

**ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ
ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc.03/30.12.2019.Tar.01.04 РАҚАМЛИ
ИЛМИЙ КЕНГАШ**

ҚЎҚОН ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

АХМЕДОВА РАШИДАХОН МУҚИМОВНА

**ЎЗБЕКИСТОНДА САНАТОРИЙ ВА КУРОРТ МУАССАСАЛАРИНИНГ
ФАОЛИЯТИ (1925–1991 йй.)**

07.00.01 – Ўзбекистон тарихи

**ТАРИХ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

ТОШКЕНТ – 2020

УЎК: 94:615.838 (575.1)
94:614.215 (575.1)

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси автореферати мундарижаси

Оглавление автореферата доктора философии (PhD)

Contents of abstract of the doctor of philosophy (PhD) dissertation

Аҳмедова Рашида Муқимовна

Ўзбекистонда санаторий ва курорт муассасаларининг фаолияти
(1925– 1991йй.).....3

Ахмедова Рашида Муқимовна

Деятельность санаторных и курортных учреждений в Узбекистане
(1925– 1991гг.).....27

Akhmedova Rashida Mukimovna

Activities of sanatorium-resort institutions in Uzbekistan
(1925– 1991years).....51

Эълон қилинган ишлар рўйхати

Список опубликованных работ
List of publications55

**ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ
ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ DSc.03/30.12.2019.Tar.01.04 РАҚАМЛИ
ИЛМИЙ КЕНГАШ**

ҚЎҚОН ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

АХМЕДОВА РАШИДАХОН МУҚИМОВНА

**ЎЗБЕКИСТОНДА САНАТОРИЙ ВА КУРОРТ МУАССАСАЛАРИНИНГ
ФАОЛИЯТИ (1925–1991 йй.)**

07.00.01 – Ўзбекистон тарихи

**ТАРИХ ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PhD)
ДИССЕРТАЦИЯСИ АВТОРЕФЕРАТИ**

ТОШКЕНТ – 2020

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий Аттестация комиссиясида B2020.3.PhD/Tar300 рақами билан рўйхатга олинган.

Диссертация Муқимий номидаги Қўқон давлат педагогика институтида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус ва инглиз (резюме) Илмий кенгаш веб-саҳифасида (www.uzhistory.uz) ҳамда “ZiyoNET” ахборот-таълим портали (www.ziyounet.uz) манзилларига жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:

Шадманова Санавар Базарбаевна
тарих фанлари доктори, профессор

Расмий оппонентлар:

Ишанходжаева Замира Раимовна
тарих фанлари доктори, профессор

Мўминова Гавхар Эсоновна
тарих фанлари доктори

Етакчи ташкилот:

Наманган давлат университети

Диссертация ҳимояси Ўзбекистон Миллий университети ҳузуридаги илмий даражалар берувчи DSc03/30.12.2019.Tar.01.04 рақамли илмий кенгашнинг 2020 йил «___» _____ соат ___ даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: 100174, Тошкент шаҳри, Мирзо Ғолиб кўчаси, Ўзбекистон Миллий университети тарих факультети, 1-қават, 110-аудитория.) Тел.: (99871)227-12-24; факс: (99871)246-53-21; (99871)246-02-24, e-mail: nauka@nuu.uz).

Диссертация билан Ўзбекистон Миллий университети Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (___ рақам билан рўйхатга олинган). (Манзил: 100174, Тошкент шаҳри, Университет кўчаси, 4-уй. Тел.: (99871)236-46-55, факс: (99871)246-02-04.

Диссертация автореферати 2020 йил «___» _____ куни тарқатилди.
(2020 йил «___» _____ даги ___ - рақамли реестр баённомаси)

А.А.Маврулов

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш раиси, т.ф.д., профессор

Д.Ж.Ураков

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш илмий котиби, т.ф.н., доцент

Н.У.Мусаев

Илмий даражалар берувчи илмий кенгаш қошидаги илмий семинар раиси, т.ф.д., профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳон миқёсида рўй бераётган иқлим ўзгаришлари, атмосфера ҳавоси ва сув ҳавзаларининг ифлосланиши, айниқса, бугунги кунда пандемия шароитида инсон саломатлигини таъминлаш муҳим аҳамият касб этмоқда. Шу сабабли дунёнинг кўплаб давлатларида тиббиётга бўлган эътибор янада кучаймоқда. Ҳозирги кунда соғлиқни сақлаш тизимида санаторий ва курортлар етакчи ўринлардан бирини эгаллайди. Мазкур тузилмалар нафақат дам олиш маскани, балки инсон соғлиғини тиклашда муҳим аҳамият касб этади. Тиббиёт соҳасида олиб борилаётган чора-тадбирлар самараси ва жамиятда инсон саломатлигини таъминлаш санаторий ва курорт тизимининг функционал вазифаларидан бири ҳисобланади.

Бугунги кунда жаҳоннинг етакчи илмий-тадқиқот марказлари ва тегишли олий таълим муассасаларида аҳолига тор ихтисосликларда даволаш-профилактика ёрдамни кўрсатиш, даволаш-соғломлаштиришнинг инновацион усуллари жорий қилиш, санаторийлардаги оддий медицина хизматларини ташкил қилиш классификаторларини ишлаб чиқиш, самарали бошқариш учун комплекс маълумотлар базасини шакллантириш, санаторий ва курортларда даволаш стандартларини такомиллаштиришни ўрганишга қаратилган илмий изланишлар олиб борилмоқда. Мазкур ишлар курорт тизими шаклланиши тарихига оид илмий ёндашувлар ишлаб чиқишига хизмат қилади.

Мустақиллик йилларида замонавий тиббиётни ривожлантириш борасида ислохотлар жараёнида халқимиз ўтмишда кенг фойдаланган тиббий билимлар ва анъанавий халқ табобатига катта эътибор қаратилмоқда. Хусусан, 2017–2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича қабул қилинган Ҳаракатлар стратегиясида соғлиқни сақлаш соҳасини, энг аввало, аҳолига тиббий ва ижтимоий-тиббий хизмат кўрсатиш қулайлиги ҳамда сифатини оширишга қаратилган ишларни мустаҳкамлаш¹ каби вазифалар белгиланган. Зеро, халқ табобати ва тиббиёт тарихини ўрганиш ҳамда кўп асрлик тажрибадан замонавий тиббиётда унумли фойдаланиш катта илмий-амалий аҳамият касб этмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947-сон «Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги Фармони ҳамда Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2013 йил 2 августдаги ВМҚ-217-сон «Чорвоқ» оромгоҳи соғломлаштириш маркази фаолиятини янада яхшилаш чора-тадбирлари тўғрисида»ги, 2011 йил 1 февралдаги ВМҚ-26-сон «Ўзбекистон Республикаси Қуролли кучларида тиббий ва санаторий-курорт

¹ Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги «Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги ПФ-4947-сонли Фармони.
<http://lex.uz/docs/3107036>

таъминоти тўғрисидаги Низомни тасдиқлаш ҳақида»ги ва 2013 йил 18 февралдаги ВМҚ-45-сон «Ўзбекистон Касаба уюшмалари Федерацияси кенгашининг «Oq-tosh sanatoriysi» МЧЖ курорт-реабилитация санаторийсини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги қарорлари ва соҳага оид бошқа меъърий-ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда мазкур диссертация муайян даражада хизмат қилади.

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Тадқиқот республика фан ва технологиялар ривожланишининг I. «Демократик ва ҳуқуқий жамиятни маънавий-ахлоқий ва маданий ривожлантириш, инновацион иқтисодиётни шакллантириш» устувор йўналиши доирасида бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Ижтимоий ҳаётнинг муҳим соҳаларидан бири – тиббиёт тарихи доимо тадқиқотчиларнинг диққат марказида бўлиб келган. XIX аср охири – XX аср бошларидаёқ ўлкада тиббиёт ва халқ табobati тарихига доир қатор асарлар, ўнлаб мақолалар нашр этилган². Уларнинг муаллифлари тиббиёт, ветеринария, санитарий соҳаларида анча бой тажрибага эга мутахассислар бўлиб, ҳар бир соҳада маҳаллий тажриба ва анъаналар, муаммоларни акс эттирувчи қимматли маълумотлар тўплаганлар.

Мавзуга доир илмий адабиётларни шартли равишда уч гуруҳга ажратиш мақсадга мувофиқ бўлади: 1) Россия империяси ва совет даврида нашр этилган адабиётлар; 2) мустақиллик даврида яратилган илмий ишлар; 3) хорижий нашрлар.

Биринчи гуруҳга доир адабиётларни Россия империяси ҳамда совет даврида яратилган илмий-тадқиқотлар ташкил этиб, бу борадаги дастлабки тадқиқотлар: В.И. Кушелевский Г.А.Колосов, А.Л.Шварц, И.П.Суворов, А.В.Пославская, Е.Н. Мандельштам, Н.Б.Тейх, Д.Н.Логофет, Г.М.Леонов, П.П.Сакрич, К.М.Афрамович, И.Д.Успенский³ каби олимлар томонидан ўрганилган.

