРИСУЖДЕНИЯ
УЧЁНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ БУХАРСКИМ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТЕ**

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЭЛОВ ЗИЁДУЛЛО САТТОРОВИЧ

**ВЫЯВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ
МОТИВАЦИИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

19.00.05 – Социальная психология. Этнопсихология

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD)
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Бухара – 2021

Тема диссертации доктора философии (PhD) по психологическим наукам зарегистрирована зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан под номером B2017.3.PhD/Psi46.

Диссертация выполнена в Бухарском государственном университете.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице (www.psi-ik.uz) и на информационно-образовательном портале "ZiyoNet" (www.ziynet.uz).

Научный руководитель:

Баратов Шариф Рамазонович
доктор психологических наук, профессор

Официальные оппоненты:

Қодиров Умарали Дўстқобилович
доктор психологических наук, доцент

Душанов Рустам Хужанович
Кандидат психологических наук, доцент

Ведущая организация:

Самаркандский государственный университет

Защита диссертации состоится «__» _____ 2021 года в ____ часов на заседании Научного совета PhD 03/30.12.2019 Psi.72.06. при Бухарском государственном университете (Адрес: Бухара, улица Мухаммеда Икбола, 11. Тел. _____; факс _____; административный корпус Бухарского государственного университета, конференц-зал 2 этажа).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Бухарского государственного университета (зарегистрирована за № _____). (адрес: г. Бухара, ул. Мухаммеда Икбола, 11, Бухарский государственный университет).

Автореферат диссертации разослан «__» _____ 2021 года.
(реестр протокола рассылки №__ от «__» _____ 2021 года.)

7

М.А.Утепбергенов
Зам председателя научного совета по присуждению ученых степеней, доктор психол. наук, профессор

Д.А.Собирова
Ученый секретарь научного совета по присуждению ученых степеней, доктора философии по психологическим наукам (PhD) доцент

А.М.Жабборов
Председатель Научного семинара при Научном совете по присуждению ученых степеней, председатель, доктор психол. наук, профессор

Введение. (Аннотация диссертации доктора философских наук (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за 2019 год, уровень самоубийств среди населения в 100 тысяч человек в Австрии составляет 24, в Канаде - 15, в Дании - 18, в Финляндии - 28,4, в Испании – 8,7 человек. Жестокое обращение, ставшее причиной гибели миллионов людей во многих государствах, и социально-психологический кризис, вызвавший его, являются одной из глобальных проблем, стоящих сегодня перед человечеством.

В научной литературе существует широкий спектр профессиональных компетенций для сотрудников органов внутренних дел, вместе с тем растет спрос на научные исследования по подготовке кадров. В связи с этим возросла потребность в самостоятельных, ответственных, а также волевых и конкурентоспособных специалистах для качественной деятельности органов внутренних дел. Постоянно возрастающее чувство личной, профессиональной и духовной ответственности в деятельности сотрудников органов внутренних дел напрямую связано с психологическими факторами. Поэтому социально-психологические факторы, влияющие на деятельность сотрудников, все больше нуждается в научных исследованиях и предоставлении соответствующих научных рекомендаций. Это требует дальнейшего совершенствования системы психологической помощи сотрудникам органов внутренних дел.

Реформы, проводимые в органах внутренних дел нашей страны, а именно в этой системе, ставят задачу подготовки ответственных, волевых и самоотверженных кадров. Это важно с учетом того, что направлено на реализацию таких вопросов, как подготовка, отбор, повышение квалификации, переподготовка и повышение квалификации работников органов внутренних дел, совершенствование их системы.

Диссертационное исследование в некоторой степени способствует выполнению задач, изложенных в Указе Президента Республики Узбекистан от 7 февраля 2017 года «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан» и ПП-5005 от 10 апреля 2017 года «О мерах по коренному повышению эффективности деятельности органов внутренних дел, усилению их ответственности за обеспечение общественного порядка, надежной защиты прав, свобод и законных интересов граждан», также ПП-2883 от 12-апреля 2017 года « Об организационных мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности органов внутренних дел».

Соответствие исследования основным приоритетам развития науки и технологии в республике. Исследование проводилось в соответствии с приоритетными направлениями развития науки и техники в республике. I. «Духовно-нравственное и культурное развитие демократического государства и правового общества, формирование инновационной экономики».

Степень изученности проблемы. Суицидальное поведение и суицидальные факторы риска у сотрудников органов внутренних дел изучались рядом отечественных и зарубежных ученых. Научные исследования по этим вопросам проводились зарубежными психологами В. Ф. Бойцехом, Э. М. Вроно, Э. Дюркгеймом, К. Меннингером, З. Фрейдом и другими¹.

В исследованиях российских ученых А.В.Боевой, Д.И. Шустова, Н.В. Верещагиной, А.Р. Коршуновой, раскрыты компоненты и функции мотивации суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел².

Научные исследования показывают, что суицидальное поведение определяется многими факторами, среди которых большое значение придается описанию личности. Как признается А.Г. Амбрумова, человек, наряду со всеми его специфическими чертами личности, является основой для понимания суицидального поведения как проявления социально-психологической дезадаптации³.

В исследованиях А.Г.Амбрумова, Е.Гроллман, А.А.Фролова, А.Е.Личко, Ю.Г.Кашперович, А.М. Сысоев, М.Я. Феноменов и др., были изучены такие мотивы как: низкая толерантность к эмоциональным задачам, настойчивость, гибкое мышление, несоответствие их возможностей, психологическая защита личности, упадок и потеря жизненной ценности, перфекционизм, когнитивная ригидность, дихотомия мышления и аналогичные суицидальные поведенческие мотивы⁴.

¹ Бойцех В. Ф. Клиническая суицидология. – С. 236-242.; Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд. Пер. с франц. М.: Просвещение, 2004. – 375 с.]; Меннингер К. Война с самим собой. - М.: ЭКСПО-Пресс, 2000. – С. 153.]; Фрейд З. Мы и смерть // Рязанцев С. Танатология (учение о смерти). СПб.: Восточно-Европейский институт психоанализа, 1994. – С. 5-42.; Freud S. Mourning and melancholia // Hogarth Press, London – 1997.

² Боева А. В. Клинические и социально-психологические характеристики суицидентов и методы краткосрочной кризисной психотерапии: на материале общемедицинской лечебной сети: Автореф. дис.... канд. мед. наук: 14.00.18 / Гос. науч. Центр соц. и судеб. психиатрии им. В.П. Сербского МЗ РФ. - М., 2004. – 23 с; Шустов Д.И. Аутоагрессивное поведение и алкоголизм (клинико-терапевтическое исследование): Дис. ... докт. мед. наук. Рязань, 2000. – 382 с.; Верещагина Н.В. Суицидальное поведение при психических расстройствах. – С. 146-147; Коршунова А. Р. Аффективно-когнитивный стиль репрезентаций отношений «Я-Другой» у лиц с суицидальными попытками: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.04 / Мое. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, 2005. – 179 с.

³ Амбрумова А. Г. Непатологические ситуационные реакции в суицидологической практике // Научные и организационные проблемы суицидологии. - М., 1983. – С. 40-52.

⁴ Амбрумова А.Г., Мотивы самоубийств // Социологические исследования. 1987. № 6. – С. 52-60].; Гроллман Э. Суицид: превенция, интервенция, поственция // Суицидология: прошлое и настоящее: Проблема самоубийств в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных текстах. - М.: Когито-Центр, 2001. – С. 281-286; Фролова А.А. Клинические особенности пограничных психических расстройств у работников опасных профессий // Рос. психиатр. 1998. № 4. – С. 49-51; Личко А. Е. Особенности саморазрушающего поведения при различных типах акцентуации характера у подростков // Саморазрушающее поведение у подростков. – Л., 1991. – С. 9-14; Касперович Ю. Г. Психологическое обеспечение профилактики суицидов среди сотрудников органов внутренних дел: Дис. ... канд. психол. наук. – М., 2004. – С. 39-49]; Сысоев А. М. Психология аутоагрессивного поведения и его предупреждение: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.06. — Рязань, 2002. – 220 с; Феноменов М. Я. Причины самоубийств в русской школе. – М., 1914. – 130 с.

