

**САМАРҚАНД ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ  
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ  
DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

---

**ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ**

**ХОЛМУРОДОВ ШАКАРБЕК АБДУҒАНИЕВИЧ**

**ТУРКИСТОН-НУРОТА ТИЗМАСИ ТОҒ ЛАНДШАФТЛАРИНИНГ  
РЕКРЕАЦИЯ ИМКОНИАТЛАРИНИ БАҲОЛАШ**

**11.00.01 - Табиий география**

**ГЕОГРАФИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)  
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

**Самарқанд – 2021**

**География фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси  
автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по  
географическим наукам**

**Content of dissertation abstract of doctor of philosophy (PhD) on  
geographical sciences**

<b>Холмуродов Шакарбек Абдуганиевич</b> Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятларини баҳолаш.....	3
<b>Холмуродов Шакарбек Абдуганиевич</b> Оценка рекреационных возможностей горных ландшафтов Туркестанско- Нуратинского хребта.....	21
<b>Kholmurodov Shakarbek Abduganiyevich</b> Assessment of the recreational possibilities of mountain landscapes of the Turkestan-Nurata ridge.....	39
<b>Эълон қилинган ишлар рўйхати</b> Список опубликованных работ List of published works .....	43

**САМАРҚАНД ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ  
ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ  
DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

---

**ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ**

**ХОЛМУРОДОВ ШАКАРБЕК АБДУҒАНИЕВИЧ**

**ТУРКИСТОН-НУРОТА ТИЗМАСИ ТОҒ ЛАНДШАФТЛАРИНИНГ  
РЕКРЕАЦИЯ ИМКОНИАТЛАРИНИ БАҲОЛАШ**

**11.00.01 - Табиий география**

**ГЕОГРАФИЯ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)  
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

**Самарқанд – 2021**

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестацияси комиссиясида В.2018.1.PhD/Gr35 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Тошкент давлат педагогика университетида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгаш веб-саҳифаси ([www.samdu.uz](http://www.samdu.uz)) ҳамда "Ziyounet" ахборот-таълим порталида ([www.ziyounet.uz](http://www.ziyounet.uz)) жойлаштирилган.

<b>Илмий раҳбар:</b>	<b>Ходжиматов Алишер Нигматович</b> география фаълари номзоди, доцент
<b>Расмий оппонентлар:</b>	<b>Сабитова Наила Исмаиловна</b> география фаълари доктори, профессор <b>Усмонова Розатжон</b> география фаълари номзоди
<b>Етакчи ташкилот:</b>	<b>Наманган давлат университети</b>

Диссертация ҳимояси Самарқанд давлат университети ҳузуридаги Илмий даражалар берувчи DSc.03/03.12.2019.Gr.02.07 рақамли Илмий кенгашнинг 2021 йил 11 сентябрь соат 10<sup>00</sup> даги мажлисида бўлиб ўтади (манзил: 140104, Самарқанд ш., Университет хиебони, 15-уй. Самарқанд давлат университети бош биноси 105-хона, Тел.: (99866) 239-16-36, факс: (99866) 239-11-40; E-mail: ik-geografiya2021@mail.ru).

Диссертация билан Самарқанд давлат университети Ахборот ресурс марказида танишиш мумкин (№49 рақами билан рўйхатга олинган). Манзил: 140104, Самарқанд ш., Университет хиебони, 15 уй. Тел.: (99866) 233-60-87.

Диссертация автореферати 2021 йил 28 август куни тарқатилди.  
(2021 йил 26 августдаги 13-рақамли реестр баённомаси).



**С.Б. Аббасов**  
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш раиси, г.ф.д., профессор

**Б.А. Мелнев**  
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш илмий котиби, г.ф.ф.д. PhD

**В.А. Рафиков**  
Илмий даражалар берувчи Илмий кенгаш қошидаги илмий семинар раиси ўринбосари, г.ф.д. (DSc)

## **КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертация аннотацияси)**

**Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати.** Дунёда тоғ ва текислик ландшафтларини муҳофаза қилиш ва улардан оқилона фойдаланиш борасида БМТнинг 2030 йилгача барқарор ривожланиш бўйича дастурида “Қуруқлик экосистемаларини муҳофаза қилиш ва тиклаш, ...биологик хилма-хиллик камайишининг олдини олиш”<sup>1</sup> вазифалари белгилаб берилган. Шу нуқтаи назардан, тоғ ва текислик ландшафтларининг биологик хилма-хиллигини муҳофаза қилиш асносида бундай ҳудудлар ландшафтларида рекреация соҳасини ривожлантириш имкониятларини баҳолаш ва аниқлаш тақозо этади.

Жаҳонда туризм ва рекреациянинг асосий йўналишлари, жумладан, экотуризм, агротуризм, тоғ туризми ва қишлоқ туризми каби соҳаларни ривожлантириш ҳамда ушбу соҳага оид замонавий картографик маҳсулотлар (карталар, атласлар, маршрутли брошюралар, каталоглар)ни яратиш бўйича илмий тадқиқотларга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Бу борада ландшафтларни рекреация мақсадида баҳолаш, рекреация турларини аниқлаш, районлаштириш, туристик жозибадорлигини ошириш ва рекреантлар ташрифини кўпайтиришга йўналтирилган тадбирларни ишлаб чиқишга устувор аҳамият берилмоқда.

Республикамизда рекреация соҳасини ривожлантириш, туристик-рекреация зоналарини ташкил этиш, миллий туризм маҳсулотларини жаҳон туристик бозоридаги рақобатбардошлигини таъминлаш ва улардан фойдаланиш самарадорлигини ошириш бўйича кенг ислохотлар амалга оширилмоқда ва сезиларли ижобий натижаларга эришилмоқда. Хусусан, 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналишлари бўйича Ҳаракатлар стратегиясида “туризм индустриясини жадал ривожлантириш, туризм инфратузилмасини кенгайтириш”<sup>2</sup> юзасидан муҳим вазифалар белгилаб берилган. Бу борада, Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларида рекреацияни ривожлантиришга асос бўладиган табиий географик омиллар ва объектларни аниқлаш, рекреация ресурслар имкониятларини тадқиқ этиш алоҳида аҳамият касб этади.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 5 декабрдаги ПФ-5273-сон “Чорвоқ эркин туристик зонасини ташкил этиш тўғрисида”, 2018 йил 3 февралдаги ПФ-5326-сон “Ўзбекистон Республикаси туризм салоҳиятини ривожлантириш учун қулай шароитлар яратиш бўйича қўшимча ташкилий чора-тадбирлар тўғрисида”, 2021 йил 6 апрелдаги ПФ-6204-сон “Зомин туристик-рекреацион зонасини ва халқаро умуммавсумий курортини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида” фармонлари, 2018 йил 7 февралдаги ПҚ-3514-сон “Ички туризмни жадал ривожлантиришни

<sup>1</sup> Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года // Электронный доступ: <http://www.uz/undp/org/content/uzbekistan.ru>

<sup>2</sup> 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси (Иккинчи нашр). Т.: Адолат, 2017, 17, 20-бетлар.

таъминлаш чора-тадбирлари тўғрисида” Қарори ҳамда Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2020 йил 17 сентябрдаги 559-сон “Тоғли ҳудудларда туризм инфратузилмасини ривожлантиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”, 2021 йил 28 апрелдаги 254-сон “Зомин туристик-рекреацион зонаси фаолиятини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида” қарорлари, шунингдек, мазкур соҳага тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда ушбу тадқиқот иши муайян даражада хизмат қилади.

**Тадқиқотнинг республика фан ва технологияларни ривожлантиришнинг устувор йўналишларга мослиги.** Мазкур тадқиқот иши республика фан ва технологиялар ривожланишининг VIII. “Ер ҳақидаги фанлар” ва V. “Қишлоқ хўжалиги, биотехнология, экология ва атроф-муҳит муҳофазаси”нинг устувор йўналишларга мувофиқ бажарилган.

**Мавзунинг ўрганилганлик даражаси.** Рекреация ва туризм соҳаларининг назарий ҳамда услубий масалалари, унинг барқарор ривожланиши, самарадорлигини ошириш жиҳатлари бўйича В.С.Преображенский (1972, 1975, 1986), А.А.Минц, (1972), Л.И.Мухина (1973), В.А.Николаев (1973, 1979), И.В.Зорин (1975, 1979), Ю.А.Веденин (1976, 1982), В.Б.Нефедова (1980), Н.С.Мироненко, И.Т.Твердохлебов (1981), Л.А.Багрова (1982), И.П.Герасимов (1984), Д.В.Николаенко (2001), В.А.Квартальнов (2003), А.В.Дроздов (2005), А.С.Кусков (2005), М.Б.Биржаков (2007), А.Е.Литвинов (2013) каби хорижлик олимлар томонидан илмий тадқиқотлар олиб борилган.

Туркистон-Нурота тоғ тизмасининг айрим қисмлари ҳамда табиат компонентлари кесимида табиий-географик жиҳатдан ўрганиш юз йилдан ортиқ тарихга эга (А.А.Аносов-1917; М.М.Толстихина-1928; Н.Д.Долимов-1943; Н.А.Лосев, В.М.Железнов-1957; В.А.Шульц-1958; Ю.А.Скворцов-1960; А.А.Юрьев-1962; Л.Н.Бабушкин-1964, 1981; А.Саидов, О.Хазраткулов-1974; Д.Ю.Юсупова-1991; Н.И.Исмаев-2006; М.Б.Тиркашева-2011; К.А.Ҳакимов, Ш.У.Асадов-2012; А.Рахматуллаев ва бошқ.-2013, 2015, 2017).

Ҳудуд табиий шароитини батафсилроқ тавсифлаш, ундан оқилона фойдаланиш, ландшафт тузилиши ва хусусиятлари ҳамда районлаштириш масалалари билан Л.Н.Бабушкин, Н.А.Когай (1964), Н.А.Гвоздецкий (1965), Т.Д.Жумабоев (1968), Н.А.Когай (1969), Л.А.Алибеков, С.А.Нишонов (1978), С.А.Нишонов (1984), П.Баратов (1996), Н.Р.Алимқулов (2008), Л.А.Алибеков (2013) каби олимлар шуғулланган. Бироқ ушбу тадқиқотларда Туркистон-Нурота тоғ тизмаси ландшафтлари: биринчидан, яхлит тарзда, мажмуали тизим сифатида қамраб олинмаган; иккинчидан, ландшафтлар рекреация фаолиятини ривожлантириш мақсадида таҳлилий жиҳатдан ўрганилмаган; учинчидан, рекреация мақсадида баҳоланмаган; тўртинчидан уларнинг ҳеч бирида ГАТ технологияси асосида тегишли карталар тузилмаган; бешинчидан эса ҳудуд табиатидан оқилона фойдаланишнинг геоэкологик асослари тўлиқ далилланмаган.

**Диссертация мавзусининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари билан боғлиқлиги.**

Диссертация тадқиқоти Тошкент давлат педагогика университети илмий тадқиқот ишлар режасининг А-1-230 “Экология ва табиатни муҳофаза қилиш” дарслиги ва “Экологик ўлкашунослик” ўқув-методик қўлланмасини тайёрлаш” (2015-2017 йй.) мавзусидаги амалий лойиҳаси доирасида бажарилган.

**Тадқиқотнинг мақсади** Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятларини аниқлаш, уларни ушбу мақсадда баҳолаш ҳамда ҳудуд табиатидан оқилона фойдаланишнинг геозкологик жиҳатларини асослашдан иборат.

**Тадқиқотнинг вазифалари:**

рекреация географиясининг назарий ва методологик масалаларини Туркистон-Нурота тоғ тизмаси шароитида намоён бўлиши нуқтаи назаридан ўрганиш;

ҳудуд рекреация салоҳиятини шакллантирадиган табиий-рекреация ресурсларини тавсифлаш;

асосий таснифлаш бирликлари асосида ҳудуд ландшафтларини ажратиш ва уларни тавсифлаш;

баҳолаш мезонларини ишлаб чиқиш ва ландшафтларни рекреация мақсадида баҳолаш;

Туркистон-Нурота тоғ тизмасини рекреация жиҳатдан районлаштириш ва ландшафтларга тушадиган рекреация юқини аниқлаш;

ҳудуд табиатидан оқилона фойдаланишнинг геозкологик асосларини ишлаб чиқиш.

**Тадқиқотнинг объекти** сифатида Жиззах вилояти ҳудудидаги Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятлари олинган.

**Тадқиқотнинг предмети** Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятларини аниқлаш, тавсифлаш, баҳолаш ҳамда мавжуд геозкологик вазиятини оптималлаштириш ташкил этган.

**Тадқиқотнинг усуллари.** Диссертацияда комплекс географик, дала тадқиқотлари, географик таққослаш, картографик, аэрокосмик, моделлаштириш, ландшафт индикация, статистик, геоморфологик, геоботаник каби методлардан фойдаланилди.

**Тадқиқотнинг илмий янгилиги** қуйидагилардан иборат:

тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятлари замонавий ГАТ технологиялари асосида таҳлил қилиниб, 1:200 000 масштабдаги “Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг картаси” яратилган;

Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларини баҳолаш учун ишлаб чиқилган “қулай эмас”, “камроқ қулай”, “қулайроқ”, “қулай”, “жуда қулай” мезонлари асосида ҳудуд ландшафтлари манзилли баҳоланган ва 1:200 000 масштабдаги картаси яратилган;

Туркистон-Нурота тоғ геотизимларида 6 та рекреация райони ҳамда 15 та кичик рекреация райони мавжудлиги асосланган ва уларнинг рекреация имкониятлари очиб берилган;

Ўрмон хўжаликларидида рекреация ҳудудларини ҳамда Бахмал, Нурота, Молгузар миллий табиат боғларини ташкил этиш бўйича амалий таклиф ва тавсиялар ишлаб чиқилган.