² Кушелевский В.И. Материалы для медицинской географии и санитарного описания Ферганской области. В 3-х томах. – Новый Маргелан, 1890-1891; Колосов Г.А. О народном врачевании у сартов и киргизов Туркестана // Медицинская помощь инородцам и их отношение к русским врачам. - СПб., 1903.

³ Шварц А.Л. 25-летие первой мужской лечебницы в туземной части Ташкента. – Ташкент, 1911; Шишов А.Л. Саргы. Этнографическое и антропологическое исследование. Ч. 1. Этнография. – Ташкент, 1905; Суворов И.П. Санитарное состояние Туркестанского края в 1875-1883 гг // Туркестанские ведомости. – 1884. – №25; Суворов И., Тейх Н. О минеральном источнике Ара-шанбулак, находящемся близ верховьев одного из притоков с правой стороны р. Ангрен, Кульсу // Медицинский журнал. 1872, – №10; Пославская А.В, Мандельштам Е.Н. Обзор десятилетней деятельности амбулаторной лечебницы для туземных женщин и детей в Ташкенте. – Ташкент, 1894; Добросмыслов А.И. Ташкент в прошлом и настоящем. – Ташкент, 1912; Тейх Н.Б. Исторический очерк устройство химической лаборатории и 25-летней её деятельности (19 декабря 1869 г - 1 января 1895 г). – Ташкент, 1897; Логофет Д.Н. Бухарское ханство под русским протектором. – Ташкент, 1 – СПб., 1911; Леонов Г. Солёные озера Самаркандской и Сырдарьинской области / Сборник материалов для статистики Сырдарьинской области. – Ташкент, 1896; Сакирич П.П. Заметка о Хазрет-Аюбских минеральных источниках // Туркестанские ведомости, –1882, – №30; Шиманский. Еще несколько слов о Чимганской санитарной станции // Туркестанские ведомости, – 1886, – №15; Афрамович К.М. Озеро Туз-кан / Справочная книжка Самаркандской области. – Самарканд, 1896, Маев. Н.О. Тузкан / Туркестанские ведомости. – 1906, – №58; Успенский И.Д. Кара-Тюбинская санитарно-гигиеническая станция / Справочная книжка Самаркандской области. – Самарканд, 1896.

Совет даврида яратилган тадқиқотлар қаторига Е.А.Нильсен, Б.В.Лунин, Н.М.Махмудова, Т.А.Улуғхаджаев, В.М.Файбушевич, З.М.Махаматалиев, С.Н.Бабаджанов, Р.И.Евсеев, Б.М.Беньяминович, Б.А.Бедер, А.А.Шукуров, Р.П.Пўлатов, М.И.Кетко, М.В.Антонова, А.М.Худойберганов, З.И.Цветкова, Х.А.Джалилов, М.Х.Юлдашева, М.Ю.Алимова⁴ каби тадқиқотчиларнинг илмий ишларини киритиш мумкин.

Иккинчи гуруҳдаги адабиётларга мустақиллик йилларида санаторий ва курортлар тарихига бағишланган Т.З.Азизов, З.А.Мингалиев, А.А.Тошбоев, М.С.Шафиқова, Л.Г. Мирсайдуллаев, Ш.Н.Абдуназаров, Ю.А.Муталов, А.А.Йўлдашев, К.Х. Раҳмонов, Л.К.Боймирзаева, М.М.Боймирзаев⁵лар изланишларини киритиш мумкин.

Учинчи гуруҳ хорижий нашрлар бўлиб, ушбу соҳани ўрганишда хорижий тадқиқотчиларнинг асарлари ҳам диққатга сазовордир. М.Албу, Д.Банкс, О.Кулосжарви, А.Паровский, А.Ветитнев, Л.Журавлева, Ф.Диманче, Б. Придокс, И.Шикломанов, Р. Криггер, Х.Наш каби олимлар томонидан яратилган асарларда жаҳон мамлакатларидаги шифобахш минерал сувлар,

⁴ Файбушевич В.М. Наши достижения, недостатки и задачи / Труды Государственного научного института курортологии и физиотерапии им. Н.А.Семашко. Том II. – Ташкент, 1934; Нильсен Е.А. Проблемы курортного строительства в Узбекистане // За социалистическое здравоохранение Узбекистана. – №3-4, 1934; Лунин Б.В. Научные общества Туркестана и их прогрессивная деятельность (Конец XIX - начало XX века). – Ташкент, 1962; Физические и курортные факторы Узбекистана на службе здравоохранения. Сб. науч.(ред. Кол.: С. Н. Бабаджанов). 1984; Улуғхаджаев Т. Эффективность этапной диспансеризаций детей больных экземой, псориазом и нейродермитом, с применением йодобромных вод курорта Чартак // Автореф.дисс...док.мед.наук. – Киев, 1987; Файбушевич В.М. Чортоқ курорти. – Ташкент, 1952; Файбушевич В.М. Ўзбекистоннинг курорт бойликлари. – Тошкент, 1953; Файбушевич В.М. Чортоқ курорти Ўзбекистоннинг тўнғич бальнеологик курорти. – Тошкент, 1954; Махаматалиев З. Курортно-климатические ресурсы Узбекской ССР. – Ташкент, 1972; Евсеев Р. И., Беньяминович Б.М. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Гос. науч. ин-та физиотер. и курортол. им. Семашко. – Ташкент, 1934; Евсеев Р.И., Бедер Б.А. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко. Сборник IV. – Ташкент: 1935; Махмудова Н.М. Очерки истории развития внутренней медицины в Узбекистане. – Ташкент, 1969; Шукуров А.А., Пўлатов Р.П. Узбекскому Научно-исследовательскому институту курортологии и физиотерапии им. Семашко – 60 лет // Медицинский журнал Узбекистана. 1979, – № 5; Антонова М.В. Краткие итоги лечебной работы бальнеологического стационара в Чимене 1949 г / Трудов Узбекского государственного научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии им. Н.А.Семашко. Том II. – Ташкент, 1951; Кетко М.И.Формы и методы организации физиотерапии и курортного дела в УзССР за 50 лет / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 22. – Ташкент, 1973; Худойберганов А.М. На пути к знаменательному юбилею // Медицинский журнал Узбекистана, 1982, – №12; Шукуров А.К. Развитие физиотерапии и курортологии в Узбекистане за 50 лет (1924-1974 г) / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 24. – Ташкент, 1975; Цветкова З.И. Состояние и перспективы развития здравниц профсоюзов Узбекской ССР / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 25. – Ташкент, 1976; Джалилов Х.А. Санаторно-курортное обслуживание и организация отдыха трудящихся в Узбекистане / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 27. – Ташкент, 1978; А.К.Шукуров и др. Состояние и перспективы развития физиотерапевтической и курортно-санаторной помощи населению Самаркандской области / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 27. – Ташкент, 1978; Юлдашева М.Х., Алимова М.Ю., Тазиев М.Э. Состояние лечебно - профилактической помощи трудящимся в условиях санаториев - профилакториев // Медицинский журнал Узбекистана. 1985, – № 6. – С. 3-5.

⁵ Азизов Т.З., Мингалиев З.А Мўъжиза сув. – Тошкент: Ўзбекистон, 1993; Тошбоев А.А., Шафиқова М.С., Мирсайдуллаев М.М. Чортоқ курорти саломатлик маркази. – Тошкент: Ўзбекистон, 1993; Тошбоев А.А., Абдуназаров Ш.Н., Муталов Ю.А. Чортоқ курортининг мўъжизакор шифобахш омиллари. – Наманган, 2007; Йўлдашев А.А., Раҳмонов К.Х. Фарғона мўъжизаси. – Тошкент, 2009; Раҳмонов К.Х., Боймирзаев М.М. Оилангиз бахтингиз. – Тошкент: Ўзбекистон, 2000; Тошбоев А.А., Абдуназаров Ш.Н., Қирғизов З.К. Чортоқ курорти маъданли сувининг мўъжизалари. – Наманган, 2019.

уларнинг манбалари, шифо масканлари, мазкур муассасаларнинг инсон саломатлиги учун муҳим бўлган жиҳатлари ҳақида маълумотлар келтирилган⁶.

