

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
PhD.03/27.02.2020.F.72.08 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ

ЭШОНКУЛОВА НУРЖАХОН АБДУЖАББОРОВА

**БАХТ-САОДАТ ФЕНОМЕНИ ВА УНИНГ ИЖТИМОЙ-
АНТРОПОЛОГИК МОҲИАТИ**

09.00.04 – Ижтимоий фалсафа

**ФАЛСАФА ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD) ДИССЕРТАЦИЯСИ
АВТОРЕФЕРАТИ**

Бухоро - 2021

**Фалсафа фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по
философским наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on
philosophical sciences**

Эшонкулова Нуржахон Абдужабборовна
Бахт-саодат феномени ва унинг ижтимоий-антропологик моҳияти 5

Эшонкулова Нуржахон Абдужабборовна
Феномен счастья и его социально-антропологическая сущность..... 23

Eshonkulova Nurjakhon Abdujabborovna
The phenomenon of happiness and its socio-anthropological significance43

Эълон қилинган ишлар рўйхати
Список опубликованных работ
List of published works 47

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
PhD.03/27.02.2020.F.72.08 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ

ЭШОНКУЛОВА НУРЖАХОН АБДУЖАББОРОВА

**БАХТ-САОДАТ ФЕНОМЕНИ ВА УНИНГ ИЖТИМОЙ-
АНТРОПОЛОГИК МОҲИЯТИ**

09.00.04 – Ижтимоий фалсафа

**ФАЛСАФА ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD) ДИССЕРТАЦИЯСИ
АВТОРЕФЕРАТИ**

Бухоро – 2021

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси хузуридаги Олий аттестация комиссиясида B2018.1.PhD/Fal.176 рақам билан рўйхатга олинган.

Диссертация Ўзбекистон Миллий университетида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгашининг веб-саҳифасида (www.buxdu.uz) ва “ZiyoNet” Ахборот-таълим порталида (www.ziyounet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:

Рузиева Рухсора Ходиевна
фалсафа фанлари доктори, доцент

Расмий оппонентлар:

Назаров Қиём Нормерзаевич
фалсафа фанлари доктори, профессор

Самадов Ақтамкул Рафикович
фалсафа фанлари доктори (DSc)

Етакчи ташкилот:

Урганч давлат университети

Диссертация ҳимояси Бухоро давлат университети хузуридаги илмий даражалар берувчи PhD.03/27.02.2020.F.72.08 рақамли Илмий кенгашининг 2021 йил “14” июль соат 14⁰⁰ даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: 200118, Бухоро шаҳри, Муҳаммад Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел.: (0365) 221-29-14; факс: (0365)221-29-14; e-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz Бухоро давлат университети кичик мажлислар зали, 2-кават, 201-хона).

Диссертация билан Бухоро давлат университетининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (№ 67 - рақам билан рўйхатга олинган). Манзил: 200118, Бухоро шаҳри, Муҳаммад Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел.: (0365)221-29-14; факс: (0365)221-29-14.)

Диссертация автореферати 2021 йил “30” июнь куни тарқатилди.
(2021 йил “30” июн даги 9 рақамли реестр баённомаси.)



Наврўзова Г.Н.

Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш раиси,
фалсафа фанлари доктори, профессор

Шарипов А.З.

Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш котиби,
фалсафа фанлари номзоди, доцент

Саломова Х.Ю.

Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш қошидаги Илмий семинар раиси,
фалсафа фанлари доктори, доцент

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD)диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳонда кечаётган глобаллашув жараёнларида этномаданий бойликларни, миллий ўзликни асрашга қаратилган ҳаракатлар, инсон ва жамият ўртасида юзага келаётган ижтимоий муаммолар, демократия, ҳуқуқ ва эркинликларни таъминлашдаги зиддиятлар инсон ҳаёти, саломатлиги, бахт-саодати каби масалаларни тадқиқ этишга бўлган эътиборни оширишда. Шу сабабли бахт-саодат феноменининг социантропологик аҳамиятини ўрганиш, инсон ва жамият муносабатлари ўртасидаги уйғунликни мустаҳкамлаш билан боғлиқ масалаларни илмий асослаш муҳим аҳамиятга эга.

Дунёдаги кўпгина давлатларнинг илмий марказлари томонидан бахт – умуминсоний кадрият, олий мақсад, энг юксак эзгулик сифатида доимо фалсафанинг асосий мавзуларидан бири сифатида ўрганиб келинмоқда. Замонавий социология ва иқтисодиёт соҳасидаги тадқиқотларда бахт феноменини ўрганувчи кўплаб кўрсаткичлар (БМТнинг “Инсон камолоти индекси”, “Бутунжаҳон фаровонлик индекси”, “Халқаро бахт индекси”) келтирилган. Ҳозирги кунда бахтли ҳаётнинг ижтимоий-фалсафий жиҳатларини очиб бериш, бахт-саодат феноменининг ижтимоий-антропологик моҳиятининг реал назарий асосларини ишлаб чиқиш каби масалалар ижтимоий-гуманитар фан соҳасининг долзарб концептуал вазифаси бўлиб қолмоқда.

Республикаимиз тараққиётининг янги босқичида ижтимоий, иқтисодий, маънавий ва ҳуқуқий соҳаларда олиб борилаётган изчил ислоҳотларда халқимизни том маънода бахтли қилиш асосий мақсад қилиб қўйилди. “Азиз фарзандларимиз, набираларимиз бахтини, камолини ўйлаб, эл-юртимизнинг, халқимизнинг ёруғ келажагини кўзлаб, олдимизга улкан вазифалар қўймоқдамиз. Нияти улуғ халқнинг иши ҳам улуғ, ҳаёти ёруғ ва келажаги фаровон бўлади”¹. Ушбу вазифалардан келиб чиққан ҳолда бахтли, фаровон ҳаётни барпо этиш, бахтиёрлик феноменларини аниқлаштириш, уларнинг объектив борлиққа, реал муносабатларга мувофиқ келадиган илмий-назарий асосларини ва индексларини такомиллаштириш, бу борада тадқиқотларни амалга ошириш муҳим аҳамият касб этади.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947-сон “Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси”, 2020 йил 6 ноябрдаги ПФ-6108-сон “Ўзбекистоннинг янги тараққиёт даврида таълим-тарбия ва илм-фан соҳаларини ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида” фармонлари, 2017 йил 20 апрелдаги ПҚ-2909-сон “Олий таълим тизимини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида”, 2019 йил 3 майдаги ПҚ-4307-сон “Маънавий-маърифий ишлар самарадорлигини ошириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида” Қарорлари, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2019 йил 8 апрелдаги Ф-5465-сон “Ўзбекистон

¹Мирзиёев Ш.М. Нияти улуғ халқнинг иши ҳам улуғ, ҳаёти ёруғ ва келажаги фаровон бўлади. - Тошкент: Ўзбекистон, 2019. – Б.56.

тараққийнинг янги босқичида миллий ғояни ривожлантириш концепциясини ишлаб чиқишга доир чора-тадбирлар тўғрисида” фармойиши, Вазирлар Маҳкамасининг 2020 йил 6 июлдаги 422-сон “Умумий ўрта таълим муассасаларида “Тарбия” фанини босқичма-босқич амалиётга жорий этиш чора-тадбирлари тўғрисида” қарори ҳамда мазкур фаолиятга тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда ушбу диссертация тадқиқоти муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Тадқиқот республика фан ва технологиялари ривожланишининг I. “Ахборотлашган жамият ва демократик давлатни ижтимоий, ҳуқуқий, иқтисодий, инновацион ғоялар тизимини шакллантириш ва уларни амалга ошириш йўллари” устувор йўналишига мувофиқ бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Ўзбекистон Республикасининг Биринчи Президенти Ислон Каримов асарларида ва Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.М. Мирзиёев томонидан илгари сурилган ғоялар ва у таълим этган “Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси”да халқнинг бахт-саодатга эришиши масалаларига устувор вазифа сифатида эътибор қаратилган.

Бахт феноменининг социантропологик моҳиятини англашда Платон, Аристотель, Августин, Ф. Бэкон, Р. Декарт, И. Кант, Г. Гегель, Г. Лейбниц, А. Шопенгауэр, Ф. Ницше² каби Ғарб файласуфларининг таълимотлари муҳим аҳамият касб этади. Уларнинг асарларида бахт-саодатнинг индивидуал, ижтимоий ва жамият билан зиддиятли боғлиқ масалалари тилга олинади. Ғарб либерал демократик қарашларига таянган тадқиқотчилар (Г. Спенсер, М. Вебер)нинг бахт-саодатни шахсий, индивиднинг эрки, ҳуқуқидан келиб чиққанлиги очиб берилади. Р. Лейн, Э. Фромм, Бхагаван Шри Раджнеш (Ошо), М. Аргайл, Х. Кэнтрил, Н. Бредберн, А. Кемпбелли, П. Конверс, В. Роджерс, Д. Рассел³ каби хорижлик файласуфлар эса инсоннинг бахтли ҳаёт кечириши, унда ижтимоий фазилатларни шакллантиришнинг эвдемоник моҳияти ва аҳамияти масалаларини ўрганишган.

Шарқ эвдемонияси ва унинг ўзига хос хусусиятлари Будда, Конфуций, Зардушт, Лао Цзи, Абу Наср Форобий, Абу Райҳон Беруний, Ибн Сино, Алишер Навоий каби мутафаккирлар фалсафий мерослари орқали тадқиқ

² Арасту. Ахлоқи кабир. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2015. – 352 б.; Платон. Диалог: – М.: Эксмо, 2019. – 464 с.; Блаженный Августин Аврелий. Исповедь. – М.: ДАРЬ, 2005. – 544 с.; Бэкон Ф. Сочинения: В 2-х т. –Т.2. –Москва: Мысль, 1978. – С.575; Декарт Р. Сочинения в двух томах. Т.1. – М.: Мысль, 1989. – 654 с.; Гегель Г.В.Ф. Философия духа. – М.: Мысль, 1977. – 471 с.; Шопенгауэр А. Мир как воля и представление // Шопенгауэр А. Поли. собр. соч. – М.; 1990. – Т.1.; Ницше Ф. Генеалогии морали // Ницше Ф. Соч.: в 2-х т. – М.: Мысль, 1990. – Т.2. – С. 468.

³ Lane R.E. The Loss of Happiness in Market Democracies. New Haven, CT: Yale University Press, 2001. – P.480; Фромм Э. Анатомия человеческой деструктивности. – М.: Республика, 1994. – 447с.; Бхагаван Шри Раджнеш. Дао: путь без пути // Избранные беседы. – Новочеркасск: «Сагуна». – 1994 – 400 с.; Аргайл М. Психология счастья. М.: Питер, 2003. – 207 с.; Cantril H. The patterns of human concerns. New Brunswick: Rutgers University Press, 1965. – 454 с.; Bradburn Norman M. The Structure of Psychological Well-Being. Chicago: Aldine, 1969. – 332 p.; Campbell A., Converse P.E., Rodgers W.L. The quality of American life: perceptions, evaluations, and satisfactions. New-York: Russel Sage Foundation, 1976. – 583 p.; Russell.D. Happiness for Humans. Oxford: Oxford University Press, 2012. – 296 p.

этилган. Ушбу меросда бахт-саодатнинг ижтимоий борлиқ, бошқа кишилар ҳаёти, жамият билан боғлиқлигига оид таълимотлар шакллантирилганлиги, инсон ва жамият, шахс ва социум ўртасидаги узвий боғлиқлик социоантропологик ёндашув асоси экани аниқланган.

Муаммога оид изланишлар МДХ олимлари А.А. Азнауров, Р.Г. Апресян, М.В. Бахтин, А.А. Гусейнов, А.А. Игнатенко, П.А. Ландесман, М.В. Лапухина, Н.В. Мотрошилова, Е.А. Мишутина, К. Нешев, И.В. Сидоренко, В.А. Титов, Ю.А. Шрейдер, И.А. Джидарьян, В.И.Зацепин, А.П. Шамсетдинова⁴ каби тадқиқотчилар томонидан ўрганилган. Мазкур тадқиқотчилар бахт-саодатнинг индивидуал ва зиддиятли ёндашувларга, фалсафий жиҳатларга эга феноменлигини қайд этадилар. Бахтнинг инсон ва унинг ҳаёти билан боғлиқ воқеликлар ичида чексиз мавзу, илмий муаммо эканлиги аксиома сифатида таъкидланган. Аммо бундан уни социоантропологик моҳиятини илғаб бўлмайди, деган хулоса келиб чиқмайди. Ижтимоий давр, ҳар бир авлод ва миллат унга ўз тасаввурларини сингдиради, жамиятдаги жиҳатларни ўзига хос тарзда талқин қилади.

Ўзбекистонда бахт-саодат феноменининг ижтимоий-фалсафий масалалари А. Абдусамедов, В. Алимасов, С. Агзамходжаева, Б. Зиямухамедов, Қ. Назаров, Г. Наврўзова, М. Қаҳҳорова, Р. Рўзиева, Х. Саломова, А. Чориев, Х. Шайхова, Э. Юсупов, Н. Ҳакимов, Б. Ҳайдаров⁵ каби олимлар томонидан қисман ўрганилган. Кўришиб турибдики, Ўзбекистонда “бахт-саодат” феномени ижтимоий-фалсафий фанлар объекти сифатида махсус тадқиқ этилмаган.

Диссертация тадқиқотининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари режалари билан боғлиқлиги. Диссертация тадқиқоти Ўзбекистон Миллий университети илмий-тадқиқот режасига мувофиқ №ПЗ-20170929789 “Ўзбекистонда олий таълим

⁴ Азнауров А.А. Этическое учение Н.Г.Чернышевского. – М.: Высш. шк., 1960. – 95 с; Бахтин М.В. В поисках счастья. Религиозно-этические учения древности. – СПб: Нива, 2000. – 120с.; Игнатенко А.А. В поисках счастья. Общественно-политические воззрения арабо-исламских философов средневековья. – М.: Мысль, 1989. – 255 с.; Дубко Е.Л., Титов В.А. Идеал, справедливость, счастье. – М.: МГУ, 1989. – 188 с.; Ландесман П.А. Счастье как социально-этическая проблема: дис. канд. филос. наук. – Баку, 1966. – 219 с.; Мотрошилова Н.В. Боги, человек, нравственное поведение, счастье // История философии. Запад-Россия-Восток. Книга первая. Философия древности и средневековья. – М.: Греко-латинский кабинет, 2000. – С. 90-95.; Мишутина Е.А. Социально-философский анализ феномена счастья. дисс. канд. филос. наук. – М.: 2009. – 186 с.; Нешев К. Этика счастья: Пер. с болг. В.Т. Ганжина. – М.: Знание, 1982. – 64 с.; Сидоренко И.В. Антропология счастья. – М.: МАКС Пресс, 2006 – 297с.; Джидарьян И.А. Представление о счастье в российском менталитете. СПб.: Алетейя, 2001. – 240 с.; Зацепин В.И. Счастье как проблема социальной психологии. – Львов: Вища школа 1981 – 174 с.; Шамсетдинова А. П. Человеческое счастье как социокультурный феномен: дисс. канд. филос. наук. – Уфа, 2008. – 140 с.

⁵ Агзамходжаева С. Ижтимоий идеал ва маънавий ҳаёт. – Тошкент: Фалсафа ва ҳуқуқ институти нашриёти, 2007. – 254 б.; Зиямухамедов Б. О, ҳазрати инсон: Саодатга эришиш йўллари – Тошкент: “Tamaddun”, 2015. – 392 б.; Назаров Қ. Аксиология. – Тошкент: Akademiya, 2011. – 361 б.; Наврўзова Г., Зоиров Э.Х., Юнусова Г.С. Тасаввуфда инсон ва унинг камолоти масаласи. – Тошкент: Фалсафа ва ҳуқуқ институти, 2006. – 194 б.; Рўзиева Р. Жамиятнинг маънавий янгилиниши: миллий ва умуминсоний қадриятлар уйғунлиги. – Тошкент: Фалсафа ва ҳуқуқ институти нашриёти, 2011. – 160 б.; Саломова Х.Ю. Меъёрнинг фалсафий моҳияти ва амалий аҳамияти – Бухоро: Durdona, 2018. – 196 б.; Чориев А. Инсон фалсафаси: инсон тўғрисидаги фалсафий фикрлар тараққиёти – Тошкент: Ўзбекистон файласуфлари миллий жамияти, 2007. – 416 б.; Шайхова Х. Маънавият – камолот кўзгуси. – Тошкент: «Фалсафа ва ҳуқуқ институти», 2009. – 152 б.; Ҳакимов Н. Х. Инсон экологияси. – монография. – Тошкент: “Иқтисодиёт”, 2020 – 234 б.; Ҳайдаров Б. Бахт китоби. – Тошкент: Turonzaminziyo, 2015. – 272 б.

