

ФАРҒОНА ЖАМОАТ САЛОМАТЛИГИ ТИББИЁТ ИНСТИТУТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
PhD.04/30.09.2020.Tib.122.01 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ

БУХОРО ДАВЛАТ ТИББИЁТ ИНСТИТУТИ

КАБИЛОВА ГУЛШАН АБДИРАШИДОВНА

ИШЛАБ ЧИҚАРИШНИ МОДЕРНИЗАЦИЯ ҚИЛИШ ШАРОИТИДА
ИПАК-ТЎҚУВ ИШЛАБ ЧИҚАРУВЧИЛАР УЧУН МЕХНАТ
ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ ВА ПРОФИЛАКТИКА
ТАДБИРЛАРИНИ ИШЛАБ ЧИҚИШ

14.00.07 – Гигиена

ТИББИЁТ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ

ФАРҒОНА – 2022

Фалсафа доктори (PhD)диссертацияси автореферати мундарижаси

Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)

Content of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD)

Кабилова Гулшан Абдирашидовна

Ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида

ипак-тўқув ишлабчиқарувчилар учун меҳнат

шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика

тадбирларини ишлаб чиқиш..... 5

Кабилова Гулшан Абдирашидовна

Гигиеническая оценка условий труда и разработка

профилактических мероприятий работников шелкомотального

производства в условиях модернизации производства..... 20

KabilovaGulshanAbdirashidovna

Hygienic assessment of working conditionsand development

of preventive measuresfor workers of silk motor production

in theconditions of production modernization..... 37

Эълон қилинган ишлар рўйхати

Список опубликованных работ

Lists of published works 41

**ФАРҒОНА ЖАМОАТ САЛОМАТЛИГИ ТИББИЁТ ИНСТИТУТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
PhD.04/30.09.2020.Tib.122.01 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

БУХОРО ДАВЛАТ ТИББИЁТ ИНСТИТУТИ

КАБИЛОВА ГУЛШАН АБДИРАШИДОВНА

**ИШЛАБ ЧИҚАРИШНИ МОДЕРНИЗАЦИЯ ҚИЛИШ ШАРОИТИДА
ИПАК-ТЎҚУВ ИШЛАБ ЧИҚАРУВЧИЛАР УЧУН МЕҲНАТ
ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ ВА ПРОФИЛАКТИКА
ТАДБИРЛАРИНИ ИШЛАБ ЧИҚИШ**

14.00.07 – Гигиена

**ТИББИЁТ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

ФАРҒОНА – 2022

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссиясида В2019.2.PhD/Tib 880 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Бухоро давлат тиббиёт институтида бажарилган.
Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгаш веб-саҳифасида (www.tma.uz) ва «ZiyoNet» Ахборот таълим порталида (www.ziyounet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар: Адиллов Уткир Халилович
тиббиёт фанлари доктори

Расмий оппонентлар: Хаширбаева Динара Маҳкамбаевна
тиббиёт фанлари доктори
Самигова Наргиз Раимовна
тиббиёт фанлари номзоди, доцент

Етакчи ташкилот: Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини
ривожлантириш маркази

Диссертация химояси Фарғона жамоат саломатлиги тиббиёт институти ҳузуридаги PhD.04/30.09.2020.Tib.122.01 рақамли Илмий кенгашнинг 2022 йил «25» *сентябрь* соат *14⁰⁰* даги мажлисида бўлиб ўтди. (Манзил: 150102, Фарғона ш., Янги Турон кўчаси, 2а-уй. Фарғона жамоат саломатлиги тиббиёт институти).

Диссертация билан Фарғона жамоат саломатлиги тиббиёт институтининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (№ *3* рақам билан рўйхатга олинган). (Манзил: 150102, Фарғона ш., Янги Турон кўчаси, 2а-уй. Фарғона жамоат саломатлиги тиббиёт институти. Тел./факс: (99873) 243-06-62).

Диссертация автореферати 2022 йил «*12*» *сентябрь* кунини тарқатилди.
(2022 йил «*12*» *сентябрь* даги *1* рақамли реестр баённомаси).



Ф.И. Саломова
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш раиси, тиббиёт фанлари доктори, доцент

Ш.А. Норматова
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш илмий котиби, тиббиёт фанлари бўйича фалсафа доктори

Н.Ж. Эрматов
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш қошидаги илмий семинар раиси, тиббиёт фанлари доктори, профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурияти. Дунё бўйича меҳнатга яроқли аҳолининг саломатлик ҳолатини муҳофаза қилиш ва иш шароитидаги ўлим даражасини пасайтириш нафақат ижтимоий муаммоларни ҳал қилишда, балки стратегик муҳим масалалар тоифасига ҳам тегишлидир. Маҳаллий ва хорижий олимлар маълумотларини таҳлили шуни кўрсатадики «...ишлаб чиқариш корхоналари техноген омиллари, турли бахтсиз ходисалар, жараёнлар, атроф-муҳит учун хавф туғдириши мумкин бўлган юқори хатарлар ва ишлаб чиқариш хавфининг объектлари ҳисобланади...»¹. Бугунги кунда ишлаб чиқаришда меҳнат жараёнидаги хавфли вазиятлардан бутунлай қутулиш деярли мумкин эмас, чунки, мамлакат бошқарувининг янги шаклларига ўтиш шароитида замонавий ижтимоий вазиятнинг ўзига хос хусусиятлари меҳнатга яроқли аҳолининг барча мотивациясини ўзгартиради. Шу муносабат билан, саноати ривожланган бўлган мамлакатларда умр кўриш давомийлигини баҳолаш, узоқ умр кўриш ва ишчиларнинг саломатлик ҳолатини мустаҳкамлаш ва ҳимоялаш масалалари профилактик тиббиёт соҳасининг хал қилиниши лозим бўлган долзарб муаммоларидан биридир.

Жаҳонда ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқишга йўналтирилган қатор илмий–тадқиқотлар олиб борилмоқда. Бу борада ишлаб чиқаришни модернизация қилишдан олдин ва кейин ипак тўқувчи ишчиларнинг меҳнат шароитлари, турли омилларининг ишчилар саломатлигига умумий таъсирини комплекс гигиеник баҳолаш ва руҳсат этилган хизмат муддатини ишлаб чиқаришни модернизациялашдан олдин ва кейинги шароитда ипак тўқиш, ишлаб чиқаришда ишчилар орасида касалланиш таркиби, касаллик даражаси, динамикаси ҳамда меҳнат шароитлари, касалланиш кўрсаткичлари бўйича касбий хавфларни баҳолаш, ипак тўқув корхоналари ишчиларининг меҳнат шароитларини оптималлаштириш, соғлиғини муҳофаза қилиш бўйича гигиеник тавсияларни ишлаб чиқиш алоҳида аҳамият касб этади.

Мамлакатимиз тиббиёт соҳасини ривожлантириш тиббий тизимни жаҳон андозалари талабларига мослаштириш, атроф-муҳитни ҳимоя қилиш, даврий равишда турли иш шароити билан шуғулланадиган контингентларнинг саломатлик ҳолатини мустаҳкамлаш, касбий касалликларни олдини олишга қаратилган қатор вазифалар юклатилган «...мамлакатимизда аҳолига кўрсатилаётган тиббий ёрдамнинг самарадорлиги, сифати ва оммабоплигини ошириш, шунингдек, касалликларни эрта ташхислаш ва даволашнинг юқори технологик усулларини жорий қилиш, патронаж хизматини яратиш орқали, соғлом

¹Бурлаков В.С. “Некоторые теоретические экспериментальные исследования с целью повышения эффективности процесса расфасовки промышленной гребни тутового шелкопряда” // Сборник Научных трудов, вып.12.Ч.1., Харьков 2004. С 262-266

турмуш тарзини қўллаб-қувватлаш ва касалликларни олдини олиш...»² каби вазифалар белгиланган. Ушбу вазифалар ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактик чора-тадбирларини ишлаб чиқиш долзарб илмий йўналишлардан бири бўлиб ҳисобланади.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ–4947-сон «Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги, 2018 йил 7 декабрдаги ПФ–5590-сон «Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини тубдан такомиллаштириш бўйича комплекс чора-тадбирлар тўғрисида» ги Фармонлари, 2018 йил 12 январдаги ПҚ 3472–сон «Республикада ипакчиликни янада ривожлантириш чора -тадбирлари тўғрисида»ги, 2017 йил 20 июндаги ПҚ–3071-сон «Ўзбекистон Республикаси аҳолисига 2017–2021 йилларда ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатишни янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Қарорлари ҳамда мазкур фаолиятга тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда мазкур диссертация тадқиқоти муайян даражада хизмат қилган.

Тадқиқотнинг республика фанватехнологиялариривожланишинингустуворйўналишларигамослиги. Мазкуртадқиқот республика фанватехнологияларривожланишининг VI. «Тиббиёт ва фармакология» устуворйўналишига мувофиқ бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси.Ипакни қайта ишлаш саноати корхоналарида меҳнат шароитлари бир қатор зарарли ишлаб чиқиш ва санитария омилларининг шаклланиши билан бирга кечади. Адабиётларда ипак тўқув ишлаб чиқариш корхоналаридаги меҳнат шароитининг хусусиятларига бағишланган мақолалар етарли даражада мавжуд. (Mulin Lara, 1992; Shen Ting Yui, 2002; Mikihiro Miura, 2004)ва бошқалар томонидан олиб борилган тадқиқотларда ипак тўқув ишлаб чиқариш корхоналаридаги меҳнат шароитининг ўзига хос хусусиятларига ноқулай ишлаб чиқариш омиллари мажмуаси: ишчи ҳудудлар ҳавосидаги чанг ва иситиш микроклими мавжудлиги, шовқин, ноқулай иқлим, меҳнат жараёнининг зўриқтирувчанлик хусусияти киритилади. Бу касб омилларининг ишловчилар организмига иш шароитларини модернизациягача ва ишлаб чиқаришни модернизациядан кейинги давридаги ҳолати ёритилмаганлиги аниқланди.Адабиётлардаги маълумотларни таҳлил қилиш натижасида замонавий модернизациялашган ипак тўқув ишлаб чиқариш корхоналарида ишловчи ишчилар меҳнати гигиенасини ўрганиш бўйича илмий тадқиқотлар меҳнат шароити ва тартибини оптималлаштириш бўйича илмий-асосланган меъёрий- услубий ҳужжатларнинг мавжуд эмаслигини тақоза қилади. Аҳолининг асосий қисми пилла етиштириш ва қайта ишлаш билан шуғулланадиган мамлакатларда олимлар касбий шароитларини ўрганиш ва

²Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 7 декабрдаги 5590-сонли «Соғлиқни сақлаш тизимини тубдан такомиллаштириш бўйича комплекс чора-тадбирлар тўғрисида»ги Фармони

касбий патология ривожланишининг дастлабки шакллари баҳолаш муаммолари билан шуғулланадилар (Головко В.А., Кириченко И.А 1993; Бурлаков В.С.,2004;) Касбий ва касбий шартли касалликларни башорат қилишда меҳнат шароитларининг ноқулай омиллари таъсири бўйича бир қатор ишлар олиб борилган. Аммо бу ишлар ипак тўқув ишлаб чиқаришида иш жараёнлари модернизация қилинишидан олдин амалга оширилган. Ишлаб чиқаришни модернизация қилиш даврида ишлаб чиқариш омилларининг ипак тўқиш саноатида касалланиш ҳолатига таъсири масалалари ўрганилмаган.

Ўзбекистонда ипакчилик саноатида иқтисодий ислохотларни янада чуқурлаштириш, хорижий инвестицияларни жалб қилиш учун қулай шарт-шароитлар яратиш, мавжуд саноат тармоқларини яратиш, модернизация қилиш, тайёр маҳсулотлар турини кўпайтириш ва ассортиментини кенгайтиришга қаратилган жаҳон бозорида талабга эга ва рақобатбардош бўлган кенг кўламли таркибий ўзгаришлар амалга оширилган(Т.И Искандаров., Н.В.Славинская., 2004; М.А. Ҳамроқулова ва ҳаммуал., 2016), бироқ, ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқилмаган.

Бугунги кунда турли ипак тўқув корхоналаридаги иш шароити ва уни модернизация қилиш, ишчиларнинг иш шароитини гигиеник баҳолаш, ишчиларга таъсир қиладиган хавф омилларини бартараф этиш билан биргаликда уларнинг касалланиш ҳолатини баҳолаш ва унга олиб келувчи омилларни баратараф этиш бугунги кундаги долзаб муаммолардан биридир.