Кўрсатиб ўтилган тадқиқотларга қарамай, 1925–1991 йилларда республикада ҳозирги кунга қадар мавжуд шифобахш минерал сув ва балчиқ кўллариининг хусусиятларини ўрганиш ва улардан фойдаланиш тарихини қиёсий таҳлил асосида, шунингдек, ўрганилган давр санаторий-курортлар соҳасида кадрлар масаласидаги ҳамда хўжалик ишларини ташкил этишдаги мавжуд муаммоларни ёритиб берувчи тадқиқот яратилмаган. Шунинг учун бу борада илмий изланишлар олиб бориш долзарб аҳамиятга эга

Тадқиқотнинг диссертация бажарилган олий таълим муассасаси илмий-тадқиқот ишлари режалари билан боғлиқлиги. Мазкур тадқиқот иши Қўқон давлат педагогика институтининг илмий-тадқиқот ишлар режаси ҳамда ЎзР ФА Тарих институтининг ПЗ201709621162 «XIX аср охири – XX аср бошларида Туркистонда тиббиёт ва халқ табobati (форс ва туркий тиллардаги тошбосма асарлари, архив ҳужжатлари ва даврий матбуот материалларини тизимлаштириш ва таҳлил этиш)» мавзусидаги амалий лойиҳа доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади 1925–1991 йилларда Ўзбекистон ҳудудида мавжуд бўлган курорт ва санаторийлар тарихини очиб беришдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

санаторий-курортлар тарихига оид тадқиқотларни таҳлил қилиш;
тиббиёт тарихига оид янги маълумотлар берувчи тарихий ҳужжатлар ва бошқа турдаги манбаларни илмий муомалага киритиш;

аҳолининг табиий омиллардан ўз билганича фойдаланиши, минерал манбалар, шифобахш балчиқ кўллари, шифобахш сувлар негизида дастлабки шифо масканларининг вужудга келишини таҳлил этиш;

Ўзбекистон ҳудудида XX аср бошларида янги табиий манбаларнинг ўрганилиши натижасида шаклланган санаторий ва курортлар фаолияти тарихини очиб бериш;

ўрганилган табиий минерал ресурсларнинг санаторий ва курортларнинг ташкил этилишидаги ўрни, инсонлар саломатлигидаги аҳамияти ва уларнинг янги билимларни шаклланишидаги ўрнини кўрсатиб бериш;

дастлабки шифо масканларида хўжалик ишларининг йўлга қўйилиши, бу борадаги муаммолар ва уларни ҳал қилиш йўлларига доир масалаларни ўрганиш;

санаторий-курорт муассасаларида кадрлар масаласи, мавжуд муаммолар ва кадрлар таркиби эволюциясини қиёсий таҳлил этиш;

⁶ Outi Kulusjarvi. Resort-tourism development and local tourism networks: A case study from Northern Finland. – Finland, 2016; Adam Porowski. Mineral and thermal Waters. – Poland, 2016; Galina Romanova, Alexandr Vetitnev and Frideric Dimanche. Health and Wellness Tourism. - Sochi State University, Ryerson University, 2016; Shiklomanov I. World fresh water resours. In: Gleick PH(ed) Water in crisis: a guide to the world's fresh water resours. – Oxford University Press: New York, 1993; Krieger R.A. The chemistry of saline waters. Groundwater 1 (4); Albu M. Banks D. Nash H. Mineral and thermal groundwater resources. – Springer, Dordecht, 1997.

санаторий-курортларда даволаш ишларининг амалга оширилиши ва ундаги ўзгаришлар жараёнини ўрганиш;

санаторий-курортлар ишини ривожлантириш мақсадида олиб борилган илмий-тадқиқот ишларининг йўлга қўйилиши ва ундаги ўзгаришларни таҳлил қилишдан иборатдир.

Тадқиқотнинг объекти сифатида Ўзбекистондаги санаторий ва курортлар фаолияти белгиланган.

Тадқиқотнинг предметини 1925–1991 йилларда Ўзбекистонда санаторий ва курорт ишининг ҳолати, шунингдек, мазкур соҳада рўй берган ўзгаришлар, уларнинг ижтимоий-иқтисодий аҳволи, кадрлар билан таъминлаш, соҳада эришилган ютуқ ва муаммоларни ўз ичига олган масалалар ташкил этади.

Тадқиқотнинг усуллари. Тадқиқот жараёнида тарихийлик тамойили, фанлараро ёндашув, қиёсий ва миқдорий таҳлил, тизимлаштириш, муаммовий-хронологик каби илмий тадқиқот усулларидан фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгилиги қуйидагилардан иборат:

Ўзбекистонда санаторий ва курортлар шаклланиши жараёни учта босқичда амалга оширилиб, унда, дастлаб, умумий соғломлаштириш санаторийларининг ташкил топиши; сил касалига чалинган беморларни даволовчи санаторийларнинг фаолияти ҳамда маълум бир касалликлар бўйича махсус санаторийларнинг шаклланиши билан боғлиқ ҳолатлар исботланган;

ушбу тизимда илмий тадқиқотларнинг йўлга қўйилиши ва амалга оширилган ишлар натижасида маълум бир касалликка чалинган беморларни даволовчи санаторийларнинг вужудга келганлиги, мазкур тузилмалар географияси кўрсатилиши орқали ушбу шифо масканлари, асосан, минерал ресурслар мавжуд ҳудудларда барпо қилинганлиги асосланган;

курорт ҳамда санаторий фаолиятидаги бошқарув бир нечта муассасалар (Соғлиқни сақлаш вазирлиги, касаба уюшмаси ва бошқа турли вазирликлар) томонидан олиб борилганлиги оқибатида мазкур шифо масканларининг фаолиятини мувофиқлаштириш сушт бўлганлиги ва натижада, аҳолини соғломлаштириш муассасаларига қамраб олиш жараёнларида қийинчиликлар юзага келганлиги далилланган;

санаторий ва курортлар моддий-техник базасининг яхши бўлмаганлиги, мутахасис кадрлар етишмаганлиги ҳамда ижтимоий инфраструктура етарли даражада ривожланмаганлиги натижасида шифо масканлари, асосан, дам олиш муассасаларига айланиб қолганлиги ҳамда аҳолига етарлича тиббий хизмат кўрсатмаслик ҳолатлари ҳам учраганлиги исботланган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

Ўзбекистонда шифобахш табиий омилларнинг ўрганилиши, санаторий-курортларнинг вужудга келиши, XX асрнинг биринчи чорагидаги ҳамда 1990 йиллардаги уларнинг ҳолати ҳақида маълумот берувчи 50 дан ортиқ архив фондлари хужжатлари илмий муомалага киритилган;

санаторий-курортлар ташкил этиш мақсадида рўйхатга олинган минерал сув ва шифобахш балчиқ омиллари ўрганилиши бўйича амалга оширилган ишлар аниқланган;

санаторий ва курортларнинг соғлиқни сақлаш тизимида тутган ўрни Ватан тарихшунослигида илк бор 1925–1991 йиллар доирасида тадқиқ этилиб, илмий изланиш бўйича таклиф ва тавсиялар ишлаб чиқилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги диссертацияда қўйилган масалалар 1925–1991 йилларда Ўзбекистонда санаторий-курорт муассасаларининг вужудга келиши ва ривожланишига доир архив ҳужжатлари, жумладан, республика⁷, Андижон⁸, Наманган⁹ ва Фарғона¹⁰ вилояти архив фондларидаги ҳужжатлар, даврий матбуот материаллари¹¹ асосида ёзилгани, санаторий-курорт муассасаларида шифокорлар, хамширалар ва даволанувчилар орасида ижтимоий сўровномалар¹² ўтказилганлиги, тадқиқот натижалари ваколатили тузулмалар томонидан тасдиқланганлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқотнинг илмий аҳамияти изланишлар натижасида тўпланган маълумотлар, хулосалар, назарий умумлаштирмалар Ўзбекистонда тиббиёт тарихига оид тарихий тадқиқот усуллари ҳамда санаторий-курортлар тарихига доир маълумотларни бойитиши билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти улардан соғлиқни сақлаш тизими билан боғлиқ таҳлилий маълумотларни тайёрлаш, диссертациянинг материаллари ва назарий хулосаларидан эса дарслик, ўқув қўлланма ҳамда монографиялар тайёрлашда хизмат қилиши мумкинлиги билан белгиланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. 1925–1991 йилларда Ўзбекистонда санаторий ва курорт муассасаларининг фаолияти ҳамда ривожланишини тадқиқ этиш бўйича қўлга киритилган натижалар, илмий хулоса ва таклифлар асосида:

Ўзбекистонда санаторий-курорт муассасаларининг фаолияти ва улар ривожланишининг тарихий жараёнлари, дастлабки шифо масканларининг вужудга келиши, собиқ совет Иттифоқи ҳукмронлиги йилларида санаторий-курорт соҳасининг ривожланиши, илмий экспедициялар ва илмий-тадқиқот

⁷ Ўзбекистон Миллий архиви. Р.16-фонд, Р.25-фонд, Р.39-фонд, Р.40-фонд, Р.90-фонд, Р.95-фонд, Р.736-фонд, Р.737-фонд, Р.837-фонд, Р.2700-фонд; Ўзбекистон Илмий-техникавий ва тиббий ҳужжатлар Миллий архиви (Ўзбекистон ИТТХ МА). Р.14-фонд.