муассасаларининг ўқув жараёнида илғор педагогик ва замонавий ахборот-коммуникация технологияларидан фойдаланишни такомиллаштириш механизмларини ишлаб чиқиш” (2018–2020 йй.) мавзусидаги лойиҳа доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади бахт феноменининг инсон ва жамият, шахс ва социум муносабатларидаги ўрнини социоантропологик нуқтаи назардан очиб беришдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

“бахт-саодат” тушунчаси, моҳияти, талқинлари ва илмий-фалсафий таснифини очиб бериш;

инсон ва жамият муносабатларининг бахт-саодат субъекти ва объекти эканлигини илмий асослаш;

Шарқ эвдемониясининг мазмуни ва ўзига хос хусусиятларини ижтимоий-фалсафий таҳлил қилиш;

Марказий Осиё мутафаккирлари меросида бахт-саодат ҳақидаги таълимотларнинг социоантропологик аҳамиятини очиб бериш;

баркамол авлод ва бахтли инсонни шакллантиришнинг диалектик боғлиқлигини аниқлаш;

бахтиёрлик индекси мазмунини такомиллаштириш, унинг фалсафий жиҳатларининг амалиётда намоён бўлишини таҳлил қилишдан иборат.

Тадқиқотнинг объекти сифатида инсон ва жамият муносабатлари жараёнида бахт-саодат феномени танланган.

Тадқиқотнинг предметини бахт-саодат феноменининг ижтимоий-антропологик мазмунини шакллантирувчи омиллар ташкил этади.

Тадқиқотнинг усуллари. Тадқиқотда анализ ва синтез, тизимли функционал таҳлил, таққослаш ва умумлаштириш, оммавий сўровнома, экпресс савол-жавоб, кузатув каби социологик илмий тадқиқот усулларида фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

“бахт-саодат” тушунчаси инсон ҳаётига мазмун бахш этувчи, ижтимоий борлиқдан маъно излаб руҳий хотиржамликка, таълимга, вақтдан унумли фойдаланишга, маданий хилма-хиллик ва барқарорликка, ҳаётдан қониқишга ундовчи ижтимоий-антропологик феномен эканлиги фалсафий жиҳатдан асосланган;

шарқона эвдемониядаги жамоавийлик, оилапарварлик, альтруизм, инсонпарварликка хос ижтимоий бирлик, аҳиллик, иноқлик, меҳр-муҳаббат каби анъаналарнинг инсон бахтиёрлигига позитив таъсири бахт-саодатга оид назарияларнинг қиёсий таҳлили воситасида очиб берилган;

баркамол авлод концепциясининг эвдемоник ва социоантропологик аҳамияти янги Ўзбекистоннинг стратегик мақсади ва давр характеридаги халқ розилигига эришиш, ислохотларга дахлдорлик ҳиссини шакллантириш, меҳр-оқибат, шукроналик, ижтимоий ҳамкорлик каби миллий ва умуминсоний қадриятларни янада кучайтириш билан белгиланиши исботланган;

бахтиёрлик индексига оид иқтисодий барқарорлик, коррупция даражаси, ижтимоий таъминот, шахс эркинлиги, соғлиқни сақлаш, танлов эркинлиги, сахийлик, ялпи ички маҳсулот миқдори ва умр кўриш узоқлигига оид кўрсаткичларнинг замонавий ижтимоий-антропологик меъёрлари такомиллаштирилган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

“бахт-саодат” тушунчаси ва индекси ижтимоий-антропологик тасниф этилиб, уларни таълим-тарбия жараёнига жорий қилишга оид илмий тавсиялар ишлаб чиқилган;

Марказий Осиё мутафаккирларининг бахт-саодат ҳақидаги таълимотларини ижтимоий-фалсафий таҳлил қилиш асосида нафси тийиш, таълим, ўзликни англаш, комилликка эришиш сингари ижтимоийлик анъаналарининг инсон бахтиёрлигини таъминлашга хизмат қилиши мантиқий далилланган;

баркамол авлод ва бахтли инсонни шакллантиришнинг социантропологик амалий аҳамияти давр талаби нуқтаи назаридан очиб берилган;

бахт индексини такомиллаштириш жараёнида унинг қизиқиш, мақсад, каби шахсий кечинмалар ҳамда вақт, макон билан боғлиқлиги аниқланган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги муаммонинг аниқ қўйилганлиги, тадқиқот жараёнида бирламчи манбалардан фойдаланилганлиги билан эришилган, шу билан биргаликда тадқиқот натижалари илмий-амалий анжуманлардаги маърузаларда, Ўзбекистон Республикаси ОАК томонидан тавсия қилинган журналлардаги нашрларда, хорижий нашрларда баён қилинган, шунингдек, тадқиқотда олинган натижалар ваколатли ташкилотлар томонидан тасдиқланганлиги билан исботланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти ижтимоий фалсафа, аксиология, антропология, этнография каби фан соҳаларини янги ёндашувлар, хулосалар билан бойитади ва шу йўналишдаги илмий тадқиқотларга маълум бир назарий йўлланма бўлиб хизмат қилиши, уларга изланиш доираларини белгилаб олишга ёрдам бериши билан белгиланади.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти улардан ижтимоий-амалий ва маданий-маърифий тадбирларда, тараққиётнинг янги босқичида баркамол, бахтиёр авлодни шакллантириш ва оила институтини мустаҳкамлашга доир “Йўл хариталари”да, фуқаролар йиғинлари ва нодавлат нотижорат ташкилотлар кундалик фаолиятларида ҳамда ўқув-тарбия билан шуғулланувчи муассасалар фаолиятида фойдаланиладиган ўқув-методик қўлланмалар тайёрлашда фойдаланиш мумкинлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Бахт-саодат феномени ва унинг ижтимоий-антропологик моҳиятини ижтимоий-фалсафий таҳлил қилиш жараёнида эришилган илмий натижалар асосида:

шарқона эвдемониядаги жамоавийлик, оилапарварлик, альтуризм, инсонпарварликка хос ижтимоийлик анъаналар (ижтимоий бирлик, аҳиллик,

иноқлик, меҳр-муҳаббат)нинг инсон бахтиёрлигига позитив таъсирига оид илмий хулосалардан “Миллий ғоя тарихи ва назарияси” номли дарсликнинг “Миллий ғоянинг шаклланиш тарихи, унинг намоён бўлиш хусусиятлари” деб номланувчи 2-бобига тегишли “Авесто – миллий ғоя шаклланишидаги муҳим манба” номли, “Ўрта асрларда ғоявий қарашлар тарихи ва хусусиятлари”, “Миллий ғояда инсон – энг олий қадрият” деб номланувчи, 8-бобининг “Ўзбекистоннинг мустақил тараққиёти жараёнида инсонпарварлик ғояларининг такомиллашув жараёни, унда авлодлараро ворислик ва янгиликнинг намоён бўлиши” деган мавзуларини тайёрлашда фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг 2020 йил 29 июндаги 89-03-2321-сон маълумотномаси). Натижада шарқона бахт-саодат феномени ҳақидаги фалсафий қарашларнинг умумий таҳлили бўйича илмий хулосалар жамиятимиз маънавий тараққиётининг назарий концептуал асосларини такомиллаштиришга хизмат қилган;

баркамол авлод концепциясининг эвдемоник ва социоантропологик аҳамияти янги Ўзбекистоннинг стратегик мақсади ва давр характеридаги: халқ розилигига эришиш; ислохотларга дахлдорлик ҳиссини шакллантириш; меҳр-оқибат; шукроналик; ижтимоий ҳамкорлик каби миллий ва умуминсоний қадриятларни янада кучайтириш билан белгиланишига оид хулосалардан Ўзбекистон Ёшлар иттифоқи Навоий вилояти Кенгаши фаолиятида “Халқ билан мулоқот ва инсон манфаатлари йили” Давлат дастури ҳамда “Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси”нинг мазмун-моҳиятини ёшларга тўлақонли етказишда ва уларда белгиланган вазифаларни амалга оширишга бағишланган тадбирларда, шунингдек, “Тафаккур синовлари”, кўрик танловлари ҳамда Олий таълим муассасалари талаба ёшлари ўртасида соғлом турмуш тарзини тарғиб қилишга қаратилган “Биз соғлом турмуш тарзи тарафдоримиз” давра суҳбатларини ташкил этиш режаси ва сценарийсини тайёрлашда самарали фойдаланилган (Ўзбекистон Ёшлар иттифоқи Марказий Кенгашининг 2020 йил 7 февралдаги 04-13/543-сонли маълумотномаси). Натижада ёшларнинг Ватанга хизмат қилиш шунчаки шиор эмас, балки шахснинг ҳам, халқнинг ҳам фаровон, тинч ва бахт-саодатли яшаши кафолати эканлиги ҳақидаги тушунчаларни янада чуқурроқ англашига эришилган;

бахтиёрлик индексига оид иқтисодий барқарорлик, коррупция даражаси, ижтимоий таъминот, шахс эркинлиги, соғлиқни сақлаш, танлов эркинлиги, сахийлик, ялпи ички маҳсулот миқдори ва умр кўриш узоклигига оид кўрсаткичларнинг замонавий ижтимоий-антропологик меъёрлари такомиллаштирилишига оид илмий-амалий хулоса ва таклифлардан №ПЗ-20170929280 “Ўзбекистоннинг жадал ривожланиш шароитида ёшларнинг толерантлик дунёқарашини шакллантириш” мавзусидаги лойиҳада фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг 2020 йил 18 мартдаги 89-03-1149-сон маълумотномаси). Натижада “бахт-саодат” феноменининг жамият ҳаётида акс этиши

инсонларнинг толерант дунёқарашига бевосита боғлиқ эканлиги илмий асосланишига хизмат қилган;

“Бахт-саодат” тушунчаси инсон ҳаётига мазмун бахш этувчи, ижтимоий борлиқдан маъно излаб, руҳий хотиржамликка, таълим, вақтдан унумли фойдаланишга, маданий хилма-хиллик ва барқарорликка, ҳаётдан қониқишга ундовчи ижтимоий-антропологик феномен эканлигига оид фикр-мулоҳазалардан Навоий вилоят телерадиокомпанияси томонидан тайёрланган “Ташаббус бизда” дастури сценарийсини тайёрлашда фойдаланилган (Навоий вилояти телерадиокомпаниясининг 2020 йил 3 мартдаги 33-сон маълумотномаси). Натижада тараққиётнинг янги босқичида баркамол авлод ва бахтли инсонни шакллантириш моҳиятини илмий асосда ўрганиш ва баён қилиш орқали таҳлилий телерадио материаллар тайёрлаш ҳамда уларнинг аҳамияти ошишига хизмат қилган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Мазкур тадқиқотларнинг натижалари 12 та, жумладан, 6 та халқаро ва 6 та Республика илмий-амалий анжуманларида муҳокама қилинган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича жами 23 та илмий иш чоп этилган бўлиб, Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг фалсафа доктори (PhD) диссертациялари асосий илмий натижаларини чоп этиш тавсия этилган илмий журналларда 6 та мақола, жумладан, 4 та республика ва 2 та хорижий журналларда нашр этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Диссертациянинг таркиби кириш, учта боб, хулоса ва фойдаланилган адабиётлар рўйхати ва иловалардан иборат. Диссертациянинг ҳажми 158 бетни ташкил этган.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида диссертация мавзусининг долзарблиги асосланган, муаммонинг ўрганилганлик даражаси баён этилган, тадқиқотнинг мақсади ва вазифалари, объекти ва предмети аниқланган, тадқиқот ишининг фан ва технологияларни ривожлантиришнинг муҳим йўналишларига мослиги кўрсатилган ҳамда тадқиқотнинг илмий янгилиги, натижаларнинг ишончлилиги, назарий ва амалий аҳамияти, натижаларнинг амалиётга жорий этилиши, эълон қилинганлиги, ишнинг тузилиши бўйича маълумотлар келтирилган.

“Бахт-саодат ҳақидаги таълимотлар ва қарашлар илмий-фалсафий тадқиқотлар объекти сифатида” деб номланган биринчи бобда бахт-саодат ҳақидаги таълимотлар ретроспектив таҳлил қилинди. “Эвдемония” тушунчасининг илмий-фалсафий талқинлари, файласуф олимларнинг эвдемоник қарашлари мазмуни, йўналишлари ўрганилган.

Бахт ҳаётимизни ҳаракатга келтирувчи, тараққиётга сабаб бўлувчи ҳаётий қадриятдир. Қадимги юнон донишмандлари бахтни роҳат-фароғат, бахт-саодат маъноларини англатувчи “eudaimonia” (“εὐδαιμόνιον” – “илоҳий

эзгулик”)⁶ тушунчаси билан ифодалаганлар. Улар “эвдемония”ни турли маъноларда, инсон, унинг ҳаётий муаммолари, орзу-умидлари, изланишлари билан боғлаб қўллаганлар. Уларнинг қарашларида бахт-саодат феномени омад, тақдир, кулфат ва мусибатдан хоилилик, яхши аҳвол, нарсаларга эгалик, ҳузур, роҳат-фароғат, бойлик, мулк, давлат орттириш, адолат, ақл, оқиллик, жасурлик, фойдалилик, гўзаллик каби воқеликлар билан боғлаб талқин қилинади.

Ушбу фикрлардан биринчидан, бахт-саодатни маълум бир нормалар (Сукротнинг эзгулик, ахлоқ ҳақидаги фикрлари) доирасига солиш; иккинчидан, инсоний хоҳиш-истаклар билан боғлаш (гедонизм ва эпикуризмнинг ҳаётдан ҳузур, завқ-шавқ олиб яшаш ғоялари) каби икки ёндашув юзага келганини кузатиш мумкин.

Бахт-саодатнинг инсон ҳаёти, билими, изланишлари билан боғлиқлиги Платон ва Сукрот диалогларида атрофлича баён қилинган. Улар таъкидлаган муҳим бир хусусият шундаки, донишмандлик ҳам, эгалик қилинадиган нарсалар – мулк, давлат, фазилат, ҳатто оқиллик ҳам ҳаётда қўлланилгандагина бахт келтиради. Аристотель эвдемонияси Платонники каби эзгуликка таянади, аммо у устозидан фарқли тарзда кишининг бахтиёрлигини ташқи муҳит, дўстлари, оиласи, давлат ва жамият билан боғлайди. Бу, яъни бахт феноменига муносабат илк, чекланган социоантропологик ёндашув эди.

Таъкидлаш лозимки, антик давр эвдемонияни алоҳида илмий-фалсафий мавзу сифатида талқин этишни бошлаб берган, бу борада ҳануз аҳамиятини йўқотмаган фикрларни билдирган бўлса, ўрта асрлар фалсафаси, теоцентрик ғояларни антропологик ёндашувлар билан уйғунлаштиришни назарда тутди, аммо уни ҳал эта олмади. Диний монотеистик, трансцендентал ёндашувлар инсон ҳаёти ва бахтини илоҳиёт билан боғлади, аммо инсон эрки масаласи фалсафий мушоҳадалар учун муҳим предмет, мавзу бўлиб қолаверди. Эрк бахтли яшашнинг муҳим шарти эди, шунинг учун унга оид муаммоларни илмий-фалсафий ва ижтимоий-амалий ҳал этиш лозим эди.

Янги давр фалсафасининг ўзига хослиги теоцентрик қарашлар ўрнига антропоцентрик ғояларни олиб кирганидандир. Ғарб файласуфлари бахтни индивидуал ҳодиса, унинг моҳияти шахс ички кечинмалари, ҳис-туйғуларида, деган назарий концепцияга асос ҳозирладилар. А. Шопенгауэр, М. Шелер ва Ф. Ницшенинг ҳаёт фалсафаси шахсни улуғлагани, уни бутун ижтимоий борлиқнинг марказига қўйгани бахт феноменига ҳам шу нуктаи назардан ёндашишга олиб келди. Бироқ бу Ғарб файласуфлари жамият креатив таъсирини инкор қилади, дегани эмас, бахт инсонга, шахсга қандай таъсир қилса, унга оид қандай феномен бўлса, у жамиятга ҳам оид шундай воқеликдир. Ғарбона эвдемониянинг шахс эрки, ҳуқуқи ва кечинмаларига таяниши уни Шарқона талқиндан фарқ қилишга етаклаган сабаблардан биридир.

⁶ Фалсафа: энциклопедик луғат – Тошкент: “Ўзбекистон миллий энциклопедияси”, 2010. – Б. 306.

Мазкур бобда инсон ва социумнинг диалектик боғлиқлиги улар муносабатлари ҳақидаги ёндашувни социоантропологик воқелик сифатида қарашга ундаши таъкидланади. “Социоантропология” тушунчаси ўз моҳиятига кўра “социал” ёки “ижтимоий” ва “антропология” ёки “инсон”, “инсонга тааллуқли қараш” илмини ўз ичига олади.