В исследованиях узбекских ученых Г.Б. Шоумарова, У.Д. Кадырова, З.Р. Ибодуллаева, Н.А. Согинова, Р.С. Самарова, В.М. Каримовой рассматриваются психологические особенности девиантного и суицидального поведения личности⁵.

Исследования И.А. Кудрявцева, М.М. Коченова, В.Ф. Энгаличева, Ф.С. Сафуанова, И.И. Мамайчук, в области юридической психологии посвящены проблеме изучения детерминант суицидального поведения, особенности посмертной психологической экспертизы самоубийств⁶.

В этих исследованиях были изучены различные специфические особенности проявления суицидального поведения у человека, но, тем не менее, очевидно, что исследования проводились на социально-психологическом фоне, связанном с проявлением мотивации суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел.

Связь темы диссертации с планом научно-исследовательских работ высшего учебного заведения где выполнено исследование. Данное диссертационное исследование выполнено в рамках практического проекта Бухарского государственного университета ИТД-1ЁА-1-9 «Практика оказания психологических услуг различным слоям населения» (2016–2018 гг.) и фундаментального проекта № ОТ-Ф1 «Психологические механизмы формирования национальных идей и идеологического иммунитета у молодежи» (2017–2021 гг.).

Цель исследования – определение научно-практических и социально-психологических последствий проявления мотивации суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел.

Задачи исследования:

определение социально-психологических компонентов проявления склонности к суициду у сотрудников органов внутренних дел;

определить систему факторов, непосредственно влияющих на формирование суицидальной мотивации, путем совершенствования

⁵ Г.Б. Шоумаров, У.Д. Қодиров. Суицид – ижтимоий муаммо сифатида // "Психология" журнали, №3, 2015. – Б.13-19; Реализация стратегии по предупреждению суицидов в Республике Узбекистан на 2010-2020. Методическое пособие. – Ташкент 2011; 3.Ибодуллаев Асаб ва рухият. Илмий оммабоп рисола.-тошкент 2019. – 312 б. Согинов Н.А. Ўзбекистонда суицид ҳолатларини тадқиқ этиш: муаммо ва ечимлар. // ЎзР.ИИВ ОҲТБЮ “Суицид ҳолатларини олдини олишда психологик тайёргарлик масалалари” илмий-амалий семинар материаллари тўплами. 2013 йил 18 октябр, – Тошкент, 2013. – Б. 9-12; Ч. Насриддинов. “Харбий психология”. – Т., 2004. – Б. 96-99.

⁶Кудрявцев И. А. Судебная психолого-психиатрическая экспертиза. — М., 1988. Гл. 5.2. посмертная КСПЭ особенностей личности при самоубийствах; Коченов М. М. Теоретические основы судебно-психологической экспертизы: Автореф. дис. ... док. психол. наук. – М., 1991. – 45 с.; Энгаличев В.Ф. Диагностика психического воздействия в процессе судебно-психологической экспертизы // Методы психологии. Материалы II Всероссийской научной конференции по психологии Российского Психологического Общества. — Ростов-на-Дону, 1997. – С. 96-98; Прикладная юридическая психология: Учебное пособие / Под ред. А. М Столяренко. – М.: Юнити-Дана, 2001. – 639 с.; Сафуанов Ф. С. Судебно-психологическая экспертиза в уголовном процессе: Научно-практическое пособие. – М.: Гардарика, Смысл, 1998. – С. 170-178; Мамайчук И.И. Экспертиза личности в судебно-следственной практике: Учебное пособие. — СПб.: Речь, 2002. – С. 215-236.

методического аппарата исследования суицидальных ситуаций у сотрудников органов внутренних дел и проведения эмпирического анализа;

анализ корреляционных показателей между уровнем депрессии и психологической защиты у сотрудников органов внутренних дел;

разработка тренинговых программ, направленных на коррекцию суицидальных ситуаций среди сотрудников органов внутренних дел и оценка их эффективности.

Объектом исследования были 100 офицеров, 100 младших офицеров и 100 старших офицеров Бухарского областного управления внутренних дел, всего 300 сотрудников внутренних дел.

Предметом исследования является проявление показателей мотивации суицидального поведения у сотрудников внутренних дел.

Методы исследования. В ходе исследования были использованы методы наблюдения, анкетирования, метод контент-анализа, социально-психологического опроса (ИПС), а также «Исследование риска самоубийства» (Т.Н.Разуваева), «Диагностическое обследование механизмов психологической защиты» (на основе опроса Келлерман-Плутчик-Конте), «Методология определения уровня депрессии» (В.А.Жмуров), «Дифференциальная диагностика депрессивного состояния» (В.Зунга), а также математические статистические методы, по определению корреляция r-К. Пирсона, t -критерий Стьюдента. Для обработки данных использовались возможности программного обеспечения SPSS.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

выявлены мотивационный, когнитивный и поведенческий компоненты формирования суицидальных тенденций среди сотрудников органов внутренних дел;

выявлена и обоснована система факторов (личностно-семейных, физико-психических, профессионально-коллективных), непосредственно влияющих на формирование суицидальной мотивации у сотрудников органов внутренних дел;

научно и эмпирически обоснованы показатели корреляции между уровнями депрессии (легкая депрессия, умеренная депрессия, тяжелая депрессия) и психологической защитой (отрицание, компрессия, регрессия, компенсация, проекция);

для коррекции суицидальных наклонностей среди сотрудников органов внутренних дел были разработаны тренинговые программы, как “осознание себя”, “модель изменения поведения”, “групповое принятие решений”, “самоконтроль”, и дана оценка эффективности этой работы.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

разработана модель для анализа проблем самоубийств и систематизация их в соответствии с целью исследования;

проанализирована корреляция между суицидальными тенденциями и типами личности сотрудников;

разработана и оценена эффективность программ социально-психологической подготовки, направленных на профилактику суицидального поведения среди сотрудников;

Описания по суицидальной диагностике сотрудников органов внутренних дел, позволяющие проводить комплексный анализ суицидальных и антисуицидальных факторов, были разработаны и применены на практике.

Достоверность результатов исследования. Эффективное использование современных математических статистических методов (программы «MS EXCEL», «SPSS 20») определило надежность данных, собранных в ходе исследования, прежде всего, полнота используемой методологической базы, использование адекватных методов исследования, репрезентативность, надежность и и соответствующего анализа и интерпретация эмпирических результатов, выводов, и рекомендаций.

Научная и практическая значимость результатов исследования. По результатам проведенного исследования представляется возможным использовать методы и средства содействия обеспечению психологической безопасности деятельности сотрудников системы внутренних дел, при разработке государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования, связанных с подготовкой кадров по направлениям бакалавриата и магистратуры, при создании психологических программ.

Внедрение результатов исследования. Полученные результаты о социально-психологических особенностях формирования мотивации суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел были:

внедрены в практическую деятельность Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, что позволило выявить мотивационный, когнитивный и поведенческий компоненты формирования суицидальной тенденции у сотрудников органов внутренних дел. Согласно приказу № 8 учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете в 2020 году, включен в модуль "Социальная психология" (справочник министерства внутренних дел Республики Узбекистан №2/243 от 10 февраля 2020 года и справка учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете имени Низами, от 5 августа 2020 года, № П-М-8г). В результате был достигнут качественный рост в формировании профессионально-значимых базовых компетенций психологов, готовящихся к образовательной сфере, а также в сфере повышения уровня профессиональной подготовки;

выявлены и обоснованы с помощью эмпирического анализа система факторов, непосредственно влияющих на формирование суицидальной мотивации путем совершенствования методического аппарата исследования суицидальных ситуаций у сотрудников органов внутренних дел (личностно-семейных, физически-психических, профессионально-коллективных), внедрена в практическую деятельность Республиканского центра духовности

и просвещения и в основу приказа №8 учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете включен модуль "Общая психодиагностика" (справка центр духовности и просвещения Республики Узбекистан № 02/07-327 от 03 марта 2020 года). В результате была достигнута реализация научно-методического обеспечения подготовки будущих психологов;

корреляционные показатели уровней депрессии у сотрудников органов внутренних дел (легкая депрессия, умеренная депрессия, тяжелая депрессия) и психологической защиты (отрицание, компрессия, регрессия, компенсация, проекция) внедряются в практическую деятельность Министерства внутренних дел Республики Узбекистан и Республиканского центра духовности и просвещения (справочник Министерства внутренних дел Республики Узбекистан от 10 февраля 2020 года №2/243 и др.) В результате были усилены социально-психологические принципы предотвращения суицидов в системе органов внутренних дел;

Тренинговые программы "Самосознание", "Достижение групповой принадлежности", "Самоконтроль" направленные на коррекцию суицидальных ситуаций, изменение их поведения у сотрудников органов внутренних дел, внедрены в деятельность внутренних дел Республики Узбекистана и включены в модуль "Социально-психологическая тренинг" в соответствии с приказом учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете №8 от 2020 года (справка Министерства внутренних дел Республики Узбекистан №8) и Справка учебно-научного центра психологии при Ташкентском государственном педагогическом университете имени Низами, от 5 августа 2020 года, № П-М-8г). В результате была достигнута эффективность психокоррекционных исследований, направленных на предупреждение суицидальных ситуаций, связанных с личностью у будущих психологов.