⁸ Андижон вилоят давлат архиви (Андижон ВДА). 607-фонд.

⁹ Наманган вилоят давлат архиви (Наманган ВДА). 111-фонд.

¹⁰ Фарғона вилоят давлат архиви (Наманган ВДА). 168-фонд.

¹¹ Қизил Ўзбекистон, 1956, 20 июль; Медицинский журнал Узбекистана. – Ташкент, 1958. – № 7. – С.30, 1972. – № 4. – С.81-82; 1972. – № 9. – С.79-80; 1972. – №12. – С.70; 1977. – № 4. – С.37; 1977. – №4. – С.40; 1980. – №11. – С.89-90; 1982. – №12. – С.7; 1985. – №6. – С.3-4; 1988. – №11. – С.73; За социалистическое здравоохранение Узбекистана. – Ташкент, 1933. – №8. – С.3; 1934. – №3-4. – С.23 ва б.

¹² “Ўзбекистонда санаторий-курорт тизими вужудга келиши ва ривожланиши (1925-1991 йй.)” мавзуида сўровнома шаклидаги ижтимоий тадқиқот ўтказилди. Унда иштирок этганларнинг 25 фоизини шифокорлар ва ўрта тиббий ходимлар, 25 фоизини дам олувчилар ташкил қилди. Ёш таркиби бўйича эса, 70-80 (20 фоиз), 60-70 (5 фоиз) ёшдаги ходимлар, 70-80 (22 фоиз), 60-70 (3 фоиз) ёшдаги доволанувчилар иштирок этдилар. Тадқиқотда 80 та сўровнома тарқатилган бўлиб, шундан 50 таси ярокли деб топилган. Сўровномада мавзуга оид жами 20 та савол ўрин олган эди. Унда сиҳатгоҳларнинг асосий хусусиятлари инобатга олинган.

ишларининг моҳиятини акс эттирувчи маълумотлардан Фарғона вилояти тарихи ва маданияти давлат музейининг “Тиббиёт тарихи” бўлимининг экспонатларини янги материаллар билан бойитишда фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Маданият Вазирлигининг 2020 йил 10 февралдаги 01-12-10-604-сонли маълумотномаси, Ўзбекистон Касаба уюшмалари Федерацияси Кенгашидаги Санаторий-курортлар бошқармасининг 2020 йил 20 июлдаги АА.05/203-сон маълумотномаси). Натижада Ўзбекистонда санаторий ва курортлар тарихининг ўзига хос томонлари ёритилган фотосуратлар ва архив манбалари асосида янги экспозицияларни яратиш ва кенг оммага тақдим этиш имконияти яратилди.

Ўзбекистонда санаторий ва курортлар шаклланиши жараёни учта босқичда амалга оширилиши, умумий соғломлаштириш санаторийларининг ташкил топиши, сил касалига чалинган беморларни даволовчи санаторийларнинг фаолияти, маълум бир касалликлар бўйича махсус санаторийларнинг шаклланиши тўғрисидаги хулосалардан Ўзбекистон Миллий телерадиокомпанияси “O‘zbekiston tarixi” телеканалида 2020 йил 6 февралда эфирга узатилган “Тақдимот” кўрсатувининг сценарийларини ишлаб чиқишда фойдаланилган (O‘zbekiston milliy teleradiokompaniyasi “O‘zbekiston teleradiokanali” давлат унитар корхонасининг 2020 йил 10 февралдаги 02-40-312-сон маълумотномаси). Тақдим этилган материаллар телетомошабинларнинг Ўзбекистонда санаторий ва курорт муассасаларининг фаолияти тўғрисида янги илмий маълумотларга эга бўлишига хизмат қилади;

курорт ҳамда санаторийлар фаолиятини мувофиқлаштириш тизими, аҳолини соғломлаштириш муассасалари қамрови, санаторий ва курортларнинг моддий-техник базаси, кадрлар ва ижтимоий инфраструктураси масалаларига оид илмий хулоса ва натижалардан “O‘zbekiston tarixi” телеканалида 2020 йил 27 февралда эфирга узатилган “Табобат тарихи” кўрсатувининг сценарийларини ишлаб чиқишда фойдаланилган (O‘zbekiston milliy teleradiokompaniyasi “O‘zbekiston teleradiokanali” давлат унитар корхонасининг 2020 йил 28 февралдаги 13-13-442-сон маълумотномаси). Натижада, ушбу маълумотлар томошабинларнинг санаторий ва курортлар тарихи тўғрисидаги тасаввурларини бойитишга ҳамда янги илмий маълумотларга эга бўлишларига хизмат қилган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Тадқиқот натижасида олинган хулоса ва таклифлар 8 та илмий-амалий анжуманларда, шу жумладан, 5 та халқаро конференция ва 3 та республика илмий-амалий конференцияларида апробациядан ўтган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Диссертация мавзуси бўйича жами 16 та илмий иш чоп этилган. Шулардан Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг докторлик диссертациялари асосий натижаларини нашр этиш тавсия этилган илмий нашрларда 5 та мақола, жумладан, 3 таси республика ва 2 таси хорижий нашрларда чоп этилган.

Диссертациянинг тузилиши ва ҳажми. Тадқиқотнинг таркиби кириш, 3 та боб, хулоса, фойдаланилган манба ва адабиётлар рўйхати ҳамда иловадан иборат. Диссертация матнининг умумий ҳажми 155 бетни ташкил этади.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Кириш қисмида диссертация мавзусининг долзарблигига асосланиб, тадқиқотнинг мақсади, вазифалари, объекти ва предмети аниқланган. Шунингдек, тадқиқотнинг фан ва технологиялар тараққиётининг устувор йўналишларига мослиги баён қилиниб, ишнинг илмий янгилиги ва амалий натижалари кўрсатиб ўтилган. Олинган натижаларнинг ишончлилиги асосланган ҳамда уларнинг назарий ва амалий аҳамияти очиқ берилган. Бундан ташқари, тадқиқот натижаларининг амалиётга жорий қилиниши, ишнинг апробацияси, натижалари, эълон қилинган ишлар ҳамда диссертациянинг тузилиши бўйича маълумотлар берилган.

Диссертациянинг «**Санаторий ва курортларнинг шаклланиши ҳамда ривожланиш тарихи**» деб номланган биринчи бобининг *биринчи параграфида* Ўзбекистон ҳудудидаги дастлабки шифо масканларининг вужудга келиши таҳлил қилиниб, ҳудудда санаторий-курортлар ташкил этиш учун қулай масканлар мавжуд бўлганлиги очиқ берилган.

XIX асрнинг 70-йилларида шифокорлар даволашда қўлланиладиган минерал сувларни ўрганишга алоҳида эътибор қаратиб минерал манбалар ҳақида қимматли маълумотлар қолдиришган. Мисол учун, шифокор Кушелевский Жалолободда машҳур Ҳазрат Аюб суви ҳақида, Педовдаги олтингургут-ишқорли булоқлар ва Ахсикент шўр кўллари ҳақида маълумотлар бериб ўтган. Ўша давр газеталаридан бири бўлган “Туркестанские ведомости” саҳифаларида шифокор Шиманскийнинг Чимён санитар станцияси ва П.П.Сакиричнинг Ҳазрат Аюб минерал булоғи ҳақидаги мақолалари нашр қилинган.

Бу даврда мутахассислар беморларни даволашда бошқа кўлларга ҳам эътибор қаратишни бошлайдилар. Шунингдек, улар туз ва бошқа минералларни қайта ишлаб чиқаришни ҳам мўлжаллайдилар. Мисол учун, тоғ муҳандиси Г.Леонов туз-балчиқли Тузкон кўлини батафсил тасвирлаб беради ҳамда Жиззах уезди Кўктуба волостида жойлашган бу кўлдан даволанишда фойдаланишни тавсия қилади¹³.

Туркистоннинг барча вилоятларида минералга бой, шўр, шифобахш балчиқли булоқлар кўп бўлиб, улар, асосан, аҳоли пунктларидан узоқда бўлиб, тоғ йўллари орқали бориладиган масканларда жойлашган эди. Н.Б.Тейх томонидан Арасон-Булоқ, Жалолобод-Аюб, Об-шифо, Гулча каби

¹³ Леонов Г. Солёные озера Самаркандской и Сырдарьинской областей / Сборник материалов для статистики Сырдарьинской области. – Ташкент, 1896. – С. 166 – 167.

булоқлар ўрганилган ва уларнинг физик-кимёвий тадқиқотлари натижалари келтирилган¹⁴.