Абу Наср Форобий жамият ва шахс ўртасидаги боғлиқлик ҳақида қуйидагиларни ёзади: “Фозиллар шахри одамларидан баъзилари ҳамма учун муштарак умумий бўлган билимларни ўрганиб иш юритадилар, баъзилари эса фақат муайян мавқедаги одамлар билиши зарур бўлган билимларни ўрганиш ва иш юритиш билан шуғулланадилар. Бу одамларнинг ҳар бири, шундай умумий ва хусусий билимлар ва фаолиятлар орқали саодатга эришадилар”⁷. Демак, бахт-саодатга эришув: социум ва шахс амалларининг мавжудлигини тақозо этади. Аммо шахс амалларининг ўзи эмас, уларнинг тинмай такомиллашуви муҳим. Бу такомил жамият эҳтиёжларига мувофиқликдадир. Шу ўринда Шарқ ва Ғарб файласуфлари инсон бахтли яшашида фаолият муҳим ўрин тутишини назардан қочирмаганлари, бахт-саодатга эришиш фаолият орқали содир бўлиши тўғрисидаги фикрлар тадқиқот учун муҳим аҳамиятга эга эканлиги таъкидланган. Чунки социоантропологик ёндашувнинг моҳияти айнан фаолият орқали англанади. Фаолиятнинг ижтимоий детерминистик хусусияти инсон хатти-ҳаракатларининг жамият талабларига, эҳтиёжларига мувофиқлигида акс этади. Бундан инсоннинг бахт-саодатга интилиши ҳам истисно эмас. Диссертацияда ушбу интилишлар қуйидаги йўналишларга ажратиб тадқиқ этилган:

1. Борлиқни билишдан завқ олиш, гносеологик изланишларга берилишни ҳаётий мақсадга айлантириш;
2. Ижтимоий борлиқни такомиллаштиришдан ўзига эвдемоник маъно топиш;
3. Трансцендентдан, иррационалдан “олий бахт” излаш;
4. Инсонларни севиб ва севилиб яшашни саодат билиш;
5. Ҳаётий идеал излаш ва унга эргашишдан ҳаётий мазмун топиш, умр моҳиятига етиш;
6. Социал муносабатлар, аввало, оилавий ҳаётдан бахтиёрлик излаш;
7. Изтироблардан, бахтсизликдан бахт-саодат қидириш.

Диссертацияда социал муносабатлар, жамият бахт феноменига ижобий воқелик сифатида таъсир кўрсатиши лозимлиги ҳисобга олиниб, қуйидагича талқин қилинган: Биринчидан, жамият бахт улашмайди, аммо у кишиларга бахтли яшаши учун зарур имкониятлар яратиб беради. Иккинчидан, жамият шахсни онгли, тафаккурли, ижодкор субъект сифатида шаклланишини кафолатлайди. Учинчидан, инсон ижтимоий мавжудот (Аристотель), унинг бу фазилатини жамиятдаги муносабатлар, ранг-баранг алоқалар, ҳаёт тарзи ва кундалик амалиёт кабилар шакллантиради. Тўртинчидан, социал муносабатлар оила, яқин кишилар давраси, меҳнат

⁷ Форобий Абу Наср. Фозил одамлар шахри. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2018. – Б.250.

жамоаси, кўшнилари, қариндош-уруғлар, маҳалла, хуллас, инсоннинг ҳар куни қиладиган алоқаларини шакллантирадиган микромуҳитлар бахт ҳақидаги тасаввурларга бевосита таъсир этувчи объектлар ҳисобланади. Бешинчидан, жамият таъсири қанчалик кучли бўлмасин, бахт шахсий, индивидуал хусусиятга, қадрга эга феномендир⁸.

Тадқиқотда бахтни шахс яққа ўзи тасаввур этса-да, унга фақат ўз ҳаётига тааллуқли феномен сифатида қараса-да, бу унинг мутлақ ўзига тегишли, мутлақ ўз хоҳишидан келиб чиқувчи, мутлақ ўзигина ҳал этиши мумкин ҳодиса эканини билдирмаслиги таъкидланади. Жамият нафақат ўрнатган муносабатлари, шунингдек, эъзозлайдиган, амал қиладиган ва қўллаб-қувватлайдиган қадриятлари орқали ҳам инсоннинг бахтли ёки бахтсиз яшашига таъсир этади. Айнан шунинг учун ҳам жамият, шахс билан ёнма-ён, баб-баробар бахт феномени субъектидир.

Бахт-саодат феномени ҳақидаги изланишлар шуни кўрсатадики, бахтли яшаш, фаровон ва ҳузурбахш ҳаёт барпо этиш кишиларнинг азалий орзуси бўлиб келган. Бахт-саодат ҳақидаги фикрлар мифотеологик, трансцендентал, иррационал, рационал илмий, аксеологик, социологик, психологик таълимотларда ўз аксини топган. Ушбу таълимотларда барча кишиларга, инсониятга хос умуминсоний ёндашув устувордир.

Ҳар бир шахс ўзи шаклланган ижтимоий муҳит, жамиятдаги қадриятларни, бахт-саодат ҳақидаги тасаввурларни ўзлаштиради ва шу таъсирлар асосида бахт ҳақидаги қарашларга эга бўлади. Ижтимоий муҳит, социумнинг детерминистик хусусияти шахснинг бахт-саодат ҳақидаги қарашларини йўққа чиқармайди, бахт шахсий, субъектив, феноменлигини сақлаб қолади. Бахт-саодатнинг ижтимоий-антропологик моҳиятини эса, инсон ва жамият манфаатлари, шахсий ва ижтимоий тасаввурларнинг уйғун келиши ҳақида фикрлаш орқали англаш мумкин.

Юқоридаги илмий-фалсафий қарашлар ва таълимотлардан келиб чиқиб, бахтга қуйидагича таъриф берилган: бахт кишининг ён-атрофга, ижтимоий ҳаётга, шахсий тажрибаларига бўлган муносабатларидан келиб чиқадиган маънавий-руҳий ҳолати, кайфияти ифодасидир. Бахт беқарор воқелик сифатида баъзан муайян ташқи таъсирдан ҳам ўзгариш хусусиятига эга. Шахс кайфиятини ҳаракатга келтирадиган ҳар бир омил бахт ҳақидаги тасаввурни у ёки бу томонга ўзгартириши мумкин.

“Шарқ мутафаккирларининг эвдемоник ижтимоий-фалсафий мероси” номли иккинчи бобда Шарқ фалсафасида бахт-саодат ҳақидаги қарашлар, таълимотлар тадқиқ қилинган, Шарқ эвдемониясининг мазмуни ва ўзига хос хусусиятлари очиқ берилган.

Ушбу бобда Шарқ мутафаккирларининг эвдемоник қарашлари қадимги Хитой, қадимги Ҳиндистон ва Марказий Осиё минтақалари мисолида тадқиқ этилган. Диссертацияда мана шу учта минтақада шаклланган эвдемоник фалсафий қарашларда умумий жиҳатлар мавжудлиги эътироф этилган. У аввало, Шарқ халқлари ҳаёт тарзи ва менталитетидан чуқур жой олган

⁸ Қаранг: Татаркевич В. О счастье и совершенстве человека. – М.: Прогресс, 1981. – С.17-18.

жамоавийлик, ахил, иттифоқ бўлиб яшаш, оилапарварлик, меҳнатсеварлик ва инсонпарварлик ғояларида ўз аксини топади.

Хитой фалсафасида ижтимоий-антропологик, шу жумладан, эвдемоник масалалар ижтимоий ҳаёт, давлат бошқаруви, адолат, олийжаноб эр олдидаги мажбуриятлар билан боғлаб қаралади. Хусусан, Хитой файласуфи Сюнь-цзи (эр. авв. 313-235 йиллар атрофи) айрим кишиларнинг бахти, ўзини бахтиёр сезиши давлатга, бошқарув тизимига, эл-юртда тартиб, қонун-қоидалар ўрнатилишига боғлиқлигини таъкидласа, Ли Гоу (1009-1059 йй.) давлатни бойитиш халқни, келажак авлодларнинг бахтли ҳаётини ташкил этиш билан боғлиқ, деган фикрдан келиб чиқиб, ўнта салбий иллатлардан халос бўлиш ва улар ўрнига ўнта ижобий фазилатларни шакллантириш режасини таклиф қилган. Сиёсий, фалсафий трактатлар ва уларда муҳокама қилинган масалалардан маълум бўладики, бахт алоҳида феномен сифатида жамият ва давлат ишларини бошқаришда универсал хусусиятга эга воқелик бўлиб, инсон ва жамият ҳаётининг барча томонларига тегишлидир. Демак, бахт фақат шахсий, индивидуал ҳодиса эмас.

Ҳинд фалсафасида бахт феномени кўпинча трансцендентал, спиритуалистик талқин қилинади. Сиддхартха Гаутама Шакъямуни (мил. ав. 567–488 йй.) асос солган буддавийлик моҳиятан кишини бахт-саодатга, ғам-изтиробларсиз ҳаётга, яъни нирванага етиш ҳақидаги таълимотдир. Шунингдек, “Маҳобҳорат”даги Кришна ҳақидаги ривоятлар, диний-фалсафий фикрлар бахт-саодатнинг спиритуалистик, трансцендентал хусусиятлари ҳақида етарли тасаввурлар уйғотади. Уларда бахт феномени ўзидан-ўзи, мавҳум бўшлиқдан келадиган нарса эмаслиги, Олий Браҳма ёки Олий Шахс, яъни, Кришна истаклари, саъй-ҳаракатлари ва қўллаб-қувватлашлари маҳсули сифатида тасвирланган.

Диссертацияда Шарқ халқлари бахт-саодатни инсоннинг жамият, ижтимоий муҳит, ён-атрофидагиларга муносабатлари билан боғлаб тушунишлари, бахт-саодат феноменининг социоантропологик аҳамиятини ҳам ана шу муносабатлардан қидириш, улар орқали очиб бериш тақозо этилишига эътибор қаратилган.

Марказий Осиё мутафаккирларининг бахт-саодат ҳақидаги қарашлари аввало, Авестода шаклланган ғоя, қараш тарзида баён қилинган. Бахтли, фаровон ҳаёт орзуси Авестода илоҳий даъват даражасига кўтарилган. Нафақат Авестода, умуман, Шарқ эвдемониясида бахт, омадни илоҳдан, трансцендентдан тилаш анъана ҳисобланади.

“Араблар файласуфи”, “Ислоҳ Аристотели” номини олган Ал-Киндий (801-866 йй.) инсон эришадиган ютуқлар, омад, дунёдан завқ, қониқиш олиши унинг ақл-у идроки, оламни билиш қобилияти билан боғлиқлигини эътироф этади.

Абу Наср Форобийнинг эвдемоник таълимоти мазкур мавзу учун муҳим аҳамиятга эга. Унинг (“Китаб ат танбих ала сабил ас са ада”) “Бахт-саодатга эришиш йўллари ҳақида рисола” ва (“Китаб таҳсил ас саада”) “Бахт-саодатга эришиш ҳақида” ги асарлари шулар жумласидандир. Файласуфнинг фикрича,

“Инсоний вужуддан мақсад – энг олий бахт-саодатга эришувдир”⁹. Аммо бахт ўта мавҳум, мураккаб, ўлчаниши қийин феномендир. У ўзига чорлаб турадиган идеал тарзида мавжуддир. Шунинг учун ҳам Форобийнинг фозил одамлар шаҳри ва унинг фуқаролари, бахт-саодатли жамият ҳақидаги ғоялари утопия, деб қаралган. Абу Али Ибн Синонинг фикрича, ички хузурланиш, ҳиссий хузурланишдан юқори, чунки биринчиси ақлга таянади. Аллома ҳинд эротологларидан фарқли тарзда, ҳиссий лаззатланишни бахт, деб билмайди. Унинг учун бахт ақлий билишга асосланган “ички хузурланиш”, яъни етукликка интилиш, поклик, муҳаббат, изтиробларни енгиш, бошқалар даврасида бўлиб, уларга кераклигини англаш кабилардир.

Марказий Осиёда исломий ва тасаввуфий қадриятлар кенг тарқалган бўлса-да, мутафаккирларимиз дунёвий қадриятларни, реал ҳаёт билан боғлиқ тарзда бахт-саодатга эришиш йўллари ҳам борлигини инкор қилмаганлар. Юсуф Хос Ҳожиб “Қутадғу билиг” асарида ақлни, тафаккурни “бахтиёрлик асрори” деб атайди ва уларни барча фаолиятнинг “боши” сифатида тараннум этади. Рудакийнинг ёзишича, “бахт ҳавода эсмайди, меҳнатдан келади”¹⁰. Насафий, Навоий, Бобур билимлилик, тўғрилиқ, поклик, меҳрибонлик, орият, ватанпарварлик каби юксак ахлоқий фазилатлар кишининг обрўсини ошириши, унга саодат бахш этиши борасида кўплаб фикрларни билдиришган.

Жадидчи маърифатпарварлардан Абдурауф Фитрат оилавий бахт-саодатга эришишнинг асосий манбаи исломий қадриятларда, уларга риоя этишда, деб билади¹¹. Қозоқ маърифатпарвари Абай Қўнанбоев, туркман шоири Махтумқули, қорақалпоқ шоири Бердақ, қирғиз оқини Тохтакул асарларида ҳам инсониятнинг бахтли-саодатли яшаши муаммосига эътибор берилади. Муҳими шундаки, агар ўрта асрларда бахт-саодат экзистенциал миқёсда, халқ, давлат поғонасида, кўпинча дин билан боғлаб идрок этилган бўлса, XIX асрга келиб, у шахс билан, унинг ҳаёти ва орзу тилаклари, оиласи билан боғланиб қаралган.

Мавзу тадқиқига ретроспектив назар ташлаш шуни кўрсатадики, Шарқ эвдемонияси инсонни бахтли қилиш масалаларига катта эътибор қаратган. Бахт-саодат мавҳум нарса эмас, у инсоннинг тақдири, ердаги ҳаёти, жамият, социум билан муносабатлари моҳиятини белгилаб келади. Ушбу муносабатларга қараб шахс ўзини бахтли ёки бахтсиз сезиши мумкин.

Марказий Осиё мутафаккирларининг эвдемоник фалсафий мероси асосан маънавий-ахлоқий характерга эга. Инсоннинг бахт-саодати ушбу қадриятларни ўзлаштиргани ва социум билан алоқаларида татбиқ этишига боғлиқдир. Демак, Шарқ эвдемонияси инсон ва жамият муносабатларини уйғунлаштиришга интилади, бахт феноменини шахснинг ижтимоий фаолияти билан уйғунлаштириб талқин қилади.

Марказий Осиё мутафаккирлари эвдемоник қарашларининг социантропологик аҳамияти шундаки, улар бахт-саодатни, омадни Ғарб

⁹ Форобий Абу Наср. Фозил одамлар шаҳри. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2018. – Б. 290.

¹⁰ Қаранг: Аҳмад Муҳаммад Турсун. Ҳикматлар китоби. – Тошкент: Hilol-Nashr, 2013. – Б.140.

¹¹ Фитрат А. Оила ёки оила бошқариш тартиблари. –Тошкент: Чўлпон, 2019. – Б. 16.

файласуфларидан фарқли тарзда, утилитар мақсадлар билан боғламаганлар. Улар ҳатто бахт-саодатни бойлик орттиришга, шон-шуҳрат топишга зид воқелик сифатида қараганлар, очкўзлик, нафс ва фаҳш инсонга кулфатлар келтиришини таъкидлаб, ёшларни маънавий бойликлар тўплашга, юксак ахлоқий фазилатлар билан яшашга даъват этганлар.

Диссертациянинг “Баркамол авлод ва бахтиёр инсонни шакллантириш – социоантропологик вазифа” номли учинчи бобида Баркамол инсон концепциясининг бахт-саодатли инсонни тарбиялашга тааллуқли жиҳатлари, жамиятнинг демократик янгиланиш босқичига мувофиқ келадиган ижтимоий тарбиявий масалалар муҳокама қилинган. Жамиятимизда рўй бераётган демократик ўзгаришлар, ижтимоий ҳаёт динамикаси бахт феноменига, ёшларнинг қизиқиш ва мақсадларига таъсир этаётганлиги илмий-фалсафий таҳлил қилинган. Инсон ва халқ манфаатларига хизмат қилиш миллий менталитет ва турмуш тарзидаги асосий принципдир. Бу принцип ҳозирги босқичда муҳим кўрсаткичга айланмоқда, бу эса бахт-саодат ҳақидаги тасаввурларда ҳам акс этмаслиги мумкин эмас. Мавзуда ушбу тасаввурларнинг намоён бўлиш хусусиятлари ва кўринишлари очиб берилган.