Апробация результатов исследования. Результаты исследований обсуждается на 4 международных и 6 национальных научных конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 13 научных работ, 13 статей опубликованы в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссии Республики Узбекистан (PhD), в том числе в 9 республиканских и 4 зарубежных журналах.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных ресурсов и приложений. Общий объем диссертации составляет 186 страницы.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во вступительной части диссертации обосновывается актуальность данной темы, указывается соответствие приоритетным направлениям развития науки и техники Республики Узбекистана, выявляется степень

изученности проблемы, научная новизна и практические результаты исследования, достоверность полученных результатов, их теоретическая и практическая значимость, описано внедрение результатов исследования и их апробация. Также представлена информация об опубликованных работах и структуре диссертации.

В первой главе диссертации **«Формирование суицидального поведения как социально-психологическая проблема»**, представлен теоретический анализ работы зарубежных, в том числе российских и узбекских исследователей, по анализу и систематизации научных источников по психологическим характеристикам суицидального поведения среди сотрудников органов внутренних дел. Научные источники рассматривают сущность понятия «суицидальное поведение» и историю его изучения, методологические основы научных подходов к изучению феномена предмета исследования.

Суицидальное поведение и суицидальные факторы риска изучались рядом отечественных и зарубежных ученых. Исследования по этим вопросам: А.Г. Амбрумова, В.Ф. Войцекс, Э. Дюркгейм Ю.Г. Касперович К. Меннингер, З. Фрейд А.В. Боева Д.И. Шустов Н.В. Верещагина, А.Р. В исследованиях узбекских ученых Г.Шомарова, У.Д.Кадырова, З.Р. Ибодуллаева, Н.А.Согинова, В.М. Каримовой рассмотрены психологические особенности девиантного поведения и суицидальной личности⁷.

Ряд исследований по проблеме изучения детерминант личности в системе суицидального поведения, в том числе И.А. Кудрявцев М.М. Коченов В.Ф. Энгаличев Ф.С. Сафуанов И.И. Мамайчук и соавт⁸.

⁷ Амбрумова А. Г. Индивидуально-психологические аспекты суицидального поведения. – С. 46-54]; Бойцех В.Ф. Клиническая суицидология. – С. 236-242; Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд. Пер. с франц. – М.: Просвещение, 2004. – 375 с.; Касперович Ю. Г. Психологическое обеспечение профилактики суицидов среди сотрудников органов внутренних дел: Дис. ... канд. психол. наук. - М., 2004. – С. 39-42.; Меннингер К. Война с самим собой. - М.: ЭКСПО-Пресс, 2000. – С. 153-155.; Фрейд З. По ту сторону принципа удовольствия //Психология бессознательного. - СПб., 2002. – С. 340-378.; Боева А.В. Клинические и социально-психологические характеристики суицидентов и методы краткосрочной кризисной психотерапии: на материале общемедицинской лечебной сети: Автореф. дис.... канд. мед.наук: 14.00.18 / Гос. науч. Центр соц. и судеб. психиатрии им. В.П. Сербского МЗ РФ. - М., 2004. - 23 с; См.: Шустов Д.И. Агрессия, суицид и алкоголизм. - М.: «Когито- Центр», 2004. – С. 22-26.; Верещагина Н.В. Суицидальное поведение при психических расстройствах. – С. 146-147; Коршунова А.Р. Аффективно-когнитивный стиль репрезентаций отношений «Я-Другой» у лиц с суицидальными попытками: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.04 / Мое. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, 2005. – 179 с.; Ф.Б.Шоумаров Ўзбекистонда суицид ҳолатлари содир этилиши даражасини географик жойлашувлари Тошкент, 2013. – Б. 89б; З.Ибодуллаев Асаб ва руҳият. Илмий оммабоп рисола. – Тошкент. 2019. – 312 б.; Согинов Н.А. Ўзбекистонда суицид ҳолатларини тадқиқ этиш: муаммо ва ечимлар. //ЎЗР.ИИВ ОҲТБЮ “Суицид ҳолатларини олдини олишда психологик тайёргарлик масалалари” илмий-амалий семинар материаллари тўплами. 2013 йил 18 октябр, – Тошкент, 2013. – Б. 9-11; Ч. Насриддинов. “Ҳарбий психология”. – Т., 2004. – Б. 96-100.

⁸ Кудрявцев И. А. Судебная психолого-психиатрическая экспертиза. – М., 1988. Гл. 5.2. посмертная КСППЭ особенностей личности при самоубийствах; Коченов М. М. Теоретические основы судебно-психологической экспертизы: Автореф. дис. ... док.психол. наук. – М., 1991. – 45 с.; Энгаличев В. Ф. Диагностика психического воздействия в процессе судебно-психологической экспертизы // Методы психологии. Материалы II Всероссийской научной конференции по психологии

Во второй половине XIX века преобладало мнение, что человек может совершить самоубийство в условиях сильного стресса. В связи с этим французский психиатр Esquirol выдвинул идею о том, что существует определенная связь между психическим заболеванием и самоубийством. Среди сторонников этой концепции следует отметить известных российских психиатров - И.Ю. Белякова, А.О. Имена Прохорова, Г.И. Гордона и других⁹.

Сегодня более одного миллиона человек во всем мире ежегодно умирают от самоубийств (согласно Всемирной Организации Здравоохранения). Этот показатель составляет в среднем 16 человек на 100 000 жителей. Россия (26,5), Литва (25,7) и Казахстан (22,8) из наиболее развитых стран по уровню самоубийств в мировом масштабе. Южная Корея (20,2), Бельгия (15,7), Япония (14,3), США (13,7), Франция (12,1), Швеция (11,3), Германия (9,1), Израиль (5,2) и др., имеют определенный уровень суицидальных наклонностей. Эти показатели меняются с каждым годом.

Депрессия является одним из наиболее распространенных психологических расстройств, которые могут привести к самоубийству. Анализ показывает, что Д.И. Шустов оправдывал депрессию как один из важнейших предикатов суицидального поведения¹⁰. Обсуждение отдельных депрессивных явлений упоминалось во многих научных работах как детерминанта суицидального поведения. В научной работе Лестера, подчеркивающей, что отчаяние является суицидальным фактором, авторы считают, что суицидальный ответ на депрессию является очень чувствительным показателем в системе развития.

Важно отметить, что во время депрессии подростки и пожилые люди становятся более чувствительными к проблеме самоубийств, в течение которых человек обращается к проблеме многих жизненных проблем, пересматривает и формирует основу для ее оценки.

Несомненно, на развитие суицидальных тенденций может влиять депрессия, но А.Г. Амбрумова считает, что в генезе суицидального поведения депрессивных больных необходимо учитывать комплекс воздействий окружающей среды, социально-психологическую структуру и патопсихологические симптомы¹¹.

Изучив естественные детерминанты суицидального поведения, К. Ясперс полагал, что на биологические и психологические процессы в организме

Российского Психологического Общества. — Ростов-на-Дону, 1997. — С. 96-98; Прикладная юридическая психология: Учебное пособие / Под ред. А. М Столяренко. - М.: Юнити-Дана, 2001. — 639 с.; Сафуанов Ф.С. Судебно-психологическая экспертиза в уголовном процессе: Научно-практическое пособие. — М.: Гардарики, Смысл, 1998. — С. 170-178; Мамайчук И.И. Экспертиза личности в судебно-следственной практике: Учебное пособие. — СПб.: Речь, 2002. — С. 215-236.