Касалликларни даволовчи дастлабки европача турдаги курорт Ўрта Осиёда Янги Марғилон ва Андижонда шифокор бўлиб ишлаган И.Бунин томонидан, Қўқон уездида жойлашган Педов кишлоғида 1881 йили ташкил қилинган. Мазкур курортни ташкил этиш учун И.Бунин давлатдан озроқ субсидия олади, аммо асосий маблағни ўз ҳисобидан ишлатади. У Педовда олтингугурт ва ишқорли булоқда 8 та ванна ҳамда 28 та кичик хоналардан иборат 3 каркасли ёғоч уй қурдиради. Курорт ҳудудида 12 мингга яқин турли дарахтлар экилади. Курорт 1883 йил И.Буниннинг ўлимига қадар фаолият юритган ҳамда 1885 йилда бу ерда Жалолобод-Аюб ҳарбий-санитар станцияси барпо қилинган¹⁵.

1917 йилгача Туркистонда Арасан булоқ, Олой, Болғали, Гримчашма, Қўтирбулоқ, Заркент, Қайнарбулоқ, Ўзчаксой, Педов ва Хўжаипак минерал манбалари аниқланган эди. 1921 йилда РСФСР Соғлиқни сақлаш Халқ комиссариати томонидан Ўрта Осиёдаги курорт жойларини тадқиқ этишга киришилди. Бунинг натижасида Ўрта Осиёда 107 та шифобахш жойлар номи рўйхатга киритилди¹⁶. Туркистон Республикаси ҳудудидаги курортлар давлат аҳамиятига молик ва маҳаллий аҳамиятга эга курортларга бўлинган. Давлат аҳамиятига молик курортлар РСФСР Ер ишлари бўйича Халқ комиссарлиги Бош курорт бошқармасига бевосита қарашли бўлган Туркистон Республикаси курорт бошқармасига бўйсунган¹⁷. Маҳаллий аҳамиятга эга Туркистон Республикаси курортлари Туркистон Республикаси соғлиқни сақлаш халқ комиссариатига қарашли бўлган¹⁸. 1923 йилда РСФСР соғлиқни сақлаш Халқ комиссарлиги Туркистон Республикасидаги иккита курорт - Жалолобод ва Чимён курортларини давлат аҳамиятига молик курортлар қаторига киритган¹⁹.

Мазкур бобнинг *иккинчи параграфида* 1925–1991 йилларда Ўзбекистонда санаторий ва курортлар сонининг ошиши ҳамда мазкур тизимнинг ривожланиш жараёнлари таҳлил қилинган. Бундан ташқари, шифо масканларининг фаолиятини ўрганиш орқали ушбу соҳада янги турдаги даволаш усуллари кириб келганлиги очиб берилган.

Ўзбекистон ҳудудида курорт ва санаторийлар Ўзбекистон Министрлар Совети қарори асосида ташкил этилган ёки тугатилган. Мазкур санаторий ва курортларнинг аксарияти Ўзбекистон ССР Соғлиқни Сақлаш вазирлигига қарашли бўлган. Вазирликда Курорт ва санаторийлар бошқармаси мавжуд бўлган. Шунингдек, шифо масканларининг фаолиятига доир қарор ва буйруқлар Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан қабул қилинган.

¹⁴ Тейх Н.Б. Исторический очерк устройства Ташкентской химической лаборатории и двадцатипятилетней ее деятельности / Сборник материалов для статистики Сырдарьинской области. – Ташкент, 1897. – С. 113-127.

¹⁵ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 100-иш, 32- варақ.

¹⁶ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 737-фонд, 1-рўйхат, 393-иш, 4-варақ.

¹⁷ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 39-фонд, 2-рўйхат, 440-иш, 81-81-варақ орқаси.

¹⁸ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 95-фонд, 1-рўйхат, 17-иш, 43-43-варақ орқаси.

¹⁹ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 787-фонд, 1-рўйхат, 393-иш, 4-варақ.

Санаторий ва курортлар мазкур ҳужжатлар асосида ўз низомларини ишлаб чиққан ва шу асосида фаолият юритган. Шу билан биргаликда, айрим вазирликларнинг ўз санаторий ва курортлари мавжуд бўлиб, уларда, асосан, ўша вазирлик тизимидаги муассасалар ходимлари дам олган ва даволанган.

Санаторий ва дам олиш зоналаридаги даволаниш ёки дам олиш муддатлари Ўзбекистон ССР Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда Ўзбекистон ССР Касаба уюшмаси томонидан ўрнатилган тартиб асосида белгиланган. Санаторий-курорт ва соғломлаштириш муассасаларининг фаолиятини мувофиқлаштириш, уларнинг тармоқ бўйсунувидан қатъий назар курортларни бошқариш Касаба уюшмалари томонидан амалга оширилган бўлса, даволаш, профилактика ишларини ташкил этиш ва назорат қилиш ҳамда уларга илмий-методик маслаҳатлар бериш Ўзбекистон ССР Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан назорат қилинган.

Ўзбекистонда санаторий ва курорт соҳасининг ривожланишига Н.А.Семашко номидаги Ўзбекистон давлат Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институти катта ҳисса қўшган. Мазкур институт Туркистон Республикаси Соғлиқни сақлаш халқ комиссарлиги буйруғига биноан Н.А. Семашко номидаги илмий-текшириш институти сифатида 1919 йил 6 февралда ташкил этилган эди²⁰. 1922 йилда институт Семашко номидаги Туркистон Физиотерапевтик усуллар билан даволаш институти деб атала бошлади²¹. 1930 йилда унинг ўрнига “Семашко номидаги Физиотерапия ва онкология” институти вужудга келади ва 1932 йилда унинг Курортология бўлими ташкил этилади²². 1933 йил институт Семашко номидаги давлат Физиотерапия ва больнеология институти деб номланади. Шу йили институтда кардиология бўлими ўз фаолиятини бошлайди. 1934 йилда таянч-ҳаракат касалликларини даволовчи бўлим, 1935 йилда Функционал диагностика ва жисмоний терапия бўлими ташкил этилади²³.

1946 йилда ЎзССР Министрлар Совети қарорига биноан Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институти қайта ташкил қилинади²⁴. 1963 йилда Н.А.Семашко номидаги Ўзбекистон давлат Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институтидан Семашко номидаги Республика терапевтик клиник шифохонаси ажралиб чиқади. Н.А.Семашко номидаги Ўзбекистон давлат Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институти ЎзССР Соғлиқни сақлаш министрлигига бўйсунган²⁵.

²⁰ Наша газета. 1919 йил, 9 февраль; Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 630-иш, 32- варақ.

²¹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 690-иш, 41-варақ.

²² 1-е совещание физиотерапевтов и курортологов УзССР. Хроника / Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко. Сборник III. – Ташкент, 1935. – С. 151.

²³ Шукуров А.А., Пўлатов Р.П. Узбекскому научно-исследовательскому институту курортологии и физиотерапии им. Семашко // Медицинский журнал Узбекистана. – Ташкент, 1979, – № 5, – С. 33.

²⁴ Шукуров А.А., Пўлатов Р.П. Узбекскому научно-исследовательскому институту курортологии и физиотерапии им. Семашко // Медицинский журнал Узбекистана. 1979. – №5. – С.35.

²⁵ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 690-иш, 27-варақ.

1926 йил февралда Жисмоний усуллар билан даволаш Фарғона институти ташкил этилган²⁶. 1927 йилда институт тўлиқ давлат бюджетига ўтказилади ва натижада, стационардаги ўринлар сони 44 тага етказилади. 1928–1929 йилларда унинг сони 60 та ўринга етказилиб, Ўзбекистондаги дастлабки курортдан ташқари, шифобахш лой билан даволаш ҳам йўлга қўйилади. Иккинчи жаҳон уруши бошланиши билан Фарғонадаги Физиотерапия институти стационарининг иккита асосий корпуси эвакуация госпиталига айлантирилади. 1942–1943 йилларда институт базасида 4-Москва тиббиёт институтининг клиникаси ташкил этилади. Уруш йилларида институт яраланган аскар ва зобитларни даволаш билан шуғулланади²⁷.

1920 йилларда дам олиш уйлари ва санаторийларга “Хотин-қизларни болалари билан бирга жалб қилишни таъминлаш тўғрисида”ги қарор қабул қилинади²⁸. 1930 йилларнинг охирида деярли барча вилоятларда болалар сил касалликларини даволовчи санаторийлар ташкил этилган. Уларнинг энг йириклари Водил (200 ўринли), Чуст (200 ўринли), Оғалиқ (250 ўринли), Бухоро (50 ўринли), Хоразм (200 ўринли) санаторийлари хисобланган. Мазкур санаторийларнинг ҳаммаси лаборатория, ренген кабинетлари, физиотерапия аппаратларига эга бўлган бўлиб, уларга Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институти ходимлари мунтазам равишда тиббий маслаҳат бериб туришган²⁹.