Диссертацияда бугун дунёда содир бўлаётган ўзгаришлар, айниқса, интернет ва ахборотларнинг глобаллашуви кишиларнинг бахт-саодат ҳақидаги тасаввурларини кенгайтираётганлиги, баъзан эса, анъанавий қарашларни тафтиш қилишга ундаётганлиги, мавжуд анъанавий тасаввурлар хурфиқрлилик, турли ёндашувлар таъсирида, энди радикал тарзда ўзгариши ҳам мумкинлиги фалсафий таҳлил қилинади.

XX асрдаги илмий-техник инқилоб қандай глобал инқирозларни келтириб чиқарганини унутиб бўлмайди, бугунги кашфиётлар ўз кўлами ва фундаментал хусусияти билан бутун борлиқни инсонга душман қилиб кўйиши, кишиларнинг ҳаёт, бахт-саодат, орзу-умид ҳақидаги тасаввурларини бутунлай ўзгартириб юбориши ҳеч гап эмас.

Замонавий жамиятда индивидуализм анъаналари баъзи ёшларда жамият ташвишларига, ён-атрофдаги кишилар фикрига “тупуриш”ни келтириб чиқараётгани, ўзининг истак ва хоҳишларини, қизиқишларини қондиришни бахт, омад деб билаётгани учрайди. М. Мэнсон бу анъаналарни ифода этиб, пофигизмнинг моҳиятини очиб қўяди¹². Айтиш мумкинки айрим ёшларга, ўз қизиқишлари билан банд кишиларга хос нигилизм ва эгоизм бутун жамиятга тааллуқли қадрият бўла олмайди, шунинг учун “ҳаммасига тупуриш” халқни, миллатни бахтиёр қила олмайди, у айрим ҳолларда ҳаётда ўз ўрнини, ҳаётий идеалини тополмай иккиланиб, ҳатто адашиб юрган ёшларга хос хислатдир.

Айрим “ривожланган” мамлакатларда оила қадриятлари сўниб, бир жинсли никоҳлар, баччабозлик ва яна аллақандай кўргуликларга қонуний тус берилмоқда¹³. Шу ўринда, бизда ҳам оилавий муносабатлардаги муаммолар,

¹² Мэнсон М. Тонкое искусство пофогизма: Парадоксальный способ жить счастливо. – М.: Изд. ННН, 2018.

¹³ Ҳайдаров Б. Бахт китоби: эсселар. – Тошкент: Turonzaminziyo, 2015. – Б. 25.

ажралишлар ошиб бораётганлиги сабабларига эътибор қаратилган. Бу борада асосий омиллардан бири сифатида хориж сериалларининг, айрим ҳолларда миллий сериалларимизнинг ҳам енгил-елпи ҳаётни “бахт” деб тарғиб қилаётгани танқидий таҳлил қилинган.

Замонавий фанда инсон бахтиёрлиги физиологик омиллар билан ҳам боғлиқ деб тушунтирилади¹⁴. Бахтни лаззатланиш асосида, физиологик жихатдан қандайдир моддалар билан таъминлашга бўлган интилишлар глобал бахтсизлик – гиёҳвандликни вужудга келтиргани ҳеч кимга сир эмас.

Шунингдек, диссертацияда бугунги кунда глобаллашув жараёни билан боғлиқ тобора кенг ёйилиб бораётган “Оммавий маданият”нинг салбий томонлари очиб берилган.

Бу ўринда қуйидаги мулоҳазаларни билдирилган: биринчидан, замонавий жамиятда илдиз отаётган салбий ҳолатларнинг олдини олишда, жиноятчилик, гиёҳвандлик, лоқайдлик каби иллатлардан ҳузур ва бахт қидириш кайфиятидан ёшларни асрашда, бузғунчи ва зарарли ғояларга қарши курашишда халқимизнинг бой маънавий қадриятлари, анъаналари асосий қурол бўлиб хизмат қилади; иккинчидан, биз озод ва обод ватан, эркин ва фаровон ҳаётимизни, фарзандларимизнинг бахтли келажагини, уларда ҳақиқий инсонпарварликка, бунёдкорлик ва яратувчанликка асосланган бахт-саодат тушунчаларини тарбияламасдан, тасаввур эта олмаймиз; учинчидан, замонга мос илм-фан ютуқларини, касб-ҳунарларни эгаллаган, ҳам жисмонан ҳам маънан етук, мустақил фикри, фаол фуқаролик позициясига эга инсонларгина ҳақиқий бахтли ҳаётнинг пойдеворини кура олади. Зеро, бугунги рақобатли дунёда ушбу омиллар чамбарчас боғлиқ ҳолда ҳар бир шахс, ҳар бир жамият учун ҳам бахтли ҳаётнинг муҳим шартини ҳисобланади.

Бахтли инсон ва баркамол авлод диалектик боғлиқ воқеликлардир. Ижтимоий-фалсафий асарларда бахтли инсон баркамол авлоднинг пировард мақсади сифатида талқин қилинади. Шунинг учун ҳам гоҳо “баркамол инсон” категорияси ишлатилади, яъни бахтли инсон деганда, баркамол авлод ёки комил инсон назарда тугилади. Тадқиқот ишида улар ўртасида социоантропологик уйғунлик мавжудлиги таъкидланади. Бу уйғунлик аввало, уларнинг ижтимоий аҳамиятга эга воқеликлар эканида кўзга ташланади. Аждодларимиз азалдан комилликни бахт, омад, иқбол маъноларида тушунганлар. Улар учун комиллик бахт-саодат тимсоли, ифодасидир.

Шу ўринда, диссертацияда бахт-саодат феноменини гносеологик нуқтаи назардан шахсий, корпоратив ва этник даражаларга ажратиш мумкинлиги очиб берилган.

Шунингдек, диссертацияда Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.М.Мирзиёев раҳбарлигида қабул қилинган 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегиясида ва қабул қилаётган фармонлари ҳамда қарорларида,

¹⁴ <https://ourmind.ru/psixologiya-schastyu>.

шунингдек, Давлатимиз раҳбари томонидан илгари сурилган ижтимоий, маънавий-маърифий соҳалардаги ишларни янги тизим асосида йўлга қўйиш бўйича 5 та муҳим ташаббус ҳамда бугунги пандемия шароитида барқарорликни ва аҳоли саломатлигини сақлаш учун яратилаётган шарт-шароитлар, ижтимоий-иқтисодий ҳаётимизда ечилмай келинаётган муаммолар таҳлил қилинган.

Шуни таъкидлаш лозимки, баркамол авлод концепцияси ёшларни интеллектуал ва ахлоқан етук, жисмонан бақувват, жамият ва келажак учун масъуллик ҳисси шаклланган, ватанпарвар ва элпарвар, бахтли инсонлар бўлиб етишишини назарда тутди. Бу аслида ота-боболаримиз, буюк аجدодларимиз орзу қилган инсонлардир. Ижтимоий ҳаёт динамикаси, модернизациялаш ва демократик янгилашни жараёнлари мазкур концепцияга ҳам қўшимчалар, тўлдиришлар киритмоқда. Таълим-тарбия ва маърифат соҳаларида ошқоралик, танқидий таҳлил руҳида эришилган натижаларни баҳолаш, халқ ва инсон манфаатларига хизмат қилишни олий мақсадга айлантириш ҳаёт тарзимизга айланиб бормоқда. Шунинг учун ҳам тарбия масалаларига ҳаётдаги социодинамик ўзгаришлар, халқ ва инсон манфаатлари нуктаи назаридан ёндашиш талаб этилади, барпо этилган билим юртлирининг сони эмас, балки таълим-тарбия сифати муҳимдир. Рақобатга қурилган глобал дунё ёшларимизни шундай мураккаб вазиятда халқ, миллат манфаатлари билан яшашга ундайди. Ватанга хизмат қилиш шунчаки шиор эмас, у шахсининг ҳам, халқнинг ҳам фаровон, тинч ва бахт-саодатли яшаш қафолатидир.

Субъектив воқелик бўлган, асосан аффектив кечинмаларни англатадиган бахт-саодат феноменини қандайдир кўрсаткичлар билан ўлчаш, белгилаш мумкинми? деган саволлар асосида кўпгина социологлар оммавий сўровнома натижаларидан келиб чиқиб, бахт индексини яратишга интилишади. Ҳозирда БМТ томонидан расман тан олинган “Инсон камолоти индекси” (Human Development Index), “Бутунжаҳон фаровонлик индекси” (Legatum prosperity index), ва “Халқаро бахт индекси” (The Happy Planet Index) каби меъёрлар ишлаб чиқилган. Мазкур индекслардан ижодий фойдаланилган ҳолда диссертацияда бахт индекси такомиллаштирилган ва тўрт гуруҳ респондентларда синаб кўрилган.

Диссертацияда назарий ишлаб чиқилган бахт индекси шахсининг бахт феноменини қандай тушунишини аниқлашга йўналтирилган. Бахт лотинча “В”, қизиқиш “U”, мақсад “Т”, шахсият, руҳият деган маънони англатувчи ибора (персоналити) “Р”, социал, жамият талқини “S” ҳарфи билан ифодаланди. Шуни таъкидлаш керакки, “Р” ҳам, “S” ҳам ранг-баранг кўринишларга ва баъзан маълум бир схемаларга, таърифларга солиш қийин воқеликлар бўлгани учун улар P^{123} ва S^{123} кўринишида берилди.

Юқоридаги индекс қуйидагича ифодаланди:

$$B = a_0 + a_u U^{n1} + a_T T^{n2} + a_P P^{n3} + a_S S^{n4} + a_V V^{n5} + a_M M^{n6}$$

Бу индекс респондентларнинг қуйидаги тўрт гуруҳида синаб кўрилди, аммо маълум бир номуносивлик ва экспериментал хусусиятдаги

тўсиқларга дуч келинди. 1. Эл-юртимизга таниқли бўлган кишилар, Республикада хизмат кўрсатган санъат, маданият, касб-кор ходимлари, маориф аълочилари. 2. Таълим-тарбия соҳасида узоқ йиллар ишлаган профессор-ўқитувчилар. 3. Талаба ёшлар. 4. Катта ҳаёт тажрибасига эга кексалар, нафақахўрлар.

Тўрт гуруҳ респондентларнинг “В” (ҳаёт)га муносабати, “Р” (шахсияти, руҳияти)га кўра, “S”(ижтимоийлиги)га кўра, “V” (вақт)га муносабатига кўра, “М” (макон)га кўра бир-бирларидан фарқ қилишлари аниқланди.

Хулосаларга кўра, тўла бахтли инсон йўқ, лекин бошқа кишилар, жамият ва ижтимоий борлиқ билан ҳамкорликда, тирикликда ўзидан ва атрофдагилардан рози бўлиб, кўнгли тўлиб яшайдиган инсонлар бор. Айнан ушбу инсонлар бахт феноменига социантропологик аҳамият бахш этадилар, улар ҳаётдан, тирикликдан маъно, қувонч, лаззат ва барқарорлик излаб яшашни инсонга инъом этилган катта, бетакрор саодат эканини англадиб турадилар.

ХУЛОСА

Бахт-саодат феномени ва унинг ижтимоий-антропологик моҳияти бўйича олиб борилган тадқиқот натижасида назарий ва амалий аҳамиятга эга бўлган қуйидаги хулосалар тақдим этилган:

1. Бахтли яшаш инсоннинг азалий орзу-умидларидан бири бўлиб келган. Уни ҳар бир авлод ва ҳар бир киши ўзича талқин қилса ва тушунса-да, бахт феноменини ўрганиш, англаш ва маълум бир тушунчалар, назариялар ва концепциялар тарзида ифодалашга уринишлар доимо бўлган. Эвдемониянинг фалсафий изланишлардан жой олиши қадимги юнон донишмандлари меросида қанчалик ўрин тутса, турли концепцияларда ифодаланса, уни ўз даврига мувофиқ талқин қилиш ҳеч қачон тўхтамаган. Этизм, гедонизм, эпикуризм ва мифологизм бахт-саодат талқинига ўз таъсирини ўтказган, инсон эса ўзининг омади ёки омадсизлигини ташқаридан излаган. Теологик қарашларнинг авж олиши билан илоҳ инсонга бахт-саодат инъом этувчи куч сифатида қаралиб, бахтга теоцентриқ ёндашишга ўтилган. Ушбу ёндашувлар Шарқда ҳам, Ғарбда ҳам кузатилади.

2. Янги давр фалсафаси бахт-саодат феноменига либерал демократик ёндашувларни олиб кирди, натижада ғарбона ёндашувда бахт феноменига эгоцентриқ, яъни шахсий-ҳиссий, аффектив-сенситив кечинмалар нуқтаи назаридан қаралди. Шарқ фалсафаси эса, қадимий анъаналарини давом эттириб, бахт-саодатни ижтимоий фазилатлар ва жамият таъсиридан келтириб чиқарди.

3. Шарқ ва Ғарб турмуш тарзи, менталитети, тарихий-маданий парадигмаси ва ҳаёт фалсафасидан униб чиққан, уларнинг маҳсули бўлган бахт-саодат феноменига икки хил ёндашувни бир-бирига қарама-қарши қўйиш мумкин эмас, улар ҳар икки қутбнинг ўзига хослигидан келиб чиққан ва ушбу ўзига хосликни ифода этади. Шарқ коммунитаризмини ҳам, Ғарб индивидуализмини ҳам мутлақлаштириб бўлмайди. Ғарб анъаналари ва

тасаввурларидан коммунитаризм таъсирини топиш мумкин бўлганидек, Шарқ коммунитаризмида ҳам индивидуализм таъсирини кўрсатиш мумкин. Шарқ эвдемонияси ўзига хос хусусиятларга эга, лекин ундаги ижтимоийликни шахс ҳуқуқ ва эркинликларига қарши қўйиш мумкин эмас. Ушбу уйғунлик бахт феноменига умуминсоний ва универсал воқеликлардан бири сифатида қарашга ундайди.

4. Кундалик ҳаётда бахтга реал қизиқишнинг, эҳтиёжнинг қондирилиши сифатида қаралади, бунда маълум бир маъно, асос бор. Инсон ҳаёти доимо у ёки бу қизиқишга боғланган бўлиб, у ёки бу эҳтиёжни қондиришни назарда тутлади. Улар шунчаки манфаатлар ифодаси бўлмай, аввало, бахт феномени, инсоннинг бахт ҳақидаги тасаввурлари билан уйғун келадиган ҳодисалардир. Шу билан бирга, ушбу утилитар, прагматик ёндашув бахтнинг шахсий-ҳиссий, аффектив-сенситив кечинмалари маҳсули, ифодаси эканини ҳам рад қилмайди. Айнан шунинг учун ҳам бахт шахсий, хусусий кечинма ҳосиласидир. Юқоридагилардан келиб чиқсак, бахт социоантропологик ҳодиса, унинг субъектлари инсон ва жамиятдир.

5. Инсоннинг, шахснинг бахт-саодати билан жамиятнинг, жамиятнинг бахт-саодати билан шахсни айнан эмас. Жамият айрим шахслардан ташкил топган бўлса-да, айрим шахсларнинг бахт-саодати ҳали бутун социумнинг бахт-саодати бўла олмайди.

6. Ўз навбатида жамиятнинг бахт-саодати инсоннинг бахт-саодати ифодаси сифатида келиши шарт эмас. Улар ўртасида диалектик боғлиқлик мавжуд, бу аксиома. Лекин бу аксиома оптимистик ва гипотетик хусусиятга эга бўлиб, ҳатто у айрим шахслар жамият бахт-саодатини ёқтирмаслигини, рад этишини эътиборга олмайди. Айтиш мумкинки, ҳар қандай умумбахт ўзига рақиблар, унга қўшилмайдиган дисседентларни топади. Шундай экан, келгуси тадқиқотлар инсон ва жамият бахт-саодатини уйғунлаштириш масалаларига бағишланиши мумкин. Биз шундай фарқлар борлигидан чўчимаслигимиз керак, балки улар бахт-саодат ҳақидаги тасаввурларимизни бойитиб боришидан, кишилар ҳаётини янада фаровон, сермазмун, гўзал ва олийжаноб қилиш устида тинмай изланишга ундашидан мамнун бўлишимиз зарур.

7. Шарқ эвдемонияси шуни кўрсатадики, бахт-саодат халқ тасаввурлари, турмуш тарзи ва ҳаёт фалсафасидан, тарихий-маданий парадигмасидан айрича шаклланмайди, у ушбу мероснинг янги бир қирраси сифатида намоён бўлади. Жамият билан инсон манфаатларининг, ҳаётий мақсад ва қизиқишларининг уйғунлиги уларнинг бахт-саодат ҳақидаги идеалларини ҳам муштарак қилади. Келажак ҳақидаги тасаввурлари, идеаллари айнан субъектлар, ушбу идеалларини ифода этиш ва уларга етиш йўллари ҳар хил бўлса-да, пировард натижада, ҳамкорлик қилиш, бир-бирларини қўллаб-қувватлаш, конструктив мулоқотлар учун имкон топадилар.