Диссертация тадқиқотининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари режалари билан боғлиқлиги. Диссертация тадқиқоти Бухоро давлат тиббиёт институтининг илмий-тадқиқот ишлари режасига мувофиқ 02.2019.PhD.044-сонли «Бухоро ҳудуди иссиқ иқлими шароитида патология олди ва патологик ҳолатларни эрта ташхислаш, даволаш ва профилактикасига янгича ёндашувларни ишлаб чиқиш» (2017-2021 й.) мавзуси доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади. Ипак ўраш ишлаб чиқарувчиларининг модернизация шароитида меҳнат шароитлари ва касалланишини гигиеник баҳолаш ва профилактик тадбирларни ишлаб чиқаришдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

ишлаб чиқаришни модернизация қилишдан олдин ва кейин ипак тўқиш ишлаб чиқарувчи ишчиларнинг меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш;

меҳнат шароитлари омилларининг ишчилар саломатлигига умумий таъсирини ва рухсат этилган хизмат муддатини баҳолаш;

ишлаб чиқаришни модернизациялашдан олдин ва кейинги шароитда ипак тўқиш ишлаб чиқаришда ишчилар ўртасида касалланиш структураси, касаллик даражаси ва динамикасини баҳолаш;

меҳнат шароитлари ва касалланиш кўрсаткичлари бўйича касбий хавфининг даражасини баҳолаш;

ипак ўраш ишчиларининг меҳнат шароитларини оптималлаштириш ва соғлиғини муҳофаза қилиш бўйича тавсиялар бериш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқиш.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Вухара Brilliant Silk ипак тўқув ишлаб чиқариш корхонасининг 2018 - 2021 йиллардаги иш шароити ҳамда 198 нафар ишчиларнинг саломатлик ҳолати кўрсаткичлари олинган.

Тадқиқотнинг предмети бўлиб ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқишга йўналтирилган микроиклим кўрсаткичлари, ёруғлик, шовқин параметрлари, тиббий кўрик маълумотлари, вақтинчалик ишга яроқсизлик варақаларининг таҳлил материаллари олинган.

Тадқиқотнинг усуллари. Тадқиқотда санитар-гигиеник, тиббий-ижтимоий ва статистиктадқиқот усулларидан фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

замонавий шароитда ипак ўраш корхоналарида иш жойларида иш шароитлари саноат микроиклими, шовқин, ёруғлик, чанг ва газ билан ифлосланиши, биологик омил таъсирининг корреляцион боғлиқлиги асосланган;

ипак ўраш корхонаси ишчиларининг модернизация қилинишидан олдин ва кейин иш шароитлари ва касалланишларига таъсир кўрсатадиган саноат микроиклим таъсир механизмининг гигиеник параметрлари исботланган;

ипак ўраш корхоналаридаги ноқулай микроиклим шароитларини аёлларда касбий касалликларнинг ривожланиши, касбий таҳлика даражаси меҳнат шароитининг 3-синф 3-даражасига мансублиги исботланган;

меҳнат шароитлари билан боғлиқ касбий хавфларни баҳолаш учун нисбий хавф ва ўткир касалликларнинг этиологик улуши, ипак ўраш корхоналари ишчиларининг меҳнат шароитларини оптималлаштириш ва соғломлаштириш чора-тадбирлари самарадорлигини ошириш бўйича профилактик тавсиялар ишлаб чиқилган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

ипак ўраш корхоналарида меҳнат шароитларини яхшилаш ва соғломлаштириш чора-тадбирлари самарадорлигини ошириш учун илмий асосланган профилактик тавсиялар ишлаб чиқилган;

ипак тўқиш ишлаб чиқаришда ишлайдиган ишчиларнинг рухсат этилган хизмат муддати ва ишлаб чиқариш билан боғлиқ касалликлари ўрни ва аҳамияти баҳоланган;

иш шароитлари билан боғлиқ ишчиларнинг касалланишини бошқариш учун компьютер дастури ишлаб чиқилган;

олинган маълумотлар минтақада ипак ўраш корхоналарини лойиҳалаштириш, қуришни режалаштириш учун ипак ўраш мосламаларини олдиндан ўрганиш учун иқтисодий томондан маблағ тежаш имконини берган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги ишда қўлланилган назарий ёндашув ва усуллар, олиб борилган тадқиқотларнинг услубий жиҳатдан

тўғрилиги, етарли даражада материал ва ишчилар сонининг танланганлиги, қўлланилган усулларнинг замонавийлиги, уларнинг бири иккинчисини тўлдирадиган гигиеник, санитар-гигиеник, тиббий-ижтимоий ва статистиктадқиқот усуллар асосида ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқишнинг ўзига хослиги халқаро ҳамда маҳаллий тажрибалар билан таққослангани, хулоса, олинган натижаларнинг ваколатли тузилмалар томонидан тасдиқлаганлиги билан асосланган.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти ипак тўқув ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида касбий хавфлар даражаси ва иш муҳитининг ноқулай омилларининг умумий таъсири ўртасидаги сабабий боғлиқлик ўрнатилганлиги ва ишчиларнинг иш шароитини гигиеник меъёрий кўрсаткичларнинг назарий асослари яратилганлиги билан изоҳланган.

Тадқиқотнинг амалий аҳамияти ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқишга йўналтирилган услубий қўлланмалар асосида иш шароитларини яхшилаш, гигиеник омилларнинг салбий таъсирини камайтириш орқали тавсия этилган гигиеник ва санитар-техник чоралари ишчиларнинг саломатлик ҳолатини тиклаш имконини берган.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқиш бўйича олинган илмий натижалар асосида:

«Ипак ўраш ишлаб чиқаришда ишчилар саломатлигини баҳолаш усули» услубий тавсияномаси тасдиқланган (Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2021 йил 26 июлдаги 8н-д/256-сон маълумотномаси). Натижада ипак ўраш ишлаб чиқариш корхоналари ишчиларнинг саломатлик ҳолатини тиклаш, касалланишларнинг ва касбий касалликлар орқали юзага келадиган ишчилар орасидаги ногиронлик ҳолатини олдини олишга қаратилган гигиеник тавсиялар ишлаш чиқиш имконини берган;

«Ипак тўқиш ишлаб чиқаришда ишчилар саломатлигини муҳофаза қилиш усулини такомиллаштириш методикаси» услубий тавсияномаси тасдиқланган (Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2021 йил 26 июлдаги 8н-д/256-сон маълумотномаси). Натижада ипак тўқиш ишлаб чиқариш корхоналари ишчиларининг саломатлик ҳолатини издан чиқаришга қаратилган омилларни камайтириш, иш шароитини яхшилаш орқали касалликларнинг олдини олишга қаратилган гигиеник тавсиялар ишлаш чиқиш имконини берган;

ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак-тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқиш бўйича олинган илмий натижалар соғлиқни сақлаш амалиётига, жумладан, Бухоро вилояти санитария эпидемиология

осойишталиги ва жамоат саломатлиги хизмати, Бухоро шаҳар ҳудудий санитария эпидемиология осойишталиги ва жамоат саломатлиги хизмати амалиётига жорий қилинган (Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2021 йил 15 октябрдаги 08-09/14687–сон маълумотномаси). Олинган тадқиқот натижаларининг амалиётга жорий қилиниши ипак йиғирув корхоналари ишчилар орасида саломатлик ҳолатини издан чиқишини олдини олиш, касалланиш хавфини ўз вақтида башорат қилиш, профилактика чораларини танлаш, иш шароитларни модернизация самарадорлигини ошириш билан биргаликда, иш жойида касалланиш кунларини қисқартириш ҳамда ишчиларнинг соғлиғини яхшилаш имконини берган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Мазкур тадқиқот натижалари 4 та илмий анжуманда муҳокома қилинган, жумладан, 2 та халқаро ва 2 та республика илмий-амалий анжуманларида муҳокамадан ўтказилган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича жами 17 та илмий иш чоп этилган бўлиб, шулардан Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг диссертациялар асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 5 та мақола, жумладан, 3 таси республика ва 2 таси хорижий журналларда нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертация таркиби кириш, тўртта боб, хулоса, фойдаланилган адабиётлар рўйхатидан иборат. Диссертациянинг ҳажми 111 бетни ташкил этган.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида ўтказилган тадқиқотларнинг долзарблиги ва аҳамияти, ушбу ишга талаб асослаб берилган, тадқиқот мақсади, вазифалари, тадқиқот объекти ва предмети тавсифланган, мазкур тадқиқотларнинг республика фан ва технологияларининг устувор йўналишларига мос келиши кўрсатиб берилган, тадқиқотнинг илмий янгилиги ва унинг амалий натижалари ўз ифодасини топган, олинган натижаларнинг илмий ва амалий аҳамияти очиб берилган, тадқиқот натижаларининг амалиётга жорий қилиниши, чоп этилган ишлар ва диссертациянинг таркибий тузилиши бўйича маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг «**Ипак ўраш ишлаб чиқаришни модернизация қилиш ва санитар-гигиеник мониторинг самарадорлигини илмий асослашнинг замонавий талқини**» деб номланган биринчи бобида адабий манбалар таҳлилининг батафсил тасвири берилган. Маҳаллий ва хорижий олимларнинг замонавий илмий ютуқлари таҳлил қилинган. Ипак ўраш корхоналарида ишчиларнинг иш жойлари, уларга микроклим, ёруғлик, шовқин каби атроф-муҳит омилларининг таъсири ҳақидаги сўнгги йиллардаги илмий манбаларда эълон қилинган маълумотларни акс эттирувчи адабиётлар шарҳи тақдим этилган. Атроф-муҳит омиллари, жумладан

инсоннинг алоҳида аъзо ва тизимларига таъсири тўғрисидаги адабиётлар таҳлили берилган.

Диссертациянинг «**Ипак ўраш ишлаб чиқаришни модернизация қилиш ва санитар-гигиеник мониторинг самарадорлигини баҳолаш материал ва усуллари**» деб номланган иккинчи бобида ушбу илмий иш 3 босқичда амалга оширилди.

1-босқич. Ушбу диссертация тадқиқотнинг мақсад ва вазифаларидан келиб чиққан ҳолда, тадқиқот объекти ва ҳажми далилларга асосланган тиббиётнинг барча тамойилларига риоя қилган ҳолда танланган. Муаммони тан олиш ва гипотезани тасдиқлаш учун тавсифловчи ёзма усул танланди. Ушбу усул саломатлик муаммоларини аниқлаш, вақт ўтиши билан маълумотларнинг ўзгаришини кузатиш ва касалликларнинг этиологиясини излаш учун ишлатилади. Ушбу ёзма усул касаллик ҳақида гипотезани шакллантиришга ёрдам беради. Тақдим этилган ишда фарқлаш усули гипотезаси қўлланилди, чунки битта корхона ходимлари ўртасида касалликларнинг тарқалиши уларнинг бандлик даражаси, доимийлиги ва жисмоний меҳнатнинг частотасига қараб ҳар хил бўлади.

Тадқиқот ишида вакиллик ҳам ҳисобга олинди, яъни бемор ишчиларнинг намунаси хусусиятларининг популяциянинг умумий хусусиятларига мувофиқлиги. Ушбу йўналиш бутун таҳлил қилинадиган умумий ўрганиш популяциясидан маълум бир намунани ҳисобга олган ҳолда олинган маълумотларни умумлаштириш имкониятини белгилайди.

2-босқич. Далилларга исботланган тиббиётнинг юқоридаги тушунчаларидан келиб чиқиб, 2019 йилда ипак-тўқув ишлаб чиқариш корхонаси иш жойларининг ёритилиши, шовқин, ҳарорат, намлик, чанг ва газ билан ифлосланишини аниқлаш ва баҳолаш бўйича санитария-гигиена лаборатория ишлари олиб борилди.

3-босқич. Ушбу боқичда барча олинган материаллар пухта таҳлил қилинди, тизимлаштирилди ва статистик таҳлилга тайёрланди. Кейин маълумотлар ўзгарувчанлик статистикаси усулларида фойдаланган ҳолда статистик ишлов беришдан ўтказилди. Шу билан бирга, натижалар ишончлилиги, улар асосида асосли хулосалар ва амалий тавсиялар олишга эътибор қаратилди. Барча натижалар диссертация иши раҳбари иштирокида муаллиф томонидан шахсан бажарилган.