Статистика маълумотлари таҳлили шуни кўрсатдики, 1937 йилда Ўзбекистонда 2 минг 675 ўринлик курортлар мавжуд бўлган бўлса, улардан 750 таси больнеологик курортлар, 250 таси шаҳарга яқин санаторийлардаги ўринлар, 457 таси болалар учун мўлжалланган ўринлар эди. Бундан ташқари, ёз пайтида 9 минг 400 қўшимча ўринлар ташкил этилган³⁰. 1930–1950 йилларда Тошкент вилоятидаги “Оқтош”³¹, “Арасан” ва “Гарим-чашма”, Самарқанд вилоятидаги “Оғалиқ”³², “Қоратепа” ва “Номозгоҳ”, Наманган вилоятидаги “Гова”³³ ва “Аркит”³⁴, Сурхондарё вилоятидаги “Дарбанд”³⁵ ва “Уч-қизил”, Қашқадарё вилоятидаги “Белбайма”, Тошкент шаҳридаги “Ореховая роща” ҳамда Фарғона вилоятидаги “Водил” каби санаторий ва курортлар аҳолига хизмат кўрсатган.

1950 йилларнинг ўрталарида республикада санаторий ва курортларнинг вужудга келиши давом этади. Уларнинг энг каттаси Наманган вилоятида жойлашган “Чортоқ” курорти бўлган. Мазкур курорт хунармандчилик

²⁶ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 445-иш, 66-варак.

²⁷ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 445-иш, 72-варак.

²⁸ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 736-фонд, 1-рўйхат, 348-иш, 7-варак.

²⁹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 445-иш, 84-варак орқаси.

³⁰ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 133-иш, 69-варак.

³¹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўхат, 728-иш, 14-варак.

³² Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 133-иш, 1-2-варак.

³³ Файбушевич В.М.. Наши достижения, недостатки и задачи / Труды Государственного научного института курортологии и физиотерапии им. Н.А.Семашко. Том II. – Ташкент, 1934. – С. 109.

³⁴ Евсеев Р.И., Бедер Б.А. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко. Сборник IV. – Ташкент, 1935. – С. 38.

³⁵ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 85-иш, 2-варак.

кооперациялари маблағига ташкил этилган³⁶. Умуман олганда, курортда бир йилда 18,7 минг нафар бемор даволанган³⁷. Ушбу курорт 1971 йил 17 март ойда Ўзбекистон Министрлар Советининг 104-сонли қарорига асосан, Республика миқёсидаги курортлар қаторига киритилган³⁸.

1980 йилларда қурилиши режалаштирилган санаторий, профилакториялар, санаторий-пансионатлар ва дам олиш базаларини етарли даражада қуришга эътибор берилмаган. 1981–1985 йилларда “Ўзбекистон газ саноати уюшмаси” 425 ўринли санаторий-профилакторияни қуришни режалаштирган эди, жумладан, 1983 йилда Гулистонда 120 ўринли, Наманганда 105 ўринли ва 1985 йилда Муборак шаҳрида 200 ўринли санаторий-профилактория ишга туширилиши белгиланган эди. Аммо 1983 йилда Гулистондаги қурилиш 9 фоизга ва Намангандаги қурилиш 11 фоизга режада кўзда тутилган ишларни бажарган бўлса, Муборакдаги санаторий-профилактория қурилишига, умуман, киришилмаган³⁹. Бунинг сабаблари сифатида соҳа раҳбарларининг белгиланган қурилиш ишларига масъулият билан ёндашмаганлиги натижасида қурилиш материаллари ўз вақтида етказиб берилмагани ҳамда транспорт воситалари етишмаслигини кўрсатиш мумкин.

Шунингдек, 1980 йилларда қишлоқ ҳудудларида маҳаллий амалдорлар ташаббуси билан бир қанча санаторий ва курортлар очила бошлайди. Масалан, 1981 йилда Фарғона области Киров райони Рапқон қишлоғида жойлашган “Шайтон кўл” массивида қолхозчилар учун “Рапқон” профилакторияси ишга туширилган. Шу санаторийда 1983–1994 йилларда ординатор-шифокор сифатида фаолият юритган Усмонжон Қобилов маълумотларига кўра, “Рапқон” санаторийси Москва қолхоз раиси М.Мадаминов томонидан ташкил этилган. “Рапқон” санаторийси, дастлаб, 20 ўринга эга бўлиб, қолхозчилар учун дам олиш уйи вазифасини бажарган. Кейинчалик бу ерга келувчиларнинг сони кўпайиб кетиши натижасида маблағ етишмай қола бошлаган. 1983 йилларда мазкур санаторий район қолхозлараро “Рапқон” санаторий-профилакторияси номи билан ишлай бошлаган ҳамда 1989 йилдан бошлаб, “Ўзқолхозздравница” балансига ўтказилган.

1988 йилда Сирдарё областида “Зомин” оналар ва болалар санаторийси очилади. Туркистон тоғ тизмаларининг денгиз сатҳидан 2 минг метр баландлигида жойлашган ушбу санаторийда республикадаги оналар ва болалар соғлиқларини тиклашган. 1989 йилда 574 ўринли “Зомин” санаторийсида 300 нафар атрофида киши дам олган⁴⁰.

Диссертациянинг «Санаторий ва курорт муассасаларида хўжалик ишларининг ташкил этилиши ҳамда кадрлар масаласи» номли иккинчи боби биринчи параграфиди шифо масканларида дам олувчиларга яратилган

³⁶ Ўзбекистон Илмий-техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 533-иш, 4-варақ.

³⁷ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 837-фонд, 41-рўйхат, 4513-иш, 1-варақ.

³⁸ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 837-фонд, 41-рўйхат, 4513-иш, 33-варақ.

³⁹ Ўзбекистон Миллий архиви, 2700-фонд, 1-рўйхат, 2932-иш, 1-варақ.

⁴⁰ Икромов М. Зомин эътиборга муҳтож // Совет Ўзбекистони. – 1989. – 24 январь.

шароитлар ва муассасалар хўжалик ишларининг ташкил этилиши масалалари таҳлил қилинган.

1920 йиллар бошидан санаторий ва курортларнинг санитарий ҳолатига алоҳида эътибор қаратилди⁴¹. Мазкур даврда энг муаммоли масала – шифо масканларини тоза сув билан таъминлаш масаласи эди. Мисол учун, Шоҳимардон курортини тоза сув билан таъминлаш булоқлар ёрдамида амалга оширилган. Бу булоқлар курорт ҳудудидан ташқарида жойлашган ва шу сабабли бу булоқларни ифлосланишдан ҳимоя қилишга ҳеч ким масъул бўлмаган. Шоҳимардон курортини санитар жиҳатдан ҳимоялаш зарурлиги унинг иккита қишлоқ – Шоҳимардон ва Ёрдон қишлоқлари ўртасида жойлашганлиги билан ҳам боғлиқ эди⁴². 1935 йилда “Шоҳимардон” курортининг сув билан таъминланиши ва сувнинг бактериалогик жиҳатдан ўрганилиши натижасида ариқ бошида, яъни Ёрдон қишлоғи (140 та хўжалик, 625 кишидан иборат қишлоқ) орқасида Дугоба дарёсидан оқиб келган сув ариқ бошида тоза бўлиб, у курортга келгунгача анча ифлосланган. Бу ифлосланиш аҳоли зич жойлашган қишлоқларда чиқиндилар ташланиши ҳисобига рўй берган⁴³. Бундан ташқари, курорт ҳудудидан оқиб ўтувчи Оқсув дарёси пашшаларнинг кўпайишига сабаб бўлган ва бу эса безгак касалини ривожлантириш хавфини келтириб чиқарган. Шунинг учун ҳам курорт ҳудуди ва атрофидаги жойларнинг санитар аҳволини яхшилаш учун чора-тадбирлар кўриш зарурияти мавжуд эди⁴⁴.

1930 йилларда санаторий ва курортларга водопровод олиб келиш масаласи кўтарила бошлайди. Масалан, 1935 йилда “Ҳавотоғ” санаторийсига Сурхондарёдан водопровод ўтказилган. Бу ерда лаборатория, савдо дўкони, ишчилар учун бараклар, таъмирлаш устахоналари мавжуд бўлган⁴⁵. Шунингдек, 1936 йилда “Хўжа Ипак” курортидаги беморларни ичимлик суви билан таъминлаш учун Кўҳитанг дарёсидан 18 километрлик масофадан чучук сув олиб келиш зарур бўлган. Хўжалик эҳтиёжлари учун зарур бўлган сув маҳаллий сув манбалари орқали таъминланган. Курортга яқин бўлган Дехқонобод қишлоғи томонидан ушбу сув манбасига келиш учун масофаси 51 км бўлган йўлни кенгайтириш, тозалаш, текислаш, кўприк қуриш керак эди. Курортни озиқ-овқат билан таъминлаш Кўҳитанг ва Дехқонобод қишлоқлари ҳамда курортнинг ўз хўжалиги томонидан таъминлаган. Эпидемиалогик нуқтаи назаридан сув манбасига яқин бўлган жойлар яхшилиги эътироф этилган⁴⁶.