**Тадқиқотнинг амалий натижалари** қуйидагилардан иборат:

биринчи марта Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларини рекреация нуқтаи назаридан таҳлил асосида ландшафт ва баҳолаш карталари яратилган;

мавжуд ландшафтларни рекреация мақсадида баҳолаш мезонлари ишлаб чиқилган;

ҳудуд рекреация жиҳатидан районлаштирилди ва рекреация масканлари картаси ишлаб чиқилган;

ҳудуддаги геозэкологик вазиятни оптималлаштириш бўйича тавсиялар ишлаб чиқилган.

**Тадқиқот натижаларининг ишончилиги** Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Гидрометеорология хизмати маркази, Ўзбекистон Республикаси давлат статистика қўмитаси, Жиззах вилоятининг статистик ахборотномаси, Жиззах вилояти туризм ва спортни ривожлантириш ҳудудий бошқармаси маълумотларидан фойдаланилгани; Туркистон-Нурота тоғ тизмасида олиб борилган дала-тадқиқотлари асосида бажарилганлиги ҳамда тадқиқот натижасида яратилган карталар, назарий ишланмалар, хулоса, таклиф ва тавсиялар амалиётга жорий этилгани, олинган натижаларнинг ваколатли органлар томонидан тасдиқлангани билан изоҳланади.

**Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти.** Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти диссертациядаги илмий-назарий хулосалар, тавсиялар, картографик ва бошқа бирламчи материаллар, Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларини ажратиш, тавсифлаш, рекреация мақсадида баҳолаш ва районлаштириш методикасини янги усуллар ёрдамида такомиллаштирилганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятларини аниқлаш, баҳолаш, рекреация фаолиятини янада ривожлантириш ва инфратузилма объектларини жойлаштиришда самарали фойдаланишга қаратилган таклифлар; Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятларини баҳолаш мезонидан келиб чиққан ҳолда янги инфратузилма объектларида қурилиш ишлари юзасидан уларнинг атроф-муҳитга салбий таъсирини бартараф этиш мақсадида қатъий назорат остига олиб, улар билан боғлиқ муаммоларни бартараф қилишга хизмат қилиши билан белгиланади.

**Тадқиқотнинг натижаларининг жорий қилиниши.** Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятларини баҳолаш бўйича олинган илмий натижалар асосида:

Туркистон-Нурота тизмасининг табиий географик шароити, ландшафтларини рекреация мақсадида баҳолаш ва ҳудуд табиатидан оқилона фойдаланишнинг геозэкологик асослари, унинг мазмун ва моҳиятига оид маълумот ҳамда хулосалар 5A110500–Аниқ ва табиий фанларни ўқитиш



методикаси (География) магистратура мутахассислиги учун “Геоэкология асослари” (№335-008-сонли гувоҳнома) ўқув қўлланма ва 5110500– География ўқитиш методикаси бакалаврият таълим йўналиши учун “Тупроқлар географияси” (№274-190-сонли гувоҳнома), “Экология ва табиатни муҳофаза қилиш” (№1186-067-сонли гувоҳнома) дарсликлари ҳамда “Топография ва картография асослари” (№274-022-сонли гувоҳнома) ўқув қўлланмаси мазмунига сингдирилган. Натижада, магистратура ҳамда бакалаврият талабаларининг география ўқитиш методикаси соҳасида билимларни бойитиш ва мустақамлаш имконини берган;

Туркистон-Нурота тоғ геотизимлари, жумладан, тоғ ландшафтларининг рекреация имкониятлари замонавий ГАТ технологиялари асосида ўрганиш натижасида яратилган ҳудуднинг 1:200 000 масштабдаги “Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг картаси” Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлиги амалиётига жорий этилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 17 июндаги 03-17-02/2713-сонли маълумотномаси). Натижада, реклама манбаларини тайёрлаш, Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтлари ҳудудида лойиҳаланаётган рекреация инфратузилмалари, ландшафтларнинг эстетик аҳамияти, ландшафт-архитектура тамойиллари ва рекреация салоҳияти ҳамда барқарорлигини ҳисобга олиб жойлаштиришда уларни атроф-муҳитга салбий таъсирининг олдини олиш мақсадида назоратни амалга оширишга хизмат қилган;

“Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларини рекреация мақсадида манзилли баҳолаш”нинг 1:200 000 масштабдаги картаси Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлиги амалиётига жорий этилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 17 июндаги 03-17-02/2713-сонли маълумотномаси). Натижада, Жиззах вилоятида янги рекреация объектлари ва йўналишлари, жумладан, Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг рекреация салоҳиятидан самарали фойдаланиш стратегиясини такомиллаштиришга хизмат қилган;

Туркистон-Нурота тоғ геотизимларида ажратилган 6 та рекреация райони ҳамда 15 та кичик рекреация мақсадларида районлаштиришга доир илмий натижалардан Жиззах вилоятининг тоғ ва тоғолди ҳудудларида рекреация объектларини жойлаштириш ҳамда уларнинг инфратузилмасини тартибга солишда фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 17 июндаги 03-17-02/2713-сонли маълумотномаси). Натижада, тоғ ва тоғолди минтақаларида рекреация фаолиятини жойлаштириш ва истиқболда рекреациянинг барча турларини ривожлантириш имконини берган;

ҳудуд геотизимларига антропоген таъсирни ўрганишга оид илмий натижалар ва тоғ геотизимларида геоэкологик вазиятни оптималлаштириш, муҳофаза этиладиган ҳудудларни янгидан ташкил этиш бўйича амалий таклиф ва тавсиялар Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлиги амалиётига жорий этилган (Ўзбекистон Республикаси Туризм ва спорт вазирлигининг 2021 йил 17 июндаги 03-17-02/2713-сонли маълумотномаси).

Натижада, Туркистон-Нурота тизмаларида Нурота, Бахмал, Молгузар миллий табиат боғларини ташкил этиш имконини берган.

**Тадқиқот натижаларининг апробацияси.** Мазкур тадқиқот натижалари 2 та халқаро ва 8 та республика илмий-амалий анжуманида муҳокамадан ўтказилган.

**Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги.** Диссертация мавзуси бўйича 16 та илмий иш, жумладан, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузиридаги Олий Аттестация комиссияси томонидан докторлик диссертациялари асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий нашрларда 6 та мақола, шундан 4 таси республика ва 2 таси хорижий журналларда нашр қилинган.

**Диссертациянинг ҳажми ва тузилиши.** Диссертация кириш, тўртта боб, хулоса ва фойдаланилган адабиётлар рўйхати ҳамда иловалардан иборат. Диссертациянинг матн қисми 120 бетни ташкил этади.

## ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

**Кириш** қисмида олиб борилган тадқиқотнинг долзарблик даражаси ва зарурати асосланган, илмий ишнинг мақсади ва вазифалари, объект ва предмети тавсифланган, унинг фан ва технологияларни ривожлантиришнинг устувор йўналишларига мослиги кўрсатилган, тадқиқотнинг илмий янгилиги ва амалий натижалари баён қилинган, олинган натижаларнинг илмий ва амалий аҳамияти очиқ берилган, тадқиқот натижаларини амалиётга жорий қилиш, нашр этилган ишлар ва диссертация тузилиши бўйича маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг **“Рекреация географиясининг назарий асослари ва унинг методологияси”** деб номланган биринчи бобида рекреация ва рекреация география назариясининг мазмун-моҳияти, унинг туризмнинг таркибий қисми, айниқса экологик ва зиёрат туризмларига яқин ҳамда бири-бирини тўлдирадиган соҳа экани, шунингдек, олимлар томонидан олиб борилган рекреация тадқиқотларининг таснифи ёритилган. Шунингдек, рекреация географиясининг тадқиқот методлари ва методологияси, рекреация фаолиятига оид тадқиқотлардаги асосий илмий ёндашувлар, ҳудудий рекреация тизимларига оид тушунчалар таҳлил қилинган ҳамда асосланган.

Рекреация фаолиятининг ўзига хос хусусиятлари, фаолият турлари, вазифаси бўйича таснифлари, рекреация объектлари ва тизимлари тавсифланган.

Диссертациянинг **“Туркистон-Нурота тизмаси ландшафтларининг рекреация хусусиятлари”** деб номланган иккинчи бобида ҳудуднинг геоморфологик, геологик, литологик тузилиши, иқлим шароити, гидрологик ва гидрогеологик ҳолати, органик дунёсига оид материалларнинг тўпланиши ва ландшафтлар тузилмаси рекреация нуқтаи назардан ўрганилди, тавсифланди.

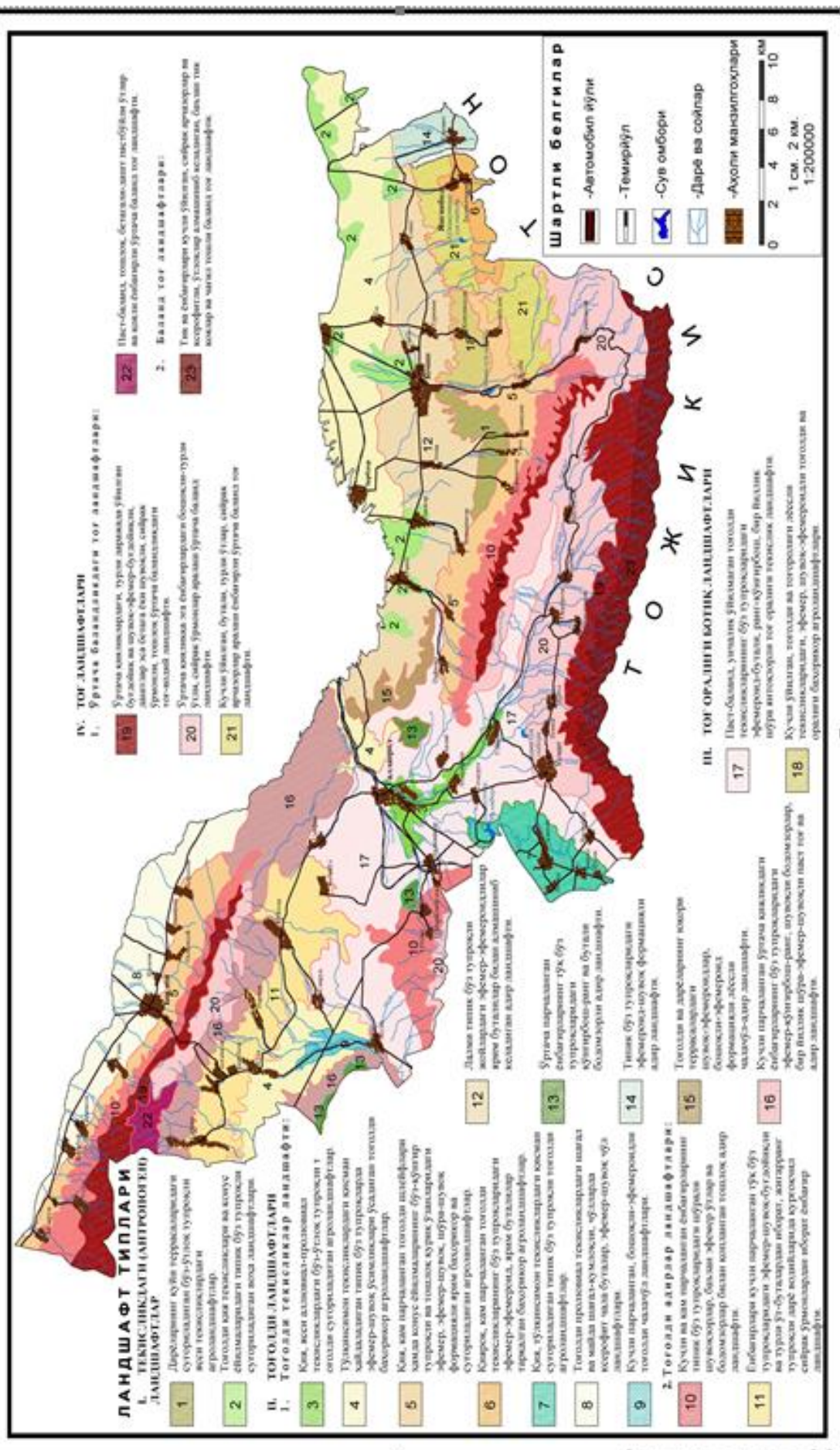
Ўрганилаётган ҳудуд рельефининг пастроқ жойларида ёз қуруқ ва иссиқ, қиш унчалик совуқ бўлмайди. Баландга кўтарилган сари ёз салқинлашади, бироз қисқаради, қиш нисбатан совуқлашиб боради. Ҳудудда йиллик ёғин миқдори 250-450 мм, ғарбий ҳаво массасига рўбарў тоғ ёнбағрларида 600-700 мм, унга тескари ёнбағрлар ва берк ботикларда 250-350 мм ни ташкил этади.

Туркистон тизмасининг шимолида узунлиги 1 дан 5 км гача бўлган сойлар тарқалган бўлиб, доимий, вақтинчалик оқимли ҳамда қуруқ ўзанлар билан бирга жами 1063 тани ташкил этади. Узунлиги 50 км дан ортадиганлари Сангзор дарёси ва Зоминсувдир. Нурота тизмасининг шимолий ёнбағрларидан 45 та, жанубий ёнбағрдан эса 30 та га яқин сойлар бошланади, мазкур сой ва дарёлар рекреация нуқтаи назардан катта аҳамиятга эга.

Табиий ҳудудий мажмуалар (ТХМ) тўғрисидаги таълимот билан боғлиқ қатор муҳим назорат ва услубий жиҳатлар Л.С.Берг (1913, 1931, 1947), Н.А.Солнцев (1949), А.А.Григорьев (1957), А.Г.Исаченко (1965, 1971), Ф.Н.Мильков (1966, 1967), В.С.Преображенский (1966), С.В.Колесник (1970), В.Б.Сочава (1972, 1978), Н.А.Гвоздецкий (1973, 1979), В.А.Николаев (1973, 1979), Д.Л.Арманд (1975), И.М.Забелин (1978) ва бошқаларнинг ишларида атрофлича ёритилган.