Тадқиқотнинг барча боқичларини бажариш жараёнида тадқиқотни ўтказишда халақит берадиган шароитлар, тадқиқотнинг ишончлилиги ва тозалигига таъсир қилувчи омиллар мавжуд бўлмади. Барча тадқиқотлар ушбу диссертация ишини амалга ошириш учун олдиндан тасдиқланган иш режасига мувофиқ амалга оширилди. Тадқиқот 2017-2020 йиллар маълумотлари асосида Бухоро ипак-тўқув ишлаб чиқариш корхонасида амалга оширилди.

Ипак-тўқув ишлаб чиқариш корхонаси цехларида ишчи жойдаги ҳарорат, намлик, ёруғлик, газ билан ифлосланиш, чанг ва шовқин каби омиллар аниқланди. Ҳар бир омил бўйича 126 та ўлчов ва жами 1296 та тадқиқот ўтказилди. Ўлчовлар иш вақтидан олдин, иш вақтида ва ишдан

кейинги вақтларда саралаш, пиллани ўраш, пиллани қайта ўраш, пиллани ювиш, бўяш ва пиллани қайта ишлаш цехларида ўтказилди.

Диссертациянинг «**Ипак ўраш ишлаб чиқаришдаги иш жойларининг санитария-гигиеник кўрсаткичлари**» деб номланган учинчи бобида олинган тадқиқот натижаларига бағишланган. Тадқиқот СанҚваМ 0324-16 «Саноат бинолари микроиқлимнинг санитария-гигиеник стандартлари» асосида иш жойларининг ҳаво ҳарорати иссиқ мавсумда дастгоҳнинг тепасида, дастгоҳга 1 м яқинроқ ва ундан 10 м масофада ўлчанган. Ўлчов натижаларига кўра, қуйидаги маълумотлар олинган: саралаш цехида ишдан олдин, иш пайтида ва ишдан кейин ишлаб чиқариш биноларидаги ҳарорат 22,5 дан 24,5°С гачани ташкил қилди, чунки СанҚваМ 0324-16 га биноан бу хоналарнинг оптимал ҳарорати 22-24°С гача рухсат этилади ва доимий иш жойларида юқори чегара 29°С то гача рухсат этилади. Қайта ўраш цехида бу кўрсаткичлар 24,2 дан 25,7 °С гача бўлган. Пилла ўраш цехида хона ҳарорати 22,7 дан 25,5 °С гача бўлган. Пилла ювиш цехида, бўяш цехида ва қайта ишлаш цехларида доимий иш жойларида хона ҳарорати 31 дан 37°С гача. Иш жойлари ҳароратининг энг катта кўтарилиши пиллани ювиш цехида 36 дан 37°С гача кузатилган. СанҚваМ 0324-16 «Саноат бинолари микроиқлимнинг санитария-гигиеник стандартлари» асосида иссиқ мавсумда иш жойларида ҳавонинг нисбий намлигини ўлчаш дастгоҳ устида, дастгоҳга 1 м яқинроқ ва 10 м узок масофада ўлчанган. Ўлчов натижаларига кўра, қуйидаги маълумотлар олинган: СанҚваМ 0324-га асосан, бу хоналарнинг оптимал намлиги, ишдан олдин, иш пайтида ва ишдан кейин саралаш цехида 51 дан 54,5% гача, рухсат берилган 40-60% гача, доимий иш жойларида эса юқори чегарага 45% гача рухсат берилади. Қайта ўраш цехида бу кўрсаткич 51,7 дан 53,7% гача бўлган. Пилла ўраш цехида хонанинг намлиги 55,7 дан 65,2% гача, энг юқори намлик машинада ишлаш пайтида кузатилган (65,2%), бўяш ва қайта ишлаш цехларида доимий иш жойларида намлик 70 дан 73% гача, бу ишнинг барча даврида ҳаво намлигининг ошиши баҳоланган.

Қолган кўрсаткичлар бўйича, СанҚваМдаги чанг, газ билан ифлосланиши, шовқин ва иш жойларининг ёритилиши каби катталиклар рухсат этилган меъёрлардан ошмаган. Ипак ўраш ишлаб чиқаришда ишчилар ўртасида касалланиш кўрсаткичлари ҳам баҳоланди. Ходимларнинг касалланиш даражаси ходимлар соғлигини тавсифловчи асосий кўрсаткичлардан биридир. Ишчиларнинг соғлигини янада яхшилаш учун қайси касалликлар ва бу саломатлик ҳолатига қанчалик зарар етказишини ва касалликлар тарқалиши ташқи ва ички муҳитнинг қайси омиллари билан боғлиқлигини таҳлил қилдик.

Тадқиқот натижаларини статистик қайта ишлашда «Statistica for Windows 7,0» персонал компьютерининг амалий дастур пакетидан фойдаланилди. Ўртача квадратик оғиш кўрсаткичи ва репрезентативлик хатоси аниқланди. Таққосланаётган кўрсаткичлар фарқи ҳаққонийлиги Стьюдент-т-мезон ёрдамида аниқланди. Фарқлар $p \leq 0,05$ орқали статистик ҳисобланди

Касаллик кўрсаткичлари ўлим кўрсаткичларига нисбатан кўпроқ жисмоний ривожланиш, ташқи муҳит ўзгаришига, мавсумий-иқлим шароитига, соғлиқни сақлаш тизими фаолиятига боғлиқ бўлади. Касаллик кўрсаткичлари ҳам асосий кўрсаткич ҳисобланади ва ҳар хил турдаги даволаш-профилактик, соғломлаштириш тадбирлари ва соғлиқни сақлаш муассасаларига бўлган эҳтиёжни аниқлашда ишчиларнинг касалланиш даражаси ҳар куни ўрганилади. Ҳозирги вақтда оператив ташкилий чора - тадбирларни амалга ошириш учун зарур бўлган саноат корхоналари ишчиларининг касалликлари тўғрисидаги маълумотларни тўплаш, қайта ишлаш, таҳлил қилиш тизимлари яратилган ва ишламоқда. Шу мақсадда ишчиларнинг умумий касалланишининг махсус қайдномаси ўтказилади. Ишчиларнинг касалланишини қайд этиш ва таҳлил қилиш усуллари соғлиқни сақлаш соҳасидаги ўзгарувчан муаммоларга мувофиқ доимий равишда ривожланиб ва ўзгариб туради. Саноат корхоналарида ишчиларнинг умумий касалланишини ўрганиш учун 4 та маълумот манбасидан фойдаланилади: тиббий маълумотномалардаги тиббий ёзувлар асосида тиббий ёрдамга муурожаат қилаётган ишчилар бўйича; ходимларни тиббий кўрикдан ўтказиш; ўлим сабабларини таҳлил қилиш; ўтмишдаги касалликлар ҳақида ходимлардан интервью олиш.

Тадқиқотда даврий тиббий кўрик маълумотлари, охириги 4 йил давомида касаллик варақасидан нусха кўчириш усули бўйича ишчиларнинг соғлиғи ҳолати тўғрисидаги маълумотлар (2017-2020) мавжуд.

Тадқиқотнинг мақсади ва вазифаларини бажариш учун турли ёшдаги 198 нафар ишчи илмий изланишларга жалб қилинган. Ёппасигакузатиш усули орқали Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш Вазирлигининг 2012 йил 10 июлдаги «Ходимларни тиббий кўрикдан ўтказиш тартиби тўғрисида» ги 200 -сонли буйруғи 4.8 банди асосида даврий тиббий кўрикдан ўтиш йўли билан ишчилар саломатлиги ҳолати аниқланган. Бу бандга асосланиб, ушбу ишлаб чиқариш корхонаси ишчилари 2 йилда бир марта даврий тиббий кўрикдан ўтиши керак эди. Режага кўра, 200 нафар ходимдан 198 нафари, яъни 99%, тиббий кўрикдан ўтказилди, шундан 150 нафари аёллар, тиббий кўрикдан ўтган аёллар 148 нафар, бу 98,6%ни ташкил этади. 200 -сонли буйруқ асосида даврий тиббий кўрикдан ўтадиганлар тўртта мутахассис-терапевт, офтальмолог, дерматовенеролог ва оториноларинголог кўригидан ўтказилди. Шунингдек, бу ишчилар рентген текширувидан ўтиши, гематологик тадқиқотлар учун қон таҳлили амалга оширилди. Юқоридагиларга асосланиб, инновацион ишланма сифатида ушбу корхона ишчиларининг ички аъзоларини ультратовуш текширувидан ўтиши ҳам қўлланилган. Бухоро тиббиёт институтининг юқорида санаб ўтилган тор мутахассислари даврий тиббий кўрикда институт ва ипак тўқув ишлаб чиқариш корхонаси ўртасида тузилган шартнома асосида иштирок этишган. Текширилган 198 нафар ишчидан касбий интоксикация ёки касб касаллигига шубҳа қилинган шахслар аниқланмаган. Тиббий кўрик натижаларига кўра, ипак тўқиш ишлаб чиқаришининг барча ишчилари 3 та саломатлик гуруҳига бўлинган: 1 -гуруҳ – соғлом: ишчилар соғлиғидан шикоят қилмайдилар,

сурункали касалликлар аниқланмаган, аъзо ва тизимлар функциялари текширилганда меъёрни ташкил қилган. Текширувда улар 54 нафар ходим бўлиб, бу 27,27% ни ташкил қилган; 2 -гуруҳ - амалий соғлом: бу гуруҳдаги ишчилар текширилганда ўткир ва сурункали касалликлар аниқланмаган, лекин аъзо ва тизимларда ўзгаришлар бўлган. Буишчиларгуруҳиузоқвактишлаганлардир. Улар 129 нафар ходимни - 65,15%ни ташкилқилган; 3 -гуруҳ - касалликларнинг дастлабки босқичи аниқланган ёки сурункали касалликларга чалинган ходимлар – 15 нафар ишчи -7,5% ни ташкил этган.

Рентген текширувларига кўра, 7 ҳолатда сурункали бронхит аниқланган (3,5%). Терапевтик текширувда 9 нафар ишчида аралаш нейроциркуляцион дистония аниқланган (4,5%), 13 нафар ишчида 1 -даражали гипертензия (6,5%), 5 нафар ишчида 2 -даражали гипертензия (2,5%) учраган. Офтальмолог текшируви қуйидаги маълумотларни тақдим этди: 2 нафар ишчида сурункали дакриоцистит (1,0%), 6 нафар ишчида аллергик конъюнктивит (3%), 5 нафар ишчида кўзда синиш хатолари (3%), 1 нафар ишчида миопия (0,5%), 2 нафар ишчида аккомодация спазмлари (1%) учраган. 1 нафар ишчида себореяли дерматит (0,5%), 1 нафар ишчида псориаз касаллиги (0,6%) аниқланган.

Оториноларинголог текширувига кўра, қуйидаги маълумотлар олинган: 6 нафар ишчида ўткир ларингит (3%), фронтал синусит 1нафар ишчида (0, 6%), 2 нафар ишчида бурун септумининг эгрилиги (1%) аниқланган. Даврий тиббий кўриқдан сўнг, 2012 йил 10 июлдаги 200 -сонли буйруқ асосида 8 -иловадан далолатнома тўлдирилган.

Шунингдек, ишчиларнинг соғлиғи охириги 4 йил (2017-2020) учун касаллик варақасидан олинган маълумотномалардан нусха кўчириш йўли билан ўрганилган,ишчиларнинг вақтинчалик ишга яроқсизлик билан касалланишнинг таҳлили 10-чи Халқаро касалликлар таснифи ХКТ-10 (1993) асосида амалга оширилган. Вақтинчалик ишга яроқсизлик билан умумий касалланиш Бухородаги «Buxoro Brilliant Silk» ипак тўқиш фабрикасидаўрганилган. Касбий тажрибаси 1 йилдан 20 йилгача бўлган 19 ёшдан 54 ёшгача бўлган ходимлар учун 145 та касаллик варақалари тўғрисидаги бирламчи ҳужжатлар таҳлил қилинган.

Вақтинчалик ишга яроқсизлик ҳолати билан касалланиш даражаси бўйича биринчи ўринда юқори нафас йўлларикасалликлари аниқланган. Иккинчи ўринда қон айланиш тизими касалликлари (гипертоник типдаги нейроциркулятор дистония, асосий гипертензия ва ишемик юрак касаллиги) турган. Учинчи ўринда турли этиологияли шикастланишлар турган. Лумбосакрал радикулит ва остеохондроз тўртинчи ўринда қайд этилган.