8. Инсонни бахтли, саодатли яшашига имкон берадиган жамиятда тотувлик, аҳиллик ва маънавий-ахлоқий қадриятлар барқарорлигининг таъминланиши бахтли ҳаёт кафолатидир.

9. Ватанпарварлик, халққа, илм-фан ривожига хизмат қилиш туйғуларини тарбиялаш бахт-саодат феномени билан узвий боғланганида шахс ўзининг юқоридаги фазилатларидан, ҳаёти ва саъй-ҳаракатларидан кониқиш олади.

10. Ўзбекистонда амалга оширилаётган ислоҳотлар, жамиятни демократик янгилаш баркамол, бахтли авлодни тарбиялашга, инсон манфаатларига йўналтирилган устувор ҳуқуқий давлатни барпо этишга қаратилган. Бахт-саодатга йўналтирилган тадқиқотларда инсон ва жамият ўртасидаги уйғунликни мустаҳкамлаш, ижтимоий жараёнларни прогнозлаштириш ва моделлаштириш муҳим аҳамиятга эга.

Тадқиқот натижаларидан келиб чиқиб амалиётга қўйидагилар тавсия этилган:

1. Бахт-саодат феноменининг турли қатламларга мувофиқ келадиган дифференциал хусусиятларини аниқлашга қаратилган социологик ва ижтимоий-фалсафий тадқиқотлар ўтказиш зарур. Ижтимоий-гуманитар тадқиқотлар ичида деярли ўрганилмай қолаётган мавзу бахт-саодат мавзусидир.

2. Бахт индексини шахсга татбиқ этиш унча қийинчилик уйғотмайди, аммо бу етарли эмас. Демак, бахтиёрлик индексини ижтимоий гуруҳларга, корпоратив бирлашмалар ва умуман кенг аҳолига, халққа татбиқ этадиган методларини ишлаб чиқиш даркор.

3. Тарбия, маънавият дарсларига бахт-саодатга оид мавзуларни киритиш, айниқса, мактаб ўқувчиларида бахт-саодат ҳақидаги социоантропологик ғояларни шакллантириш зарур. Бу ўринда ижтимоий идеаллар ва тарихий шахслар ҳақидаги маърузалар татбиқ объектлари бўлиши мумкин.

4. Чет элларда бахт-саодат феноменини ўрганувчи тадқиқот марказлари ташкил этилган, махсус журналлар нашр этилади, уларга грантлар ажратилади. Мазкур тажрибаларни ўрганиш, ибратли тадқиқотларни ўзбек тилига ўгириш ва чоп этиш мақсадга мувофиқдир.

5. “Бахтиёр оила”, “Бахтиёр инсон” каби журналларни нашр этиш мумкин.

6. Таниқли кишилар орасида мавзуга оид экспресс савол-жавоблар ўтказиб туриш ва уларнинг натижаларини ёшлар матбуотида, телекўрсатувларида бериб бориш керак. Бундай тадбирлар замонавий ёшлар тасаввуридаги бўшлиқни тўлдиради, уларга бахтли яшаш ва умр кечиришда маёқ, амалий дастур бўлади.

7. Замонавий жамиятда ҳуқуқ ва эркинлик тамойиллари бахтиёрлик индекси мезонлари билан тўлдирилиши лозим. Оилаларга замонавий бахтиёрлик индексини жорий этиш ва улардаги барқарорлик бахтиёрлик индекси орқали ўлчанадиган, баҳоланадиган бўлиши мақсадга мувофиқ.

8. Инсоннинг ҳуқуқ ва эркинлигини таъминлаш, унга субъект, ижодкор ва креатив шахс сифатида яшаш имконини беришнинг демократик усулларини кенгайтириш тараққиёт мақсади сифатида қаралиши лозим, токи, ҳозирги демократик ислоҳотлар инсонни бахтиёр яшашига имкон берсин.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ РНД.03/27.02.2020.Ф.72.08
ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ
БУХАРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ УЗБЕКИСТАНА

ЭШОНКУЛОВА НУРЖАХОН АБДУЖАББОРОВА

**ФЕНОМЕН СЧАСТЬЯ И ЕГО СОЦИАЛЬНО-
АНТРОПОЛОГИЧЕСКАЯ СУЩНОСТЬ**

09.00.04 – Социальная философия

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
доктора философии (PhD) по философским наукам

Бухара – 2021

Тема диссертации доктора философии (PhD) по философским наукам зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан за № В2018.1.PhD/Fal.176.

Диссертация выполнена в Национальном университете Узбекистана.

Автореферат диссертации размещен на трех языках (узбекском, русском и английском (резюме)) на веб-странице Научного совета (www.buxdu.uz) и по адресу (www.ziynet.uz) информационно-образовательного портала «ZiyoNet».

Научный руководитель:

Рузиева Рухсора Ходиевна
доктор философских наук, доцент

Официальные оппоненты:

Назаров Киём Нормерзаевич
доктор философских наук, профессор

Самадов Ақтамқул Рафиқович
доктор философских наук (DSc). доцент

Ведущая организация:

Ургенчский государственный университет

Защита диссертации состоится “14” июня 2021 г. в “14⁰⁰” часов на заседании Научного совета PhD.03/27.02.2020.F.72.08 при Бухарском государственном университете. (Адрес: 200114, г. Бухара, ул. М. Икбол, 11. Тел.: +99865221-29-14; факс: +99865221-27-07 e-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz)

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Бухарского государственного университета (зарегистрирован под №67). (Адрес: 200114, г. Бухара, ул. М. Икбол, 11. Тел.: +99865221-29-14).

Автореферат разослан “30” июня 2021 года.
(Протокол реестра № 9 от 30 июня 2021 года)



Наврузова Г. Н.

Председатель научного совета
по присуждению учёной степени,
доктор философских наук, профессор

Шарипов А.З.

Учёный секретарь научного совета по
присуждению учёной степени, кандидат
философских наук, доцент

Саломова Х.Ю.

Председатель научного семинара при
научном совете по присуждению учёных степеней,
доктор философских наук

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В процессе глобализации в мире усилия по сохранению этнокультурного богатства, национальной идентичности, социальных проблем между человеком и обществом, конфликтов по поводу демократии, прав и свобод усиливают внимание на изучение таких вопросов как человеческая жизнь, здоровье и счастье. Поэтому важно изучить социально-антропологическое значение феномена счастья, научное обоснование вопросов, связанных с укреплением гармонии между человеческими и общественными отношениями.

Счастье как общечеловеческая ценность, высшая цель, наивысшее добро постоянно остается одной из основных тем философии, изучаемых научными центрами многих стран мира. В исследованиях современной социологии и экономики предоставлены множество показателей, изучающих феномен счастья (Индекс человеческого развития ООН, Мировой индекс благосостояния, Международный индекс счастья). Сегодня такие вопросы, как раскрытие социально-философских аспектов счастливой жизни, разработка реальных теоретических основ социально-антропологической сущности феномена счастья, остаются актуальной концептуальной задачей в области социально-гуманитарных наук.

В проводимых реформах в социальной, экономической, духовной и правовой сферах на новом этапе развития республики главной целью ставится сделать наш народ по-настоящему счастливым. «Мы ставим перед собой большие цели для счастья и совершенствования нашего народа, дорогих нам детей и внуков, для светлого будущего нашего народа. У нации с великими намерениями должны быть и великие деяния, яркая жизнь и светлое будущее»¹. В связи с этим возникает необходимость в дальнейшем углублении научных исследований по построению счастливой, благополучной жизни, выявлению феноменов счастья, совершенствованию их научно-теоретических основ и показателей в соответствии с объективным бытием, реальными отношениями.

Данная диссертация в определенной мере служит реализации задач, поставленных в Указах Президента Республики Узбекистан от 7 февраля 2017 года №УП-4947 «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан», №УП-6108 «О мерах по развитию сфер образования и воспитания, и науки в новый период развития Узбекистана» от 6 ноября 2020 года, Постановлениях Президента Республики Узбекистан №ПП-2909 «О мерах по дальнейшему развитию системы высшего образования» от 20 апреля 2017г., №ПП-4307 «О дополнительных мерах по повышению эффективности духовно-просветительской работы» от 3 мая 2019 г, Распоряжении №5465 «О мерах по разработке концепции национальной идеи на новом этапе развития Узбекистана» от 8 апреля 2019 года, Постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан № 422

¹ Мирзиёев Ш.М. Нияти улуг халқнинг иши ҳам улуг, ҳаёти ёруғ ва келажаги фаровон бўлади. - Тошкент: Ўзбекистон, 2019. – Б.56.

«О мерах по поэтапному внедрению в практику предмета «Воспитание» в общеобразовательных учреждениях» от 6 июля 2020 года и других нормативно-правовых актов в этой сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий в республике. Диссертация выполнена в соответствии с приоритетным направлением развития науки и техники республики I. «Духовно-нравственное и культурное развитие демократического и правового общества, формирование инновационной экономики».

Степень изученности проблемы. В трудах Первого Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова и в идеях, выдвинутых Президентом Республики Узбекистан Ш.М. Мирзиёевым и предложенной им «Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан», приоритетной задачей остаются вопросы достижения народом счастья.

В понимании социально-антропологической сущности феномена счастья важны учения западных философов таких как Платон, Аристотель, Августин, Ф.Бэкон, Р.Декарт, И.Кант, Г. Гегель, Г. Лейбниц, А.Шопенгауэр, Ф. Ницше². В их работах обращается внимание к проблемам счастья, которые находятся в конфликте с индивидуальным, социальным и общественным. Исследователи, основанные на западных либерально-демократических взглядах (Дж. Спенсер, М. Вебер), показывают, что счастье исходит от человека, его воли и прав человека. С другой стороны, зарубежные философы такие как Р. Лейн, Э. Фромм, Бхагаван Шри Раджнеш (Ошо), М. Аргайл, Х. Кэнтрил, Н. Брэдберн, А. Кэмпбелл, П. Конверс, У. Роджерс, Д.Расселл³ изучали эвдемоническую сущность счастливой жизни как важного аспекта формирования социальных добродетелей.

Восточная эвдемония и ее особенности изучались через философское наследие таких мыслителей, как Будда, Конфуций, Зороастр, Лао-цзы, Абу Наср Фараби, Абу Райхан Беруни, Ибн Сина, Алишер Навои. В этом наследии были сформированы учения счастья как социального явления, жизни других людей, связи с обществом, и было обнаружено, что интегральная связь между человеком и обществом, индивидуумом и обществом лежит в основе социально-антропологического подхода.

Исследования по данной проблеме проводили учёные из стран СНГ А.А. Азнауров, Р.Г. Апресян, М.В. Бахтин, А.А. Гусейнов, А.А. Игнатенко, П.А.

² Арасту. Ахлоқи кабир. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2015. – 352 б.; Платон. Диалоги: – М.: Эксмо, 2019. – 464 с.; Блаженный Августин Аврелий. Исповедь. – М.: ДАРЬ, 2005. – 544 с.; Бэкон Ф. Сочинения: В 2-х т. - Т.2. – Москва: Мысль, 1978. – С.575; Декарт Р. Сочинения в двух томах. Т.1. – М.: Мысль, 1989. – 654 с.; Гегель Г.В.Ф. Философия духа. – М.: Мысль, 1977. – 471 с.; Шопенгауэр А. Мир как воля и представление // Шопенгауэр А. Поли. собр. соч. – М.; 1990. – Т.1.; Ницше Ф. Генеалогии морали // Ницше Ф. Соч.: в 2-х т. – М.: Мысль, 1990. – Т.2. – С. 468.

³ Lane R.E. The Loss of Happiness in Market Democracies. New Haven, CT: Yale University Press, 2001. – P.480; Фромм Э. Анатомия человеческой деструктивности. – М.: Республика, 1994. – 447с.; Бхагаван Шри Раджнеш. Дао: путь без пути // Избранные беседы. – Новочеркасск: «Сагуна». – 1994 – 400 с.; Аргайл М. Психология счастья. М.: Питер, 2003. – 207 с.; Cantril H. The patterns of human concerns. New Brunswick: Rutgers University Press, 1965. – 454 с.; Bradburn Norman M. The Structure of Psychological Well-Being. Chicago: Aldine, 1969. – 332 p.; Campbell A., Converse P.E., Rodgers W.L. The quality of American life: perceptions, evaluations, and satisfactions. New-York: Russel Sage Foundation, 1976. – 583 p.; Russell D. Happiness for Humans. Oxford: Oxford University Press, 2012. – 296 p.

Ландесман, М.В. Лапухина, Н.В. Мотрошилова, Е.А. Мишутина, К. Нешев, И.В. Сидоренко, В.А. Титов, Ю.А. Шрейдер, И.А. Джидарян, В.И.Зацепин, А.П. Шамсетдинова⁴. Эти исследователи отмечают, что феномен счастья имеет индивидуальные и противоречивые подходы, философские аспекты. В качестве аксиомы подчеркивалось, что счастье - это бесконечная тема, научная проблема в реалиях человека и его жизни. Но это не значит, что его социально-антропологическая сущность непонятна. Каждое поколение и нация впитывают в себя свои собственные представления социального периода, по-своему интерпретируя аспекты общества.

Социально-философские проблемы феномена счастья в Узбекистане частично изучены такими учеными как А. Абдусамедов, В. Алимасов, С. Агзамходжаева, Б. Зиямухамедов, К. Назаров, Г. Наврузова, М. Каххорова, Р. Рузиева, Х. Саломова, А. Чориев, Х. Шайхова, Э. Юсупов, Н. Хакимов, Б. Хайдаров⁵. Очевидно, что феномен «счастья» в Узбекистане как объект социально-философских наук специально не изучался.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного заведения, где выполнена диссертация. Диссертация выполнена в рамках практического проекта ПЗ-20170929789 «Разработка механизмов повышения эффективности использования передовых педагогических и современных информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе высших учебных заведений Узбекистана» (2018-2020 гг.) в соответствии научно-исследовательского плана Национального университета Узбекистана.

Целью исследования является изучение роли феномена счастья во взаимоотношениях человека и общества, личности и социума с социально-антропологической точки зрения.

Задачи исследования:

⁴ Азнауров А.А. Этическое учение Н.Г.Чернышевского. – М.: Высш. шк., 1960. – 95 с; Бахтин М.В. В поисках счастья. Религиозно-этические учения древности. – СПб: Нива, 2000. – 120с.; Игнатенко А.А. В поисках счастья. Общественно-политические воззрения арабо-исламских философов средневековья. – М.: Мысль, 1989. – 255 с.; Дубко Е.Л., Титов В.А. Идеал, справедливость, счастье. – М.: МГУ, 1989. – 188 с.; Ландесман П.А. Счастье как социально-этическая проблема: дис. канд. филос. наук. – Баку, 1966. – 219 с.; Мотрошилова Н.В. Боги, человек, нравственное поведение, счастье // История философии. Запад-Россия-Восток. Книга первая. Философия древности и средневековья. – М.: Греко-латинский кабинет, 2000. – С. 90-95.; Мишутина Е.А. Социально-философский анализ феномена счастья. дисс. канд. филос. наук. – М.: 2009. – 186 с.; Нешев К. Этика счастья: Пер. с болг. В.Т. Ганжина. – М.: Знание, 1982. – 64 с.; Сидоренко И.В. Антропология счастья. – М.: МАКС Пресс, 2006 – 297с.; Джидарян И.А. Представление о счастье в российском менталитете. СПб.: Алетейя, 2001. – 240 с.; Зацепин В.И. Счастье как проблема социальной психологии. – Львов: Вища школа 1981 – 174 с.; Шамсетдинова А. П. Человеческое счастье как социокультурный феномен: дисс. канд. филос. наук. – Уфа, 2008. – 140 с.

⁵ Агзамходжаева С. Ижтимоий идеал ва маънавий ҳаёт. – Тошкент: Фалсафа ва ҳуқуқ институти нашриёти, 2007. – 254 б.; Зиямухамедов Б. О, ҳазрати инсон: Саодатга эришиш йўллари – Тошкент: “Tamaddun”, 2015. – 392 б.; Назаров Қ. Аксиология. – Тошкент: Akademiya, 2011. – 361 б.; Наврўзова Г., Зоиров Э.Х., Юнусова Г.С. Тасаввуфда инсон ва унинг камолоти масаласи. – Тошкент: Фалсафа ва ҳуқуқ институти, 2006. – 194 б.; Рўзиева Р. Жамиятнинг маънавий янгилиниши: миллий ва умуминсоний қадриятлар уйғунлиги. – Тошкент: Фалсафа ва ҳуқуқ институти нашриёти, 2011. – 160 б.; Саломова Х.Ю. Меъёрнинг фалсафий моҳияти ва амалий аҳамияти – Бухоро: Durdona, 2018. – 196 б.; Чориев А. Инсон фалсафаси: инсон тўғрисидаги фалсафий фикрлар тараққиёти – Тошкент: Ўзбекистон файласуфлари миллий жамияти, 2007. – 416 б.; Шайхова Х. Маънавият – камолот кўзгуси. – Тошкент: «Фалсафа ва ҳуқуқ институти», 2009. – 152 б.; Хакимов Н. Х. Инсон экологияси. – монография. – Тошкент: “Иқтисодиёт”, 2020 – 234 б.; Хайдаров Б. Бахт китоби. – Тошкент: Turonzaminziyo, 2015. – 272 б.