Ҳозирги вақтда энг мукамал ишланган ландшафтлар таснифининг муаллифи В.А.Николаев (1973, 1978, 1979) экани кўпчилик географлар томонидан эътироф этилади (Ш.Зокиров, 1994, 8-б.). Биз ҳам шу фикрга қўшилган ҳолда Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтлари тадқиқотида В.А.Николаевнинг таснифлаш бирликларини қўллашни лозим топдик. Шунингдек, тадқиқот ҳудудининг ландшафт картасини тузишда (1-расм) қуйидаги ландшафт синфлари ажратилди: текислик, тоғ олди, тоғ оралиғи ва тоғ. Ҳар бир ландшафт синфининг генетик типлари ва ландшафт хилларининг поғоналар тарзида жойлашганлик хусусиятидан келиб чиқиб, ушбу синфлар ичида ландшафт кичик синфлари, масалан, антропоген ландшафтлар - текислик ландшафтлар синфини, тоғолди текисликлар ва тоғолди адир - тоғолди ландшафт синфини, ботик ландшафтлар - тоғ оралиғи ботик ландшафт синфини, тоғлар - ўртача баландликдаги тоғ ландшафтлар синфи ҳамда баланд тоғ ландшафтлари кичик синфига ажратилди.

Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтлари Н.Д.Долимов (1943), Н.А.Гвоздецкий (1965), Ч.В.Гальков, Н.А.Когай (1967, 1969), Т.Д.Жумабаев (1968), Л.А.Алибеков, С.А.Нишонов (1978, 1979), С.А.Нишонов (1984), П.Баратов (1996), Н.Р.Алимкулов (2008), Л.А.Алибеков (2013) каби олимлар томонидан ўрганилган. Т.Д.Жумабаев (1968) Сангзор дарёси ҳавзасидаги тоғли ва текислик ландшафтларининг яруслилик хусусияти ва уларнинг тузилишини қишлоқ хўжалигида фойдаланиш нуқтаи назардан қатор ишлари эътиборга сазовордир. Л.А.Алибеков, С.А.Нишоновнинг (1978) Сирдарё ва Зарафшон дарёлари оралиғидаги ҳудудларни қишлоқ хўжалик мақсадида табиий географик районлаштириши асосида С.А.Нишонов (1984) ҳудудда 62 та ландшафт турини ажратган, шулардан 20 та ландшафт тури (15 таси тоғ



1-расм. Ўзбекистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларининг картаси

ландшафт ҳамда 5 таси тоғ оралиғи ботиқ ландшафтлар синфлари) тадқиқот ҳудудига бевосита мос келади. Худди шундай ландшафт турлари Н.Р.Алимқуловнинг (2008) тадқиқотида ҳам учрайди. Бироқ юқоридаги тадқиқотларнинг мақсадлари (қишлоқ хўжалик мақсадида ҳамда ландшафт-экологик шароитни баҳолаш учун) ўзига хос бўлиб, тадқиқотлар самарали яқунланди.

Тадқиқотимизнинг мақсади ландшафтларни рекреация мақсадида баҳолаш бўлганлиги туфайли юқоридаги муаллифлар томонидан тузилган ландшафт карталарини ўтган вақт ва макондаги қисман ўзгаришларни ҳисобга олган ҳолда бироз қайта ишлаб, Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ҳудудида 23 та ландшафт тури ажратилди ва тавсифланди.

Диссертациянинг **“Рекреация ресурслари, инфратузилмаларини жойлаштириш ва ландшафтларни рекреация мақсадида баҳолаш”** деб номланган учинчи бобида рекреация ресурсларининг таърифлари, турлари, рекреация салоҳияти, рекреация инфратузилмаларини жойлаштиришнинг ўзига хос хусусиятлари ҳамда ландшафтларни рекреация мақсадида баҳолаш, бу борада хорижий мамлакатларнинг тажрибалари батафсил ўрганилди.

Туркистон-Нурота тизмаси тоғларида сайёҳликнинг ноанъанавий турлари: экотуризм, агротуризм, тиббиёт туризмини ривожлантириш учун қулай имкониятлар мавжуд. Шу боис тадқиқот ҳудудида рекреантлар учун шарт-шароитлар яратиш, инфратузилмаларини яхшилашга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Сўнги йилларда Булунғур-Бахмал-Сува (Суффа) йўлининг очилиши Бахмал ва Зомин туманларининг чекка тоғли ҳудудларидаги қишлоқлар инфратузилмасининг ривожлантирилиши, ушбу ҳудудларда рекреация зоналар ва рекреация объектларининг барпо этилиши янги иш ўринларнинг яратилиши билан бирга ҳудудга рекреантлар оқимининг жадаллик билан ривожланиши учун асос бўлди.

Унга кўра, Сува плато-масканида “Зомин” туристик-рекреация минтақасини ташкил этиш, яъни ҳудудда замонавий меҳмонхона мажмуалари, маданий-соғломлаштириш, савдо-кўнгилочар каби рекреация аҳамиятига эга бошқа объектларни қуриш, замонавий муҳандислик инфратузилмаларини барпо этиш, узунлиги 2640 м бўлган замонавий дор (осма) йўл қуриш бўйича Туркия ҳамда Австриялик мутахассислар билан келишувга эришилган. Зомин миллий табиат боғи ҳудудида истиқболда “соғломлаштириш” ва “чанғи” йўлакчалари, “Томоша-кузатув” майдонлари ва кемпинглар қурилиши белгиланган.

Рекреантлар оқимини кенгайтириш ва уларга қулай шарт-шароитлар яратиш мақсадида амалга оширилиши лозим бўлган инфратузилмаларни жойлаштириш бўйича қуйидагиларни лозим топилди: рекреация йўналишлар бўйича йўл кўрсаткичлар ўрнатиш; туристик-рекреация хариталар ишлаб чиқиш; жойларда Wi-Fi ташкил қилиш; туризм қишлоқ, рекреация зоналарда турсоператор фаолиятини йўлга қўйиш; рекреантлар учун гид-экскурсоводлар тайёрлаш; банкомат ва терминаллар ўрнатишни ташкил қилиш; рекреация зоналарда санитар-гигиеник шахобчалар барпо қилиш ва бошқ.

Географик баҳолаш назариясининг шаклланишида А.А.Минц (1972), Л.И.Мухина (1973), Е.Б.Лопатина, О.Р.Назаревский (1972), В.С.Преображенский (1986), А.Г.Исаченко (1979) ва бошқа олимлар фаол иштирок этди.

Рекреация ресурсларини баҳолаш ҳамма кўрсаткичлар мажмуасини ҳисобга олган ҳолда ва баҳолаш объекти ҳамда унинг субъектларини аниқ кўрсатган ҳолда амалга оширилади. Одатда, рекреация географиясида рекреация салоҳиятини баҳолашнинг учта асосий тури кўрсатилади: тиббий-биологик (физиологик), психологик-эстетик ва технологик (А.Кусков ва бошқ., 2005). Ҳозирги вақтда тўртинчи – геоэкологик тури ҳам эътироф этиш зарур ва шарт. Чунки геоэкологик баҳолаш геотизим – ландшафт доирасида олиб борилади (А.Нигматов, 2018, 117-б.).

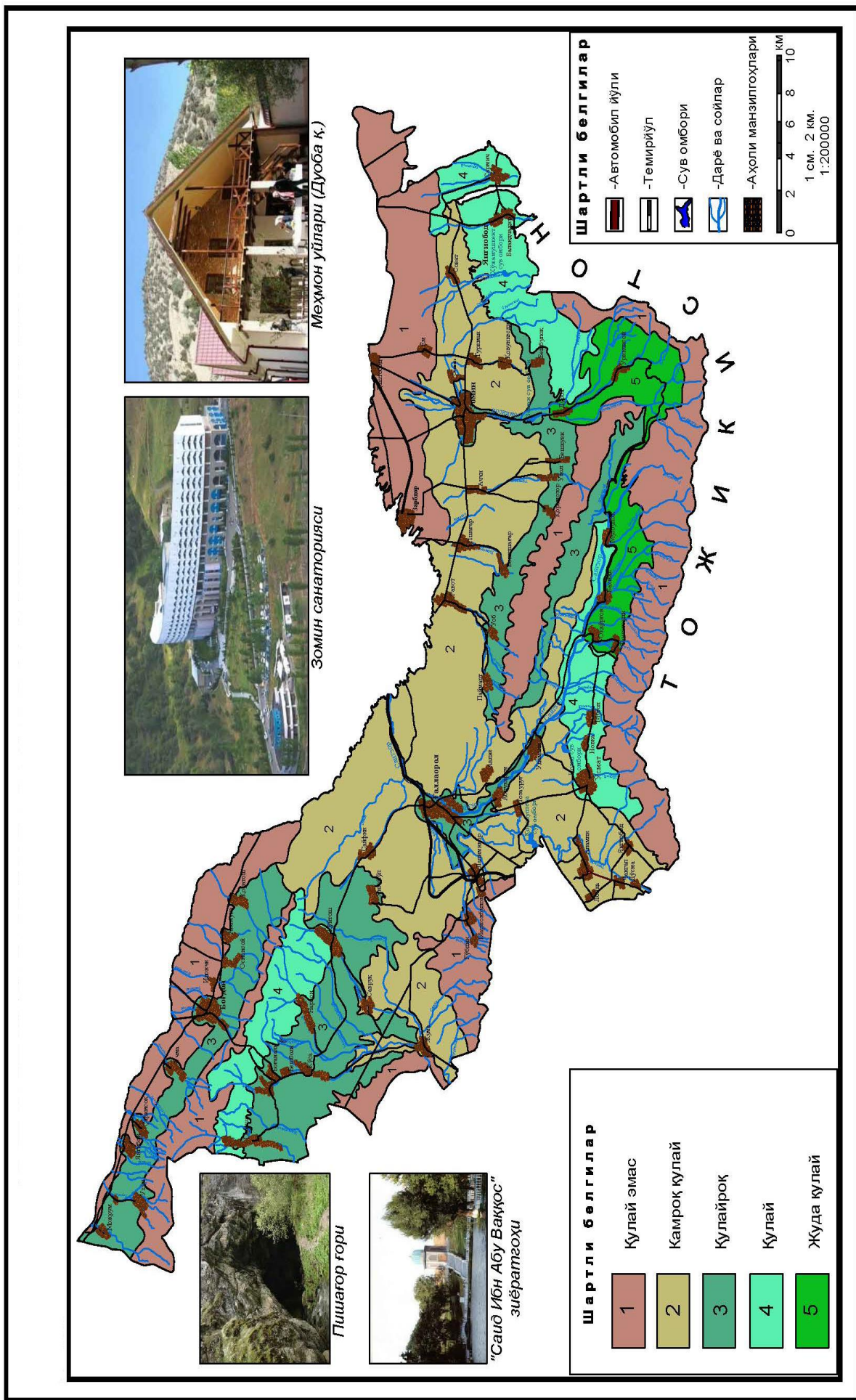
Рекреация минтақаси табиий географик жиҳатдан қанчалик турли-туман бўлса, шунчалик кўп рекреация фаолияти турларини қамрашга қулай бўлади. Ушбу фаолият турлари сони жой вазифаси сони билан бир хил аҳамият касб этади. Ҳар қандай даража мазкур объект хоссаларининг ўзаро муносабатларининг субъект ҳолати билан мувофиқлигини кўрсатади. Биз рекреация мақсадида баҳолаш учун қуйидаги мезонлардан: *қулай эмас, камроқ қулай, қулайроқ, қулай, жуда қулай* каби бешта қулайлик даражаларидан фойдаланишни мақсадга мувофиқ деб билдик (2-расм).

Юқоридаги рекреация мақсадида баҳолашнинг бешта қулайлик даражаси рекреация фаолиятидан янада самарали фойдаланиш ва амалиётдаги тадбирларнинг устуворлигини манзилли тарзда аниқ белгилашда муҳим рол ўйнайди.

*Қулай эмас даража* – рекреация учун ўзлаштиришга ноқулай ҳудудлар бўлиб (баланд тоғларни ва ўртача баланд тоғ юқори, қояли ва нураб яссиланган сувайриғич қисмлари), деярли ҳеч қандай рекреация ресурсларига эга эмас. Шу боис улардан иқтисодиётнинг бошқа мақсадларида фойдаланиш ҳам жуда чекланган.

*Камроқ қулай даража* – рекреация мақсадларида ўзлаштириш учун бироз чегараланган бўлсада: тоғ ёнбағри ва ботиклардаги сойлар ва Сангзор дарёси бўйларида меҳмон уйларни қуриш, овчилик ва балиқчиликда фойдаланиш; Қоровултепа сув омбори, Туятортар каналида сув туризми, балиқ овини ривожлантириш; минерал ва шифобахш ерости сувлари манбалари бор жойларда соғломлаштириш масканларини бунёд этиш имкониятлари мавжуд.

*Қулайроқ даража* – асосан тоғ тизмаларининг ёнбағирларидаги кичик сой водийларининг юқори қисмлари ҳамда кичик сойлар кесиб ўтган тоғ оралиғи ботикларидаги рекреация фаолияти мақсадида ўзлаштириш учун ўртача қулай ландшафтлардан иборат. Ҳудуддаги сой сувлари тартибининг мавсумлардаги кескин ўзгариши, нисбатан зичроқ ўрмонлар асосан сой водийларида жойлашганлиги рекреациянинг айрим (алоҳида) турларинигина ривожлантириш имконини беради. Мавжуд сув омбори ва унинг атрофидаги ландшафтлар ҳам мажмуали рекреация фаолиятини ривожлантиришга имкон бермайди.



2-расм. Туркистон-Нурога тизмаси тоғ ландшафтларини рекреация мақсадида манзилли баҳолаш картаси

*Қулай даража* – рекреация мақсадларида ўзлаштириш учун қулай бўлган тоғ ёнбағирларидаги кичик сойларнинг соҳиллари, сув манбаларидан узоқроқдаги ўрмон массивлари билан қопланган ландшафтларни ўз ичига олади.