⁹Белякова И. Ю. Опросник суицидального риска // Практикум по психодиагностике. Прикладная психодиагностика. — М., 1992. — С. 21-25; Прохоров А. О. Психология неравновесных состояний. — М., 1998.—149; Гордон Г.И. Современные самоубийства // Русская мысль. 1912. № 5. — С. 74-93.

¹⁰Шустов Д.И. Агрессия, суицид, алкоголизм. — М. Когито Центр, 2004. — С. 175-179.

¹¹Амбрумова А.Г. Индивидуально-психологические аспекты суицидального поведения. — М. 1983. — С. 46-54.

человека влияют время суток, времена года, погода, изменение климата¹². Менее трех случаев самоубийств в Италии, Испании, Греции, Албании, Великобритании, Голландии, Норвегии, Ирландии, а также в большинстве африканских стран по всему миру. Наилучший показатель в этом отношении наблюдается в арабских и мусульманских странах (Саудовская Аравия, Иран, Ирак, Бахрейн и др.).г.). У них это состояние почти незаметно¹³.

В Узбекистане тоже уровень самоубийств варьируется географически. Например, согласно информации, предоставленной, Г.Б. Шоумаровым и У.Д.Кодировым (2015), Узбекистан входит в число стран с наименьшей распространенностью самоубийств (этот показатель составляет 5,8 на 100 тысяч жителей).

Осложнения профессионального стресса у сотрудников органов внутренних дел стран мира выходят за определенные рамки. К ним можно отнести увольнение сотрудников, психологические дисбалансы, алкогольную зависимость, злоупотребления, развод в семье.

Приведенный выше научный анализ предполагает, что формирование мотивации суицидального поведения в деятельности сотрудников органов внутренних дел следует рассматривать как проблему, основанную на конкретных эмпирических данных, как теоретически, так и практически, чтобы прояснить ее в контексте профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел. В целом, существуют разные споры о самоубийстве, фактах самоубийства в истории и сегодня, которые отражены в различных источниках, в трудах восточных и западных мыслителей, религиозных учениях, научных работах по углубленной психологии, а также в проблеме самоубийств в психологии.

Чтобы заполнить этот пробел, были выбраны этапы исследования и на каждом этапе выполнялись конкретные исследовательские задачи. Так, например, **на первом этапе** проводился теоретический и методологический анализ. Проанализировано современное состояние изучения проблемы исследования, изучена философская, педагогическая, психологическая, историческая, социологическая и др. литература по теме исследования. Формируется концептуальный аппарат исследования, определяются цель, задачи, объект, предмет. Разработана концепция исследования и общие тематические исследования формирующей экспериментальной модели. Были выбраны диагностические методы исследования и разработана программа социально-психологического тренинга;

на втором этапе были выбраны соответствующие методы для определения психологических характеристик суицидального поведения среди сотрудников внутренних дел и адаптированы к цели исследования;

на третьем этапе в специальной социально-психологической программе обучения приняли участие 100 рядовых служащих, 100 младших офицеров, 100 старших офицеров, в общей сложности 300 сотрудников. Проведено 12

¹² Ясперс К. Общая психопатология. Практика. 1997. – 105 с.

¹³ З.Ибодуллаев. Асаб ва рухият Илмий-оммабоп рисола. – Тошкент. 2019. – 312 б.

социально-психологических семинаров и тренингов;

на основе эмпирических данных, собранных на **четвертом этапе**, результаты исследований были обработаны и обобщены.

В целом, анализ литературы, изученной в первой главе, позволяет сформировать методологическую базу проблемы, а также соответствующие предположения.

Вторая глава диссертации **«Практические и психологические основы изучения суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел»**, описывает экспериментальную модель исследования, этапы исследования, диагностические и формирующие экспериментальные методы, а также взаимосвязь методов исследования суицидального поведения. Между тем необходимо было установить социально-психологические факторы формирования мотивации суицидального поведения и выбрать и рассортировать соответствующие методы для углубленного изучения каждого из них. На основе многолетнего опыта и анализа соответствующей научной литературы были созданы специальные методики, направленные на определение психологических особенностей суицидального поведения, а также исследовательский метод, связанный с изучением проявлений суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел.

Так, методика определения степени депрессии В.А. Жмурова и её отношение к цели исследования нашли свое выражение в следующих случаях.

-исходя из требований теста, количества баллов, набранных каждым респондента, определяется тем, соответствуют ли они количеству акцентов;

-количество определяемых условных баллов размещается на клавишах на тестовой шкале;

-количество баллов, полученных от респондентов по каждому объекту, объединяется в набор показателей высокого, среднего и низкого уровня, и определяются типичные представления среднего общего процента;

-сравнительный анализ диапазона интервалов и общих показателей, характерных для каждого эмпирически изучаемого объекта.

-результаты корреляции между существующими эмпирическими данными и достоверностью данных, значения достоверности которых пересматриваются с использованием специально принятых статистических критериев. Результаты предоставляются в соответствии с требованиями программного обеспечения SPSS- 20;

В то же время были определены и оценены «Вопросник для диагностики механизмов психологической защиты» Келлермана-Плутчика, «Вопросник о суицидальном риске» Т.Н.Разуваевой, «Методы дифференциальной диагностики депрессивных состояний» В. Зунга и его пригодность для целей исследования.

Мы также рассмотрели уровни самоубийств, совершенных сотрудниками органов внутренних дел с точки зрения возраста и положения во время исследования. При изучении этого вопроса мы также ставили задачу

выявить корреляцию между выбранными методами в соответствии с целью исследования.

Кроме того, во время определения в качестве объекта исследования был проведен корреляционный анализ между критериями, определенными методами, предназначенными для диагностики самоубийств среди сотрудников органов внутренних дел (рядовые, младшие и старшие офицеры). (См. Таблицу 1).

Таблица-1

«Результаты корреляции между уровнем депрессии и механизмом психологической защиты (На примере рядовых служащих) n = 100

№		Маловажная депрессия	Лёгкая депрессия	Средняя депрессия	Тяжелая депрессия	Отрицание	Выдавливание	Регрессия	Компенсация	Проекция	Изменение места	Рационализация	Реактивная структура
1	Маловажная депрессия	1	,230*	-,062	-,082	,026	,084	,018	,205*	-,055	,107	,312*	-,167
2	Лёгкая депрессия	,230*	1	-,014	-,105	,040	,124	,067	-,078	,090	-,077	-,051	-,085
3	Средняя депрессия	-,062	-,014	1	,048	,175	-,023	-,058	,026	-,009	,026	,054	,095
4	Тяжелая депрессия	-,082	-,105	,048	1	,040	-,024	-,022	,049	-,134	,254*	,030	,219*
5	Отрицание	,026	,040	,175	,040	1	,326**	,125	,202*	-,107	-,155	,031	-,024
6	Выдавливание	,084	,124	-,023	-,024	,326**	1	,133	-,177	-,087	,086	-,039	-,097
7	Регрессия	,018	,067	-,058	-,022	,125	,133	1	,007	-,042	,153	,026	-,026
8	Компенсация	,205*	-,078	,026	,049	,202*	-,177	,007	1	,248*	,310**	,135	,088
9	Проекция	-,055	,090	-,009	-,134	-,107	-,087	-,042	,248*	1	,407*	,164	,141
10	Изменение места	,107	-,077	,026	,254*	-,155	,086	,153	,310**	,407*	1	-,087	-,050
11	Рационализация	,312*	-,051	,054	,030	,031	-,039	,026	,135	,164	-,087	1	,107
12	Реактивная структура	-,167	-,085	,095	,219*	-,024	-,097	-,026	,088	,141	-,050	,107	1

В данной таблице корреляция между «Методы определения степени депрессии» В.А.Жмурова и «Механизмом психологической защиты» Клермана-Плутчука была отмечена с определенными результатами у

сотрудников внутренних дел. В частности, положительный и отрицательный корреляции между сотрудниками можно наблюдать с помощью этих анализов. (См. Таблицы 1 и 2).