Мазкур соҳадаги камчиликлардан яна бири санаторий ва курортларнинг бино билан таъминланишига боғлиқ бўлган. Хусусан, 1928 йилда Тошкент вилоятидаги “Чимён” санаторийсининг баъзи бинолари

⁴¹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 99-иш, 110-варак.

⁴² Нильсен Е.А. Проблемы курортного строительства в Узбекистане // За социалистическое здравоохранение Узбекистана. 1934. – № 3-4. – С. 20.

⁴³ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 134- иш, 4- варак.

⁴⁴ Нильсен Е.А. Проблемы курортного строительства в Узбекистане // За социалистическое здравоохранение Узбекистана. 1934. – № 3-4. – С. 20.

⁴⁵ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 363-иш, 55-варак.

⁴⁶ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 363-иш, 56- варак.

яроқсиз аҳволга келиб қолган. Бинонинг девори хом ғиштдан қурилган бўлиб, у ёрилиб кетган ва қулаб кетиш хавфи бор бўлган⁴⁷. 1928 йилда ушбу санаторийни текширган комиссия бинони ёпишни ҳамда беморларни бошқа бинога кўчириш таклифини беради⁴⁸. Мазкур муассасада бино билан боғлиқ муаммолар вужудга келаётганда, бошқа санаторийда атроф-муҳит билан боғлиқ камчиликлар кўзга ташланиб турган. Масалан, 1936 йилда Фарғона водийсидаги “Педов” санаторийсида 1920 йилларда мавжуд бўлган 12 мингта дарахтдан фақат бир нечта 10 таси сақланиб қолган ва қолганлари ўтинга ишлатиб юборилган⁴⁹.

1950 йилларда ҳам бино билан боғлиқ муаммо сақланиб қолган эди. Масалан, “Водил” санаторийсида 260 ўринлик 4 та ётоқхона корпуси мавжуд бўлган. Шунингдек, маҳаллий типда қурилган корпус мавжуд бўлиб, унда ходимлар яшаган. Санаторийда кишки корпус бўлмаганлиги сабабли болалар мана шу ходимлар яшайдиган корпусга жойлаштирилган, бу эса санитарий талабларига умуман жавоб бермаган. Шу сабабли вилоят санитарий станцияси болаларни бу бинога жойлаштиришга қатъиян қарши бўлган. Санаторийдаги барча бинолар капитал ва жорий таъмирлашга муҳтож бўлган⁵⁰.

Болалар санаторийсидаги муҳим масалалардан бири уларни озиқ-овқат билан таъминлаш масаласи эди. 1953 йилда “Ёнғоқзор” болалар туберкулёзи санаторийсида бир кунда 1 та болага 8 рубль 24 копеек ажратилган бўлиб, қуйидагича озиқ-овқат кунлик нормаси белгиланган: 75 гр ёрма, 400 гр картошка, 350 гр сабзавот, 60 гр шакар, 180 гр гўшт ва балиқ, 500 гр сут, 20 гр сарёғ, 40 гр эритилган ёғ⁵¹. Санаторий ва курортлар, одатда, шаҳар озиқ-овқат савдоси томонидан озиқ-овқат билан таъминланган. Шунингдек, айрим санаторий ёки курортларнинг ўз деҳқончилик ерлари мавжуд бўлиб, улар ушбу шифо масканини озиқ-овқат билан таъминлаб турган. Масалан, “Водил” санаторийсининг 35 гектарга эга ёрдамчи хўжалиги уни етарли даражада мева билан таъминлаш имкониятини берган. Шунингдек, ушбу ёрдамчи хўжаликда чорва фермаси ҳам бўлган ва бу болаларни қисман бўлсада сут билан таъминлаш имконини берган⁵².

1976–1982 йилларда Ўзбекистон ССР аҳолисининг санаторий ва курортларда даволанишини ташкиллаштириш бўйича анча орқада эди. Ўзбекистон ССР Касаба уюшмаси, вазирликлар ва бошқа муассасалар дам олиш муассасаларини муддатида қуриб битказиш ва эксплуатация қилиш чора-тадбирларини амалга оширмаган ва бундан ташқари, шифо масканлари

⁴⁷ Антонова М.В. Краткие итоги лечебной работы бальнеологического стационара в Чимене 1949 г. Вопросы курортного дела в Узбекистане / Сборник XII. Трудов Узбекского государственного научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии им. Н.А.Семашко. Том II. – Ташкент, 1951. – С. 120.

⁴⁸ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 40- фонд, 1-рўйхат, 416-иш, 271-варак.

⁴⁹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14 фонд, 1-рўйхат, 100- иш, 32- варак.

⁵⁰ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 449-иш, 39-варак.

⁵¹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 446-иш, 8-варак.

⁵² Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 449-иш, 40-варак.

моддий-техника базаси, асбоб-ускуналар, мебель, гилам, идиш-товоқ ва бошқа зарурий жиҳозлар билан етарли таъминланмаган эди⁵³.

Мазкур бобнинг *иккинчи параграфида* санаторий ва курорт муассасаларида кадрлар салоҳияти ва мазкур йўналишда вужудга келган камчиликлар ҳақида фикр юритилади. 1925–1991 йилларда курорт ва санаторийларда кадрлар масаласи энг муаммоли масалалардан бири бўлган. Доимий равишда кадрлар етишмовчилиги мазкур муассасаларнинг ўз ишини олиб боришга тўсқинлик қилган.

Санаторий ва курортларда фаолият юритган шифокорлар сонини даврлар бўйича таққослаш натижалари шуни кўрсатадики, дастлабки йилларда шифо масканларида мутахассислар етишмаган. 1930 йилларда Ўзбекистонда фақатгина 3 нафар физиотерапевт бўлган бўлса, 1975 йилда уларнинг сони 400 тага етган⁵⁴. Бу рақамларни маълум бир санаторий ёки курортлар кесимида кўрганимизда ҳам бу ҳолат кўзга ташланади. Масалан, 1933 йилда Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институтининг Курортология бўлимида 13 нафар шифокор ва 13 нафар техник ходим хизмат қилган⁵⁵. Шунингдек, 1938 йилда Шохимардон курортида беморларга 6 нафар шифокор - ординатор, шифокор - рентенолог, шифокор - лаборант ва тиш шифокори хизмат кўрсатган. Бундан ташқари, 15 нафар ўрта ва кичик тиббий ходимлар фаолият юритган⁵⁶.

Дастлабки йилларда курорт ва санаторийлар тизимида фаолият юритадиган мутахассисларни тайёрлайдиган олий ўқув юрти мавжуд бўлмаган. Шу сабабли Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институти мазкур йўналишда фаолият юритадиган ходимларнинг малакасини ошириш билан шуғулланган. 1930 йиллардаёқ Н.А.Семашко номидаги институт физиотерапия ва курортология бўйича мутахассисларни тайёрлашга ўз хиссасини қўшган. Жумладан, Тошкент тиббиёт институти талабаларига бу соҳада дарс берилган ҳамда шифокорлар малакасини ошириш институтида физиотерапевтлар тайёрланган⁵⁷.

Мазкур институт санаторий ва курорт йўналишида илмий ва педагогик кадрлар етиштириладиган муассаса ҳам ҳисобланган. 1953 йилда Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институтида 23 нафар илмий педагогик кадр, 6 нафар ординатор ва 6 нафар шифокор ишлаган. Ходимларнинг миллий таркибига эътибор берадиган бўлсак, ўзбеклар 8 нафар, руслар 11 нафар, яҳудийлар 10 нафар, арманлар 4 нафар ҳамда татарлар 1 нафарни ташкил этган⁵⁸.

⁵³ Ўзбекистон Миллий архиви, Р. 837-фонд, 41-рўйхат, 5692-иш, 45-варак.

⁵⁴ Шукуров А.К. Развитие физиотерапии и курортологии в Узбекистане за 50 лет (1924-1974 г) / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 24. – Ташкент, 1975. – С. 7.

⁵⁵ 1-е совещание физиотерапевтов и курортологов УзССР. Хроника. Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко / Сборник III. – Ташкент, 1935. – С. 154.

⁵⁶ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт хужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 133-иш, 83-варак.

⁵⁷ 1-е совещание физиотерапевтов и курортологов УзССР. Хроника. Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко / Сборник III. – Ташкент, 1935. – С. 152.

⁵⁸ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт хужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 44/9-иш, 55-варак.

Республикада санаторий ва курортлар тизимида бошқарув ва кадрлар масаласида жиддий муаммолар мавжуд эди. 1954 йилда ЎзССР Соғлиқни сақлаш вазирлиги Курорт ва санаторийлар бошқармаси штати етарли эмас эди. Ҳатто баъзи санаторийларда етарли асбоб-ускуналар бўлса ҳам, кадрлар етишмаслиги сабабли улардан фойдаланилмаган. Масалан, “Чимён” санаторийсида 40 ўринли соляри ва даволаш хонаси бўлишига қарамасдан, 1953 йилда ходимлар етишмаслиги ҳамда санаторийда инфекциялар борлиги сабабли ишламаган⁵⁹. Худди шундай ҳолатни Самарқанд, Наманган, Тошкент, Қашқадарё вилоятларидаги санаторийларда ҳам кўриш мумкин эди.