Бу ҳудудларда бир жойнинг ўзида рекреациянинг бир қанча турларини ривожлантириш шароитлари камроқ. Рекреантлар сонига нисбатан майдон бирлиги ҳам жуда қулай даражадаги ҳудудларга нисбатан пастроқ.

*Жуда қулай даража* – ҳудуддаги рекреация мақсадларида ўзлаштириш учун энг қулай ландшафтларни қамраган. Бунга йирикроқ сойларнинг соҳил бўйи, тоғ ёнбағирларининг уларга туташ қисмларини киритилади. Мазкур ҳудудларда ўрмонлар, ўтлоқлар, дарё ва сойларнинг кўплиги даволаш-соғломлаштириш ҳамда дам олиш масканларининг барча турларини жойлаштириш учун қулайлик туғдиради.

Диссертациянинг **“Рекреация районлаштириш масалалари, ландшафтларга антропоген таъсир ва геоэкологик вазиятни юмшатиш масалалари”** деб номланган тўртинчи бобида Туркистон-Нурота тоғ ландшафтларини рекреация мақсадида районлаштириш ва ландшафтларга антропоген таъсир ҳамда тоғ геотизимларида геоэкологик вазиятни юмшатиш масалалари баён этилган.

Табиий географик районлаштиришнинг назарий ва услубий масалаларини ишлаб чиқишда И.С.Щукин (1947), Д.Л.Арманд (1952, 1970), Э.М.Мурзаев (1953), В.И.Прокаев (1955), Н.И.Михайлов (1956, 1962), Ф.Н.Мильков (1956, 1967), В.Б.Сочава (1956, 1978), А.А.Григорьев (1957), Н.А.Гвоздецкий (1960, 1979), В.М.Четеркин (1960), А.Г.Исаченко (1961, 1965, 1991), Л.Н.Бабушкин, Н.А.Когай (1963), В.М.Чупахин (1964), Г.Д.Рихтер (1965), А.Е.Федина (1965), А.А.Абдулқосимов (1966, 1990), Н.А.Когай (1969), Л.А.Алибеков (1982), П.Баратов (1996), С.А.Нишонов (1984), А.К.Ўразбоев (2004), А.Н.Нигматов (2004, 2007), С.Б.Аббасов (2004), Қ.С.Ярашев (2018) ва бошқалар катта ҳисса қўшди.

Рекреация районлаштирилиши – бу ҳудудни бир хил белгилари ҳамда рекреацияда фойдаланиш характери тамойиллари бўйича қисмларга ажратишдир. Рекреация районлаштиришнинг муҳим белгилари: ҳудуднинг рекреация мақсадида ўзлаштирилганлик даражаси ва рекреация вазифасининг (даволаш, соғломлаштириш, сайёҳлик, экскурсия) тузилмаси ҳисобланади.

Рекреация районлаштиришда район ҳосил қиладиган белгилар сифатида қуйидагилар танланади: рекреация ресурслари ва ресурслардан кўп фойдаланишга боғлиқ тарздаги рекреация вазифалари тузилмаси; ҳудуднинг рекреация учун ўзлаштирилганлик даражаси; ҳудуднинг очиклик даражаси; ўзлаштириш истиқболи.

Турон табиий-географик провинцияси Н.А.Когай (1969) томонидан Ўрта Осиё табиий-географик ўлкасида ажратилган Турон провинциясига тўғри келади. Тоғолди ва тоғ кичик провинциясида табиий шароитнинг ички фарқланиши мавжуд... . Шунинг учун унинг ҳудуди табиий-географик округларга бўлиниши мумкин...” (И.Ҳасанов, 2004, 24-25-б.). Шу тамойилга



асосланган ҳолда И.А.Хасанов (2004) Ўзбекистоннинг тоғолди ва тоғ қисмида ажратилган округларнинг ҳар бирида табиий-рекреация районларини ажратган.

Мазкур районлаштиришда кичик провинция – округ – район таксаномик бирликлари ажратилган. Аммо Туркистон-Нурота тоғ тизмалари алоҳида кўрсатилмаган, у Ўрта Зарафшон ва Мирзачўл округлари таркибига киритиб юборилган.

А.Н.Нигматов (2007) Ўзбекистон Республикасининг экотуристтик районлаштириш схемасида Нурота ва Туркистон тоғлари алоҳида табиий географик район сифатида ажратилган.

А.Г.Исаченко (1991) таъбирича, “ҳар бир табиий географик район мураккаб иерархик тизимлар бўлганини намоён этган ҳолда, ўзидан юқори даражадаги регионларнинг тузилмавий бирлиги ва энг паст даражадаги геотизимларнинг интеграцияси ҳисобланади” (277-б.).

С.А.Нишонов (1984)нинг Сирдарё ва Зарафшон дарёлари оралиғи ҳудудларининг табиий географик районлаштириш схемасида тадқиқ қилинаётган ҳудуд Ўрта Осиё ўлкасининг Помир-Тяншан провинцияси таркибида бўлиб, Туркистон ва Нурота тоғлари алоҳида областлар сифатида берилган (П.С.Макеев, 1956; Г.Д.Рихтер, 1965; материк – ўлка – провинция – област – район), улар таркибида эса район (6 та) ҳамда кичик районлар (16 та) ажратилган. Тадқиқотда уни 6 та, Чумқортоғ, Молгузар-Зомин, Сангзор-Зоминсув, Нурота, Ғаллаорол ва Ғўбдин-Қароқчитоғ рекреация районлаштириш мақсадида қўллаш учун мослаштириб, кичик районлар сонини 15 та белгилаб, фақат рекреация табиий районларга тавсиф берилди.

Ҳар қандай рекреация фаолияти ҳам маълум ҳудудда амалга оширилади, аммо мазкур ҳудуд маълум муддатга ҳордиқ чиқариш учун келган рекреантларни экологик жиҳатдан ўзига сиғдира оладими ёки йўқми – бу масала унинг рекреация сиғими ва ҳудудий табиий мажмуаларнинг (ХТМ) барқарорлиги билан ўлчанади. ХТМнинг рекреация сиғими одатда мажмуанинг майдон бирлигига кўрсатиладиган юк миқдори билан аниқланади.

Дала тадқиқот кузатишлар давомида йилнинг бошларида ёғингарчилик туфайли тоғолди яйловларида эфемерлар мўл, бўлиқ бўлганлиги, кейинги вақтларда эса ҳудудда доминант ўсимликларнинг шувоқ камайиб борганлиги кузатилди, чорва моллари озикланмайдиган фломус, кўзиқулоқ каби бегона ўтлар кўпаймоқда. “Зомин миллий табиат боғи” ҳудудининг чекка қисмларида чорва моллар боқилиши сабабли тупроқ қопламанинг дегредацияга учраши ва дарахт турларининг турли зараркунандаларга қаршилиқ кўрсатиш қобилияти пасайиши ҳисобига ландшафтлар бузилмоқда.

Экогеоморфологик нуқтаи назардан тоғолди текисликларида дегредация ва жарланиш жараёнлари кучаймоқда. Шунингдек, тоғ-кон (Кўйтош, Маржонбулоқ, Ғаллаорол, Сайхон, Шарқсой, Қорамозор, Чиллимозор, Жалоир, Молгузар, Оқтош ва бошқ.) туфайли ҳудудда кўплаб антропоген рельеф шакллари (террикон, карьерлар) барпо этилган, хатто Маржонбулоқ

олтин кони минтақасида каттагина техник-ифлос кўл ҳам ҳосил бўлган. Айниқса, Сангзор дарёси қайир ва ўзанларидан қурилиш мақсадларида тош, шағал, қум олиниши ҳеч қандай меъёрий талабларга жавоб бермайди, бу оқибатда атрофдаги ерости сувларининг тартиби ва ифлосланишига, умуман экогеоморфологик шароитнинг оғирлашишига олиб келган.

Зоминсув, Ўрикисой ҳамда Шариллоқсойлар орқали Супа ясси тоғини кесиб ўтадиган тош-асфальт йўл бўйларида ҳам ўзига хос табиий-геоморфологик жараёнлар авж олиши мумкинлигини ҳам эътироф этиш лозим. Қайсики, истиқболда рўй бериш хавфи бўлган номақбул табиий жараёнларнинг олдини олиш чоралари кўрилиши мақсадга мувофиқдир.

Ҳукумат қарорларини амалга ошириш ҳамда табиатдан оқилона фойдаланиш мақсадида чой ва доривор ўсимликларнинг плантацияларини барпо этиш ва ривожлантиришга ҳаракат қилмоқ лозим. Шунингдек: 1) Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2018 йил 11 октябрдаги “Ўзбекистон Республикасида ўрмон хўжалиги соҳасини янада ривожлантириш ва инновацион технологияларни жорий этиш чоратadbирлари тўғрисида”ги 819-сон қарорига мувофиқ, Туризм ва спорт вазирлиги билан биргаликда “2019-2025 йилларда Ўзбекистон Республикаси ўрмон фонди ерларида экотуризм инфратузилмасини ривожлантириш чоратadbирлари режаси” ишлаб чиқилган. Шунга кўра Бахмал, Ғаллаорол, Фориш, Зомин, Хўжамушкент ўрмон хўжаликларида рекреация ҳудудларини ташкил этиш мақсадга мувофиқдир; 2) Нурота тоғ-ёнғоқзор қўриқхонаси жануби-шарқий чегарасини тоғнинг шимолий ёнбағиридаги Қизилқишлоқдан тоғ этаклари бўлиб Михин қишлоғигача; жанубий чегарасини Гарашасой водийси – Чангир – Колсари қишлоқлари орқали Совурбел давонидан ўтадиган автомобил йўлигача белгилаш ҳамда қўриқхонанинг маълум қисмига “Нурота давлат миллий табиат боғи” мақомини бериш; 3) Зомин тоғ-арча давлат қўриқхонасининг шимолда Бойқўнғир қишлоғи кенглигигача бўлган чегарасининг тоғ ёнбағири бўйлаб шимоли-ғарбий йўналишда Кўштепа давонигача, жанубда давлат чегарасигача бўлган ҳудудларда – “Бахмал давлат миллий табиат боғи”ни ташкил этиш; 4) Молгузар тизмасидан шарқда Зомин миллий табиат боғи чегараси (Дуоба қ.)дан шимоли-ғарбий йўналишда Уоб қишлоғи – Равотсойнинг юқори оқимлари – тоғнинг сувайриғич қисмидан шимолдаги ёнбағирини ўз ичига олган – “Молгузар давлат миллий табиат боғи”ни ташкил этиш мақсадга мувофиқдир.

Бунинг амалга оширилиши Туркистон, Нурота, Молгузар тоғлари табиатидан фойдаланишни яхшилайдди. Маълумки, миллий табиат боғлари табиат муҳофазаси, маънавий-маърифий, рекреация-сайёҳлик (туристик) мақсадларида фойдаланиш учун йўналтирилган, экологик ва эстетик қийматни ўзида мужассамлаштирган табиат муҳофазаси ва рекреацияга хизмат қиладиган муассасалар ҳисобланади.

## ХУЛОСА

Тадқиқот натижасида олинган маълумотлар ва уларнинг таҳлили қуйидаги хулоса, тавсия ҳамда таклифларни ишлаб чиқишга имкон берди:

1. Рекреация фаолиятини ўрганиш, унинг эҳтиёжларини қондиришга йўналтирилган инсон ҳаёт тарзи, экотуризм ва зиёрат туризмига яқин ҳамда бир-бирини тўлдирадиган соҳа эканлиги далилланди;

2. Рекреация ҳудудлари инсонларнинг ҳордиқ чиқариши учун қулай табиий ва антропоген геотизимлар ҳамда маданий-тарихий ресурслар мажмуасидан иборат бўлиб, унинг тадқиқот методологиясида анъанавий умумгеографик тамойиллар билан бирга, айниқса, ҳудудий ва хулқий ёндашувлар муҳим экани асосланди;

3. Туркистон-Нурота тоғли ҳудудидан қадимий Буюк Ипак йўли ва ҳозирги Катта Ўзбекистон автомобиль йўли кесиб ўтганлиги, саноат хом ашёсига нисбатан бойлиги, нафақат табиий рекреация балки маданий-тарихий манбалар салоҳияти, шунингдек, маҳаллий ҳамда хорижий сайёҳларни ўзига жалб этадиган эко-зиёрат туризми объектларининг кўплиги боис рекреациянинг кўплаб турларини ривожлантириш учун етарлича афзаллик (устунлик)ларга эга экани кўрсатилди;

4. Туркистон-Нурота тоғ ҳудудининг табиий рекреация салоҳияти шаклланишининг асосини аралаш рельеф, қулай иқлим (мусаффо тоғ ҳавоси, салқин ёз), зилол сой, дарё ва булоқ сувлари, арчазор ва бошқа дарахт ҳамда бутазор ўрмонлар ташкил этади. Ҳудуддаги генетик жиҳатдан турли табиий ландшафтлар мажмуаси, жозибадорлиги рекреациянинг бир қанча турларини ташкил этиш ва ривожлантиришга қодирлигини эътиборга олиб, ҳудуднинг ландшафтларини тоғолди текислик, тоғолди-адир, паст, ўртача, баланд тоғ ва тоғ оралиғи ботиқлари бўлиб, ландшафт мажмуалари тавсифланди;

5. Ҳудуд табиат компонентларининг ҳолати таҳлил қилиниб, унинг асосида йирик масшабли (1:200 000) ландшафт картаси тузилди, мазкур карта ландшафтларни рекреация мақсадида баҳолаш, рекреация районлаштириш ва ҳудуддаги рекреация масканларининг карталарига асос бўлганлиги амалда исботланди. Ҳамда худди шундай мавзули (баҳолаш, районлаштириш) карталар яратилди. Бундан ташқари, ландшафт картаси ҳудуд табиатидан фойдаланишни оптималлаштириш учун чора-тадбирлар ишлаб чиқиш ва қўллашда ҳам зарур манба эканига иқдор бўлинди;