Таблица-2

**Результаты корреляции между результатами метода «Методы определения уровня депрессии» и результатами метода «Механизм психологической защиты»
(На примере младших офицеров) n=100**

№		Маловажная депрессия	Лёгкая депрессия	Средняя депрессия	Тяжелая депрессия	Отрицание	Выдавливание	Регрессия	Компенсация	Проекция	Изменение места	Рационализация	Реактивная структура
1	Маловажная депрессия	1	,154	-263**	-,187	-,064	,126	-,178	,150	-,039	-,007	-,126	-,188
2	Лёгкая депрессия	-,154	1	,024	,006	-,071	-,182	,140	-,105	-,024	-,122	-,027	-,022
3	Средняя депрессия	-263**	,024	1	,007	-,004	-,017	,052	-,023	-,096	,074	,077	-,015
4	Тяжелая депрессия	-,187	,006	,007	1	-,023	-,092	-,016	,070	-,010	,092	,041	,029
5	Отрицание	-,064	-,071	-,004	-,023	1	,335**	,011	,064	,073	,040	,077	,192
6	Выдавливание	,126	-,182	-,017	-,092	,335**	1	-,076	,439*	-,122	,202*	-,274**	-,001
7	Регрессия	-,178	,140	,052	-,016	,011	-,076	1	,119	,229*	,122	-,102	-,184
8	Компенсация	,150	-,105	-,023	,070	,064	,439**	,119	1	,248*	,424*	,358**	,027
9	Проекция	-,039	-,024	-,096	-,010	,073	-,122	,229*	,248*	1	,352*	,215*	,208*
10	Изменение места	-,007	-,122	,074	,092	,040	,202*	,122	,424*	,352*	1	,252*	,200*
11	Рационализация	-,126	-,027	,077	,041	,077	-,274**	-,102	,358*	,215*	,252*	1	,118
12	Реактивная структура	-,188	-,022	-,015	,029	,192	-,001	-,184	,027	,208*	,200*	,118	1

Результаты, представленные во второй таблице, также играют важную роль в прояснении сути исследования. В частности, были отмечены существенные различия в результатах младших офицеров по сравнению с результатами старших офицеров. То есть в небольших офисах было меньше случаев депрессии, чем у сотрудников рядовой. Это означает, что офисные работники объективно реагируют (см. табл.2) на профессиональные, личностно-деятельностные психические ситуации, которые чаще всего возникают.

Это означает, что механизмы психологической защиты работников в системе внутренних дел также будут связаны с должностью, обязанностями и

вовлеченностью. То есть, хотя офицеры более склонны к депрессии, чем призывники, офицеры с большей вероятностью имеют объективное представление о ситуации, чем призывники.

В ходе исследования были также использованы дополнительные методы контент-анализа для выявления причин суицидальных тенденций у сотрудников органов внутренних дел. При этом повторные ответы сотрудников изучались отдельно. Это требует анализа факторов, которые вызывают самоубийства у сотрудников этой системы, ссылаясь на следующую систему.

Исходя из эмпирической интерпретации приведенной информации, следует отметить, что применение комплекса методов, контент-анализа, анкетирования, тестов и дополнительных методик, посвященных специальному изучению проблемы социально-психологических факторов суицидального поведения среди сотрудников органов внутренних дел, позволило более широко раскрыть практические и практические функции суицидального поведения сотрудников:

- по мере увеличения возраста и категорий сотрудников органов внутренних дел возрастает и психологическая защищенность сотрудников. Она используется сознательно, поэтому в результате роста ума при увеличении возраста можно наблюдать, что есть тенденция восстанавливать из других ситуаций то, что не сделано;

- выявлен ряд достоверных различий в частоте суицидальных случаев среди сотрудников органов внутренних дел по отношению к периоду работы (службы) после периода работы (службы), то есть при возникновении суицидальных случаев личностные факторы были более причинными, чем профессиональные факторы.

Это означает, что приведенный выше анализ является результатом эмпирического исследования суицидальных ситуаций, которые могут проявляться на том или ином уровне, что особенно важно при том, что суицидальное поведение, встречающееся в деятельности сотрудников органов внутренних дел, включает в себя детали, имеющие к нему отношение. Следующая глава будет посвящена вопросам коррекционного подхода, который мы наблюдали и изучали.

В третьей главе диссертации **«Эмпирические основы формирования суицидальной мотивации поведения у сотрудников органов внутренних дел»**, эффективность корректирующих методов изучалась на основе определенных статистических анализов.

Это в основном объясняло суть и значение учебной программы, адаптированной для целей исследования. При формировании данной учебной программы нами была принята созданная до сих пор мотивация суицидального поведения как методологическая основа учебных программ и моделей, предназначенных для психокоррекции.

В частности, были использованы возможности методики коррекции суицидального поведения, предложенной Л.Я. Петровской¹⁴.

В этом случае программы обучения, разработанные с учетом цели исследования, играют определенную роль. При разработке этой учебной программы мы проанализировали психокоррекционные учебные программы и модели мотивации суицидального поведения, созданные к настоящему времени, и приняли их в качестве методологической основы. Основываясь на конструктивной модели изменения поведения, разработанной Л.М. Митиной, мы акцентировали внимание на том, что развитие осведомленности в интеллектуальной деятельности участников тренинга состоит из четырех этапов: подготовка, осмысление, переоценка, поведение.

Результатом исследования стала разработка эффективной социально-психологической программы обучения среди сотрудников органов внутренних дел органов, которая обладает свойством психокоррекции суицидального поведения.

Кроме того, в качестве методологической основы были использованы возможности коррекции суицидального поведения, предложенные Л.Я. Петровской.

Следовательно, программа коррекции важна тем, что она организована в соответствии с целью исследования.

При использовании программы обучения были четко продемонстрированы следующие случаи. В частности, в первом случае обучение является фактором формирования специфических моделей поведения, которые приводят к изменению личности, во втором случае основной эффект наблюдается внутри страны, то есть сначала во внутреннем мире человека (самооценка, мотивация, система ценностей и т.д.). А затем и в поведении. изменится Однако критерии эффективности тренинга также различаются: некоторые критерии являются объективными (например, степень развития некоторых навыков у участников), некоторые другие критерии являются субъективными (например, восприятие участниками изменений их личной ситуации).

В программе обучения также были использованы возможности четырехступенчатой системы, предложенной О. В. Немиринским¹⁵.

В целом, программа социально-психологического тренинга, организованная на вышеуказанных методологических основах, проводилась с участием рядовых, младших офицеров и старших офицеров Бухарской области.

¹⁴ Л.А.Петровская. Роль производственных конфликтов в социально-психологической дезадаптации работников промышленных предприятий //Комплексные исследования в суицидологии: Сб. трудов Московского НИИ психиатрии МЗ РСФСР. - М., 1986. - С. 158-166.

¹⁵ О.В.Немиринский. Некоторые аспекты суицидального поведения у акцентуированных личностей в юношеском возрасте// Саморазрушающее поведение подростков. - Л., 1991. - С. 36-41.

После проведения этого социально-психологического тренинга был проведен отдельный анализ того, были ли позитивные изменения в поведении сотрудников органов внутренних дел, и в какой-то степени наблюдались позитивные изменения.

Теперь перейдем к сравнительному анализу результатов до и после непосредственного применения программы.

Согласно нашему анализу, частота легкой, средней и тяжелой депрессии среди сотрудников снизилась после обучения, а устранение этих настроений уменьшило количество суицидов среди сотрудников. После учебных занятий ситуация с поиском объективного решения проблемы, а не депрессии в неприятных ситуациях среди рядовых сотрудников, возросла, и случаи адекватного реагирования на давление были значительно восстановлены.

Более конкретно, в экспериментальных группах показатели легкой депрессии увеличились с 9 (18%) до 24 (48%), умеренная депрессия увеличилась с 12 (24%) до 18 (36%), а тяжелая депрессия увеличилась. И тот факт, что число случаев снизилось с 29 (59%) до 8 (16%), подтверждает эффективность обучения, демонстрируя положительные изменения в эффективности штатного персонала, которого мы изучали (см. таблица 3).

Эффективность психокоррекционной работы также хорошо видна на примере младших офицеров в экспериментальных группах. Кроме того, число респондентов с легкой депрессией увеличилось с 7 (14%) до 21 (42%), а число тяжелых депрессий снизилось с 27 (52%) до 10 (20%). Явное доказательство нашего мнения (таблица 3).