раскрыть понятие, сущность, трактовки и научно-философскую классификацию понятия «счастье»;

научно обосновать, что во взаимоотношениях человека и общества есть субъект и объект счастья;

социально-философский анализ содержания и особенностей восточной эвдемонии;

раскрыть социально-антропологическое значение учений о счастье в наследии мыслителей Центральной Азии;

определить диалектическую связь между формированием гармонично развитого поколения и счастливого человека;

усовершенствовать содержание индекса счастья, анализировать проявления его философских аспектов на практике.

Объектом исследования выбран феномен счастья в процессе взаимоотношений человека и общества.

Предмет исследования составляют факторы, формирующие социально-антропологическое содержание феномена счастья.

Методы исследования. В исследовании использовались такие социологические методы исследования как анализ и синтез, системный функциональный анализ, сопоставление и обобщение, опрос общественного мнения, экспресс-вопрос и ответ, наблюдение.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

философски обосновано, что понятие «счастье» – это социально-антропологический феномен, придающий смысл человеческой жизни, поиску смысла в социальном существовании, способствующий душевному спокойствию, образованию, плодотворному использованию временем, культурному разнообразию и стабильности, удовлетворенности жизнью;

посредством сопоставительного анализа учений о счастье раскрыто позитивное влияние на счастье человека таких традиций как социальное единство, дружба, солидарность, милосердие, свойственных восточной эвдемонии общности, семейных ценностей, альтруизма, гуманизма;

доказано, что эвдемоническая и социально-антропологическая значимость концепции гармонично развитого поколения определяется стратегической целью нового Узбекистана и достижением народного согласия, формированием чувства приверженности реформам, укреплению национальных и общечеловеческих ценностей, таких как доброта, благодарность, социальное партнерство;

усовершенствованы современные социально-антропологические нормы показателей экономической стабильности, уровня коррупции, социального обеспечения, свободы личности, охраны здоровья, свободы выбора, щедрости, количества валового внутреннего продукта и продолжительности жизни, свойственных индексу счастья.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

социо-антропологически классифицированы понятие и индекс счастья, разработаны научные предложения по их внедрению в образовательно-воспитательные процессы;

на основе социально-философского анализа учений мыслителей Центральной Азии о счастье было логически доказано, что такие социальные традиции, как сдержанность, образование, самосознание и достижение совершенства служат обеспечению человеческого счастья;

раскрывается социо-антропологическая практическая значимость формирования гармонично развитого поколения и счастливого человека в соответствии с требованиями времени;

в процессе усовершенствования индекса счастья выявлена связь личных переживаний как интерес, цели с временем и пространством.

Достоверность результатов исследования достигается четкой постановкой проблемы, использованием первоисточников в процессе исследования, результаты исследований представлены выступлениями на научных конференциях, в журналах, зарубежных публикациях, рекомендованных ВАК Республики Узбекистан, а также результаты, полученные в исследовании, подтверждаются одобрением компетентных органов.

Научная и практическая значимость результатов исследования.

Научная значимость результатов исследования состоит в том, что они обогащают новыми подходами, выводами сферы таких дисциплин, как социальная философия, аксиология, антропология, этнография и служат соответствующим теоретическим руководством научным исследованиям в этих направлениях, помогают им определить круг исследований.

Практическая значимость результатов исследования объясняется тем, что они могут быть использованы в социально-практической и культурно-просветительской деятельности, в «Дорожных картах» для формирования гармоничного, счастливого поколения и укрепления семьи на новом этапе развития, в повседневной деятельности сходов граждан и негосударственных некоммерческих организаций, а также может быть использована при составлении учебно-методических пособий для применения в деятельности учебно-воспитательных учреждений.

Внедрение результатов исследования. На основе научных результатов, полученных в процессе социально-философского анализа феномена счастья и его социально-антропологической сущности:

соответствующие научные выводы о позитивном влиянии на счастье свойственных восточной эвдемонии общности, семейных ценностей, альтруизма, гуманизма (социальное единство, дружба, солидарность, милосердие) использованы в Главе 2 учебника «История и теория национальной идеи» под названием «История становления национальной идеи, особенности ее проявления», а также в части «История и особенности мировоззрения в средние века», «Человек - высшая ценность в национальной идее» Главы 8 «Процесс совершенствования гуманистических идей в процессе независимого развития Узбекистана, проявление преемственного наследия и обновление» (Справка Министерства высшего и среднего специального образования № 89-03-2321 от 29 июня 2020 г.). В результате, научные выводы, сделанные на основе общего анализа философских

взглядов на феномен восточного счастья, послужили совершенствованию теоретических и концептуальных основ духовного развития нашего общества;

соответствующие выводы о эвдемонической и социально-антропологической значимости концепции гармонично развитого поколения в соответствии с стратегической целью нового Узбекистана и требованием времени с его характерными особенностями как достижение народного согласия, формирование чувства приверженности реформам, укрепление национальных и общечеловеческих ценностей, таких как доброта, благодарность, социальное сотрудничество были эффективно использованы в мероприятиях деятельности Навоийского областного Совета Союза молодежи Узбекистана, направленных на всестороннее информирование молодежи о содержании Государственной программы «Год диалога с народом и интересов человека» и «Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан», также, при подготовке плана и сценария «Тафаккур синовлари», конкурсов и круглых столов «Мы за здоровый образ жизни», направленные на пропаганду здорового образа жизни среди студентов высших учебных заведений (Справка Центральный совет Союза молодежи Узбекистана № 04–13/543 от 7 февраля 2020 г.). В результате достигнуто понимания молодыми людьми глубокого понимания, что служение Родине – это не просто лозунг, а залог благополучной, мирной и счастливой жизни как личности, так и народа.

соответствующие научно-практические выводы и предложения о усовершенствовании современных социально-антропологических норм показателей экономической стабильности, уровня коррупции, социального обеспечения, свободы личности, охраны здоровья, свободы выбора, щедрости, количества валового внутреннего продукта и продолжительности жизни, свойственных индексу счастья были использованы в проекте ПЗ-20170929280 «Формирование толерантного мировоззрения молодежи в условиях стремительного развития Узбекистана» (Справка Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан № 89-03-1149 от 18 марта 2020 г.). В результате это послужило научному обоснованию зависимости отражения феномена «счастья» в жизни общества от толерантного мировоззрения людей;

соответствующие размышления о том, что понятие «счастье» – это социально-антропологический феномен, придающий смысл человеческой жизни, поиску смысла в социальном существовании, способствующий душевному спокойствию, образованию, плодотворному использованию временем, культурному разнообразию и стабильности, удовлетворенности жизнью были использованы в подготовке сценария программы «Ташаббус бизда», подготовленной Навоийской областной телерадиокомпанией. (Справка Навоийской областной телерадиокомпания №33 от 3 марта 2020 г.). В результате, подготовка и анализ аналитических теле и радиоматериалов через изучение и описание сущности становления гармонично развитого

поколения и счастливого человека на новом этапе развития послужили повышению их значимости.

Апробация результатов исследования. Результаты этого исследования были представлены и обсуждены на 12 конференциях, в том числе 6 международных и 6 республиканских научных конференциях.

Опубликованность результатов исследования. Всего по теме диссертации опубликовано 23 научных работ, 6 статей (в том числе 4 в республиканских и 2 в зарубежных журналах) в научных журналах, рекомендованных к публикации основных научных результатов докторских диссертаций Высшего Аттестационная комиссия Республики Узбекистан.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, заключения и списка использованной литературы. Объем диссертации 158 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **Введении** обоснована актуальность диссертационной темы, описан уровень изученности проблемы, определены цели и задачи, объект и предмет исследования, показано соответствие исследовательской работы важным направлениям развития науки и технологий, также приведены сведения по научной новизне исследования, достоверности, научной и практической значимости результатов, внедрения результатов на практике, опубликованности, структуре работы.

В первой главе диссертации озаглавленной «**Учения и взгляды на счастье как объект научно-философских исследований**» дается ретроспективный анализ учений о счастье. Исследованы научно-философские трактовки понятия «эвдемония», содержание и направления эвдемонических воззрений философов.

Счастье – жизненно важная ценность, которая движет нашей жизнью, ведет к прогрессу. Древнегреческие мыслители, имея глубокое понимание счастья, выражали его с помощью понятия «eudaimonia» (“εὐδαιμόνιον” – «божественная доброта»)⁶, что означает удовольствие, счастье. Они использовали слово «эвдемония» в различных смыслах, связывая человека с его жизненными проблемами, мечтами и исследованиями. В их воззрениях феномен счастья трактуется в связи с такими реалиями, как удача, судьба, свобода от невзгод, хорошее состояние, владение вещами, благоденствие, удовольствие, богатство, собственность, приобретение богатства, справедливость, разум, мудрость, отвага, полезность, красота.

Исходя из вышеизложенного, во-первых, понимание счастья воспринималось в рамках определенной нормы (мысли Сократа о добродетели, морали); во-вторых, можно заметить появление двух подходов, таких как связь с человеческими желаниями (гедонизм и эпикуризм, идеи жить с удовольствием, получать удовольствие от жизни).

⁶ Фалсафа: энциклопедик луғат – Тошкент: “Ўзбекистон миллий энциклопедияси”, 2010. – Б. 306.

Связь счастья с человеческой жизнью, знаниями и исследованиями подробно объясняется в диалогах Платона и Сократа. Они подчеркивают важную особенность, заключающуюся в том, что и мудрость, и имущество – собственность, состояние, добродетель и даже мудрость – приносят счастье только тогда, когда применяются в жизни. Эвдемония Аристотеля, как и Платона, опирается на добродетели, но, в отличие от своего учителя, он связывает счастье человека с внешней средой, друзьями, семьей, государством и обществом. Это был первый ограниченный социально-антропологический подход к феномену счастья.

Если античный период стал интерпретировать эвдемонию как отдельный научный и философский предмет изучения, выражающий идеи, еще не утратившие актуальности в этом отношении, то средневековая философия намеревалась объединить теоцентрические идеи с антропологическими подходами, но не смогла решить эту проблему. Религиозные монотеистические, трансцендентальные подходы связывали человеческую жизнь и счастье с теологией, но проблема человеческой свободы оставалась важным предметом для философских наблюдений. Свобода была важным условием счастливой жизни, поэтому проблемы, связанные с ней, необходимо было решать научно-философски, социально-практически.

Особенностью философии Нового времени состоит в том, что вместо теоцентрических воззрений она ввела антропоцентрические идеи. Западные философы заложили основу теоретической концепции о том, что счастье – это индивидуальное явление, суть которого заключается во внутренних переживаниях человека, в его эмоциях. Тот факт, что философия жизни А. Шопенгауэра, М. Шелера и Ф. Ницше прославляла человека, ставила его в центр всего общественного бытия, привела к подходу к феномену счастья с этой точки зрения. Однако это не означает, что западные философы отрицают творческое влияние общества, так же, как счастье влияет на человека, явление, связанное с ним, это реальность, которая применима и к обществу. Одна из причин, по которой западная эвдемония основана на воле, правах и опыте человека, заключается в том, что она отличается от восточной интерпретации.

В этой главе подчеркивается диалектическая связь между человеком и социумом, которая ведет к подходу к их взаимоотношениям как к социо-антропологической реальности. В понятие «социоантропология» входят два слова «социальный» или «общественный» и «антропология» или «человек», «взгляд на человека».

Абу Наср аль-Фараби пишет о связи между обществом и индивидуумом: «Некоторые жители благородного города живут и действуют на основе знания, которое является общим для всех, в то время как другие изучают и применяют знания, которые нужно знать только для людей в определенном положении. Каждый из этих людей достигает счастья благодаря таким

общим и специфическим знаниям и занятиям»⁷. Следовательно, для достижения счастья необходимо наличие двух действий: социального и личного. Но важны не действия человека, их постоянное улучшение. Это совершенство соответствует потребностям общества. В диссертации подчеркивается, что восточные и западные философы не упускают из виду важность деятельности для человеческого счастья, и что идея о том, что счастье достигается через деятельность, важна для исследований. Потому что сущность социально-антропологического подхода понимается через деятельность. Социально-детерминированный характер деятельности отражается в соответствии поведения человека требованиям и потребностям общества. Поиски счастья – не исключение. В диссертации эти стремления исследованы по следующим направлениям:

1. Наслаждаться знанием о бытии, превратить преданность гносеологическим исследованием в жизненную цель;
2. Обретение эвдемонического смысла для себя в улучшении общественного бытия;
3. Поиск «высшего счастья» в трансцендентном, иррациональном;
4. Познать счастье, жить в любви и быть любимым людьми;
5. Поиск жизненного идеала и следование ему, поиск смысла жизни, достижение сути жизни;
6. Социальные отношения, прежде всего, поиск счастья в семейной жизни;
7. Поиск счастья из страданий, невзгод.

В диссертации, учитывая, что социальные отношения должны оказывать положительное влияние на феномен счастья в обществе, это интерпретируется следующим образом: во-первых, общество не делится счастьем, но создает необходимые возможности для того, чтобы люди жили счастливо. Во-вторых, общество гарантирует формирование личности как сознательного, вдумчивого, творческого субъекта. В-третьих, человек – существо социальное (Аристотель), и это его качество определяется социальными отношениями, образом жизни и повседневной практикой. В-четвертых, социальные отношения – это объекты, которые напрямую влияют на восприятие счастья, такие как семья, круг близких, рабочее сообщество, соседи, родственники, окрестности, короче говоря, микросреда, которая формирует повседневные отношения человека. В-пятых, как бы сильно ни было влияние общества, счастье – это феномен, слитое с личным, индивидуальной особенностью и ценностью⁸.

В исследовании, тот факт, что личность в одиночку воображает счастье, смотрит как относящемуся только к его собственной жизни феномену, не означает, что это явление принадлежит ему, происходит по его собственной воле, что он может решать сам. Общество влияет на счастливую или несчастную жизнь человека не только через отношения, которые они

⁷Форобий, Абу Наср. Фозил одамлар шахри. – Тошкент: Янги аср авлоди, 2018. – Б.250.

⁸См.: Татаркевич В. О счастье и совершенстве человека. – М.: Прогресс, 1981. – С.17-18.

устанавливают, но и через ценности, которые он уважает, практикует и поддерживает. Вот почему общество бок о бок с индивидуумом является субъектом феномена равноценного счастья.

Исследования феномена счастья показывают, что люди всегда мечтали жить счастливо, построить благополучную и счастливую жизнь. Мысли о счастье отражены в мифотеологических, трансцендентных, иррациональных, рациональных научных, аксиологических, социологических, психологических учениях. В этих учениях первостепенное значение имеет универсальный подход ко всем людям, к человечеству.

Каждый человек ассимилирует социальную среду, которую он или она сформировал, ценности в обществе, представления о счастье и приобретает представления о реальном счастье, основанные на этих влияниях. Социальная среда, детерминированная суть общества не исключает индивидуального взгляда на счастье, счастье сохраняет свое личное, субъективное, феноменальное. Социально-антропологическую сущность счастья можно понять, имея ввиду о гармонии личных и социальных представлений, интересов человека и общества.

Исходя из вышеперечисленных научно-философских взглядов и учений, счастьем дано следующее определение: счастье – это выражение духовного состояния, настроения человека, которое возникает из его отношения к окружающей среде, общественной жизни, личным переживаниям. Счастье как нестабильная реальность иногда имеет свойство изменяться даже под воздействием определенных внешних воздействий. Каждый фактор, определяющий настроение человека, может так или иначе изменить восприятие счастья.

Вторая глава, озаглавленная **«Эвдемоническое социально-философское наследие восточных мыслителей»**, исследует взгляды и учения о счастье в восточной философии, раскрывает содержание и специфические особенности восточной эвдемонии.

В этой главе эвдемонические воззрения восточных мыслителей изучаются на примере регионов Древнего Китая, Древней Индии и Центральной Азии. В диссертации признается наличие общих черт в философских взглядах на эвдемонию, сформировавшихся в этих трех регионах. Это, прежде всего, отражено в идеях коллективизма, гармонии, согласия, семьи, трудолюбия и человечности, глубоко укоренившихся в образе жизни и менталитете народов Востока.