6. Мавжуд рекреация салоҳиятини баҳолашнинг тиббий-биологик, психологик-эстетик, технологик ҳамда геоэкологик жиҳатлари асосланди. Шунингдек, ҳудуд табиий ландшафтлари ва маданий-тарихий рекреация ресурсларини мажмуали манзилли баҳолашнинг қулайлик даражаси бўйича мезонлари ишлаб чиқилди. Унга кўра, ҳудуд ландшафт мажмуалари: “қулай эмас”, “кам қулай”, “қулайроқ”, “қулай”, “жуда қулай” каби даражаларга ажратилди ва тавсифланди;

7. Туркистон-Нурота тоғ ландшафтлари районлаштиришнинг умумгеографик методологиясига асосланиб рекреация мақсадида районлаштирилди. Бунда районларнинг чегараларини ўтказишда ландшафт

ҳолатининг умумий кўрсаткичларига, ҳудудда рекреация фаолиятини белгиловчи омилларнинг мавжудлиги, рекреация ресурсларининг ҳудудий яхлитлиги, рекреациядаги ўзлаштириш даражаси ва районнинг истиқболдаги ривожланиш жиҳатларига алоҳида эътибор қаратилди. Рекреация райони доирасида вазифавий белгилари, ландшафтларнинг жозибадорлиги, рекреацияда фойдаланиш ҳолати ва турлари асосида кичик рекреация районлари ажратилди ҳамда рекреация районларига тавсиф берилди;

8. Рекреация фаолияти ҳам инсоннинг бошқа турдаги хўжалик фаолиятлари сингари атроф-муҳитга ўз таъсирини кўрсатиш, бунда рекреация юкининг биологик ёки геоэкологик, психологик ва технологик меъёрларини сақлаш зарурати асосланди. Тадқиқот ҳудудида рекреация юкининг айрим ҳудудлар (Сангзор-Зоминсув рекреация райони)да ёз ойларида ортиб бораётганлиги аниқланди. Шунингдек, ҳудуддаги табиий ландшафтларга бошқа антропоген таъсир турлари туфайли йилдан-йилга антропоген юкнинг ортиб бораётганлиги, унинг омиллари ва оқибатлари ёритилди;

9. Ҳудуд табиатидан фойдаланишни оптималлаштириш мавжуд рекреация ресурслари ва экотуристлик объектларни муҳофаза қилиш ва улардан оқилона фойдаланиш мақсадида: 1) ҳудуддаги мавжуд муҳофаза этиладиган табиий ҳудудлар – Зомин миллий табиат боғи ва Нурота тоғ-ёнғоқзор кўриқхонаси майдонларини кенгайтириш; 2) Молгузар тоғи ҳудудида миллий табиат боғи (кўриқхона) ташкил этиш; 3) жойларда ҳозирги ландшафтларининг барқарорлиги ва рекреация жозибадорлигини оширишга қаратилган ташкилий-хўжалик, ўрмон-мелиорация, фитомелиорация ва муҳандислик-техник чора-тадбирлар мажмуасини қўллаш таклиф этилди.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ  
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ САМАРКАНДСКОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

---

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**ХОЛМУРОДОВ ШАКАРБЕК АБДУГАНИЕВИЧ**

**ОЦЕНКА РЕКРЕАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ГОРНЫХ  
ЛАНДШАФТОВ ТУРКЕСТАНСКО-НУРАТИНСКОГО ХРЕБТА**

**11.00.01 - Физическая география**

**АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ  
ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО ГЕОГРАФИЧЕСКИМ НАУКАМ**

**Самарканд – 2021**

Тема диссертации доктора философии (PhD) по географическим наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан за В.2018.1.PhD/Gr35.

Диссертация выполнена в Ташкентском государственном педагогическом университете.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета ([www.samdu.uz](http://www.samdu.uz)) и на информационно-образовательном портале «ZiyoNet» ([www.ziynet.uz](http://www.ziynet.uz)).

<b>Научный руководитель:</b>	<b>Ходжиматов Алишер Нигматович</b> кандидат географических наук, доцент
<b>Официальные оппоненты:</b>	<b>Сабитова Наида Исмаиловна</b> доктор географических наук, профессор <b>Усманова Рохатжон</b> кандидат географических наук
<b>Ведущая организация:</b>	<b>Наманганский государственный университет</b>

Защита диссертации состоится 11 сентября 2021 года в 10<sup>00</sup> часов на заседании ученого совета DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 при Самаркандском государственном университете (адрес: 140104, г. Самарканд, Университетский бульвар, дом 15. Самаркандский государственный университет, аудитория №105. Тел.: (0366) 239-16-36, факс: (0366) 239-11-40; E-mail: ik-geografiya2021@mail.ru).

С диссертацией можно ознакомиться в информационно-ресурсном центре Самаркандского государственного университета (зарегистрирована за №49). Адрес: г. Самарканд Университетский бульвар, дом 15. Тел.: (+99866) 233-60-87.

Автореферат диссертации разослан 28 августа 2021 года  
(Протокол рассылки №13 от 26 августа 2021 года).



**С.Б. Аббасов**  
Председатель Научного совета по  
присуждению ученых степеней,  
д.г.н., профессор

**Б.А. Мелиев**  
Ученый секретарь Научного  
совета по присуждению ученых  
степеней, доктор философии  
по географическим наукам, PhD

**В.А. Рафиков**  
Заместитель председателя  
Научного семинара при Научном  
Совете по присуждению ученых  
степеней, д.г.н. (DSc)

## **ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))**

**Актуальность и востребованность темы диссертации.** В мире в области охраны и рационального пользования ландшафтами гор и низменностей в программе ООН по устойчивому развитию до 2030 года определены задачи по охране и восстановлению экосистем суши, ... предотвращению сокращения биологического разнообразия<sup>1</sup>. С этой точки зрения, особую значимость приобретает выявление и оценка возможностей развития рекреационной сферы в ландшафтах таких территорий на основе охраны биологического разнообразия на горных и низменных ландшафтах.

В мире придается особое значение научным исследованиям по развитию основных направлений туризма и рекреации, в частности экотуризма, горного туризма, агротуризма и сельского туризма, а также созданию современных картографических продуктов (карты, атласы, каталоги и брошюры). В этой связи приоритетное значение приобретает оценка ландшафтов в рекреационных целях, мероприятия, направленные на повышение их туристической привлекательности и увеличению числа посещений рекреантами.

В нашей стране проводится широкое реформирование и достигаются заметные положительные результаты в развитии рекреационной сферы, организации туристско-рекреационных зон, обеспечении конкурентоспособности на мировом туристическом рынке продукции национального туризма и повышению эффективности пользования ими. В частности, в “Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017-2021 годах” определены приоритетные задачи, как “ускоренное развитие индустрии туризма, ... расширение туристской инфраструктуры”<sup>2</sup>. В этой связи особое значение приобретает определение природно-географических факторов и объектов, являющихся основой развития рекреации на горных ландшафтах Туркестанско-Нуратинского хребта, исследование возможностей рекреационных ресурсов.

Данное диссертационное исследование в определенной степени служит реализации задач, определенных в указах Президента Республики Узбекистан №УП-5273 «О создании свободной туристской зоны «Чарвак» от 5 декабря 2017 года, №УП-5326 «О дополнительных организационных мерах по созданию благоприятных условий для развития туристского потенциала Республики Узбекистан» от 3 февраля 2018 года, №УП-6204 «О мерах по организации туристической-рекреационной зоны и международного обще сезонного курорта «Замин» от 6 апреля 2021 года, постановлении №ПП-3514 «О мерах по обеспечению ускоренного развития внутреннего туризма» от 7 февраля 2018 года, постановлений Кабинета Министров Республики Узбекистан №559 «О дополнительных мерах по развитию туристской

---

<sup>1</sup> Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года // Электронный доступ: <http://www.uz/undp/org/content/uzbekistan.ru>

<sup>2</sup> См.: 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Харакатлар стратегияси (Иккинчи нашр). –Т.: Адолат, 2017. –С. 17, 20.

инфраструктуры в горной местности» от 17 сентября 2020 года, №254 «Об организации туристической-рекреационной зоны «Замин» от 28 апреля 2021 года, а также в других нормативно-правовых актах, касающихся данной сферы деятельности.

**Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий Республики Узбекистан.** Данное диссертационная исследовательская работа выполнена в соответствии с приоритетными направлениями науки и технологий республике – VIII. “Науки о Земле” и V. “Сельское хозяйство, биотехнология, экология и охрана окружающей среды”.

**Степень изученности проблемы.** Научные исследования в области теоретических и методических вопросов сфер рекреации и туризма, устойчивого их развития, аспектов повышения их эффективности проводились зарубежными учеными, как В.С.Преображенский (1972, 1975, 1986), А.А.Минц, (1972), Л.И.Мухина (1973), В.А.Николаев (1973, 1979), И.В.Зорин (1975, 1979), Ю.А.Веденин (1976, 1982), В.Б.Нефедова (1980), Н.С.Мироненко, И.Т.Твердохлебов (1981), Л.А.Багрова (1982), И.П.Герасимов (1984), Д.В.Николаенко (2001), В.А.Квартальнов (2003), А.В.Дроздов (2005), А.С.Кусков (2005), М.Б.Биржаков (2007), А.Е.Литвинов (2013).

Изучение природы и географии Туркестанско-Нуратинского горного хребта в разрезе отдельных частей и природных компонентов имеет более вековую историю (А.А.Аносов, 1917; М.М.Толстихина, 1928; Н.Д.Долимов, 1943; Н.А.Лосев, В.М.Железнов, 1957; В.А.Шульц, 1958; Ю.А.Скворцов, 1960; А.А.Юрьев, 1962; Л.Н.Бабушкин, 1964, 1981; А.Саидов, О.Хазраткулов, 1974; Д.Ю.Юсупова, 1991; Н.И.Исмаатов, 2006; М.Б.Тиркашева-2011; К.А.Ҳақимов, Ш.У.Асадов, 2012; А.Рахматуллаев и др., 2013, 2015, 2017).

Проблемами более подробного описания природных условий территории, её рационального использования, ландшафтного строения и особенностей, также районирования занимались такие ученые, как Л.Н.Бабушкин, Н.А.Когай (1964), Н.А.Гвоздецкий (1965), Т.Д.Жумабоев (1968), Н.А.Когай (1969), Л.А.Алибеков, С.А.Нишонов (1978), С.А.Нишонов (1984), Н.Р.Алимкулов (2008), Л.А.Алибеков (2013). Однако в данных исследованиях горные ландшафты Туркестанско-Нуратинского хребта: *во-первых*, не охвачены целостно, в качестве комплексной системы; *во-вторых*, не изучены в аналитическом плане с целью развития рекреационной деятельности ландшафтов; *в-третьих*, не оценены в рекреационных целях; *в-четвертых*, в рамках ни одной из этих исследований не составлены соответствующие карты с использованием технологии ГАТ; *в-пятых*, не аргументированы в полном объеме геоэкологические основы рационального пользования природой территории.

**Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация.** Диссертационное исследование выполнено в рамках прикладного проекта А-1-230 «Подготовка учебника “Экология и охрана природы” и учебно-методического пособия “Экологическое краеведение»



(2015-2017 гг.) плана научно-исследовательских работ Ташкентского государственного педагогического университета.

**Цель исследования** является в выявлении рекреационных возможностей горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта, оценке их с данной целью и обосновании геоэкологических аспекты рационального пользования природой территории.

**Задачи исследования:**

изучить теоретические и методологические вопросы рекреационной географии с точки зрения проявления их в условиях Туркестанско-Нуратинского горного хребта;

охарактеризовать природно-рекреационные ресурсы, формирующие рекреационный потенциал территории;

выделить и описать ландшафты территории на основе основные единицы классификации;

разработать критерии оценки и оценить ландшафты в рекреационных целях;

районизировать Туркестанско-Нуратинский горный хребет и определить рекреационную нагрузку на ландшафты;

разработать геоэкологические основы рационального пользования природой территории.

**Объект исследования** – рекреационные возможности горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта на территории Джизакской области.

**Предмет исследования** – выявление, описание, оценка рекреационных возможностей горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта и оптимизация действительной геоэкологической ситуации.

**Методы исследования.** В процессе исследования применялись комплексные географические методы, полевые исследования, методы географического сопоставления, картографические, аэрокосмические, моделирование, ландшафтной индикации, статистические, геоморфологические, геоботанические, методы анализа данных, работы с литературой и материалами фондов.

**Научная новизна исследования** заключается в следующем:

проанализированы на основе современных ГАТ-технологий рекреационные возможности горных ландшафтов, и разработана “Карта горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта” в масштабе 1:200 000;

произведена на основе разработанных для оценки горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта критериев: “не благоприятный”, “менее благоприятный”, “сравнительно благоприятный”. “благоприятный”, “очень благоприятный” адресная оценка ландшафтов территории, разработана карта в масштабе 1:200 000;

обосновано наличие в Туркестанско-Нуратинских горных экосистемах 6 рекреационных районов и 15 рекреационных микро районов, раскрыты их рекреационные возможности;

разработаны практические предложения и рекомендации по организации в лесных хозяйствах объекта исследования рекреационных территорий, а также нацимональных природных парков Бахмал, Нурота, Молгузар.

**Практические результаты исследования** заключаются в следующем:

впервые на основе анализа в рекреационных целях разработаны карты ландшафтов и оценки горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта;

разработаны критерии оценки ландшафтов в рекреационных целях; территория районизирована с рекреационной точки зрения и разработана карта рекреационных объектов (зон);

разработаны рекомендации по оптимизации геоэкологической ситуации на территории.

**Достоверность результатов исследования** определяется использованием данных Цетра гидрометеорологической службы при Кабинете Министров Республики Узбекистан, Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике, из статистического справочника Джизакской области, данных Джизакского областного территориального управления по развитию туризма и спорта; полевыми исследованиями, проведенными полевыми исследованиями на Туркестанско-Нуратинском горном хребте; внедрением в практику разработанных в рамках исследования карт, теоретических разработок, выводов, предложений и рекомендаций; подтверждением полученных результатов компетентными органами.