Мы видим снижение склонности к суицидальным идеям после тренировок и другой психокоррекционной работы среди старших офицеров. В частности, с точки зрения легкой депрессии, эти респонденты имеют явное увеличение с 14 (28%) до 30 (60%) и снижение тяжелой депрессии с 20 (40%) до 5 (10%) показатели были показаны. Это указывает на то, что старший офицер выработал позитивное отношение к своему поведению. Это также показывает, что даже у старших офицеров способность адекватно управлять собой может быть сформирована правильно. Анализ полученных эмпирических данных показал, что в общем случае также имелись существенные различия между «экспериментальной» и «контрольной» группами (таблица 4). Следовательно, «тяжелый» уровень конструктивного влияния среди «опытной» группы сотрудников снизился с 87 до 37, а «легкий» уровень конструктивного влияния вырос с 30 до 91 человека, а «высокий» уровень конструктивного влияния среди респондентов «контрольной» группы. показал, что разница между уровнями практически отсутствует (см. таблицу). Это свидетельствует об эффективности наших психокоррекционных программ для усиления конструктивного воздействия изменений в мотивации суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел.

Таблица-3

**Средне-общие и сравнительно-типичные показатели проявления
уровней депрессии (в единицах n и %)**

Критерии Объект	уровни депрессии	лёгкие		средние		тяжелый		разница	
		До тренинга n (%)	После тренинга n (%)	До тренинга n (%)	После тренинга n (%)	До тренинга n (%)	После тренинга n (%)	T	P
рядовой состав n ₁ =50 n ₂ =50	Эксперимент	9 (18%)	24 (48%)	12 (24%)	18 (36%)	29 (58%)	8 (16%)	3,93	,010
	контроль	14 (28%)	15 (30%)	12 (24%)	14 (28%)	24 (48%)	21 (42%)		
младшие офицеры n ₁ =50 n ₂ =50	Эксперимент	7 (14%)	21 (42%)	16 (32%)	19 (38%)	27 (54%)	10 (20%)	4,07	,004
	контроль	15 (30%)	16 (32%)	12 (24%)	13 (26%)	23 (46%)	21 (42%)		
старшие офицеры n ₁ =50 n ₂ =50	Эксперимент	14 (28%)	30 (60%)	16 (32%)	15 (30%)	20(40%)	5 (10%)	4,41	,000
	контроль	16 (32%)	18 (36%)	16 (32%)	15 (30%)	18 (26%)	17 (34%)		
Итог:	Эксперимент	30 (20%)	91 (62%)	33 (22%)	22 (14%)	87 (58%)	37 (24%)	9,96	,002
	контроль	59 (39%)	62 (41%)	27 (19%)	28 (18%)	64 (42%)	60 (41%)		

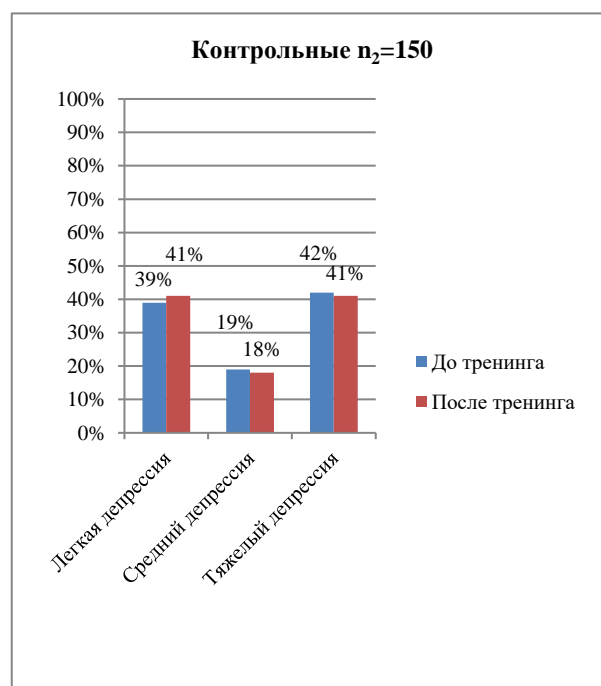
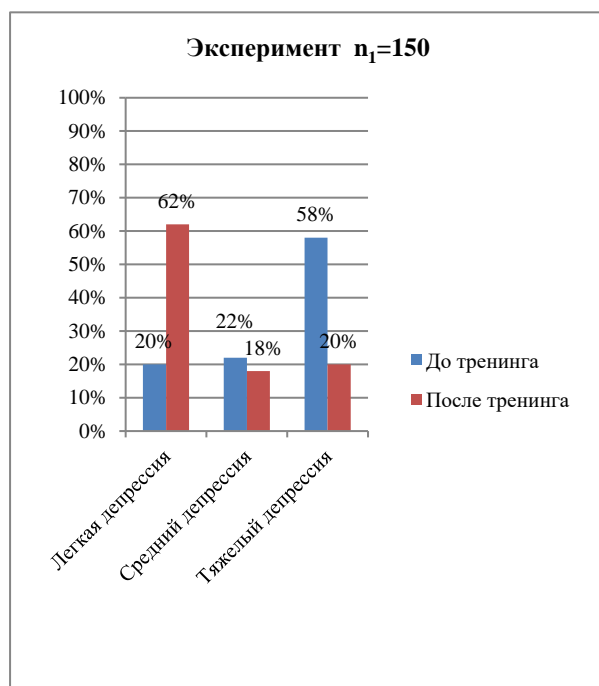


Рисунок 1. Общий вид диаграммы показателей суицидальной мотивации в экспериментальных (n₁) и контрольных (n₂) группах.

Анализ полученных эмпирических данных показал, что в общем случае наблюдались достоверные различия как между "экспериментальной", так и "контрольной" группами (табл.3). Следовательно, "тяжелый" уровень конструктивного влияния среди сотрудников органов внутренних дел" экспериментальной "группы характеризовался тем, что показатели" легкого "уровня в соответствующей группе увеличились с 30 до 91 человека, в то время как респонденты" контрольной "группы показали, что расхождение

между" высокими " уровнями конструктивного влияния практически отсутствует. И это свидетельствует о том, что наши психокоррекционные программы, проводимые с целью повышения конструктивного влияния изменения мотивации суицидального поведения на сотрудников органов внутренних дел, в определенной степени эффективны.

Эти эмпирические данные были проанализированы на основе критерия Стьюдента-Фишера. Поэтому, если результаты оценки в экспериментальной и контрольной группах (до и после эксперимента) берут как 1 - и 2-образцы соответственно, формируется следующий вариационный ряд. Затем:

Таблица-4

выборка - 1 (экспериментальная группа) n₁=150	X _i n _i	Тяжелый 91	Средний 22	Легкая 37
выборка - 2 (контрольная группа) n₂=150	Y _i n _i	Тяжелый 33	Средний 60	Легкая 57

При этом модальные значения для экспериментальной и контрольной групп составляют соответственно M_T = 5,4 и M_n 3,2. Таким образом, M_T > M_n это, в свою очередь, заранее подтверждает, что соответствующие средние значения для этих выборок также будут удовлетворять условиям X > Y. При проведении этих статистических анализов по следующей формуле было установлено, что количество положительных показателей в экспериментальной группе было выше, чем количество этих показателей в контрольной группе.

$$\bar{X} = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^{n=3} n_i x_i = \frac{1}{150} (91*5 + 22*4 + 37*3) = \frac{1}{150} (455 + 88 + 111) = \frac{639}{150} = 4,26$$

$$\bar{Y} = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^{n=3} n_i Y_i = \frac{1}{150} (33*5 + 60*4 + 57*3) = \frac{1}{150} (165 + 240 + 171) = \frac{576}{150} = 3,84$$

На основании этих результатов мы рассчитываем качество нашей психокоррекционной работы с сотрудниками органов внутренних дел во время исследования.

$$\bar{X} = 4,26; \quad \bar{Y} = 3,84; \quad \Delta_m = 0,003; \quad \Delta_n = 0,003;$$

В этом случае показатели качества:

$$K_1 = \left(\frac{X - \Delta m}{Y + \Delta n} \right) = \frac{4,26 - 0,003}{3,84 + 0,003} = \frac{4,257}{3,843} = 1,10 > 1$$

$$K_2 = (\bar{X} - \Delta m) - (\bar{Y} - \Delta n) = (4,26 - 0,003) - (3,84 + 0,003) = 4,257 - 3,843 = 0,414 > 0$$

Результаты исследования показывают, что критерии оценки эффективности психокоррекционных программ, проводимых в ходе исследования, оказались большими, а критерии оценки качества конструктивного воздействия на сотрудников органов внутренних дел в целом

были выше нуля. Это подтверждает, что количество всех эмпирических показателей, полученных в экспериментальной группе, было выше, чем количество показателей в контрольных группах. Теоретический и эмпирический анализ показал, что показатели социально-психологических факторов самоубийств среди сотрудников органов внутренних дел могут быть адекватно оценены с использованием предоставленных автором диагностических и психокоррекционных методов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате диссертационного исследования «Выявление социально-психологических механизмов мотивации суицидального поведения сотрудников органов внутренних дел» сделаны следующие выводы:

1. При изучении социально-психологических особенностей формирования суицидального поведения у сотрудников органов внутренних дел важно изучить психологические факторы, связанные с внутренними эмоциональными переживаниями работников, особенностями личности, конкретными механизмами психологической защиты, определенными уровнями депрессии.