В китайской философии социально-антропологические вопросы, в том числе эвдемонические, рассматриваются в связи с социальной жизнью, государственным управлением, правосудием и благородными обязательствами. В частности, китайский философ Сюнь-цзы (313-235 до н.э.) отмечал, что счастье некоторых людей зависит от государства, системы правления, установления порядка в стране, а Ли Гоу (1009-1059 гг.) продвигал вперед идею о том, что обогащение государства связано с организацией людей, счастливой жизнью будущих поколений, предложил план избавления от десяти отрицательных пороков и формирования вместо

них десяти положительных добродетелей. Из политических и философских трактатов и обсуждаемых в них вопросов ясно, что счастье как отдельное явление является универсальной реальностью в управлении обществом и государственными делами и применимо ко всем аспектам человеческой и общественной жизни. Итак, счастье – это не только личное, индивидуальное явление.

В индийской философии феномен счастья часто трактуется как трансцендентный, спиритуалистический. Буддизм, основанный Сиддхартхой Гаутамой Шакьямуни (567-488 до н.э.), по сути, является доктриной счастья, жизни без страданий, то есть нирваны. Также, повествования о Кришне в Махабхарате, религиозно-философские мысли порождают достаточное представление о спиритуалистических, трансцендентальных свойствах счастья. Они описывают феномен счастья как нечто, что исходит от самого себя, а не из абстрактного пространства, а как продукт желаний, усилий и поддержки Верховного Брахмы или Верховной Личности, то есть Кришны.

В диссертации подчеркивается необходимость понимания народами Востока счастья по отношению к обществу, социальной среде, отношениям с другими людьми, социально-антропологическую значимость феномена счастья в этих отношениях.

Взгляды мыслителей Центральной Азии на счастье выражаются, прежде всего, в форме идеи, сформулированной в Авесто. Мечта о счастливой и благополучной жизни достигла уровня божественного призыва в Авесто. Не только в Авесто, но и в восточной эвдемонии, в целом, есть традиция желать счастья и удачи богу, трансцендентному.

Аль-Кинди (801-866 гг.), известный как «арабский философ» и «Аристотель ислама», признает, что достижения человека, удача, наслаждение миром и удовлетворение связаны с его интеллектом и способностью познавать мир.

Эвдемические учения Фараби имеют важное значение для данной темы. В их числе его произведения (“Китаб ат танбих ала сабил ас са ада”) “Трактат о путей достижения счастья” и (“Китаб тахсил ас саада”) “О достижении счастья” Но счастье – очень абстрактное, сложное, трудно поддающееся измерению явление. Оно существует идеальным образом, который обращается к самому себе. Поэтому представления Фараби о городе благородных людей и его жителей, о счастливом обществе считались утопией. Согласно Абу Али ибн Сине, внутреннее блаженство выше эмоционального блаженства, потому что первое основано на разуме. Ученый, в отличие от индийских эрологов, не считает эмоциональное удовольствие счастьем. Для него счастье – это «внутреннее блаженство», основанное на умственном знании, то есть стремление к зрелости, чистоте, любви, преодоление страдания, пребывание в компании других и осознание того, что они в этом нуждаются.

Хотя в Центральной Азии преобладают исламские и мистические ценности, наши мыслители не отрицали, что существуют светские ценности и способы достижения счастья, которые имеют отношение к реальной жизни.

Юсуф Хас Хаджиб в своей книге «Кутадгу билиг» называет ум и мышление «секретом счастья» и воспекает их как «начало» всей деятельности. Как пишет Рудаки, «счастье приходит от тяжелого труда». Насафи, Навои, Бабур высказывали множество мнений о том, что высокие моральные качества, такие как знание, честность, чистота, доброта, арият, патриотизм, повышают достоинство человека и приносят ему счастье.

Абдурауф Фитрат, один из джадидских просветителей, считает, что главный источник достижения семейного счастья – это исламские ценности, приверженность им⁹. В работах казахского просветителя Абая Кунанбаева, туркменского поэта Махтумкули, каракалпакского поэта Бердаха, киргизского поэта Тохтакула также затрагивается проблема счастливой жизни человечества. Важно отметить, что если в средние века счастье воспринималось в экзистенциальном масштабе, на уровне людей, государство, часто в связи с религией, то к XIX веку уже оно рассматривалось в связи с человеком, его жизнью и мечтами, его семьей.

Ретроспективный взгляд на изучение предмета показывает, что восточная эвдемония уделяет большое внимание вопросам осчастливления человека. Счастье – суть не абстрактная, оно определяет суть судьбы человека, жизни на земле, общества, его взаимоотношений с обществом. В зависимости от этих отношений человек может чувствовать себя счастливым или несчастным.

Эвдемоническое философское наследие мыслителей Центральной Азии носит в основном духовно-нравственный характер. Счастье человека зависит от усвоения этих ценностей и применения их в отношениях с обществом. Таким образом, восточная эвдемония стремится гармонизировать отношения между человеком и обществом, интерпретируя феномен счастья в гармонии с социальной активностью человека.

Социально-антропологическая значимость эвдемонических взглядов мыслителей Центральной Азии состоит в том, что они не связывают счастье, удачу с утилитарными целями, в отличие от западных философов. Они даже считали счастье противоположностью накопления богатства и славы, подчеркивая, что жадность, похоть и вольное поведение приносят человеку несчастья, и поощряли молодых людей накапливать духовное богатство и жить с высокими моральными качествами.

В третьей главе диссертации **«Формирование гармонично развитого поколения и счастливого человека – социально-антропологическая задача»** рассматриваются аспекты концепции гармонично развитого человека в воспитании счастливого человека, социальные и образовательные вопросы, соответствующие этапу демократического обновления. Это научный и философский анализ того, что демократические изменения, происходящие в нашем обществе, динамика общественной жизни влияют на феномен счастья, интересы и цели молодых людей. Служение интересам человека и народа – основополагающий принцип национального менталитета

⁹Фитрат А. Оила ёки оила бошқариш тартиблари. –Тошкент: Чўлпон, 2019. – Б. 16.

и образа жизни. Этот принцип становится важным показателем на современном этапе, что не может не отражаться на представлениях о счастье. В диссертации описываются особенности и проявления этих представлений.

В диссертации дается философский анализ изменений, происходящих в сегодняшнем мире, особенно, глобализации Интернета и информации, расширяющих представления людей о счастье, а иногда, побуждающих рассматривать имеющиеся традиционные представления, имеющиеся традиционные представления свободомыслие, различные подходы теперь могут радикально измениться.

Невозможно забыть, какие глобальные кризисы вызвала научно-техническая революция XX века, сегодняшние открытия с их масштабом и фундаментальным характером делают все бытие врагом человека, полностью меняют представления людей о жизни, счастье и мечтах.

В современном обществе традиции индивидуализма заставляют одних молодых людей, «плевать» на заботы общества, мнение других, рассматривать удовлетворение своих желаний и интересов как счастье, удачу. М. Мэнсон выражает эти традиции и раскрывает сущность пофигизма¹⁰. По нашему мнению, нигилизм и эгоизм некоторых молодых людей, корыстолюбивых людей не могут быть ценностью для всего общества, поэтому «плевать на всех» не может сделать людей, нацию счастливыми, в некоторых случаях это свойственно молодежи, не нашедшей своего места в обществе или нерешительных по характеру людей.

В некоторых «развитых» странах подрываются семейные ценности и узакониваются однополые браки, педофилия и другие формы насилия¹¹. При этом в исследовании акцентируется внимание на проблемах в семейных отношениях, причинах растущего количества разводов. Одним из основных факторов в этом отношении является критический анализ того факта, что зарубежные сериалы, а в некоторых случаях и наши национальные сериалы, продвигают беззаботную жизнь как «счастье».

Современная наука объясняет, что человеческое счастье также связано с физиологическими факторами¹². Не секрет, что желание доставлять счастье на основе удовольствия с помощью определенных веществ, физиологически привело к глобальному несчастью – появлению наркомании.

В диссертации также раскрыты негативные аспекты «массовой культуры», которая сегодня получает все большее распространение в связи с процессами глобализации.

В этой связи приведены следующие размышления: во-первых, богатые духовные ценности и традиции нашего народа служат главным оружием в предотвращении негативной ситуации в современном обществе, защите молодежи от преступности, наркомании, безразличия и поиск в них счастья, борьба с деструктивными и вредными идеями; во-вторых, мы не можем представить нашу свободную и процветающую родину, нашу свободную и

¹⁰Мэнсон М. Тонкое искусство пофигизма: Парадоксальный способ жить счастливо. – М.: Изд. ННН, 2018.

¹¹ Хайдаров Б. Бахт китоби. – Тошкент: Turonzaminziyo, 2015. – Б. 25.

¹² <https://ourmind.ru/psixologiya-schasty.a>

процветающую жизнь, счастливое будущее наших детей, не прививая в них понятия счастья, основанные на истинной человечности, творчестве и изобретательности; в-третьих, только люди, обладающие современными научными достижениями, профессиями, как физически, так и духовно зрелыми, самостоятельным мышлением, активной гражданской позицией, могут заложить фундамент по-настоящему счастливой жизни. В конце концов, в современном конкурентном мире эти факторы тесно взаимосвязаны и являются важным условием счастливой жизни для каждого человека, каждого общества.

Счастливый человек и гармонично развитое поколение - диалектически связанные реальности. В социально-философских работах счастливый человек трактуется как конечная цель гармонично развитого поколения. Поэтому иногда используется категория «идеальный человек», то есть счастливый человек означает гармонично развитое поколение или идеального человека. В исследовательской работе между ними существует социально-антропологическая гармония. Эта гармония, прежде всего, очевидна, когда становится понятно, то они имеют социальное значение. С незапамятных времен наши предки понимали совершенство как счастье, удачу. Для них совершенство – символ счастья.

В связи с этим в диссертации раскрывается, что феномен счастья можно разделить на гносеологический, личностный, корпоративный и этнический уровни.

В диссертации также рассматриваются Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистана на 2017-2021 годы и Указы и Постановления Президента Республики Узбекистан Ш.М. Мирзиёева, а также социальная, духовная и просветительская работа Президента, продвигаемая им на основе новой системы, проанализированы 5 важных инициатив и условий, созданных для поддержания стабильности и здоровой жизни населения в условиях сегодняшней пандемии, нерешенных проблем в нашей социально-экономической жизни.

Следует отметить, что концепция гармонично развитого поколения подразумевает, что молодые люди вырастают интеллектуально и морально зрелыми, физически сильными, патриотичными и щедрыми, счастливыми людьми с чувством ответственности за общество и будущее. На самом деле это люди, о которых мечтали наши предки, наши великие мыслители. К этому понятию также добавляются динамика общественной жизни, процессы модернизации и демократического обновления. Прозрачность в сфере образования и просвещения, оценка достигнутых результатов в духе критического анализа, делая служение интересам людей и людей высшей целью, становится нашим образом жизни. Поэтому необходимо подходить к вопросам образования с точки зрения социально-динамических изменений в жизни, интересов народа и, при этом, важно качество образования, а не количество учебных заведений. Конкурентоспособный глобальный мир побуждает нашу молодежь жить в такой сложной ситуации в интересах

народа, нации. Служение Родине – это не просто лозунг, это залог благополучной, мирной и счастливой жизни как человека, так и народа.

Можно ли измерить и определить феномен счастья, которое является субъективной реальностью, в основном аффективной, с помощью некоторых показателей? Многие социологи стремятся создать индекс счастья на основе результатов опросов общественного мнения. В настоящее время признаны Организацией Объединенных Наций Индекс человеческого развития («Human Development Index»), Индекс процветания Legatum («Legatum prosperity index»), Всемирный опрос Гэллапа («Gallup World Poll») и Международный индекс счастья («The Happy Planet Index»). Благодаря творческому использованию этих индексов индекс счастья в диссертации был улучшен и протестирован на четырех группах респондентов.

Теоретически разработанный индекс счастья в диссертации направлен на определение того, как человек понимает феномен счастья. Счастье выражается латинской буквой «В», интерес – «U», цель – «Т», личность, психика «Р», буквой «S» – социальная интерпретация общества. Следует отметить, что и Р, и S были даны реальности, которые было трудно воплотить в разнообразных проявлениях, а иногда и в определенных схемах, определениях, даны как $P^{1\ 2\ 3}$ и как $S^{1\ 2\ 3}$.

Указанный выше индекс выражен следующим образом:

$$B = a_0 + a_u U^{n1} + a_T T^{n2} + a_P P^{n3} + a_S S^{n4} + a_V V^{n5} + a_M M^{n6}$$

Этот индекс был протестирован на следующих четырех группах респондентов, но существует определенная диспропорция и барьеры экспериментального характера. 1. Известные стране люди, заслуженные деятели искусства, культуры, отличники образования в республике. 2. Профессора, много лет проработавшие в сфере образования. 3. Студенческая молодежь. 4. Старшее поколение, пенсионеры с большим жизненным опытом.

Установлено, что отношение четырех групп респондентов к «В» (жизни), «Р» (личности, психике), «S» (социальности), «V» (времени) и «M» (пространстве) различается друг от друга.

Согласно выводам, нет никого, кто полностью счастлив, но есть люди, которые довольны собой и окружающими в жизни, в сотрудничестве с другими людьми, обществом и социальными существами. Именно эти люди придают социально-антропологическое значение феномену счастья, а это означает, что жизнь в поисках смысла, радости, удовольствия и стабильности – это великое, уникальное счастье, дарованное человеку.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе проведенных исследований по феномену счастья и его социально-антропологической сущности сделаны следующие заключения, имеющие теоретическую и практическую значимость:

1. Счастье всегда было одной из вечных мечтаний человека. Несмотря на то, что оно интерпретировалось и понималось каждым поколением и

каждым по-своему, всегда были попытки изучить, понять и выразить феномен счастья в форме определенных концепций, теорий и концепций. Хотя место эвдемонии в философских исследованиях занимает место в наследии древнегреческих мудрецов, выраженное в различных концепциях, оно никогда не переставало интерпретироваться в соответствии со своим временем. Этизм, гедонизм, эпикуризм и мифология повлияли на толкование счастья, в то время как человек стремился к собственному успеху или поражению извне. С ростом богословских взглядов бог стал рассматриваться как сила, даровавшая счастье человеку, и теоцентрический подход к счастью был изменен. Эти подходы наблюдаются как на Востоке, так и на Западе.

2. Философия новой эпохи представила либерально-демократические подходы к феномену счастья, в результате чего западный подход начал рассматривать феномен счастья с точки зрения эгоцентрических, то есть личных эмоциональных, аффективных чувственных переживаний. Восточная философия, с другой стороны, продолжила свои древние традиции и черпала счастье в влиянии социальных качеств и общества.

3. Невозможно противопоставить два разных подхода к феномену счастья, которое является продуктом восточного и западного образа жизни, менталитета, историко-культурной парадигмы и философии жизни, они обусловлены уникальностью обоих полюсов, и это выражает их оригинальность. Ни восточный коммунитаризм, ни западный индивидуализм не могут быть абсолютными. Как влияние коммунитаризма можно найти в западных традициях и представлениях, так и влияние индивидуализма можно увидеть в восточном коммунитаризме. Восточная эвдемония имеет свои особенности, но социальность в ней не может противопоставляться правам и свободам личности. Эта гармония побуждает нас смотреть на феномен счастья как на одну из общечеловеческих и универсальных реальностей.

4. Счастье в повседневной жизни рассматривается как удовлетворение реального интереса, потребности, имеющей определенный смысл, основу. Человеческая жизнь всегда привязана к тому или иному интересу, подразумевающему удовлетворение той или иной потребности. Это не просто выражение интересов, но, прежде всего, феномен счастья, события, которые находятся в гармонии с восприятием счастья человеком. В то же время этот утилитарный, прагматический подход не отрицает, что счастье - это продукт, выражение личных эмоциональных, аффективных чувственных переживаний. Вот почему счастье – это продукт личного опыта. Исходя из вышесказанного, счастье – это социально-антропологический феномен, субъектами которого являются человек и общество.

5. Счастье человека и счастье общества, счастье человека не совсем то же самое, что счастье общества. Хотя общество состоит из людей, счастье отдельных людей еще не может быть счастьем всего общества в целом.

6. В свою очередь, счастье общества не обязательно должно быть выражением человеческого счастья. Между ними существует диалектическая связь, это аксиомой. Но эта аксиома оптимистична и гипотетична по своей природе, и она даже не принимает во внимание тот факт, что некоторым

людям не нравится или отвергается счастье общества. Можно сказать, что у любого счастливого найдутся соперники, диссиденты, которые к нему не присоединятся. Таким образом, будущие исследования могут быть сосредоточены на вопросах гармонизации человеческого и социального счастья. Мы не должны бояться таких различий, но должны радоваться тому, что они обогащают наше представление о счастье и побуждают людей постоянно стремиться сделать свою жизнь более благополучной, значимой, красивой и благородной.

7. Восточная эвдемония показывает, что счастье не формируется отдельно от воображения людей, образа жизни и философии жизни, исторической и культурной парадигмы, оно проявляется как новый аспект этого наследия. Гармония человеческих интересов, жизненных целей и интересов с обществом также делает общими их идеалы счастья. Мысли о будущем, идеалы - это как раз предметы, хотя способы выражения и достижения этих идеалов разные, в конечном итоге они находят возможность для сотрудничества, взаимной поддержки, конструктивного диалога.