**Научная и практическая значимость результатов исследования.** Научная значимость результатов исследования определяется научно-теоретическими выводами, рекомендациями, картографическим и другим первичным материалом, усовершенствованием с помощью новых методов методики выделения, описания, оценки в рекреационных целях и районизации горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта.

Практическая значимость результатов исследования объясняется тем, что предложения, направленные на определение, оценку рекреационных возможностей, дальнейшего развития рекреационной деятельности горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта и эффективное размещение инфраструктурных объектов служат для строгого контроля при строительстве новых инфраструктурных объектов, исходя из критериев оценки рекреационных возможностей горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта с целью устранения их негативного влияния на окружающую среду и проблем, связанных с ними.

**Внедрение результатов исследования.** На основе научных результатов по оценке рекреационных возможностей горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта:

данные и выводы по природно-географическим условиям Туркестанско-Нуратинского хребта, оценки ландшафтов в рекреационных целях и геоэкологическим основам, сущности и содержанию рационального пользования природой территории внедрены в содержание учебного пособия "Геоэкология асослари" (Основы геоэкологии. Удостоверение №335-008) для

специальности магистратуры 5A110500–Методика преподавания точных и естественных дисциплин (география), учебников “Тупроклар географияси” (География почв. Удостоверение №274-190), “Экология ва табиатни муҳофаза қилиш” (Экология и охрана природы. Удостоверение №1186-067) и учебного пособия “Топография ва картография асослари” (Основы топографии и картографии. Удостоверение №274-022) для направления образования бакалавриата 5110500–Методика преподавания географии. В результате, позволили обогатить и укрепить знания студентов магистратуры и бакалавриата по методике преподавания географии;

разработанная на основе изучения с помощью современных ГАТ-технологий рекреационных возможностей геосистем, в частности горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта карта территории “Карта горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта” в масштабе 1:200 000 внедрена в практику Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан (справка №03-17-02/2713 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 17 июня 2021 года). В результате, послужили при подготовке рекламных материалов, реализации контроля с целью предотвращения негативного влияния на окружающую среду при размещении объектов рекреационной инфраструктуры, проектируемой на территории горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта с учетом эстетического значения ландшафтов, ландшафтно-архитектурных принципов, рекреационного потенциала и устойчивости;

карта “Адресной оценки горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта в рекреационных целях” в масштабе 1:200 000 внедрена в практику Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан (справка №03-17-02/2713 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 17 июня 2021 года). В результате, они послужили совершенствованию стратегии эффективного пользования рекреационном потенциалом горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта;

научные результаты по районированию горных геосистем Туркестанско-Нуратинского хребта с выделением 6 рекреационных районов и 15 микрорайонов использованы при размещении рекреационных объектов на горных и предгорных территориях Джизакской области и регулировании их инфраструктуры (Справка №03-17-02/2713 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 17 июня 2021 года). В результате, расширены возможности рекреационной деятельности на горных и предгорных регионах, развития в перспективе всех видов рекреации;

научные результаты в области изучения антропогенного влияния на геосистемы территории, практические предложения и рекомендации по оптимизации геоэкологической ситуации в горных геосистемах и организации вновь охраняемых территорий внедрены в практику Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан (Справка №03-17-02/2713 Министерства туризма и спорта Республики Узбекистан от 17 июня 2021 года). В результате, созданы возможности организации национальных

природных парков Нурота, Бахмал, Молгузар на Туркестанско-Нуратинском хребте.

**Апробация результатов исследования.** Результаты данного исследования прошли обсуждение на 2 международных и 8 республиканских научно-практических конференциях.

**Опубликованность результатов исследования.** По теме диссертации были опубликовано 16 научных работ, в том числе 6 статей в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Кабинете Министров Республики Узбекистан для публикации основных результатов докторских диссертаций, из них 4 в республиканских и 2 в зарубежных журналах.

**Структура и объем диссертации.** Диссертация состоит из введения, четырёх глав, заключения, списка использованной литературы и приложений. Объём диссертации составляет 120 страниц.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

**Во введении** обоснована актуальность и востребованность проведенного исследования; определены цель и задачи, объект и предмет исследования; показано его соответствие приоритетным направлениям развития науки и технологий; изложены научная новизна и практические результаты исследования; раскрыта научная и практическая значимость полученных результатов; приведены данные о внедрении в практику, публикации результатов исследования, структуре диссертации.

В первой главе диссертации, озаглавленной **“Теоретические основы и методология рекреационной географии”**, освещена суть и содержание рекреации и теории рекреационной географии, обоснована как составляющая туризма, близость её с экологическим и паломническим туризмом, то, что они являются взаимодополняющими отраслями, а также приведена классификация исследований ученых в области рекреации. Подвергнуты анализу и обоснованы методология и методы исследования рекреационной географии, основные научные подходы, понятия, касающиеся территориальных рекреационных систем в исследованиях в области рекреационной деятельности. Охарактеризованы своеобразные особенности рекреационной деятельности, виды деятельности, приведена их классификация по функциям, описаны рекреационные объекты и системы.

Во второй главе диссертации, озаглавленной **“Рекреационные особенности Туркестанско-Нуротинского хребта”**, изучена геологическая, геоморфологическая, литологическая структура территории, климатические условия, гидрологическое и гидрогеологическое состояние, сбор материала об органическом мире, охарактеризована структура ландшафтов с точки зрения рекреации.

В нижней части рельефа исследуемой территории лето засушливое и жаркое, зимой не очень холодно. Чем выше, тем прохладнее, короче лето, холоднее зима. Годовое количество осадков на территории составляет 250-

450 мм, на горных склонах, расположенных против западной воздушной массы – 600-700 мм, на противоположных им склонах и закрытых впадинах – 250-350 мм.

На севере Туркестанского хребта распространены саи, протяженностью от 1 до 5 км, с постоянными, временными течениями и высохшими руслами число их составляет 1063. Реки, длина которых превышает 50 км – это Сангзор и Зоминсув.

На северных склонах Нуротинского хребта берут начало 45, на южных склонах – около 30 саев, эти саи и реки имеют большое значение с рекреационной точки зрения.

Ряд важных контрольных и методических аспектов, связанных с природно-территориальными комплексами (ПТК) подробно освещены в работах таких исследователей, как Л.С.Берг (1913, 1931, 1947), Н.А.Солнцев (1949), А.А.Григорьев (1957), А.Г.Исаченко (1965, 1971), Ф.Н.Мильков (1966, 1967), В.С.Преображенский (1966), С.В.Колесник (1970), В.Б.Сочава (1972, 1978), Н.А.Гвоздецкий (1973, 1979), В.А.Николаев (1973, 1979), Д.Л.Арманд (1975), И.М.Забелин (1978).

В настоящее время в качестве автора наиболее совершенной классификации ландшафтов многими географами (Ш.Зокиров, 1994, с. 8) признан В.А.Николаев (1973, 1978, 1979). Поддерживая данную точку зрения, в исследовании горных ландшафтов Туркестанско-Нуротинского хребта мы сочли нужным применить классификационные единицы В.А.Николаева. также, при составлении ландшафтной карты исследуемой территории (рис. 1) выделены следующие ландшафтные классы: равнинные, предгорные, междугорные и горные. Исходя из генетических типов и расположения видов ландшафтов в виде ступенек, среди них выделены подклассы ландшафтов, например, в классе равнинных ландшафтов – антропогенные; в классе предгорных – предгорные равнинные и предгорные (холмистые); в классе междугорных – впадинные; в классе горных ландшафтов – горные средней выоты и высокогорные подклассы ландшафтов.

Горные ландшафты Туркестанско-Нуротинского хребта изучены такими учеными, как Н.Д.Долимов (1943), Н.А.Гвоздецкий (1965), Ч.В.Гальков, Н.А.Когай (1967, 1969), Т.Д.Жумабаев (1968), Л.А.Алибеков, С.А.Нишонов (1978, 1979), С.А.Нишонов (1984), П.Баратов (1996), Н.Р.Алимкулов (2008), Л.А.Алибеков (2013). Заслуживает внимания ряд работ Т.Д.Жумабаева (1968), посвященные использованию в сельском хозяйстве ярусной особенности и строения горных и равнинных ландшафтов в бассейне реки Сангзор. С.А.Нишонов (1984), основываясь на географическом районировании Л.А.Алибековым, С.А.Нишоновым (1978) территорий между реками Сирдарья и Зарафшон в сельскохозяйственных целях выделил на территории 62 вида ландшафта, из них 20 видов ландшафта (15 горных и 5 предгорных впадинных классов ландшафта) непосредственно подходят к исследуемой территории. Аналогичные виды ландшафтов встречаются и в исследовании Н.Р.Алимкулова (2008). Однако, указанные выше



исследования преследовали своеобразные цели (оценка в сельскохозяйственных целях и оценка ландшафтно-экологических условий), и успешно завершены.

Так как цель нашего исследования состояла в оценке ландшафтов в рекреационных целях немного переработав составленные названными выше авторами ландшафтные карты с учетом частичных изменений за прошедшее время, на горных территориях Туркестанско-Нуратинского хребта нами было выделено и описано 23 вида ландшафта.

Третья глава диссертации озаглавлена **“Размещение инфраструктуры рекреационных ресурсов и оценка ландшафтов в рекреационных целях”**, в ней подробно рассмотрены определения, виды рекреационных ресурсов, рекреационный потенциал, своеобразные особенности размещения рекреационной инфраструктуры и оценка ландшафтов в рекреационных целях, опыт зарубежных стран в данной области.

В горах Туркестанско-Нуратинского хребта имеются благоприятные возможности для развития нетрадиционных видов туризма: экотуризма, агротуризма, медицинского туризма. Поэтому уделяется особое внимание созданию условий для рекреантов, улучшение инфраструктуры на исследуемой территории. Открытие в последние годы дороги Булунгур-Бахмал-Супа (Суффа) послужило основой для развития инфраструктуры кишлаков на отдаленных горных территориях Бахмальского и Зоминского районов, строительство на данных территориях рекреационных зон и рекреационных объектов – для создания новых рабочих мест, а также интенсивного развития потока рекреантов на территорию.

Достигнуто соглашение с турецкими и австрийскими специалистами по организации на плато-обиталище Супа туристическо-рекреационношл региона “Зомин”, т.е. строительству на территории современных гостиничных комплексов, культурно-оздоровительных, торгово-развлекательных, имеющих рекреационное значение других объектов, созданию современной инженерной инфраструктуры, строительству современной подвесной дороги протяженностью 2640 м. На территории национального природного парка “Зомин” в перспективе намечено строительство “оздоровительной” и “лыжной” дорог.

С целью расширения потока рекреантов и создания для них благоприятных условий считаем необходимым в плане размещения инфраструктуры: установление дорожных указателей по рекреационным направлениям; составление туристическо-рекреационных карт; организацию на территории зон Wi-Fi; налаживание в сельской, туристической и рекреационной зонах деятельность туроператоров; подготовку гидов-экскурсоводов для рекреантов; установку банкоматов и терминалов; создание санитарно-гигиенических точек в рекреационных зонах и др.

В формировании теории географической оценки активное участие принимали А.А.Минц (1972), Л.И.Мухина (1973), Е.Б.Лопатина, О.Р.Назаревский (1972), В.С.Пребраженский (1986), А.Г.Исаченко (1979) и другие ученые.

Оценка рекреационных ресурсов осуществляется с учетом комплекса всех показателей и с четким указанием объекта оценки, его субъектов. Как правило, в рекреационной географии применяется три вида оценки рекреационного потенциала: медико-биологический (физиологический), психолого-эстетический и технологический (А.Кусков и др., 2005). В настоящее время признается необходимость и четвертого вида – геоэкологического, так как геоэкологическая оценка проводится в пределах геосистемы – ландшафта (А.Нигматов, 2018, с. 117).

Чем разнообразен в природно-географическом плане рекреационный регион, тем большее число видов данной деятельности приобретает такое же значение как и число функций местности. Всякий уровень демонстрирует соответствие взаимоотношений особенностей данного объекта с состоянием его субъекта. Чем больше видов рекреационной деятельности можно будет охватить. Для оценки в рекреационных целях нами использовались критерии: “не благоприятный”, “менее благоприятный”, “сравнительно благоприятный”, “благоприятный”, “очень благоприятный” (рис. 2).

Приведенные выше пять уровней удобства при оценке в рекреационных целях имеет важную роль при более эффективном использовании рекреационной деятельности и четкого адресного определения приоритетных практических мер.

*Не благоприятный* уровень – это территории не удобные для освоения в рекреационных целях (высокогорья, горы средней высоты, скалистые, водоразделительные части ответшавшие), практически отсутствует любые рекреационные ресурсы. Поэтому очень ограничены возможности использования их в других целях экономики.

*Менее благоприятный* уровень – несмотря на то, что несколько ограничен для освоения в рекреационных целях, возможно: строительство гостиничных домов на берегах саев на склонах и впадинах, и реки Сангзор, использование для рыболовства и охоты; водного туризма, развития рыболовства на водохранилище Коровултепа и канале Туятортар; возведения оздоровительных точек на местах, где имеются минеральные и целебные подземные воды.

*сравнительно благоприятный* уровень – состоит из ландшафтов средней тяжести освоения в рекреационных целях, в основном верхние части долин маленьких саев на склонах горных хребтов, и впадины между горами, пересекаемые саями. Резкое изменение течения вод саев территории, расположение сравнительно густых лесов в основном в долинах саев позволяет развивать лишь некоторые виды рекреации. Имеющееся водохранилище и ландшафты вокруг него не позволяют развивать комплексную рекреационную деятельность.