Вақтинчалик ишга лаёқатсизлик ҳолати билан касалланиш даражаси бўйича биринчи навбатда нафас олиш тизими касалликлари аниқланган. Иккинчи ўринда қон айланиш тизими касалликлари (гипертоник нейроциркулятор дистония, асосий гипертензия ва коронар артерия касаллиги) турган. Учинчи ўринда турли этиологияли шикастланишлар турган. Лумбосакрал радикулит ва остеохондроз тўртинчи ўринда қайд

этилган. Шахсий тадқиқотлар пиллани буғлаш ва очишда ишлаб чиқаришнинг ўзига хос хусусиятлари, шунингдек, қайта ишланган хом ашёнинг хусусиятлари туфайли ипак тўқиш саноати бир қатор касбий хавфларга эга эканлигини аниқлаш имконини берган. Маҳаллий бирламчи тиббий -санитария муассасалари - оилавий поликлиникалар ва шифохоналар томонидан берилган 145 дан ортиқ касаллик варақалари ўрганилганда қуйидагилар аниқланган: Бу хавф-хатарлардан энг кўп зарар кўрадиганлар - шамоллаш ва қўл терисининг яллиғланиш жараёнлари, юрак -қон томир касалликлари, турли этиологияли шикастланишлар ва бошқа яллиғланиш касалликлари билан оғриган пилла калаваловчилар, ипак ўровчи ва ипак буғловчилардир. Ипак ўраш ишчиларининг юқори нафас йўллариининг яллиғланиши тез-тез учраб туриши корхонанинг ўзига ҳам, умуман ишчилар соғлиғига ҳам катта иқтисодий зарар келтиради. Мисол учун, қуйидаги ҳисоб-китоблар тақдим этилган (2020 йил): ипак тўқиш корхонасида битта ишчи ўртача етти соатлик иш кунига 58 минг сўм даромад олади. Пилла ўровчи касал бўлса, ўртача 5-6 кун давомида корхона ўртача 348 минг сўм зарар кўради. Агар касаллик таътили учун тўловни ҳисобга олсак, унда касаллик туфайли келиб чиқадиган харажатлар миқдори янада ошади. Юқори нафас йўлларида яллиғланиш жараёнларининг этиологияси тўғрисида аниқ тасаввурга эга бўлмаслик, унга қарши оқилона профилактика чораларини ишлаб чиқишда жиддий тўсиқлардан биридир.

1-жадвал

2017-2020 йиллар мобайнида «Vuxoro Brilliant Silk» ипак тўқиш ишлаб чиқаришининг асосий касблари ишчиларининг касалланиш кўрсаткичлари (ҳар 100 ишчига) %

Касблар	Йиллар			
	2017	2018	2019	2020
	Модернизациягача		Модернизациядансўнг	
Ипаккалаваловчи	33,2	39,1	35,2	33,0
Пиллабуғловчилар	6,6	4,3	19,6	6,0
Ипакўровчи	20,0	34,7	17,6	24,2
Тикувчилар	13,3	-	-	-
Лаборантлар	6,6	2,1	2,1	-
Тикувчилар	-	8,6	3,9	-
Бошқалар	20,0	10,8	21,5	48,4

Шамоллаш касалликларининг пайдо бўлишида метеорологик омилнинг энгил даражадаги ўрни айниқса катта. Юқори нафас йўллариининг гриппи ва ўткир катарининг ривожланиши кўп ҳолларда ташқи ҳароратнинг кескин ўзгариши ва гипотермия билан боғлиқ бўлиб, бу касалликлар биринчи навбатда беқарор, чидамсиз терморегуляция аппарати бўлган одамларда учрайди. Шу билан бирга, шамоллашнинг бошланиш механизми тўлиқ

ўрганилмаган. Кўпчилик муаллифлар бу борада томирлар оҳангининг ўзгариши ва турли аъзо ва тизимларнинг тартибсиз қон билан тўлдирилишига катта аҳамият беришади.

Бир қатор тадқиқотчилар шамоллашнинг таъсирини аллергия реакцияларнинг намоён бўлиши нуқтаи назаридан кўриб чиқадилар, бунда кўпинча терморегуляция бузилади. Саноат корхоналари ишчиларида юқори нафас йўллариининг яллиғланиши пайдо бўлишида асосий ўрин касбий ва ишлаб чиқариш омиллари, биринчи навбатда ноқулай метеорологик шароитлар, терининг маҳаллий ва умумий гипотермияси билан боғлиқ. Тери ҳароратининг пасайиши, вазоконстрикция, нафақат нафас йўллари ва бодомсимон безларнинг шиллиқ пардалари, балки нафас йўллариининг чуқур қисмлари қон билан таъминланишининг бузилиши билан ҳам боғлиқ. Вақти-вақти билан ўтказиладиган даврий тиббий кўрик материаллари шуни кўрсатадики, иш тажрибаси бир йилдан 10 йилгача бўлган аёл ишчилар орасида юрак уриш тезлигининг сезиларли пасайиши, шунингдек, систолик ва диастолик босимнинг ошиши кузатилди.

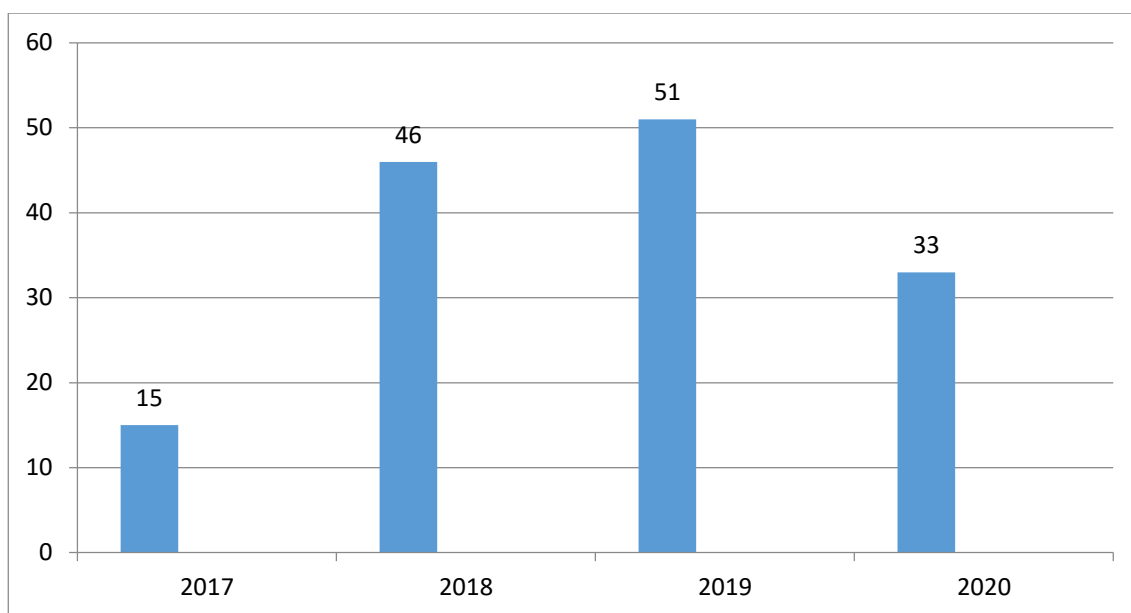
2–жадвал

Иш стажи бўйича «Vuxoro Brilliant Silk»ипак тўқиш ишлаб чиқариш ишчиларининг касалланиш кўрсаткичлари (ҳар 100 ишчига, абс)

Иш стажи	2017	2018	2019	2020	Умумий
1 йилгача	5	16	3	3	27
2-5 йил	5	8	22	11	46
6-10 йил	1	10	11	9	31
11-15 йил	-	4	10	1	15
16-20 йил	-	3	2	1	6
20 йилдан юқори	4	5	3	8	20
Жами:	15	46	51	33	145

Тадқиқотимиз материаллари асосида ўтган йилларда кадрлар алмашинуви аниқланган. Аммо ўтган йиллар билан таққослаганда, охириги 2020 йил мобайнида ишчилар ўртасида умумий касалланиш 1,5 баробар камайди, агар умумий касаллик 2019 йилда 51 та касаллик қайд этилган бўлса, 2020 йилда 33 та касаллик қайд этилган (1-расмга қаранг).

2020 йилда пила ўраш, тўқувчилик цехларида, шунингдек, лаборатория ишчилари орасида ва тикувчилик цехларида бирорта ҳам касаллик қайд этилмаган. Бу ижобий ўзгаришлар 2019 йилдан 2020 йилгача кўплаб цехларда ишлаб чиқариш модернизация қилингани, турли цехларда меҳнат шароитлари ва маҳсулот сифатини яхшилаш учун 34 та янги дастгоҳ четдан олиб келингани билан изоҳланади.



1-расм. «Vuxoro Brilliant Silk» корхонасида 2017-2020 йиллар мобайнида ишчиларнинг касалланиш кўрсаткичлари

Бундан ташқари, кўплаб иш жойлари автоматлаштирилган. Ипак тўқув корхонасининг барча ишчилари «Ишчилар ва хизматчилар учун комбинезон, махсус пойабзал ва бошқа ҳимоя воситаларини текин тарқатишнинг стандарт меъёрлари»га мувофиқ кийим ва шахсий ҳимоя воситалари билан таъминланган. Корхонада 100 ўринли замонавий жиҳозланган ошхона мавжуд бўлиб, у ерда ходимлар ўз вақтида соғлом ва витаминларга бой иссиқ овқат тановул қилишади.

3-жадвал

«Vuxoro Brilliant Silk» ипак тўқиш ишлаб чиқариш корхонаси ишчиларини 2017-2020 йиллар давомида даволаш турлари

Йиллар	Стационар даволаш		Амбулатор даволаниш	
	Абсолют	%	Абсолют	%
2017	4	26,6	11	73,3
2018	7	15,2	39	84,7
2019	6	11,7	45	88,2
2020	1	3,0	32	96,9
Жами	18	12,4	127	87,5

3-жадвалдан кўришиб турибдики, 2019 йилда навбатдаги тиббий кўрикдан сўнг, ишчиларнинг органлари ва тизимларидаги айрим патологиялар ҳисобга олинган ва ўз вақтида даволанишга юборилган. Жорий йил мобайнида ходимларнинг 88,2% дан ортиғи тиббий ходимларнинг тавсиялари асосида ўз вақтида амбулатор даволанган.

Диссертациянинг «Ипак корхонаси ишчилари касалланишининг гигиеник таҳлили ва меҳнат тажрибаси билан корреляцион боғлиқлиги» тўртинчи бобида турли касбий гуруҳлардаги ишчиларнинг касбий таҳликасини баҳолаш натижалари келтирилган.

Олинган маълумотларнинг корреляцион таҳлиллари ташхис қўйишда ҳам, олиб борилаётган профилактик ишларнинг самарадорлигини аниқлашда ҳам олинган натижаларни янада самарали талқин қилиш имконини берган. Шундан келиб чиқиб, ипак тўқиш корхонасида ишчиларнинг касалланиши ваиш давомийлиги каби энг муҳим кўрсаткичлар таҳлил қилинган. Ҳисоблаш Спирман усули ёрдамида амалга оширилган.

4-жадвал

Иш стажи-Х	Касалланиш- У	Ранглар		D=X-Y	D ²
		Х	У		
1 йилгача	27	1	4	-3	9
2-5 й	46	2	6	-4	16
6-10 й	31	3	5	-2	4
11-15й	15	4	2	2	4
16-20 й	6	5	1	4	16
20 йилданкўп	20	6	3	3	9

$$r_0 = 1 - 6 * \Sigma d^2 / n * (n^2 - 2) = 1 - (348/210) = -0,65$$

$$m_{xy} = \sqrt{1 - r_{xy}^2} / n - 2 = 0,37$$

$$t = r_{xy} / m_{xy} = -1,7$$

Шундай қилиб, ишчиларнинг иш давомийлиги кўрсаткичлари ва ишчиларнинг ипак тўқув ишлаб чиқариши ўртасидаги корреляцион таҳлил натижалари шуни кўрсатдики, корреляция коэффиценти 0,65 гатенг, лекин тескари боғлиқлик мавжуд бўлиб, меҳнат шароитларини яхшиланиши билан боғлиқ. Бу ишлаб чиқаришда 2019 йилдан 2020 йилгача бўлган даврда ишлаб чиқаришни модернизация қилиш ҳисобига, чунки кўплаб цехларда жами 34 та замонавий асбоб-ускуналар, дастгоҳлар ўрнатилган, санитария-гигиеник иш шароитлари яхшиланган, дам олиш ва овқатланиш учун зарур шарт-шароитлар яратилганлигини кўрсатди.