2. Анализ изученной научной литературы показал, что эмпирическое изучение факторов самоубийства актуально на сегодняшний день. Это требует, прежде всего, изучения психического и эмоционального состояния сотрудников, темпераментных качеств, типов личности, личностных качеств, уровней депрессии и взаимосвязи между ними. В частности, среди сотрудников органов внутренних дел встречаются случаи суицидального риска (по шкале Т. Н. Разуваева), дисбалансов в механизме психологической защиты (по шкале Клермана-Путчика), случаи сильного стресса и депрессии (В. А. Жмуров и В. Зунг), наличие мотивации и растущая необходимость ее коррекции.

3. Человек, который способен на суицид, адекватно не сможет взаимодействовать с людьми. Его поведение определяется и оценивается такими качествами, как неадекватная чувствительность к своему опыту и неспособность адекватно оценивать себя в различных ситуациях.

4. Были убедительны различия в проявлении механизмов психологической защиты у сотрудников органов внутренних дел с точки зрения должностных обязанностей и категорий. В то же время тот факт, что механизмы защиты были выше в рядовых, чем в рядах младших и старших офицеров, показал, что это в основном объясняется жестким контролем над рядовыми и отсутствием объективного реагирования на ситуацию.

5. С возрастом и категориями сотрудников возрастают и их механизмы психологической защиты. Эти механизмы используются сознательно, так что, когда мы становимся старше, у нас может возникнуть искушение учиться в других ситуациях тому, что мы не делаем в результате роста ума;

6. Существует ряд достоверных различий между количеством самоубийств среди сотрудников органов внутренних дел по сравнению с

периодом работы (службы) в случаях после работы (службы), т.е. число самоубийств выше по личным причинам, чем по профессиональным.

7. Убедительные различия в возрасте самоубийств среди сотрудников также были очевидны. В частности, анализ, полученный на основе контент-анализа, показал, что среди работников в возрасте 25-35 лет было больше самоубийств по сравнению с другими возрастными категориями.

8. Отрицательные и положительные корреляции также наблюдались среди рядовых, младших и старших офицеров в случаях легкой, средней и тяжелой депрессии среди сотрудников органов внутренних дел. В частности, умеренный и тяжелый уровень депрессии был более выражен у призывников, чем у младших и старших офицеров. Такая ситуация может быть оправдана тем, что она связана с профессиональными знаниями, навыками, квалификацией и компетенцией работников.

9. Систематическая реализация разработанной для сотрудников органов внутренних дел социально-психологические программы в системе органов внутренних дел нашла свое подтверждение на основе полученных эмпирических данных о том, что она оказывает положительное влияние на профилактику суицидальных ситуаций, которые могут возникать между ними, и формирование способности выражать объект без психических отклонений в чрезвычайных ситуациях.

На основании результатов исследования были разработаны следующие практические рекомендации.

1. В целях дальнейшего совершенствования системы психологических услуг для сотрудников органов внутренних дел на основе выполнения Постановления Президента Республики Узбекистан от 29 ноября 2017 года № ПП-3413 целесообразно обратить особое внимание на компетентность практических психологов, работающих в системе, и их методическое обеспечение.

2. Диагностические и коррекционные методы, рекомендованные в исследовании «Программы психотренинга», предназначены для решения таких вопросов, как создание «психологического описания каждого сотрудника», психологическое описание кандидата для конкретной деятельности, оценка социально-психологических факторов, связанных с формированием суицидального поведения у каждого сотрудника является важным.

3. Используя возможности предложенных методов, можно получить актуальную информацию об уровнях внутренней депрессии и стресса у каждого работника, индикаторах исходных суицидальных тенденций, психологических механизмах адекватной самооценки и на основе этой информации успешно проводить индивидуальную психологическую и психопрофилактическую работу с работниками внутренних дел.

4. Использование методических указаний для практических психологов, работающих в системе внутренних дел, обеспечивает регулярный психологический мониторинг психического состояния работников в процессе деятельности (определение профессиональной компетентности, назначение,

аттестация, резервирование руководящих работников, участие в решении критических задач и т.д.). играет важную роль в успешной организации широкого спектра психопрофилактических и психотерапевтических мероприятий по профилактике депрессивных состояний личности сотрудников внутренних дел (инвалидность при психических заболеваниях, потеря сознания, различные соматические заболевания, различные поведенческие расстройства).

**SCIENTIFIC COUNCIL AWARDING SCIENTIFIC DEGREES
PhD.03/30.12.2019 Psi.72.06. AT BUKHARA STATE UNIVERSITY**

BUKHARA STATE UNIVERSITY

ELOV ZIYODULLO SATTOROVICH

**MANIFESTATION OF SOCIO-PSYCHOLOGICAL MECHANISMS OF
MOTIVATION OF SUICIDAL BEHAVIOR OF EMPLOYEES OF
INTERNAL AFFAIRS BODIES**

19.00.05 - Social psychology. Ethnopsychology

**ABSTRACT OF DISSERTATION OF DOCTOR OF PHILOSOPHY
(PHD) IN PSYCHOLOGY**

Bukhara – 2021

The theme of Doctor of Philosophy (PhD) dissertation was registered at The Supreme Attestation Commission under the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan under number B2017.3.PhD/Psi46

The dissertation was carried out at the Bukhara State University.

The dissertation abstract is published on the website and on the information and educational portal "ZiyoNet" (www.ziyo.net/uz) in three language (Uzbek, Russian, English)

Supervisor: **Baratov Sharif Ramazonovich**
doctor of psychological sciences, professor

Official opponents **Kodirov Umarali Dustkobilovich**
doctor of psychological sciences, docent

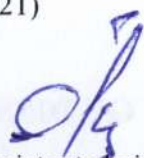
Dushanov Rustam Xo'janovich
Candidate of psychological sciences, docent

Leading organization: **Samarkand state univercity**


The defence of the dissertation will be held on « ____ » _____ 2021, at « ____ » at the meeting of Scientific Council PhD.03/30.12.2019 Psi.72.06. under the Bukhara State University (Address: Bukhara, Muhammad Iqbol Street, 11. Tel: _____; fax _____; Bukhara State University administrative building, 2nd floor conference hall).

The dissertation has been registered in the Informational Resource Centre of the Bukhara State University (registered under number __) (Address: Bukhara city, Muhammad Iqbol str. 11, Bukhara State University

Dissertation abstract has been distributed on « ____ » _____ 2021
(Registry record № ____ as of « ____ » _____ 2021)


M.A.Utepberganov
Assistant chairman of the Scientific council awarding scientific degrees, Doctor of Psychological Sciences, Professor


D.A.Sobirova
Scientific secretary of the Scientific council awarding scientific degrees, PhD Associate Professor


A.M.Jabborov
Chairman of the Scientific seminar under scientific council awarding scientific degrees, Doctor of Psychological Sciences, Professor

INTRODUCTION (Doctor of Philosophy (PhD) dissertation annotation)

The aim of research work – determination of scientific and practical and socio-psychological consequences of the manifestation of motivation of suicidal behavior in employees of internal Affairs bodies.

The object of the research work was 100 officers, 100 Junior officers and 100 senior officers of the Bukhara regional Department of internal Affairs, a total of 300 employees of internal Affairs.