8. Обеспечение гармонии и стабильности духовно-нравственных ценностей в обществе, позволяющем человеку жить счастливой, благополучной жизнью, является залогом счастливой жизни.

9. При воспитании чувства патриотизма, служения народу, развитие науки неразрывно связано с феноменом счастья, человек получает удовлетворение от своих вышеуказанных качеств, жизни и собственных усилий.

10. Проводимые в Узбекистане реформы, демократическое обновление общества направлены на воспитание гармоничного, счастливого поколения, построение приоритетного верховенства закона, ориентированного на интересы человека. Укрепление гармонии между человеком и обществом, прогнозирование и моделирование социальных процессов важны в исследованиях, ориентированных на счастье.

По результатам исследования рекомендовано следующее:

1. Необходимо провести социологические и социально-философские исследования, направленные на определение дифференциальных признаков феномена счастья, которые соответствуют разным слоям. Тема счастья остается практически неизученной в социогуманитарных исследованиях.

2. Применить индекс счастья к человеку несложно, однако этого недостаточно. Следовательно, необходимо разработать методы, которые применяют индекс счастья к социальным группам, корпоративным ассоциациям и населению, в целом.

3. Необходимо включать темы счастья в уроки воспитания и духовности, особенно при формировании социально-антропологических представлений о счастье у школьников. В этом случае объектами применения могут быть сообщения об общественных идеалах и исторических личностях.

4. Созданы научные центры по изучению феномена счастья за рубежом, издаются специальные журналы, им выделяются гранты.

Желательно изучить этот опыт, перевести и опубликовать образцовые исследования на узбекском языке.

5. Можно публиковать такие журналы, как «Счастливая семья», «Счастливый человек».

6. Необходимо провести экспресс-вопросы и ответы по теме среди известных личностей и представить их результаты в молодежной прессе, на телевидении. Подобные мероприятия заполняют пробел в воображении современной молодежи, становятся для них маяком, практическим приложением, чтобы жить долго и счастливо.

7. Принципы прав и свобод в современном обществе следует дополнить критериями индекса счастья. Желательно ввести современный индекс счастья в семьях, а их стабильность следует измерять и оценивать индексом счастья.

8. Обеспечение прав и свобод человека, расширение демократических способов, позволяющих ему жить как субъекту, творческому и творческому человеку, следует рассматривать как цель развития, чтобы текущие демократические реформы позволяли людям жить счастливо.

**SCIENTIFIC COUNCIL ON AWARD OF SCIENTIFIC DEGREES
PhD.03/27.02.2020. F.72.08 AT BUKHARA STATE UNIVERSITY**

NATIONAL UNIVERSITY OF UZBEKISTAN

ESHONKULOVA NURJAKHON ABDUJABBOROVNA

**THE PHENOMENON OF HAPPINESS AND ITS SOCIO-
ANTHROPOLOGICAL SIGNIFICANCE**

09.00.04 – Social philosophy

**DISSERTATION ABSTRACT
for a Doctor of Philosophy scientific degree (PhD) in Philosophical sciences**

Bukhara – 2021

The theme of doctor of philosophy degree (PhD) was registered at the Supreme Attestation Commission at the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan under number B2018.1.PhD/Fal.176.

The doctoral dissertation has been prepared at the National University of Uzbekistan.

The abstract of the dissertation is posted in three (Uzbek, Russian, English (Resume)) languages on the website (www.buxdu.uz) and on the website of "Ziyonet" information and educational portal (www.ziyonet.uz).

Scientific supervisor: **Ruziyeva Ruksora Xodiyevna**
Doctor of philosophical sciences, associate professor

Official opponents: **Nazarov Qiyom Normirzayevich**
Doctor of philosophical sciences, professor

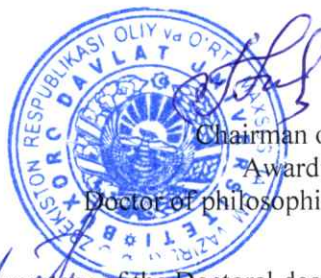
Samadov Aktamkul Rafikovich
Doctor of philosophical sciences (DSc)

Leading organization: **Urgench state university**

Defence of the dissertation will be held on « 14 » July in 2021 at 14⁰⁰ P.M. in the meeting of the scientific council PhD.03/27.02.2020.F.72.08 at the Bukhara State University (Address: 11th M.Iqbol Street, Bukhara city. 200114,. Telephone number (65) 221-29-14; fax: (65) 221-27-07. E-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz).

The doctoral dissertation is available at the Information Resource Center of Bukhara State University (registered under № 67). (Address: 11th M.Iqbol Street, Bukhara city. 200114,. Telephone number (65) 221-29-14; fax: (65) 221-27-07) E-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz)

Abstract of the dissertation is distributed on « 30 » June 2021.
Protocol at the register № 9 of 30 June 2021



Navruzova G.N.

Chairman of the Doctoral Degree
Awarding Scientific Council,
Doctor of philosophical sciences, professor

Sharipov A.Z.

Secretary of the Doctoral degree Awarding council,
candidate of sciences, associate professor

Salomova H.Y.

Chairman of the Scientific Seminar at the
Doctoral degree awarding Scientific Council,
Doctor of philosophical sciences

INTRODUCTION (abstract of PhD thesis)

The purpose of the research is to study the role of the phenomenon of happiness in the relationship between the man and society, personality and society from a socio-anthropological point of view.

The object of research is the phenomenon of happiness in the process of relationships between the person and society.

The subject of research is the factors that form the socio-anthropological content of the phenomenon of happiness.

The scientific novelty of the research is as follows:

it is philosophically substantiated that the concept of “happiness” is – socio-anthropological phenomenon that gives a essence to human life, quest for meaning in the social existence, leading to the calmness of soul, education, proper use of the time, cultural diversity and the stability, satisfaction from the life;

by means of the comparative analysis of the teaching of happiness the positive influence on the happiness of human of traditions such as social unity, friendship, cohesion, mercy characteristic to the eastern eudemonia of community, family traditions, altruism, humanism are revealed;

the eudemonic and socio-anthropological significance of the concept of harmonically developed generation defined by the strategical aim of the new Uzbekistan and achieving the popular accord, formation of the senses of being disposed to reforms, enhancement of the national and universal values, such as kindness, gratitude and social partnership were proven;

The modern socio-anthropological norms of the indices of economical stability, level of corruption, social security, freedom of personality, healthcare, freedom of choice, generosity, volume of gross domestic product and life expectance, particularities of the index of happiness are improved.

Implementation of research results. Based on scientific results obtained in the process of socio-philosophical analysis of the phenomenon of happiness and its socio-anthropological essence:

scientific conclusions philosophically substantiating the concept of “happiness” as – socio-anthropological phenomenon that gives a essence to human life, quest for meaning in the social existence, leading to the calmness of soul, education, proper use of the time, cultural diversity and the stability, satisfaction from the life were used in Chapter 2 of the textbook “History and theory of the national idea” entitled “The history of the formation of a national idea, features of its manifestation”, as well as in the part “History and features of the worldview in the Middle Ages”, “Man is the highest value in the national idea” Chapter 8 “Process improvement of humanistic ideas in the process of independent development of Uzbekistan, manifestation of the successive heritage and renewal” (Reference Act No 89-03-2321 of the Ministry of Higher and Secondary Specialized Education dated June 29, 2020). As a result, scientific conclusions made on the basis of a general analysis of philosophical views on the phenomenon of oriental happiness have served to improve the theoretical and conceptual foundations of the spiritual development of our society;

the scientific and theoretical conclusions of the study on the relevant conclusions about the eudemonic and socio-anthropological significance of the concept of a harmoniously developed generation in accordance with the strategic goal of the new Uzbekistan and the requirement of the time with its characteristic features such as achieving popular consensus, forming a sense of commitment to reforms, strengthening national and universal values, such as kindness, gratitude, social cooperation has been effectively used in activities of Navoi regional council of Youth Union of the Republic of Uzbekistan, directed at the multifarious awareness of the youth on the contents of the State program “Dialogue with the people and the interests of the man”, “Strategy of Actions of the five priority directions of development of the Republic of Uzbekistan”, and also in the preparation of the plan and the scenario of the “Tafakkur sinovlari”, competitions, roundtables “We are for healthy life”, directed at the propagation of the healthy lifestyle among the students of higher educational institutions (Reference Act No 04–13/543 of Central council of the Youth union of the Republic of Uzbekistan dated February 7, 2020). As a result, the deep understanding by the young people of serving to the Homeland - is not a slogan, but the guarantee of the abundant, peaceful and happy life of the person, and the person.

The corresponding scientific-practical conclusions and recommendations on the perfection of modern socio-anthropological norm of indices of economical stability, level of corruption, social security, freedom of personality, healthcare, freedom of choice, generosity, volume of gross domestic product and life expectancy characteristic to index of happiness were used in the project П3-20170929280 “Formation of a tolerant worldview of youth in the conditions of rapid development of Uzbekistan” (Reference Act No 89-03-1149 of the Ministry of Higher and Secondary Specialized Education of the Republic of Uzbekistan dated March 18, 2020). As a result, it served to the scientifically substantiation of the dependence of the reflection of the phenomenon of “happiness” in the life of the society on the tolerant weltanschauung of the people;

The corresponding thoughts on the concept of “happiness”– socio-anthropological phenomenon that gives a essence to human life, quest for meaning in the social existence, leading to the calmness of soul, education, proper use of the time, cultural diversity and the stability, satisfaction from the life were used in the preparation of the scenario for the “Tashabbus bizda” program, prepared by the Navoi Regional Broadcasting Company, which provides the philosophical content of human life, the phenomenal features of a social being, prompting him to seek meaning. (Reference Act No 33 of the Navoi Regional Broadcasting Company dated March 3, 2020). As a result, the preparation and analysis of analytical television and radio podcasts through the study and description of the essence of the formation of a harmoniously developed generation and a happy person at a new stage of development served to increase their value.

Structure and volume of the dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, conclusions, a general conclusion and a list of references. The volume of the thesis is 158 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; I part)

1. Эшонкулова Н.А. Бахт-саодат ҳақидаги қарашларнинг социоантропологик моҳияти // Фалсафа ва ҳуқуқ, – Тошкент, 2017. – № 1/9. – Б.161-163. (09 00 00; №15).
2. Эшонкулова Н.А. Инсон ва жамият бахт-саодат субъектлари сифатида // СамДУ Илмий ахборотномаси. – Самарқанд, 2018. – №4. – Б.61-65. (09 00 00; №3).
3. Эшонкулова Н.А. Шарқ эвдемонистикаси // Илм сарчашмалари, – Урганч, 2019. – № 5 – Б.19-22. (09 00 00; № 17).
4. Эшонкулова Н.А. Эвдемоник таълимотлар ва қарашлар илмий-фалсафий тадқиқотлар объекти сифатида // СамДУ Илмий ахборотнома. – Самарқанд, 2019. – № 6. (118) – Б.59-62. (09 00 00; № 3)
5. Эшонкулова Н.А. Социально-философский анализ феномена счастья // Высшая аттестационная комиссия Кыргызской Республики – Электронный журнал Научные исследования в Кыргызской Республике, 2019. 1 квартал. – С.35-42 (09 00 00; № 13).
6. Eshonkulova N.A. Harmony between society and personality, and its influence on the phenomenon of happiness // International Journal of Integrated Education – Indonesia, 2020. – No. 12. – P.87-88 (Impact Factor 7,2)
7. Eshonkulova N.A. The idea of happiness and way of his achievement In the doctrine al-Farabi // European Research: XXVIV international scientific end practical conference «European research: Innovation in science, Education end Technology» – United Kingdom, 2017. – № 6 (29) – P.42-44.
8. Эшонкулова Н. А. Влияние социальных отношений на феномен счастья // Республика Беларусь: материалы Третьей международной научной конференции «Интеллектуальная культура Беларуси: методологический капитал философии и контуры трансдисциплинарного синтеза знаний». – Минск, 2018. – В 3 т. Т.II. – С. 341 -343.
9. Эшонкулова Н.А. Тасаввуфда инсон ва унинг бахт-саодати масаласи // The universal significance of scientific-spiritual heritage of Khojagon, Naqshbandi sufi teachings in the context of wold cultural civilization. International scientific conference. – Navoiy, Uzbekistan, 2019. – P.74-75.
10. Эшонкулова Н.А. Бахтиёр ҳаёт қуриш – ижтимоий идеал сифатида // «Фан ва таълимни ривожлантиришда ёшларнинг ўрни» мавзусидаги Республика илмий ва илмий-техник конференция материаллари. – Тошкент, 2018. – Б.141-142.

II бўлим (II часть; part II)

11. Эшонкулова Н.А. Кон саноати ишчи ходимларида соғлом турмуш тарзини шакллантиришнинг дифференциал хусусиятлари // *Фан ва жамият Илмий-услубий журнали* – Нукус, 2017. – № 2 – Б.75-78.

12. Эшонкулова Н.А., Юсупова Ф.З. Стремление к знаниям как залог достижения счастья // *Научно-методический журнал «Вестник науки и образования»*. Ч.1. – Россия, - №13. 2019. – С.75-77.

13. Эшонкулова Н.А. Концепция человека и высшего блага в философии нового времени // *Научные исследования*. – Россия, - № 3. 2018. – С.46-47.

14. Eshonkulova N.A. The impact of globalization processes on the spiritual life of the society// *«European research» XV international scientific and practical conference «European research: innovation science, Education and Technology»*. – London, 2016. – № 4. – P.98-100.

15. Эшонкулова Н.А. Роль наследия Темура в строении современного общества в Узбекистане // *Журнал «Научные исследования: ключевые проблемы III тысячелетия»* – Россия, 2016. – № 5 (6), – С.42-43.

16. Эшонкулова Н.А. Мэжэтническая толерантность молодёжи в современных условиях // *Журнал научных публикаций «Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук»* – Россия, 2016 – № 05 – С.111-113.

17. Эшонкулова Н.А. Глобаллашув умуминсоний тараққийнинг қонуний жараёни сифатида // *«Глобаллашув жараёнлари, маънавий таҳдидлар, ёшлар таълими ва тарбияси» мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари тўплами. (1-қисм)* – Навоий, 2016. – Б.56-57.

18. Эшонкулова Н.А. Маънавий соғломлик эзгулик манбаи // *«Глобаллашув жараёнлари, маънавий таҳдидлар, ёшлар таълими ва тарбияси» мавзусидаги Республика илмий-амалий конференция материаллари тўплами. (4-қисм)*. – Навоий, 2016. – Б.90-92.

19. Эшонкулова Н.А. Илму-маърифат инсон камолоти ва бахт-саодати гарови // *Жамият ахборот хавфсизлигининг маънавий-ахлоқий талаблари ва устувор йуналишлари мавзусидаги Вазирлик миқёсидаги илмий-амалий анжуман материаллари тўплами*. – Тошкент, 2016. – Б.144-146.

20. Эшонкулова Н.А. Эвдемония тушунчаси ва унинг фалсафий тафаккур тарихидаги талқинлари // *«Фан ва таълимни ривожлантиришда ёшларнинг ўрни» мавзусидаги Республика илмий ва илмий-техник конференция материаллари. 1-қисм*. – Тошкент, 2018. – Б.281-282.

21. Эшонкулова Н.А., Юсупова Ф.З. Счастье как духовно-психологическое состояние личности // *Материалы IV Международного научно-исследовательского конкурса «Лучший преподаватель года 2019»* – Россия, 2019. – С.102-104.

22. Эшонкулова Н.А. Оила бахтиёрлиги, тинчлиги ва мустақамлиги жамият фаровонлиги асоси // *«XXI аср – интеллектуал ёшлар асри»*

мавзусидаги Республика илмий ва илмий-назарий анжумани. – Тошкент, 2020. – Б. 312-313.

23. Эшонкулова Н.А. Абу Наср Форобий талқинида бахт-саодат феномени // Материалы международной научно-практической конференции «Инновационное развитие науки и образования». Серия дистанционных конференций. – Казахстан, 2020. – С. 23-25.

Автореферат “Дурдона” нашриётида таҳрирдан ўтказилди ва ўзбек, рус
ҳамда инглиз тилларидаги матнларнинг мослиги текширилди.

Босишга рухсат этилди: 26.06.2021. Бичими 60x84 1/16. Рақамли босма
усулида босилди. Times New Roman гарнитураси. Шартли босма тобоғи: 3.2.
Адади 100 нусха. Буюртма №204.

Гувоҳнома АИ № 178. 08.12.2010.
“Sadriiddin Salim Vuhoriy” МЧЖ босмаҳонасида чоп этилди.
Бухоро шаҳри, М.Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел.: 0(365) 221-26-45.