ХУЛОСАЛАР

«Ишлаб чиқаришни модернизация қилиш шароитида ипак- тўқув ишлаб чиқарувчилар учун меҳнат шароитини гигиеник баҳолаш ва профилактика тадбирларини ишлаб чиқиш» номли диссертация тадқиқотлари асосида қуйидаги хулосалар тақдим этилди:

1. Ипак ишлаб чиқариш корхоналаридаги асосий касбий гуруҳлардаги ишчиларнинг меҳнат шароити «зарарли» меҳнат шароитининг 3-чи (зарарли) синфга: ипак сараловчи, пилла ўровчи, пилла йигирувчиларники-касбий таҳликанинг ўртачадан юқори бўлган ҳолда зарарликнинг 3-чи даражасига; пилла толаларини ювувчи, бўёқчи, пардозловчи, бичувчи, дазмолловчи ва тикувчиларники- касбий таҳликанинг ўрта даражасига эга бўлган ҳолда зарарликнинг 2-чи даражасига мансуб.

2. Хавфсиз меҳнат шароитларини таъминлаш мақсадида касбий хавфни камайтириш чораларидан бири ишчилар томонидан шахсий ҳимоя воситаларидан фойдаланишдир. Иш жойларида шахсий ҳимоя воситалари, рухсат этилган максимал концентрацияси (МПС) ва рухсат этилган максимал даражалари (МПЛ) белгиланган меъёрлардан ошиб кетадиган ишлаб чиқариш омилларининг ишчиларга таъсирини олдини олиш ёки бошқа чоралар билан чеклаш мумкин бўлмаган ҳолларда қўлланилади. Шундай қилиб, шахсий ҳимоя воситаларидан фойдаланиш ишчи ва унинг ҳаёти ва соғлиғига мумкин бўлган хавф ўртасидаги охириги ва кўпинча ягона тўсиқдир.

3. Ишчиларнинг касалланиш даражаси иш жойининг ҳарорати ва намлигига тўғридан -тўғри мутаносибдир, агар ҳарорат ошиб кетганда ва табиий бўлмаган иссиқ даврда, инсон танаси сувсизланиш аломатларини сезмаса, одатдагидан 1,5 барабар кўпроқ сув истемол қилиш кераклигини кузатиб боринг, лекин тоза сувдан фойдаланиш керак.

4. Модернизациялашган ипак ишлаб чиқариш корхоналарининг асосий ноқулай ишлаб чиқариш омиллари қуйидагилардир: ипак толасини ювиш, бўйаш, ипакни қайта ишлаш цехларида ҳароратнинг ва оптимал намликнинг меъёрдан баландлиги; йилнинг совуқ даврида совутувчи ва йилнинг илиқ даврида иситувчи микроклим; меҳнат жараёнларининг кескинлик хусусияти.

5. Иссиқ ҳавода кўп миқдорда тоза сув ичиш танадаги натрий миқдорининг пасайишига олиб келиши мумкин, бунинг олдини олиш учун озгина шўр ёки минерал сувдан фойдаланиш керак.

6. Тадқиқот натижалари бўйича меъёрий-услубий ҳужжатлар республиканинг ипак ишлаб чиқариш корхоналарида огоҳлантирувчи ва жорий санитария назоратининг сифатини юксалтиришга, ишчилар меҳнат шароитини яхшилашга, меҳнат жараёнларида толиқишнинг камайишига қаратилган.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ PhD.04/30.09.2020.Tib.122.01 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ ФЕРГАНСКОМ МЕДИЦИНСКОМ
ИНСТИТУТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ**

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

КАБИЛОВА ГУЛШАН АБДИРАШИДОВНА

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА И РАЗРАБОТКА
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ РАБОТНИКОВ
ШЕЛКОМОТАЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА В УСЛОВИЯХ
МОДЕРНИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА**

14.00.07 – Гигиена

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD)
ПО МЕДИЦИНСКИМ НАУКАМ**

ФЕРГАНА– 2022

Тема диссертации доктора философии (PhD) по медицинским наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан за В2019.2.PhD/Tib 880.

Диссертация выполнена в Бухарском государственном медицинском институте.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице научного совета (www.fma.uz) и на Информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziynet.uz).


Научный руководитель	Адилов Уткир Халилович, доктор медицинских наук
Официальные оппоненты	Хаширбаева Динара Махкамбаевна, доктор медицинских наук Самигова Наргиз Раимовна, кандидат медицинских наук, доцент
Ведущая организация	Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников


Защита диссертации состоится «25» сентября 2022 г. в 14⁰⁰ часов на заседании научного совета РbD.04/30.09.2020.Tib.122.01 при Ферганском медицинском институте общественного здоровья (Адрес: 712000, Фергана, ул. Янги Турон, 2. Тел./факс:)

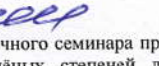
С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ферганского медицинского института общественного здоровья (зарегистрирована № 3) (Адрес: 712000, Фергана, ул. Янги Турон, 2, Тел./факс: (99869) 243-06-62).

Автореферат диссертации разослан «12» сентября 2022 года
(реестр протокола рассылки № 1 от «12» сентября 2022 года).




Ф.Н. Саломова
Председатель научного совета по присуждению учёных степеней доктор медицинских наук, доцент


Ш.А. Норматова
Ученый секретарь научного совета по присуждению учёных степеней доктор философии (PhD) по медицинским наукам


Н.Ж. Эрматов
Председатель научного семинара при научном совете по присуждению учёных степеней доктор медицинских наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. Защита здоровья трудоспособного населения и снижение смертности на производственных предприятиях во всем мире относятся не только к решению социальных проблем, но и к категории стратегически важных вопросов. Анализ отечественной и зарубежной литературы показывает, что производственные предприятия являются объектами влияния техногенных факторов, различных аварий, высоких рисков и производственных опасностей, которые могут представлять угрозу для окружающей среды. «...По мнению ряда ученых, сегодня практически невозможно полностью избавиться от опасных ситуаций в трудовом процессе на производстве, потому что при переходе к новым формам правления особенности современной социальной ситуации изменили все мотивации работающего населения...»¹ В связи с этим в Узбекистане, имеющем развитую промышленность, актуально изучение продолжительности жизни, состояния здоровья и его защиты у работников различных производств.

В условиях модернизации производства в мире проводится ряд исследований, направленных на гигиеническую оценку условий труда и разработку профилактических мероприятий для шелкомотальных производств. Особое значение приобретают изучение условий труда шелкоткачей до и после модернизации производства, структуры заболеваемости, комплексная и гигиеническая оценка общего воздействия различных факторов на здоровье рабочих и допустимых сроков службы в шелкоткачестве, уровня и динамики заболеваемости рабочих, а также профессиональных рисков по условиям труда, разработка мероприятий по оптимизации, а также гигиенических рекомендаций по охране здоровья работников шелкомотальных производств.

В нашей стране развитие медицинской отрасли ставит ряд задач, направленных на адаптацию медицинской системы к мировым стандартам, защиту окружающей среды, обеспечение здоровья контингента, периодически занятого в различных условиях труда. Определены такие задачи как «повышение эффективности, качества и преемственности оказываемой медицинской помощи, а также внедрение высокотехнологичных методов ранней диагностики и лечения заболеваний, создание патронажной службы, пропаганда здорового образа жизни и профилактика заболеваний»². Эти задачи являются одним из актуальных научных направлений в разработке гигиенической оценки условий труда и профилактических мероприятий на шелкомотальных производствах в условиях их модернизации.

¹Бурлаков В.С. Некоторые теоретические экспериментальные исследования с целью повышения эффективности процесса расфасовки промышленной грены тутового шелкопряда // Сборник научных трудов. – Харьков, 2004. – Вып.12, ч.1. – С. 262-266.

²Указ Президента Республики Узбекистан №5590 от 7 декабря 2018г. «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан».

Данное диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению задач, предусмотренным в Указах Президента Республики Узбекистан УП №4947 от 7 февраля 2017 года «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан», УП №5590 от 7 декабря 2018 года «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан», ПП №3472 от 12 января 2018 года «О мерах по дальнейшему развитию тутового шелкопряда», ПП №3071 «О мерах по дальнейшему развитию оказания специализированной медицинской помощи населению Республики Узбекистан в 2017-2021 годах», а также в других нормативно-правовых документах, принятых в данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Исследование выполнено в соответствии с приоритетными направлениями развития науки и технологий Республики Узбекистан по разделу VI «Медицина и фармакология».

Степень изученности проблемы. Условия труда на предприятиях шелкоперерабатывающей промышленности сопровождаются формированием ряда вредных производственных и санитарных факторов. В доступной литературе имеется много работ, посвященных характеристике условий труда на шелкоткацких предприятиях (Mulin Lara, 1992; Shen Ting Yui, 2002; Mikihiro Miura, 2004), для которых характерны пыльный и жаркий микроклимат рабочих зон, шум, трудоемкость производственных процессов. Однако действие этих профессиональных факторов на организм работающих до и после модернизации производства не изучалось.

В результате анализа литературы, посвященной изучению гигиены труда работников на модернизированных предприятиях по производству шелка, выявлено отсутствие научно обоснованных нормативно-методических документов по оптимизации условий и режимов труда. Проведен ряд исследований влияния неблагоприятных условий труда на прогноз профессиональных заболеваний (Головкин В.А., Кириченко И.А. 1993; Бурлаков В.С., 2004;). Однако эти работы проводились до модернизации рабочих процессов на шелкомотальных производствах. Влияние производственных факторов на заболеваемость работников, занятых в шелкоткачестве, в условиях модернизации производства не изучалось.

Процесс промышленной модернизации в Узбекистане за последние годы получил дополнительный импульс. Еще 5-6 лет назад процессы модернизации проводились лишь в формате отдельных промышленных программ.

Шелковая промышленность страны претерпела обширные структурные изменения, востребованные и конкурентоспособные на мировом рынке, направленные на дальнейшее углубление экономических реформ, создание благоприятных условий для привлечения иностранных инвестиций, модернизацию существующих производств, расширение ассортимента готовой продукции (Искандаров Т.И., Славинская Н.В., 2004; Хамракулова М.А. и др., 2016).

Одним из актуальных вопросов сегодня является изучение условий труда на шелкомотальных производствах, их гигиеническая оценка, устранение влияющих на рабочих факторов риска, оценка их заболеваемости и устранение факторов риска.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертационное исследование выполнено в рамках плана научно-исследовательских работ Бухарского государственного медицинского института №02.2019.PhD044 по теме: «Разработка новых подходов к ранней диагностике, лечению и профилактике предпатологических и патологических состояний организма в условиях жаркого климата Бухарского региона» (2017-2021 гг.).

Целью исследования является гигиеническая оценка условий труда, заболеваемости работников и разработка профилактических мероприятий шелкомотального производства в условиях модернизации.

Задачи исследования:

изучение и оценка условий труда работников в шелкомотального производства до и после модернизации производства;

оценка сочетанного воздействия факторов условий труда на здоровье работающих и определение допустимого стажа работы;

выявление структуры, уровня и динамики заболеваемости работников шелкомотального производства до и после модернизации производства;

определение профессиональных рисков по показателям условий труда и заболеваемости;

разработка рекомендаций по оптимизации условий труда и охране здоровья работников, а также профилактических мероприятий шелкомотального производства.

Объектом исследования явились условия труда и состояние здоровья 198 рабочих шелкомотального производства «Buxara Brilliant Silk» в период 2018-2020 гг.

Предметом исследования служили микроклиматические показатели, параметры освещенности и шума, данные медицинских осмотров, листов временной утраты трудоспособности.

Методы исследования. Санитарно-гигиенические, медико-социальные, статистические.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

Впервые изучены условия труда (производственный микроклимат, шум, освещение, запыленность и загазованность, биологический фактор) на рабочих местах на шелкомотальных предприятиях в современных условиях;

выявлены профессиональные риски (производственный микроклимат), влияющие на условия труда и заболеваемость работников шелкомотального предприятия до и после модернизации;

учитывая неблагоприятные микроклиматические условия на шелкопрядильных предприятиях, значительную частоту профессиональных заболеваний у женщин, высокие уровни профессиональных вредностей,

условия труда на этих предприятиях отнесены к 3-му классу и 3-му уровню;

определены величины относительного риска и этиологической доли острых заболеваний для оценки профессиональных рисков, связанных с условиями труда, и разработаны профилактические рекомендации по оптимизации условий труда и повышению эффективности оздоровительных мероприятий у работников шелкомотальных предприятий.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

разработаны научно-обоснованные профилактические рекомендации по оптимизации условий труда и повышению эффективности оздоровительных мероприятий на шелкомотальных предприятиях;

установлен допустимый стаж работы, выявлены производственно-обусловленные заболевания работников, занятых на шелкомотальном производстве;

разработана компьютерная программа по управлению заболеваемостью работников, связанной с условиями труда;

полученные данные позволяют сэкономить средства на предварительное изучение шелкомотальных объектов для планирования проектирования, строительства шелкомотальных производств в данном регионе.