Scientific novelty of the research work:

the motivational, cognitive and behavioral components of the formation of suicidal tendencies among employees of internal Affairs bodies are revealed;

identified and justified the system of factors (personal and family, physical, mental, vocational and corporate), directly affecting the formation of suicidal motivation among employees of internal Affairs bodies;

scientifically and empirically substantiates the correlation between levels of depression (mild depression, moderate depression, severe depression) and psychological defense (denial, compression, regression, compensation, projection);

training programs such as “self-awareness”, “model of behavior change”, "group decision-making", “self-control” were developed to correct suicidal tendencies among employees of the internal Affairs bodies, and the effectiveness of this work was evaluated.

Implementation of the research results.

The results obtained on the socio-psychological features of the formation of motivation for suicidal behavior in employees of internal Affairs bodies were:

motivation of the formation of suicidal tendencies among employees of internal affairs, according to the order of the Educational-Scientific Center of Psychology under the Tashkent State Pedagogical University №8 of 2020, which was introduced in the practical activity of the Ministry of internal affairs of the Republic of Uzbekistan and № 2/243 of the module "Social Psychology" (reference book of the Ministry of internal affairs № 10 of February 2020 and Reference Book of As a result, a qualitative increase has been achieved in the formation of professional-significant base competences of psychologists preparing for the educational sphere, as well as in the sphere of increasing the level of professional training.

a system of factors directly affecting the formation of suicidal motivation by improving the methodological apparatus for the study of suicidal situations in the employees of internal affairs (personal-family, physical-mental, introduced in the practical activity of the Republican center of spirituality and enlightenment and included in the module "general psychodiagnostics" on the basis of the order №8 of the Educational-Scientific Center of Psychology under the Tashkent State Pedagogical University (reference book № 02/07-327 of the center of spirituality and enlightenment of the Republic of Uzbekistan on March 03, 2020). As a result, the takkomilization of scientific and methodological provision of training of future psychologists was achieved.

levels of depression in employees of internal affairs (mild depression, moderate depression, severe depression) and psychological protection (denial, compression, regression, compensation, projection, scientific results related to the scientific and empirical justification of the correlation indicators between the reactive structure)

were introduced in the practical activity of the Ministry of internal affairs of the Republic of Uzbekistan and the Republican center of spirituality and enlightenment (reference book of the Ministry of internal affairs of the Republic of Uzbekistan dated February 10, 2020 №2/243 and As a result, the socio-psychological prints of the profile of suicidal situations in the system of internal affairs bodies;

Training programs "self-Awareness", "Achievement of group affiliation", "self-Control " aimed at correcting suicidal situations, changing their behavior in employees of internal Affairs bodies, embedded in the activity of the internal Affairs of the Republic of Uzbekistan and included in the module of "Socio-psychological training" in accordance with the order of educational and scientific center of psychology at the Tashkent state pedagogical University No. 8 of 2020 (certificate of the Ministry of internal Affairs of the Republic of Uzbekistan №8) and reference training and research centre for psychology at the Tashkent state pedagogical University named after Nizami, dated 5 August 2020, № P-M-8G). As a result, the effectiveness of psychocorrection studies aimed at preventing suicidal situations related to personality in future psychologists was achieved.

The practical results of the study are as follows:

a model has been developed to analyze the problems of suicide and systematize them in accordance with the purpose of the study;

the correlation between suicidal tendencies and employee personality types is analyzed;

the effectiveness of social and psychological training programs aimed at preventing suicidal behavior among employees was developed and evaluated;

Descriptions of suicidal diagnostics of employees of internal Affairs bodies, which allow for a comprehensive analysis of suicidal and anti-suicidal factors, have been developed and applied in practice.

Publication of research results. 13 scientific papers on the topic of the dissertation were published, 13 articles were published in scientific journals, including 9 national and 4 foreign journals, which recommended the publication of the main scientific results of dissertations of the Higher Attestation Commission (PhD) of the Republic of Uzbekistan.

The outline of the thesis. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references and appendices. The total volume of the dissertation is 186 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим. (I част; Ipart)

1. Элов З.С., Теоретические основы суицидального поведения //Илмий журнал. “Психология”. – Бухоро, 4(16) 2014. – Б. 20-23. (19.00.00; №5).
2. Элов З.С., Суицидал уринишларни содир этишга сабаб бўлувчи асосий омиллар (ички ишлар органлари ходимлари мисолида) //Илмий журнал. “Психология”. – Бухоро, 2(18) 2015. – Б. 82-87 (19.00.00; №5).
3. Элов З.С., Суицидал уринишларни содир этишга сабаб бўлувчи асосий омиллар // Илмий журнал. “Психология”. – Бухоро, 3(23) 2016. – Б. 62-72 (19.00.00; №5).
4. Элов З.С., Причины суицидального поведения: социальные и асоциальные факторы //Научный журнал. “Вестник интегративной психологии”. – Ярославль, Выпуск 14. 2016. Журнал для психологов основан в 2002 г. – Б. 112-115 (19.00.00; №2).
5. Элов З.С., Суицидал ҳолатнинг психологик омиллари //Илмий-назарий ва методик журнал. “Pedagogik mahorat”. – Бухоро, №3 2016. – Б. 77-82. (19.00.00; №11).
6. Элов З.С., Суицидал хулқ шаклланишининг илмий адабиётларда ўрганилиши. // Илмий журнал. “ЎзМУ хабарлари”. – Тошкент, №1/6. 2016 – Б. 269-271 (19.00.00; №10).
7. Элов З.С., Conditions and the reasons of cases of the suicide among the staff of law-enforcement bodies //European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences. Volume 5 Number 3, 2017 Progressive Academic Publishing, UK. – Б. 98-104.
8. Элов З.С., Профилактика самоубийств сотрудников ОВД. //Научный журнал. “Вестник интегративной психологии”. – Ярославль, Выпуск 14. 2016. Журнал для психологов основан в 2002 г. - 15. 2017. – Б. 208-212 (19.00.00; №2).
9. Элов З.С., Researches of the reasons condition factors of suicide rick //Intellectual Archive. Volume 5 Number 1. 2016 Toronto. – Canada. – Б. 49-53.
10. Элов З.С., Суицидал хулқнинг намоён бўлиши боқичлари (ички ишлар органлари ходимлари мисолида) // Илмий журнал. “ЎзМУ хабарлари”. – Тошкент, №1/3. 2017 – Б. 323-325 (19.00.00; №10).
11. Элов З.С., Профилактика самоубийств среди сотрудников ОВД. “Психология XXI столетия” г. Ярославль, 2019. //Сб.по материалам ежегодного Международного Конгресса “Психология XXI столетия” (Ярославль, 27-29 октябрь – 2017 – С. 474-477).
12. Элов З.С., Психологические особенности самоубийств среди сотрудников ОВД. Ярославль Психология XXI столетия. Ҳалқаро илмий-амалий анжуман материаллари. – 2020 - С. 401-403.

II бўлим. (II част; II part)

13. Элов З.С., Исследования причин условий факторов суицидального риска //Евразийский юридический журнал. №7(86) 2015. МГУ. РФ г.Москва – Б. 310-312.

14. Элов З.С., Суицид (ўз жонига қасд қилиш) профилактикаси //Глобаллашув шароитида ёшларни ёт ғоя ва мафкуралардан муҳофаза қилишнинг ижтимоий психологик хусусиятлари. Республика илмий-амалий анжуман материаллари. – Бухоро 2015 й. – Б. 479-482.

15. Элов З.С., Суицид янги давринг ижтимоий-психологик муаммоси сифатида. Сабаб ва оқибатлари // Замонавий психологиянинг ривожланиш истиқболлари: назария ва амалиёт. (илмий мақолалар тўплами) 1/2017. ЎзМУ. – Тошкент. – Б. 300-302.

Автореферат “Дурдона” нашриётида таҳрирдан ўтказилди ҳамда ўзбек, рус ва инглиз тилларидаги матнларнинг мослиги текширилди.

Босишга рухсат этилди: 24.12.2020 йил. Бичими 60x84 ¹/₁₆, «Times New Roman» гарнитурда рақамли босма усулида босилди.
Шартли босма табағи 3,5 Адади: 100 нусха. Буюртма № 212.

Гувоҳнома АИ №178. 08.12.2010.
“Садриддин Салим Бухорий” МЧЖ босмаҳонасида чоп этилди.
Бухоро шаҳри, М.Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел.: 65 221-26-45