*Благоприятный* уровень – берега небольших саев на удобных для освоения в рекреационных целях склонах, ландшафты, покрытые лесными массивами неподалеку от источников воды. Не велики возможности развития нескольких видов рекреации на одном и том же месте. Единицы площади в отношении числа рекреантов также низки по сравнению с территориями



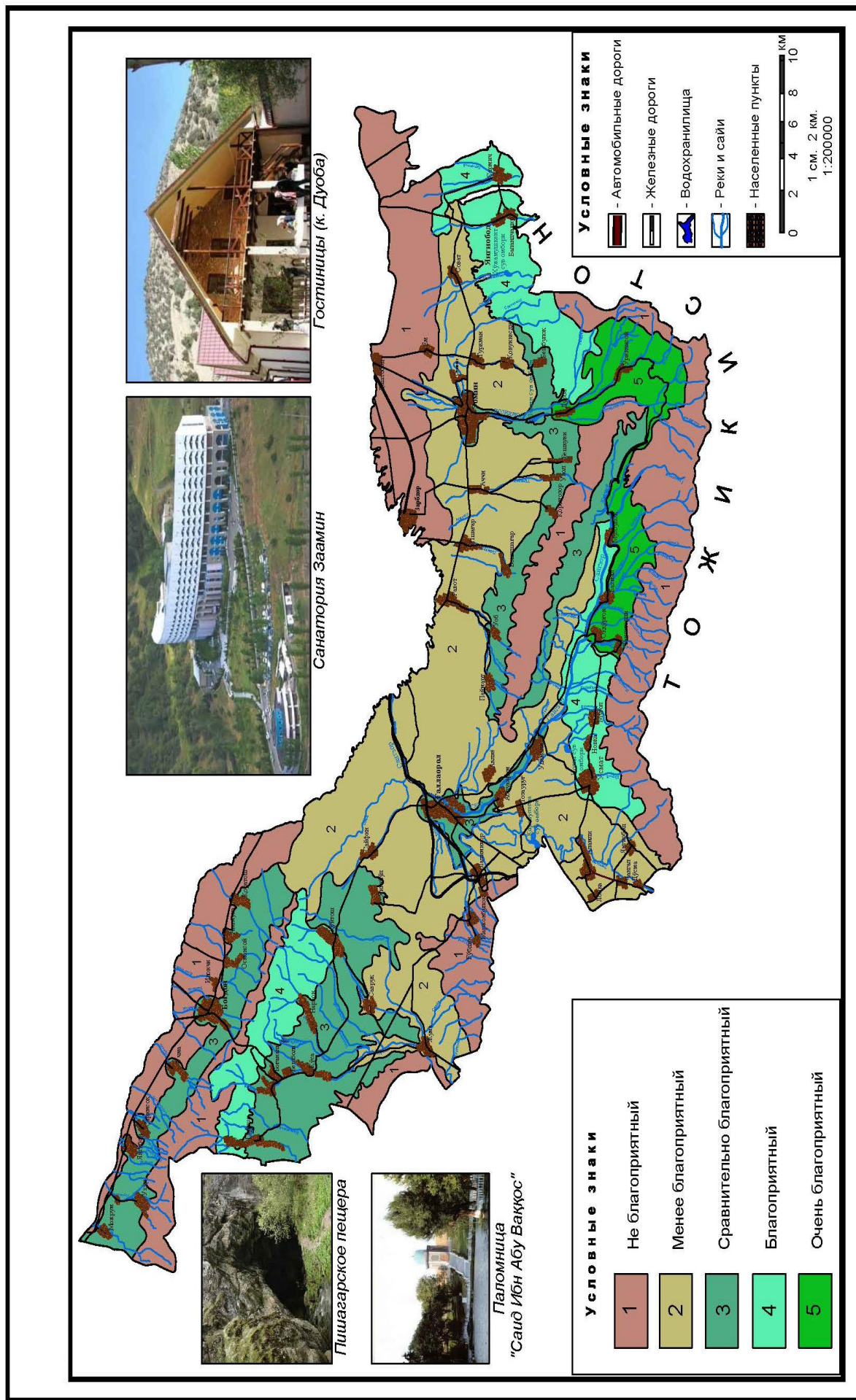


Рис. 2. Карта адресной оценки в рекреационных целях горных ландшафтов Туркестанского-Нуратинского хребта

уровня “очень удобный”.

*Очень благоприятный* уровень охватывает наиболее удобные для освоения в рекреационных целях ландшафты территории. К ним относятся берега более крупных саев, прилегающие к ним части склонов гор. Большое число лесов, лугов, рек и саев на данных территориях создает удобство для размещения лечебно-оздоровительных и всех видов точек отдыха.

В четвертой главе диссертации, озаглавленной **“Вопросы рекреационного районирования, антропогенного влияния на ландшафты и смягчения геоэкологической ситуации”**, изложены вопросы районизации горных ландшафтов Туркестанско-Нуратинского хребта в рекреационных целях, антропогенного влияния на ландшафты и смягчения геоэкологической ситуации.

В разработку теоретических и методических вопросов природно-географического районирования большой вклад внесли И.С.Щукин (1947), Д.Л.Арманд (1952, 1970), Э.М.Мурзаев (1953), В.И.Прокаев (1955), Н.И.Михайлов (1956, 1962), Ф.Н.Мильков (1956, 1967), В.Б.Сочава (1956, 1978), А.А.Григорьев (1957), Н.А.Гвоздецкий (1960, 1979), В.М.Четеркин (1960), А.Г.Исаченко (1961, 1965, 1991), Л.Н.Бабушкин, Н.А.Когай (1963), В.М.Чупахин (1964), Г.Д.Рихтер (1965), А.Е.Федина (1965), А.А.Абдулқосимов (1966, 1990), Н.А.Когай (1969), Л.А.Алибеков (1982), П.Баратов (1996), С.А.Нишонов (1984), А.К.Уразбоев (2004), А.Н.Нигматов (2004, 2007), С.Б.Аббасов (2004), К.С.Ярашев (2018) и др.

Рекреационное районирование – это разделение территории по одинаковым признакам и принципам, характеру использования в рекреации. Важными признаками рекреационного районирования являются: уровень освоения территории в рекреационных целях и структура рекреационной функции (лечение, оздоровление, туризм (путешествия), экскурсия).

В рекреационном районировании в качестве признаков, образующих район выбраны следующие: рекреационные ресурсы и структура рекреационных функций в зависимости от большего использования ресурсов; уровень освоения территории для рекреации; уровень открытости территории; перспективы её освоения.

Природно-географическая провинция Турон совпадает с провинцией турон, выделенной Н.А.Когай (1969) в составе Средне-азиатского природно-географического края. Существуют внутренние различия в природных условиях предгорья и малой горной провинции... Поэтому её территория может быть разделена на природно-географические округа... (И.Ҳасанов, 2004, с. 24-25). Основываясь на данном принципе, И.А.Ҳасанов (2004) выделил природно-рекреационные районы в каждом из округов, выделенных в горных и предгорных частях Узбекистана.

В данном районировании выделены таксономические единицы: малая провинция – округ – район. Однако, Туркестанско-Нуратинские горные хребты отдельно не указаны, а включены в состав Средне-Зеравшанского и Мирзачульского округов.

В схеме экотуристического районирования Республики Узбекистан Нуратинские и Туркестанские горы выделены А.Н.Нигматовым (2007) в качестве отдельного географического района.

По мнению А.Г.Исаченко (1991), каждый природно-географический район проявляя сложные иерархические системы, является структурной единицей регионов более высокого уровня и интеграцией геосистем низшего уровня (с. 277).

В схеме природно-географического районирования территорий между реками Сирдарья и Зеравшан С.А.Нишопова (1984) исследуемая территория входит в состав Памирско-Тяньшанской провинции Средне-азиатского края, Туркестанские и Нуратинские горы приводятся как отдельные области (П.С.Макеев, 1956; Г.Д.Рихтер, 1965; материк – край – провинция – область – район), в их составе выделены районы (6) и микро кичик районы (16). Нами адаптировав для использования в целях рекреационного районирования описано 6 районов: Чумкортог, Молгузар-Зомин, Сангзор-Зоминсув, Нурота Галлаорол и Губдин-Карокчитог, определено 15 микро районов и описаны только рекреационные природные районы.

Всякая рекреационная деятельность осуществляется на определенной территории, но вопрос: может или не может данная территория вместить прибывших для отдыха в определенный срок рекреантов определяется её рекреационной вместимостью и устойчивостью территориально-природных комплексов (ТПК)ю рекреационная вместимость ТПК, обычно, определяется количеством нагрузки на единицу площади комплекса.

В ходе полевых наблюдений в рамках исследования выявлено, в начале года благодаря осадкам в предгорных пастбищах много эфемеров, позже количество доминантных растений – полыни сокращается, увеличивается количество сорняков, как фломус, щавель, которыми скот не питается. Из за то, что на окраинах территории национального природного парка “Замин” пасется скот, за счет деградации покрова (верхнего слоя) почвы и снижением способности видов деревьев противостоять различного рода вредителям ландшафты нарушаются.

С экогеоморфологической точки зрения в предгорных равнинах усиливаются процессы деградации и трескания. Также, из за горной добычи (Куйтош, Маржонбулок, Галлаорол, Сайхон, Шарксой, Корамозор, Чиллимозор, Жалоир, Молгузар, Октош и др.) на территории возникло множество форм антропогенного рельефа (терриконы, карьеры), на регионе золотого рудника Маржонбулок даже образовалось достаточно большое технически-загрязненное озеро. Особенно, добыча камня, гравия, песка в строительных целях с пойм и русла реки Сангзор не соответствует никаким нормативным требованиям. В последствии это приводит нарушению порядка и загрязнению грунтовых вод вокруг, и вообще усложнению экогеоморфологических условий.

Следует отметить, возможность в перспективе развития своеобразных природно-геоморфологических процессов рядом с каменно-асфальтовой дорогой, пересекающей плоскогорье Супа через Зоминсув, Урикисой хамда

Шариллоксой, что требует принятия мер по предупреждению неблагоприятных природных процессов.

Для реализации постановлений правительства и рационального пользования природой нужно стремиться создать и развивать чайные плантации и плантации лекарственных растений. Также, 1) в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан №819 “О мерах по дальнейшему развитию сферы лесного хозяйства и внедрению инновационных технологий в Республике Узбекистан” от 11 октября 2018 года совместно с Министерством туризма и спорта разработан “План мероприятий по развитию инфраструктуры экотуризма на землях лесного фонда Республики Узбекистан”. Согласно ему, целесообразна организация рекреационных территорий на лесных хозяйствах “Бахмал”, “Галлаорол”, “Фориш”, “Зомин”, “Ходжамушкент”; 2) определить юго-восточные границы Нуратинского горно-орешниковго заповедника по предгорьям от села Кизилкишлак на севере горы хребта до села Михин; южные границы – через долину Гарашасой – кишлаки Чангир – Колсари до автомобильной дороге, проходящей по перевалу Совурбел, и придать части заповедника статус национального природного парка; 3) организовать национальный природный парк “Бахмал” на севере государственного горно-арчового заповедника “Зомин” на территории границ склонов гор до широты кишлака Бойкунгир по северо-западному направлению, на юге до государственных границ; 4) целесообразна организация национального природного парка “Молгузар” на востоке от хребта Молгузар от границ национального природного парка “Зомин” (кишлака Дуоба) в северо-западном направлении, включающего в себя кишлак Уоб – верхние течения Равотсой – склоны гор на севере от водоразделительной части горы.

Реализация всего этого улучшить природопользование на горах Туркестан, Нурота, Молгузар. Как известно, национальные природные парки являются учреждениями, имеющими экологическую и эстетическую ценность, ориентированными на природоохранную, духовно-просветительскую, рекреационно-туристическую деятельность, и служат для охраны природы и рекреации.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Полученные в результате исследования данные и их анализ позволил сформулировать следующие выводы, рекомендации и предложения:

1. Обосновано, что рекреационная деятельность – это образ жизни человека, направленная на удовлетворение рекреационных потребностей, она близка с экотуризмом и паломническим туризмом, и они являются взаимно дополняющими сферами.

2. Рекреационные территории состоят из удобных для отдыха людей природных и антропогенных геосистем, также комплекса культурно-исторических ресурсов, в методологии исследований рекреационной

географии важны наряду с традиционными общегеографическими принципами, особенно территориальный и поведенческий подходы.

3. По Туркистанско-Нуротинской горной территории проходил древний Великий Шелковый Путь, в настоящее время проходить Большая Узбекистанская автомобильная магистраль, она сравнительно богата промышленным сырьем, не только обладает природно-рекреационным потенциалом, но и располагает культурно-историческими источниками, а также многими объектами эко-паломнического туризма, привлекающими не только внутренних и зарубежных путешественников, что придает ей достаточными преимуществами для развития многих видов рекреации.

4. Основу формирования природно-рекреационного потенциала территории Туркистанско-Нуротинских гор составляет смешанный рельеф; благоприятный климат (чистый горный воздух, прохладное лето), прозрачные воды саев, рек и родников; арчовые рощи, леса из других деревьев и кустарников. Комплекс различных в генетическом плане природных ландшафтов территории, их привлекательность позволяет организовать и развивать ряд видов рекреации, учитывая это, охарактеризованы комплексы ландшафтов, разбив их на предгорные равнинные, предгорные-холмистые, средние и высокогорные и междугорные впадинные ландшафты.

5. Подвергнуто анализу состояние природных компонентов территории, на основе чего разработана ландшафтная карта крупного масштаба (1:200 000), доказана на практике, что она послужила основой для оценки ландшафтов в рекреационных целях, рекреационного районирования и карты рекреационных объектов на территории. Также составлены аналогичные тематические карты. Кроме того, признано, ландшафтная карта является необходимым источником при разработке и реализации мер по оптимизации пользования природой территории.

6. Обоснованы медико-биологические, психолого-эстетические, технологические и геоэкологические аспекты оценки имеющегося рекреационного потенциала. Также, разработаны критерии по уровням удобства комплексной адресной оценки природных ландшафтов и культурно-рекреационных ресурсов территории. На основании этого ландшафтные комплексы территории разделены и охарактеризованы по уровням: “не благоприятный”, “менее благоприятный”, “сравнительно благоприятный”. “благоприятный”, “очень благоприятный”.