Достоверность результатов исследования обосновывается применением специфических подходов и методов, методическим соответствием проведенных санитарных исследований, достаточным числом работников и количеством анализов из точек отбора, обработкой материала статистическими методами, сравнением полученных результатов по научному обоснованию эффективности модернизации производства шелка и разработке механизма санитарного мониторинга с аналогичными материалами отечественных и зарубежных исследователей, подтверждением результатов исследования и выводов полномочными структурами.

Научная и практическая значимость результатов исследования.

Научная значимость работы заключается в том, что будет установлена причинно-следственная связь между заболеваемостью, уровнем профессиональных рисков и суммарным воздействием неблагоприятных факторов производственной среды в условиях модернизации шелкомотального производства.

Практическая значимость исследований определяется тем, что в условиях модернизации производства рекомендуются гигиенические и санитарные мероприятия по улучшению условий труда, снижению негативного воздействия гигиенических факторов на основе методических указаний по гигиенической оценке условий труда и разработке профилактических мер для работников шелкомотального производства.

Внедрение результатов исследования. На основании полученных научных результатов по изучению и оценке влияния микроклиматических условий, производственного шума, запыленности и производственного освещения рабочих мест:

утверждены методические рекомендации «Способ оценки состояния здоровья работников шелкомотального производства», «Способ

усовершенствования метода защиты здоровья работников шелкомотального производства». Исследовательская работа выполнена по плану научно-исследовательских работ Бухарского государственного медицинского института «Разработка новых подходов к ранней диагностике, лечению и профилактике предпатологических и патологических состояний организма в условиях жаркого климата Бухарского региона» (2017-2021 гг.)(Справка Минздрава №8н-д/256 от 26 июля 2021г.). Получено заключение Министерства здравоохранения №58117/256 от 26.07.2021года. Данные методические рекомендации позволяют своевременно выявлять вредные микроклиматические условия, такие как производственный шум и запыленность недостаточное освещение рабочих мест, и предложить профилактические мероприятия на шелкомотальных производствах.

Предложенные на основе гигиенической оценки условий труда профилактические мероприятия для шелкомотальных производств в условиях модернизации производства внедрены в практику здравоохранения, в том числе используются в Управлении Санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Бухарской области, отделении Санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья города Бухары и отделении Санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Бухарского района (заключение Министерства здравоохранения № 8н-р/131от 27.05.2020 г.). Внедрение результатов исследования позволило своевременно прогнозировать риск развития заболеваемости среди рабочих, выбрать профилактические меры, высокая эффективность которых позволила снизить заболеваемость, сократить количество дней нетрудоспособности на рабочих местах, что способствовало улучшению состояния здоровья работающих на этом производстве.

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования были представлены и обсуждены на 4-х научно-практических конференциях, в том числе на 2-х международных и 2-х республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 17 научные работы, в том числе 5 журнальных статей в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов докторских диссертаций, из них 3 в республиканских и 2 в зарубежных изданиях.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка использованной литературы. Объем диссертации составляет – 111 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обоснованы актуальность и востребованность темы диссертации, сформулированы цели и задачи, объект и предмет исследования, приведено соответствие исследований приоритетным направлениям развития науки и технологий Республики Узбекистан, изложены научная новизна и практические результаты исследований, раскрыты теоретическая и практическая значимость полученных результатов, обоснована их достоверность, представлены сведения о внедрении результатов исследований в практику, опубликованных работах и структуре диссертации.

В первой главе диссертации **«Современный взгляд на научное обоснование эффективности модернизации шелкомотального производства и санитарно-гигиенический мониторинг»** подробно описаны литературные источники по теме диссертации. Проанализированы самые современные научные достижения отечественных и зарубежных учёных. Изложены данные, опубликованные в последние годы, о рабочих местах работников шелкомотальных производств, влиянии на них факторов внешней среды, таких как микроклимат, освещенность, шум. Приведены данные литературы о воздействии факторов внешней среды, в том числе на отдельные органы и системы человека.

Во второй главе диссертации **«Материалы и методы оценки эффективности санитарно-гигиенического мониторинга и модернизация шелкомотального производства»** выполнение данной диссертационной работы мы проводили в 3 этапа.

1-этап. Исходя из цели и задач данного диссертационного исследования был выбран объект и объем исследований, соблюдая все принципы доказательной медицины. Был выбран описательный метод для распознавания проблемы и подтверждения гипотезы. Данный метод применяется при определении новых проблем, связанных со здоровьем, при мониторинговом наблюдении изменений данных с течением времени, а также при поиске этиологии заболеваний. Данный описательный метод помогает в формировании гипотезы о заболеваемости. В представленной работе применяли гипотезу метода разностей, так как у работников одного предприятия распространенность заболеваний различна в зависимости от степени занятости, постоянства и частоты их физическими работами.

Учитывалась также репрезентативность, т.е. соответствие характеристик выборки больных общей характеристике популяции. Это понятие определяет возможность обобщения полученных данных с учетом конкретной выборки из всей анализируемой генеральной исследуемой совокупности.

2-этап. Исходя из вышеуказанных понятий доказательной медицины проводили санитарно-гигиенические лабораторные исследования по определению и оценке освещенности, шума, температуры, влажности, запыленности и загазованности рабочих мест работников шелкомотального производства за 2019 год.

3-этап. На этом этапе все полученные материалы были тщательно проанализированы, систематизированы и подготовлены для статистического анализа. Затем данные были подвергнуты статистической обработке с помощью методов вариационной статистики. При этом обращали внимание на достоверность результатов, получение обоснованных выводов и практических рекомендаций на их основе. Все результаты были описаны лично автором, с участием научного руководителя диссертационной работы.

В ходе выполнения всех этапов исследований состояний, мешающих проведению исследований, и факторов, влияющих на достоверность, чистоту исследований, не было. Все исследования были проведены по заранее утвержденному плану работ выполнения данной диссертационной работы. Исследования выполнялись на Бухарском шелкомотальном производстве в период с 2017 по 2020 годы.

Определялись такие факторы как: температура, влажность, освещенность, загазованность, запыленность и шум на рабочих цехах. Проведено по каждому фактору по 126 измерений и общей сложности было проведено 1296 исследований. Измерения проводились до работы, во время работы и после работы в таких цехах как: сортировочный, перемоточный, кокономотальный, в цехе мойки коконов, в красильном цехе и обработочном цехе.

Математическую обработку полученных статистических данных проводили с помощью пакета практической программы персонального компьютера Statistica for Windows 7,0. Определяли показатели среднеквадратичного отклонения и ошибки репрезентативности. Достоверность различий сравниваемых величин оценивали с помощью t-критерия Стьюдента. Различия считали статистически значимыми при $p \leq 0,05$.

Третья глава диссертации **«Санитарно-гигиенические показатели рабочих мест в шелкомотальном производстве»** посвящена анализу полученных результатов.

На основании СанПин 0324-16 «Санитарно-гигиенические нормативы микроклимата производственных помещений» замеры температуры воздуха рабочих мест в теплый период года производили над станком на расстоянии 1 и 10 м от станка. Согласно результатам измерений в сортировочном цехе до, во время и после работы температура в производственных помещениях колебалась от 22,5 до 24,5°C, тогда как оптимальная температура в данных помещениях согласно СанПин 0324-16 допускается 22-24°C, а на постоянных рабочих местах верхняя граница допустима до 29°C. В перемоточном цехе эти показатели колебались от 24,2 до 25,7°C. В помещении кокономотального цеха температура колебалась от 22,7 до 25,5°C. В цехе мойки коконов, в красильном и в обработочном цехах температура помещений на постоянных рабочих местах варьировала от 31 до 37,2°C. Наибольшее повышение температуры рабочих мест наблюдалось в цехе мойки коконов: от 36 до 37°C.

На основании СанПин 0324-16 «Санитарно-гигиенические нормативы микроклимата производственных помещений» были произведены измерения относительной влажности воздуха рабочих мест в теплый период года над станком на расстоянии 1 и 10 м от станка. Так, в сортировочном цехе до работы, во время и после работы влажность в производственных помещениях колебалась от 51 до 54,5%, в то время как согласно СанПин 0324-16 оптимальная влажность в данных помещениях допускается 40-60%, а на постоянных рабочих местах верхняя граница допустима до 45%. В перемоточном цехе этот показатель варьировал от 51,7 до 53,7%. В кокономотальном цехе влажность в помещениях колебалась от 55,7 до 65,2%, самая высокая влажность наблюдалась во время работы над станком: 65,2%. В цехе мойки коконов этот показатель варьировал от 70 до 87%, причем влажность воздуха была повышена во все периоды рабочего процесса. В красильном и в обработочном цехах влажность в помещениях на постоянных рабочих местах колебалась от 70 до 73%, что также свидетельствует о повышенной влажности воздуха во все периоды работы.

По таким показателям, как запыленность, загазованность, шум и освещенность рабочих мест согласно СанПин превышения допустимых нормативов не выявлено.

Одним из основных показателей, характеризующих здоровье работников шелкомотального производства, является заболеваемость работников. Для профилактики заболеваний и улучшения здоровья работников необходимо знать, какие болезни и в какой степени нарушают это здоровье и с какими факторами внешней и внутренней среды связано распространение болезней. Данные о заболеваемости служат объективным методом оценки уровня и одним из критериев оценки работы медицинских учреждений и органов здравоохранения. Показатели заболеваемости в большей степени, чем показатели смертности, физического развития реагируют на изменения внешней среды, сезонно-климатических условий, деятельности системы здравоохранения. Показатели заболеваемости являются также основными при определении потребности в различных видах лечебно-профилактических, оздоровительных мероприятий, при оценке деятельности медицинских учреждений. В настоящее время созданы и действуют системы сбора, обработки и анализа информации о заболеваемости работников промышленных предприятий, что необходимо для проведения оперативных или организационных мероприятий. С этой целью осуществляется специальный учет общей заболеваемости работников. Методы учета и анализа заболеваемости работников постоянно развиваются и видоизменяются в соответствии с меняющимися задачами здравоохранения. Для изучения общей заболеваемости работников промышленных предприятий используют 4 источника получения информации: обращаемость рабочих за медицинской помощью, врачебные записи в медицинских документах, результаты медицинских осмотров работников, анализ причин смерти, опрос работников о перенесенных заболеваниях.

Изложены сведения о результатах периодического медицинского осмотра, состояния здоровья рабочих методом выкопировки из больничных листков нетрудоспособности за последние 4 года (2017-2020 гг.).

Для достижения цели и выполнения задач исследования проводились у 198 работников различного возраста. Был применен метод сплошного наблюдения прохождением периодического медицинского осмотра на основании приказа Минздрава Республики Узбекистан №200 от 10.07.2012 года пункт №4.8 “О порядке проведения медицинского осмотра сотрудников”. Исходя из этого пункта, работники данного производства 1 раз в 2 года должны были проходить периодические медицинские осмотры. По плану медицинскому осмотру всего подлежали 200 сотрудников, медицинский осмотр прошли 198 (99%) из них. В том числе медицинский осмотр должны были пройти 150 женщин, прошли его 148 (98,6%). На основании приказа №200 подлежащие периодическому медицинскому осмотру были осмотрены 4-мя специалистами: терапевтом, офтальмологом, дерматовенерологом и отоларингологом. Кроме того, у работников проводилось рентгенологическое исследование, они сдавали кровь для гематологических исследований. Обследование включало также ультразвуковое исследование внутренних органов. На основании договора между Бухарским государственным медицинским институтом и шелкомотальным производством в проведении периодического медицинского принимали участие узкие специалисты БухГосМИ.

Результаты исследования. Из числа осмотренных 198 работников лиц с подозрением на профессиональную интоксикацию или профессиональное заболевание не выявлено. По результатам медицинских осмотров все работники шелкомотального производства были разделены на 3 группы здоровья: 1-я группа – здоровые. Рабочие, не имеющие жалоб на состояние здоровья, у которых не выявлены также хронические заболевания, при осмотре функции органов и систем в норме. Таких работников было 54 (27,27%). 2-я группа – практически здоровые. При обследовании у этих рабочих не выявлены острые и хронические заболевания, однако в органах и системах были обнаружены некоторые изменения. Эта группа рабочих имела большой стаж работы. Таких было 129 (65,15%). 3-я группа – 15 (7,5%), у которых обнаружена начальная стадия заболевания или работники, у которых имелись хронические заболевания.

Рентгенологически у 7 (3,5%) работников диагностирован хронический бронхит. Терапевтом у 9 (4,5%) обследованных обнаружена нейроциркуляторная дистония смешанного типа. У 13 (6,5%) осмотренных выявлена гипертоническая болезнь I степени, у 5 (2,5%) гипертоническая болезнь II степени. В результате осмотра офтальмолога хронический дакриоцистит диагностирован у 2 (1%) обследованных, аллергический конъюнктивит – у 6 (3%), аномалии рефракции – у 5 (3%), миопия – у 1 (0,5%), спазм аккомодации – у 2 (1%). Дерматовенеролог обнаружил себорейный дерматит у 1 (0,5%) работника, псориаз – у 1 (0,6%). По данным

осмотра отоларинголога острый ларингит диагностирован у 6 (3%) обследованных, фронтит – у 1 (0,6%), искривление перегородки носа – у 2 (1%).

По окончании периодического медицинского осмотра был заполнен акт с приложением №8 на основании приказа №200 от 10.07.2012 года.

Изучено также состояние здоровья рабочих методом выкопировки из больничных листков нетрудоспособности за последние 4 года (2017-2020 гг.). Анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности рабочих проведен согласно Международной классификации болезней МКБ-10 (1993).

На Бухарской шелкомотальной фабрике «Buxara Brilliant Silk» изучена также общая заболеваемость с временной утратой трудоспособности. Всего проанализировано 145 больничных листков нетрудоспособности работников в возрасте от 19 до 54 лет и старше с профессиональным стажем от 1-го года до 20 лет и более.

Установлено, что по частоте заболеваемости с временной утратой трудоспособности первое место занимают болезни верхних дыхательных путей. На второе место вышли болезни системы кровообращения (нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, гипертоническая болезнь и ИБС), на третьем месте – различные травмы. На четвертом месте зарегистрированы пояснично-крестцовый радикулит, остеохондроз.

Установлено, что по частоте заболеваемости с временной утратой трудоспособности на первом месте находятся болезни органов дыхания верхних дыхательных путей. На втором месте стоят болезни системы кровообращения (нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, гипертоническая болезнь и ИБС). На третьем месте различные травмы. На четвертом месте зарегистрированы пояснично-крестцовый радикулит и остеохондроз. Собственные исследования позволили установить, что шелкомотальная промышленность имеет ряд профессиональных вредностей, обусловленных особенностями производства при запарке и размотке коконов, а также свойствами самого обрабатываемого сырья. При изучении более 145 больничных листков, выданных местными первичными медико-санитарными учреждениями – семейными поликлиниками и стационарами, были выявлены следующие особенности. Наиболее пораженной этими вредностями является группа работниц – кокономотальщиц, крутильщиц и перевязывальщиц, которые страдают от различных простудных заболеваний и воспалительных процессов кожи рук, сердечно-сосудистыми заболеваниями, различными травмами, заболеваниями воспалительного характера. Высокий уровень заболеваемости воспалением верхних дыхательных путей работников шелкомотального производства наносит большой экономический ущерб как самому предприятию, так и здоровью работников. Для иллюстрации приводим следующие расчеты (2020): одна рабочая единица (кокономотальщица) на шелкомотальном предприятии в среднем за семичасовой рабочий день зарабатывает за день 58000 сумов. При заболевании кокономотальщицы в среднем 5-6 дней убыток предприятию обходится в среднем 348тыс.сумов. Если учесть оплату по больничным

листкам, то сумма расходов, причиняемых заболеванием, еще более увеличивается. Отсутствие ясного представления об этиологии воспалительных процессов верхних дыхательных путей, как нам кажется, является одним из наиболее серьезных препятствий для разработки рациональных профилактических мероприятий по борьбе с ней.

Таблица 1

Заболеваемость рабочих основных профессий шелководального производства «Vuxara Brilliant Silk» в 2017-2020 гг. (на 100 работающих)

Профессия	До модернизации		После модернизации	
	2017	2018	2019	2020
Кокономотальщицы	33,2	39,1	35,2	33,0
Коконозапарщицы	6,6	4,3	19,6	6,0
Крутильщицы	20,0	34,7	17,6	24,2
Ткачихи	13,3	-	-	-
Лаборанты	6,6	2,1	2,1	-
Швеи	-	8,6	3,9	-
Прочие	20,0	10,8	21,5	48,4

Особенно велика роль метеорологического фактора в возникновении так называемых простудных заболеваний. Грипп и острые катары верхних дыхательных путей в большинстве случаев связаны с резким изменением внешней температуры и переохлаждением организма, причем эти заболевания в первую очередь возникают у людей с неустойчивым лабильным аппаратом терморегуляции. В то же время механизм возникновения простудных заболеваний изучен недостаточно. Большинство авторов важное значение придают изменению сосудистого тонуса и неравномерному кровенаполнению различных органов и систем

Ряд исследователей рассматривают действие охлаждения с точки зрения проявления аллергических реакций, при которых нередко наблюдается нарушение терморегуляции. Основную роль в возникновении воспаления верхних дыхательных путей у работников промышленных предприятий отводят воздействию профессионально-производственных факторов и, прежде всего, неблагоприятным метеорологическим условиям, местному и общему переохлаждению кожи, связанному с ним снижению ее температуры, сужению сосудов, нарушениям кровоснабжения не только слизистых дыхательных путей и миндалин, но и более глубоких частей дыхательного тракта. Результаты периодического медицинского осмотра показывают, что у работниц со стажем работы от года до 10 лет в динамике производственной деятельности происходит достоверное урежение частоты сердечных сокращений, а также повышение систолического и диастолического давления.

Таблица 2

**Показатели заболеваемости работников шелкомотального производства
«Vuxara Brilliant Silk» в зависимости от стажа работы (на 100 рабочих)**

Стаж работы, лет	2017	2018	2019	2020	Всего
До 1-го	5	16	3	3	27
2-5	5	8	22	11	46
6-10	1	10	11	9	31
11-15	-	4	10	1	15
16-20	-	3	2	1	6
Более 20	4	5	3	8	20
Всего	15	46	51	33	145

По материалам наших исследований за предыдущие годы была выявлена текучесть кадров. Однако по сравнению с предыдущими годами за последний 2020 год общая заболеваемость среди рабочих снизилась в 1,5 раза: так, если общая заболеваемость в 2019 году составила 51 случай, то в 2020 году было зарегистрировано 33 случая заболеваний (рисунок).

Следует отметить, что в 2020 году ни одного случая заболеваний не было зарегистрировано в таких цехах как кокономотальный, ткацкий, а также среди работников лаборатории и в швейном цехе. Эти положительные изменения можно объяснить тем фактом, что с 2019 года и в 2020 году во многих цехах была проведена модернизация производства, было изобретено 34 новых станка, которые использовались в различных цехах для улучшения условий работ и качества выпускаемой продукции.

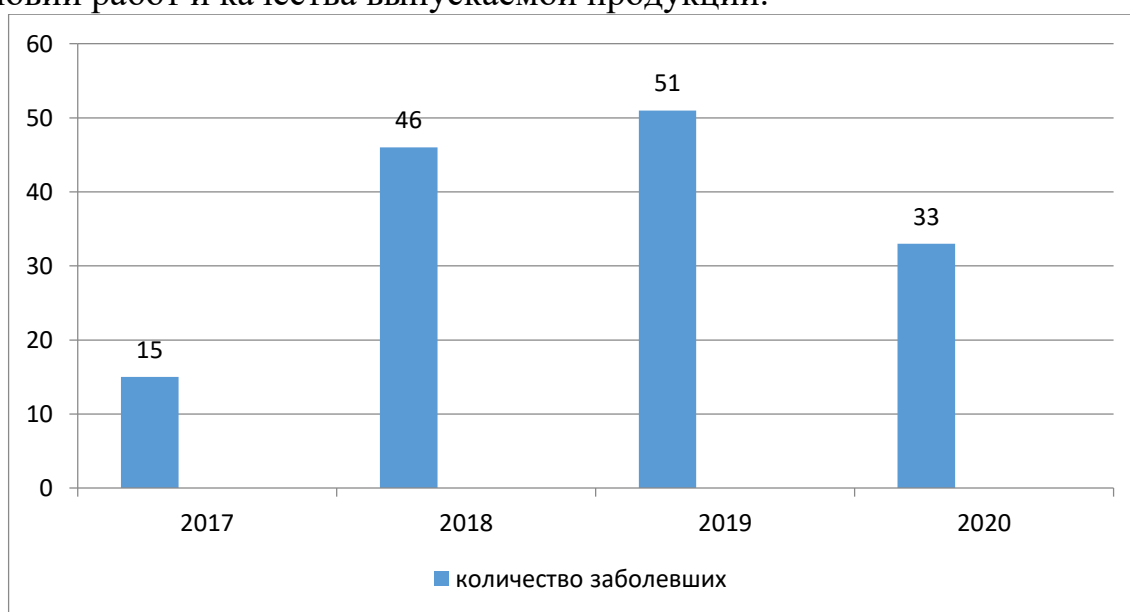


Рисунок-1. Показатели заболеваемости работников в 2017-2020 гг. шелкомотального производства «Vuxara Brilliant Silk».

Были автоматизированы также многие работы. Все работающие на шелкоткацком предприятии были обеспечены спецодеждой и средствами индивидуальной защиты (СИЗ) согласно «Типовым нормам бесплатной выдачи спецодежды, специальной обуви и других средств защиты рабочих и служащих». На предприятии имеется оборудованная на современном уровне столовая на 100 посадочных мест, благодаря чему работники предприятия обеспечены сбалансированной горячей пищей.

Таблица 3

Виды лечения работников шелкомотального производства «Vuxara Brilliant Silk» за период 2017 по 2020 гг.

Год	Стационарное лечение		Амбулаторное лечение	
	абс.число	%	абс.число	%
2017	4	26,6	11	73,3
2018	7	15,2	39	84,7
2019	6	11,7	45	88,2
2020	1	3,0	32	96,9
Всего	18	12,4	127	87,5

Как видно из таблицы 3, после очередного медицинского осмотра в 2019 году работающие, у которых были выявлены патологии органов и систем, были своевременно отправлены на лечение. За этот год согласно рекомендациям медиков амбулаторное лечение своевременно получили более 88,2% работников.

В четвертой главе диссертации «Гигиенический анализ и корреляционная взаимосвязь заболеваемости работников шелкомотального производства со стажем работы» представлены результаты оценки профессиональных рисков рабочих различных профессиональных групп. Корреляционный анализ позволяет более эффективно проводить интерпретацию полученных результатов и по диагностике, и по определению эффективности проведенной профилактической работы. Исходя из этого, нами были проанализированы наиболее значимые показатели, такие как заболеваемость и стаж работы работников шелкомотального предприятия. Расчет был произведен по методу Спирмана.

Таблица 4

Стаж работы (X), лет	Заболеваемость(Y)	Ранги		D=X-Y	D ²
		X	Y		
До 1-го	27	1	4	-3	9

2-5	46	2	6	-4	16
6-10	31	3	5	-2	4
11-15	15	4	2	2	4
16-20	6	5	1	4	16
Более 20	20	6	3	3	9

$$r_0 = 1 - 6 * \Sigma d^2 / n * (n^2 - 2) = 1 - (348/210) = -0,65$$

$$m_{r_{xy}} = \sqrt{1 - r_{xy}^2 / n - 2} = 0,37$$

$$t = r_{xy} / m_{r_{xy}} = -1,7$$

Таким образом, результаты корреляционного анализа показателей стажа работы и заболеваемости у работников шелкоткацкого производства показали, что коэффициент корреляции равен 0,65, но здесь наблюдается обратная связь, что связано с улучшением условий труда на данном производстве за счет его модернизации в период с 2019 по 2020 гг., когда во многих цехах было установлено современное оборудование (34 станка), а также улучшены санитарно-гигиенические условия труда, отдыха и питания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании диссертационного исследования «Гигиеническая оценка условий труда и разработка профилактических мероприятий шелкоткацкого производства в условиях модернизации производства» представлены следующие выводы:

1. Условия труда женщин основных профессиональных групп шелкоткацких производств относятся к 3-му классу (вредные): сортировщиц, кокономотальщиц, коконопрядильщиц – к 3-й степени вредности при профессиональном риске выше среднего; кокономойщиц, красильщиков, отделочниц, раскройщиков, гладильщиц и швей – ко 2-й степени вредности при среднем уровне профессионального риска.