7. Горные ландшафты Туркестанско-Нуротинского хребта районированы в рекреационных целях на основе общегеографической методологии. При этом при проведении границ районов обращено особое внимание на общие показатели состояния ландшафта, наличие факторов, определяющих рекреационную деятельность на территории, территориальную целостность рекреационных ресурсов, уровень освоения в рекреации и аспекты перспективного развития района. В пределах рекреационного района выделены и охарактеризованы микро рекреационные районы на основе функциональных признаков, привлекательности ландшафтов, состояние использования в рекреации и видов рекреации.

8. Рекреационная деятельность, как и другие виды хозяйственной деятельности человека, оказывает свое влияние на окружающую среду, обоснована необходимость соблюдения биологических или геоэкологических, психологических и технологических норм рекреационной нагрузки. Выявлено, что в летний сезон наблюдается рост рекреационной нагрузки на отдельных участках исследуемой территории (Сангзорско-Зоминсувском рекреационном районе). Также, освещено увеличение из года в год антропогенного влияния на природные ландшафты территории, факторы и последствия этого.

9. В целях оптимизации пользования природой территории, охраны и рационального использования имеющихся рекреационных ресурсов и экотуристических объектов предложено: 1) расширить площадь имеющихся на территории охраняемых природных зон: Зоминского национального природного парка и Нуратинского горно-оришникового заповедника; 2) организовать на территории горы Молгузар национального природного парка (заповедника); 3) принятие комплексных организационно-хозяйственных, лесных-мелиоративных, фитомелиоративных и инженерно-технических мер, направленных на сохранение и приумножение современных ландшафтов и рекреационной привлекательности территории.

**SCIENTIFIC COUNCIL NO.DSc.03/30.12.2019.Gr.02.07 ON AWARD OF  
SCIENTIFIC DEGREES AT SAMARKAND STATE UNIVERSITY**

---

**TASHKENT STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY**

**KHOLMURODOV SHAKARBEK ABDUGANIYEVICH**

**ASSESSMENT OF THE RECREATIONAL POSSIBILITIES OF  
MOUNTAIN LANDSCAPES OF THE TURKESTAN-NURATA RIDGE**

**11.00.01 - Physical geography**

**DISSERTATION ABSTRACT  
OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) OF GEOGRAPHICAL SCIENCES**

**Samarkand - 2021**

The title of the doctoral dissertation (PhD) has been registered by the Supreme Attestation Commission at the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan with registration numbers of B.2018.1.PhD/Gr35.

The dissertation has been prepared at Tashkent State Pedagogical University.

The abstract of the dissertation was posted in three (Uzbek, Russian, English (resume)) languages on the website of [www.tdpu.uz](http://www.tdpu.uz) and on «ZiyoNet» information-educational portal at ([www.ziyounet.uz](http://www.ziyounet.uz)).

**Scientific leader:** **Khodjimotov Alisher Nigmatovich**  
candidate of geographical sciences, dotsent

**Official opponents:** **Sabitova Naila Ismailovna**  
doctor of geographical sciences, professor

**Usmanova Roxatjon**  
candidate of geographical sciences

**Leading organization:** **Namangan state university**

The defense of the dissertation will take place on 11 September 2021 at 10.00 at the meeting of scientific council DSc.03\03.12.2019.Gr.02.07. at Samarkand State University (Address University boulevard, home 15, Samarkand city. Tel.: (99866) 239-16-36, Fax: (99866) 239-11-40; E-mail: [ik-geografiya2021@mail.ru](mailto:ik-geografiya2021@mail.ru)).

The protection of the doctoral dissertation can be found the Information Resource Centre of Samarkand State University (registered under №49) Address University boulevard, home 15, Samarkand city. Tel.: (99866) 233-60-87.

The abstract of the dissertation was distributed on 28 august 2021.  
(Registry record №13 dated 26 august 2021).



**S.B. Abbasov**  
Chairman of the Scientific Council  
awarding Scientific degrees, Doctor  
of Geographical Sciences, Professor

**B.A. Meliyev**  
Scientific secretary of the scientific  
council for awarding scientific  
degrees, doctor of philosophy on  
geographical sciences PhD

**B.A. Rafikov**  
Deputy Chairman of the Scientific  
Seminar of the Scientific Council  
on Awarding Scientific degrees,  
Doctor of Geographical Sciences (DSc)



## INTRODUCTION (abstract of the dissertation)

**The aim of the research** is to identify the recreational possibilities of mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge, assess them for this purpose and substantiate the geoecological aspects of the rational use of the nature of the territory.

**The object of the research** is the recreational possibilities of the mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge on the territory of Jizzakh region.

**The scientific novelty of the research is as follows:**

the recreational possibilities of mountain landscapes were analyzed on the basis of modern GAT-technologies, and a “Map of mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge” was developed on a scale of 1: 200000;

the targeted assessment of the landscapes of the territory was produced on the basis of the criteria developed for the assessment of mountain landscapes of the Turkestan-Nurata ridge as “not favorable”, “less favorable”, “relatively favorable”, “favorable”, “very favorable” and a map was developed at a scale of 1: 200000;

6 of recreational regions and 15 of recreational micro-regions in Turkestan-Nurata mountain ecosystems have been substantiated, their recreational opportunities have been disclosed;

practical proposals and recommendation have been developed for organizing the research object of recreational areas in forestry, as well as the national natural parks of Bakhmal, Nurota, Molguzar.

**Implementation of research results.** The followings were defined based on scientific results on the assessment of the recreational possibilities of mountain landscapes of the Turkestan-Nurata ridge:

data and conclusions on the natural and geographical conditions of Turkestan-Nurata ridge, assessment of landscapes for recreational purposes and geoecological foundations, the essence and content of the rational use of the nature of the territory are introduced into the content of the textbook of “Fundamentals of geoecology” (Certificate No. 335-008) for the specialty Master’s degree 5A110500 – Methods of teaching exact and natural disciplines (geography), textbooks of “Geography of soils” (Certificate No. 274-190), “Ecology and nature protection” (Certificate No. 1186-067) and educational manuals of “Fundamentals of topography and cartography” (Certificate No. 274-022) for the direction of bachelor education 5110500 – Methods of teaching geography. As a result, these enriched and strengthened the knowledge of master’s and bachelor’s students on the methodology of teaching geography.

developed work on the basis of studying with the help of modern GAT technologies of the recreational capabilities of geosystems, in particular mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge, the map of the territory “Map of mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge” at a scale of 1: 200000 has been introduced into the practice of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan (reference No. 03-17-02 / 2713 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated June 17, 2021). As a result, the data served in the preparation of advertising materials, implementation of control in order to

prevent negative impact on the environment under placing objects of recreational infrastructure, designed on the territory of mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge, taking into account the aesthetic value of landscapes, landscape and architectural principles, recreational potential and sustainability;

the map of “Targeted assessment of mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge for recreational purposes” in a scale of 1: 200000 has been introduced into the practice of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan (reference No. 03-17-02 / 2713 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated June 17, 2021 ). As a result, the data served to improve the strategy for the effective use of the recreational potential of the mountain landscapes of Turkestan-Nurata ridge;

scientific results on the zoning of mountain geosystems of Turkestan-Nurata ridge with the allocation of 6 recreational regions and 15 micro-districts were used under placing recreational facilities in the mountain and foothill areas of Jizzakh region and regulating their infrastructure (Reference No. 03-17-02 / 2713 of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan dated June 17, 2021). As a result, the possibilities of recreational activities in the mountainous and foothill regions, the development of all types of recreation in the future have been expanded;

scientific results in the study of anthropogenic influence on the geosystems of the territory, practical proposals and recommendations for optimizing the geoecological situation in mountain geosystems and the organization of newly protected areas have been introduced into the practice of the Ministry of Tourism and Sports of the Republic of Uzbekistan (Reference No. 03-17-02 / 2713 of the Ministry of Tourism and Sports Of the Republic of Uzbekistan dated June 17, 2021). As a result, opportunities have been created for the organization of national natural parks of Nurota, Bakhmal, Molguzar in Turkestan-Nurata ridge.

**The structure and volume of the thesis.** The dissertation consists of an introduction, four chapters, a conclusion, a bibliography and appendix. The volume of the thesis is 120 pages.

**ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИЛМІЙ ИШЛАР РЎЙХАТИ**  
**СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ**  
**LIST OF PUBLISHED WORKS**

**I бўлим (I часть; I part)**

1. Алимқулов Н.Р., Холмуродов Ш.А. Сангзор водийсининг ландшафт-экологик шароитининг антропоген омиллар таъсирида ўзгариши // Ўзбекистон география жамияти ахбороти. 41-жилд. – Тошкент, 2013. –Б. 81-82. (11.00.00; №6).

2. Ходжиматов А.Н., Алимқулов Н.Р., Холмуродов Ш.А. Экологик хариталаштиришнинг аҳамияти // Ўзбекистон география жамияти ахбороти. 45-жилд. – Тошкент, 2015. –Б. 171-174. (11.00.00; №6).

3. Холмуродов Ш.А., Джураев М.Э. Туркистон тизмаси ва унга туташ текислардаги антропоген ландшафтларни ўрганиш // Ўзбекистон география жамияти ахбороти, 46-жилд. –Б. 16-18. Тошкент, 2015. (11.00.00; №6).

4. Холмуродов Ш.А. Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларида рекреация инфратузилма объектларини жойлаштириш масалалари // Ўзбекистон география жамияти ахбороти, 58-жилд. –Б. 67-72. Тошкент, 2020. (11.00.00; №6).

5. Kholmurodov Sh. A zoning of Turkistan-Nurota mountain landscapes for recreation. Экономика и социум. (ISSN 2225-1545), №4(83) ч.1 2021. -P. 153-157.

**II бўлим (II часть; II part)**

6. Алимқулов Н.Р., Холмуродов Ш.А. Сангзор водийсининг географик-туристик объектлари ва муҳофаза қилиш муаммолари. Ўзбекистонда атроф-муҳитни муҳофаза қилишнинг долзарб масалалари. Республика илмий-амалий конференцияси, –Самарқанд, 2013. –Б. 28-29.

7. Нурматов М.Ш., Холмуродов Ш.А. Рекреацияни ривожлантиришда туристик ташкилотларнинг аҳамияти // География фани ва таълимнинг замонавий муаммолари. Республика илмий-амалий конференцияси, – Тошкент, 2015. –Б. 98-100.

8. Холмуродов Ш.А. Антропоген воҳа ландшафтлари: барқарорлик ва динамикаси // География ва Ўзбекистон табиий-ресурс салоҳиятини баҳолаш муаммолари. Республика илмий-амалий анжуман материаллари, –Тошкент, 2016. –Б. 107-109.

9. Холмуродов Ш.А. О рекреационной деятельности // Матералы международной научно-практической конференци. Геосистемный подход к изучению природной среды Республики Казахстан. –Астана, 2018. –С. 246-248.

10. Ходжиматов А.Н., Юлдашов А.У., Холмуродов Ш.А. Қўлдошева Г.М. Рекреация ва экотуризмни ривожлантиришнинг ижтимоий-иқтисодий-экологик жихатлари // География ва география таълимидаги муаммолар.

Республика илмий-амалий конференцияси материаллари. –Тошкент, 2018. – Б. 282-285.

11. Ходжиматов А.Н., Сафаров У.Х., Холмуродов Ш.А., Иброимов Ш.И. Рекреация ва экотуризмни ривожлантиришнинг экологик-иқтисодий хусусиятлари // География ва география таълимидаги муаммолар. Республика илмий-амалий конференцияси материаллари. –Тошкент, 2018. –Б. 285-288.

12. Ходжиматов А.Н., Холмуродов Ш.А., Иброимов Ш.И. Рекреация географияси хусусида // Ўзбекистон табиий ресурслари ва улардан халқ фаровонлиги мақсадларидан фойдаланиш. Республика илмий-амалий конференция материалларида. –Тошкент, 2018. –Б. 182-184.

13. Холмуродов Ш.А., Турсунова Н.Ё. Экотуризмнинг мазмун-моҳияти тўғрисида // География ва география таълимидаги муаммолар. Республика илмий-амалий конференцияси материаллари. –Тошкент, 2018. –Б. 74-77.

14. Холмуродов Ш.А. Туркистон-Нурота тизмаси тоғ ландшафтларни рекреация нуктаи назардан баҳолаш // Ўзбекистон туризм ва рекреацияни ривожлантиришнинг географик муаммолари ва имкониятлари. Халқаро илмий-амалий конференция материаллари, –Чирчиқ, 2019. –Б. 241-244.

15. Kholmurodov Sh. Content of recreation geography and recreation possibilities of Turkestan-Nurota mountain system // The American Journal of Social Science and Education Innovations (ISSN-2689-100x). IMPACT FACTOR: 5.25. USA. September 20. 2020. -P. 127-130.

16. Холмуродов Ш.А. Туркистон-Нурота тизмаси ҳудудларида рекреацияни ривожлантиришда меҳмон уйлариининг ўрни // Ўзбекистонда туризм ва рекреацияни ривожлантиришнинг географик муаммолари ва имкониятлари. Республика илмий-амалий конференцияси материаллари, – Қарши, 2021. –Б. 68-71.

Автореферат Самарқанд давлат университетининг  
“СамДУ Илмий ахборотномаси” журналі таҳририятида  
таҳрирдан ўтказилди (24.08.2021 йил).

2021 йил 25 августда босишга рухсат этилди:  
Офсет босма қоғози. Қоғоз бичими 60×84<sub>1/16</sub>.  
“Times” гарнитураси. Офсет босма усули.  
Ҳисоб-нашриёт т.: 2,8. Шартли б.т. 2,3.  
Адади 100 нусха. Буюртма №26/08.

---

СамДЧТИ нашр-матбаа марказида чоп этилди.  
Манзил: Самарқанд ш, Бўстонсарой кўчаси, 93.