2. Одним из мероприятий по снижению профессионального риска с целью обеспечения безопасных условий труда является использование работниками СИЗ. СИЗ на рабочих местах применяются в тех случаях, когда воздействия на работников производственных факторов, предельно допустимые концентрации и предельно допустимые уровни которых превышают установленные нормативы, невозможно избежать или ограничить путем применения других мер, в том числе средств коллективной защиты. Таким образом, СИЗ – последний и зачастую единственно возможный барьер между работником и потенциальной опасностью для его жизни и здоровья.

3. Уровни заболеваемости среди работающих находятся в прямой зависимости от температуры и влажности рабочих мест; при превышении температуры и неестественно теплом периоде необходимо употребление

воды в 1,5 раза больше обычного, если человек не чувствует симптомы обезвоживания организма, но полагается употреблять чистую воду.

4. Основными неблагоприятными производственными факторами модернизированных шелкомотальных производств являются повышенная температура и влажность воздуха рабочей зоны в красильных, моечных, коконоперерабатывающих цехах; охлаждающий микроклимат в холодный период и нагревающий в теплый; напряженный характер трудового процесса.

5. В теплое время употребление чистой воды в большом количестве может привести к снижению уровня натрия в организме, во избежание чего следует употреблять слегка подсоленную или минеральную воду.

6. Разработанные по результатам исследования нормативно-методические документы направлены на повышение качества профилактического и текущего санитарного контроля на шелкомотальных предприятиях страны, улучшение условий труда рабочих, снижение утомляемости в процессе работы.

**SCIENTIFIC COUNCIL ON AWARDING OF THE SCIENTIFIC
DEGREE PhD04/30.09. 2020.Tib.122.01.AT
THE FERGANA MEDICAL INSTITUTE**

BUKHARA STATE MEDICAL INSTITUTE

KABILOVA GULSHAN ABDIRASHIDOVNA

**HYGIENIC ASSESSMENT OF WORKING CONDITIONS AND
DEVELOPMENT OF PREVENTIVE MEASURES FOR WORKERS OF
SILK MOTOR PRODUCTION IN THE CONDITIONS OF PRODUCTION
MODERNIZATION**

14.00.07-Hygiene

**DISSERTATION ABSTRACT
OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) ON MEDICAL SCIENCES**

FERGANA-2022

The theme of doctoral dissertation is registered at Higher Attestation Commission at the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan in number B2019.2.PHD/Tib880

The dissertation has been prepared in the Bukhara State medical institute
The abstract of the dissertation is posted in two languages (Uzbek, Russian and English (resume)) in placed on the website of the Scientific Council [www.fmioz@mail.uz](mailto:fmioz@mail.uz) and informative-educational portal «ZiyoNet» www.ziynet.uz

Scientific leader: Adilov Utkir Xalilovich
Doctor of medical sciences

Official opponents: Dinara Makhkambaeva Khashirbaeva
Doctor of Medical Sciences

Samigova Nargiz Raimovna
Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

Lead organization: Center for the Development of Professional Qualifications of Medical Workers

Defense will be held « 25 January 2022, at 14⁰⁰ hours at the meeting of the Scientific Council PhD.04/30.09.2020.Tib.122 at the at Fergana Medical Institute of Public Health (Address: 712000, Fergana, New Turan. St., 2, (+99869) 243-06-62, fmioz@mail.ru)

With a doctoral thesis (PhD) can be found at the Information and Resource Center of the Fergana Medical Institute of Public Health (registered № 3). Address: 712000, Fergana, New Turan. St., 2, (+99869) 243-06-62, fmioz@mail.ru

Abstract of dissertation sent out « 12 January 2022.
(Protocol of maining № 1 from « 12 January 2022).



eg
F.I. Salomova
Chairman of the Scientific council awarding scientific degrees, doctor of medical sciences, associate professor

Sh.A.
Sh.A. Normanova
Secretary of the Scientific council awarding scientific degrees, doctor of philosophy

N.J.
N.J. Ermatov
Chairman of the academic seminar under the Scientific council awarding scientific degrees, doctor sciences, professor

INTRODUCTION (abstract of PhD thesis)

The aim of the study. The relevance of the topic of the dissertation. The ancient history and rich traditions of silk production in Uzbekistan. Due to the climate, high population density and surplus labor in rural areas, silk moth farming is a promising investment. The implementation of the FAO project «Support for Sustainable Sericulture in Uzbekistan» contributes to the development of the silk industry, and at the same time the agricultural sector, which in turn contributes to the achievement of sustainable development goals.

The object of the study: 198 workers of the silk-winding production «Bukhara Brilliant Silk»

The scientific novelty of the research: For the first time, working conditions (industrial microclimate, noise, lighting, dust and gas pollution, biological factor) at workplaces in silk-winding enterprises under modern conditions have been studied and analyzed;

The identified occupational risks are the industrial microclimate affecting the working conditions and morbidity of employees of the silk-spinning enterprise before and after modernization;

The values of relative risk and etiological proportion of acute diseases were determined to assess occupational risks associated with working conditions;

Preventive recommendations have been developed to optimize working conditions and improve the effectiveness of recreational activities for workers of the silk-weaving industry.

Implementation of the research results: Based on the obtained scientific results on the study and assessment of the influence of microclimatic conditions, industrial noise, dustiness and industrial lighting of workplaces:

the methodological recommendations "Method of assessing the health status of silk-winding production workers", "Improving the method of protecting the health of silk-winding production workers" were approved. The research work was carried out according to the research plan of the Bukhara State Medical Institute "Development of new methods to early diagnosis, treatment and prevention of pre-pathological and pathological conditions of the body in the hot climate of the Bukhara region" (2017-2021) (Reference of the Ministry of Health No. 8n-d/256 dated July 26, 2021). The conclusion of the Ministry of Health was received No. 58117/256 dated July 26, 2021. These guidelines allow timely detection of harmful microclimatic conditions, such as industrial noise and dust content, insufficient lighting of workplaces, and suggest preventive measures in silk-winding industries.

The preventive measures proposed on the basis of a hygienic assessment of working conditions for silk-winding industries in the conditions of modernization of production have been introduced into the practice of healthcare. They are also used in the Department of Sanitary and Epidemiological Welfare and Public Health of the Bukhara region, the Department of Sanitary and Epidemiological Welfare and Public Health of the city of Bukhara and the Department of Sanitary and Epidemiological Welfare and Public Health of the Bukhara region (conclusion of

the Ministry of Health No. 8n-r/131 dated May 27, 2020).The implementation of the survey results has made it possible to timely predict the risk of morbidity in workers and select preventive measures. Due to its high effectiveness, it was able to reduce morbidity and reduce the number of days of disability at work. This will help improve the health of the workers who contributed to this production.

The reliability of the research results is confirmed by specific approaches and methods, methodological compliance of the conducted sanitary studies, the sufficiency of the number of analyses from sampling points, the processing of scientific justification of the effectiveness of the modernization of silk production and the development of a mechanism for sanitary monitoring with similar materials of domestic and foreign researchers, confirmation of research results and authorities.

The structure and volume of the thesis. The dissertation consists of an introduction, four chapters, conclusions, practical recommendations and a list of references. The volume of the text material is 111 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть;I part)

1. Adilov U.Kh., Kobilova G.A. Instrumental monitoring and assessment of occupational risk in Uzbekistan // European Journal of molecular & Clinical Medicine. – 2020. – Vol. 7, Is. 02. – P. 2836-2846. ISSN 2515-8260.

2. Kobilova G.A. Sanitary and hygienic indicators of working conditions and health indicators of workers in silk-winding production // American Journal of Medicine and Medical Sciences. – 2020. Vol. 10, №11. – P.842-847. (14.00.00 №2)

3. Кобилова Г.А. Ипакни кайта ишлаш корхоналарида ишлаб чиқариш омиллари таъсирини аёллар организмида гигиеник ўрганиш ва касалликлар профилактикаси // Тиббиётда янги кун (Бухара). – 2020. – №2(30/2). – С.184-185 б. (14.00.00 №22)

4. Адилов У.Х., Кобилова Г.А. Модернизация шелкомотального производства и состояние здоровья женщин, работающих в этих производствах // Новый день медицины (Бухара). 2020. – №2(30). – С.31-33. (14.00.00 №22)

5. Кобилова Г.А., Саломова Х.Ж. Показатели здоровья рабочих в шелкомотальном производстве «Бухара Бриллиант Силк» // Новый день медицины (Бухара). – 2020. – №2(30). – С. 402-403. (14.00.00 №22)

II бўлим (II часть;II part)

6. Адилов У.Х., Кобилова Г.А. Анализ риска развития предпатологических состояний в системах у женщин, работающих на шелкомотальном предприятии «Бухара Бриллиант Силк» // Профессиональное долголетие – многофакторные риски, стратегия и тактика реализации: Материалы Всероссийской конференции с международным участием 22-23 апреля 2021 г. – Омск, 2021. – С. 12-16 с

7. Адилов У.Х., Кобилова Г.А. Биоэтический подход при проведении периодических медицинских осмотров в шелкомотальном производстве «Бухара Бриллиант Силк» // Tibbiy ta'limda etik va integratsiyamasalalari: Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyamateriallari. – Toshkent, 2021. – 204-206 б.

8. Адилов У.Х., Кобилова Г.А. Ўзбекистонда касб касаликларини эрта ташхислаш ва ривожланишини олдини олиш // Молодой ученый: Международный научный журнал. – 2020. – №40. – 253-255 б.

9. Адилов У.Х., Кобилова Г.А., Нишонов Б.К. Иссиқ иқлим ва зарарли меҳнат омиллари таъсирида касалликлар ривожланиши // Наука и образование в современном мире: Вызовы XXI века: 7-я Международная

научно-практическая конференция.– Бабек Нурсултан, 2020. – №20-22.10.–С. 12-16.

10.Кобилова Г.А. Гигиеническая характеристика условий труда работников занятых в шелкомотальных производствах //Актуальные вопросы фармакологии: от разработки лекарств до их рационального применения: Сборник тезисов 1-й Республиканский научно-практической конференции фармакологов с международным участием.–Бухара,2020 г.– С. 133.

11.Кобилова Г.А.Значение биоэтики при ультразвуковом исследовании женщин в шелкомотальном производстве // Tibbiy ta'limda etika va integratsiya masalalari: Xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya materiallari. – Toshkent, 2021. – С. 208-209.

12. Kobilova G.A. General incidence with temporary loss of employment in silk miling plants //Scientific community: Interdisciplinary Research №45 March, 2021 The Issue Contains: Proceeding of the 3th International Scientific and Practical Conference. – Hamburg (Germany), 16-18.03.2021. – P. 361-362.

13.Kobilova G.A.Modernization of production is a decisive factor of reducing the incidence of diseases in silk industries. Science and practice: Implementation to modern society. №51 April, 2021.The ISSUE Contains: Proceedings of the 9th International Scientific and Practical Conference. – Manchester (Great Britain), 18-19.4.2021.– P.622-6223.

14.Кобилова Г.А.Оценка и защита состояния работников шелкомотального производства в условиях модернизации производства //Актуальные вопросы фармакологии: от разработки лекарств до их рационального применения: Сборник тезисов.–Бухара,2021. – С.109-110.

15.Кобилова Г.А.Свидетельство об официальной регистрации программы для электронно-вычислительных машин. № DGU 10092 «Разработка профилактических мероприятий работников шелкомотального производства в условиях модернизации производства» от 26.01.2021г.Агентство по интеллектуальной собственности при Министерстве юстиции Республики Узбекистан. Зарегистрировано в государственном реестре программ для электронно-вычислительных машин Республики Узбекистан в г.Ташкенте 26.01.2021г.

16. Кобилова Г.А.Способ оценки состояния здоровья работников шелкомотального производства. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Методические рекомендации. –Ташкент, 2020. –16 с.

17. Кобилова Г.А.Способ усовершенствования метода защиты здоровья работников шелкомотального производства. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан: Методические рекомендации. –Ташкент, 2020.–16с.