Йилдан-йилга сиҳатгоҳларда фаолият юритган мутахассислар сони ортиб борган ҳамда 1970 йиллар ўрталарида 88 нафар шифокор ва 209 нафар ўрта тиббиёт ходимлари хизмат кўрсатган⁶⁰. Шу йилларда Физиотерапия бўйича шифокорлар Тошкент шифокорлар малакасини ошириш институти физиотерапия курортология ва даволаш физкультура комплекси кафедрасида ҳамда Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институтида тайёрланган⁶¹.

Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий текшириш институти республиканинг даволаш профилактика муассасалари ва санаторийларининг физиотерапия даволаш физкультураси, массаж, лаборатория диагностикаси бўйича шифокорларнинг малакасини оширишга катта ҳисса қўшган. Бундай тайёргарлик қўрган тиббий ходимлар сони йилдан-йилга ошиб борган. Жумладан, 1982 йилда институт клиникасида 70 нафар шифокор ва 70 нафар ўрта тиббий ходим ўз малакасини оширган⁶².

«Санаторий-курортларда даволаш ишларининг ривожланиши ва илмий-тадқиқот ишлари» номли учинчи бобнинг *биринчи параграфида* ўрганилаётган даврда сиҳатгоҳларда даволаш ишлари билан боғлиқ жараёнлар таҳлил қилиниб, даволашнинг янги усуллари амалиётга татбиқ этилгани кўрсатиб берилган. Ўрганилаётган даврда курорт ва санаторийлар асосий шифо масканларидан бири бўлган. Чунки деярли ҳар бир муассаса ташриф буюрувчиларга ўзларининг даволаш хизматларини таклиф этган. Жумладан, курорт ва санаторийлардаги даволаш усуллари йилдан-йилга ривожланиб борган. Шу сабабли, ташриф буюрувчиларнинг соғлиқларини тиклашда ушбу шифо масканлари муҳим ўрин тутадиган маскан ҳисобланган.

1930 йилларда маҳаллий аҳоли санаторий ёки курорт сифатида фойдаланадиган сиҳатгоҳларда даволаниш жараёнлари мутахассислар томонидан тадқиқ этилади. Масалан, 1935–1936 йилларда Онкология институти маҳаллий аҳоли томонидан даволаниш учун фойдаланган Бухоро

⁵⁹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 446-иш, 11- варақ.

⁶⁰ Цветкова З.И. Состояние и перспективы развития здравниц профсоюзов Узбекской ССР / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 25. – Ташкент, 1976. – С. 139.

⁶¹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 728-иш, 11-варақ.

⁶² Физический курортный фактор Узбекистана на службе здравоохранения / Сборник научных трудов.

– Ташкент, 1984. – С.4.

вилояти Қоракўл туманига яқинда жойлашган Хўжа Сайёд кўлига илмий экспедиция уюштирган. Мазкур экспедиция даволаш учун зарур бўлган балчиқ захираси етарли эмаслиги, бу ерда иқлим шароити оғир эканлиги ҳамда ҳудудда чучук сув ва кўкаламзорлар етишмаслигини аниқлашади⁶³. 1937 йил 21–23 июлда Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий текшириш институти доценти Р.И.Евсеев Хўжа Сайёд кўлида даволаш ишлари аҳволини тадқиқ этиш учун боради. У маҳаллий аҳоли Хўжа Сайёд кўлининг даволаш хусусияти уни муқаддас деб билганлиги билан боғлайди. Лекин беморларнинг вақти қисқа бўлганлиги учун бу ерда даволанишнинг самарали эканлигини кузатиш имкони мажуд эмас эди. Масалан, 1937 йил 21 июлда кўлга 300 нафар киши келган бўлса, уларнинг ҳаммаси ўша куни қайтиб кетган. Шунингдек, кўлга келган кишиларнинг 10–12 фоизи ҳақиқатдан беморларни ташкил қилган ва қолганлари кўлга дам олиш учун келган⁶⁴. Даволанишга келганлар 7 ёшдан 70 ёшгача бўлиб, уларнинг ичида эркаклар аёлларга қараганда 10 баробар кўп бўлган. Беморларнинг 90 фоизи маҳаллий аҳолини ташкил этган, яқинда жойлашган қишлоқлар ва район марказидаги хизматчилардан иборат бўлган. Баъзан Самарқанд, Чоржўй, Тошкент, Москвадан ҳам беморлар ташриф буюришган⁶⁵.

1941 йилгача Ўзбекистон курортларида қимиз билан даволаш ўрганила бошлаган эди. Лекин урушдан кейинги йилларда бу усулдан фойдаланиш қайта тикланмади, жумладан, “Шоҳимардон” курортида яхши яйловлар борлигига қарамасдан, қимиз билан даволаш йўлга қўйилмади. Қимиз билан даволаш чўл санаторийларида жуда яхши натижалар берган. Нафақат маҳаллий аҳоли, балки аҳолининг европалик қатлами ҳам қимизни яхши кўриб, курортларда тизимсиз ва назоратсиз равишда қимиз ичганлар⁶⁶.

Санаторий ва курортларда даволанишга йўлланаётган кишиларнинг саломатлиги, қайси касаллик билан касалланганлиги, ёши ҳисобга олинган ҳолда у ёки бу жойга даволанишга жўнатишган. Масалан, даволаш жойини ва мавсумини танлашда асосий касалликлари билан бирга, кўшимча касалликлар курортнинг иқлим хусусиятлари, беморнинг касаллиги ва аҳволи йил мавсумига боғлиқлиги ҳисобга олинган. Даволашда бемор одатий бўлган иқлим шароитида даволанса, яхши натижаларга эришиши аниқланган. Чунки бошқа иқлим шароитига мослашиши талаб қилинмаган. Айниқса, кекса ёшдаги беморлар ва сил касаллигига чалинган беморлар даволанишга жўнатишганда бу омиллар ҳисобга олинган⁶⁷. Лекин курортлар, санаторийлар ва дам олиш уйларига жўнатишда жиддий камчиликлар бўлган. Хусусан, у ёки бу даволаниш муассасаси йўналишига тўғри келмайдиган ёки умуман, қарши бўлган касалликлар билан жўнатилиш ҳолатлари кузатишган. Бундан

⁶³ Евсеев Р.И., Бедер Б.А. Курортные ресурсы Узбекистана. Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко / Сборник IV. – Ташкент, 1935. – С.46.

⁶⁴ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14 фонд, 1-рўйхат, 100- иш, 1- варақ.

⁶⁵ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14 фонд, 1-рўйхат, 100- иш, 4- варақ.

⁶⁶ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 445-иш, 87-варақ.

⁶⁷ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14- фонд, 1-рўйхат, 573- иш, 6-варақ.

ташқари, узоқ масофага боришни кўтара олмайдиган беморлар уйларида узоқда жойлашган курортларга жўнатилиши ҳолатлари ҳам учраган. Шунингдек, асосий ёки кўшимча касалликлари ҳисобга олинмасдан жўнатилган беморларнинг аҳоли оғирлашиб қолган ҳолатлар ҳам кузатилган. Бундан ташқари, бошқа беморларга хавф туғдирган психик касаллари бўлган беморлар ҳам даволанишга жўнатилган ҳолатлар учраган. Даволанишга тўғри келмайдиган беморларнинг курорт ва санаторийларга жўнатилишининг энг кўп сони беморларни малакали текшириш имконияти мавжуд бўлган республиканинг катта шаҳарларига тўғри келган. Масалан, 1962 йилда жами 141 нафар шундай бемор бўлган бўлса, уларнинг 37 нафари Тошкент шаҳридан, 21 нафари Тошкент вилоятидан, 18 нафари Андижондан, 14 нафари Сурхондарёдан, 11 нафари Самарқанд вилояти ва Қорақалпоғистон АССР дан жўнатилган эди⁶⁸.

Санаторийларда беморларнинг даволаниш муддатини таҳлил қилсак, кўпчилик санаторийларда бу муддатларга, умуман, амал қилинмагани кўринади. Масалан, “Чимён” санаторийсида ўпка силидан даволанаётган болалар зарур бўлган 2 ой ўрнига, ўртача ҳисобда 25 кун даволанган. Тошкентдаги 1-сонли санаторийда туберкулёзнинг фаол формасига чалинган болалар 120 кун ўрнига 45-60 кун мобайнида даволанган, бунга ўхшаш ҳолатни “Ғова” санаторийсида, Самарқанддаги сил касаллигини даволаш санаторийсида, Тошкент вилоятидаги “8 Март” санаторийсида, шунингдек, “Красные майки” санаторийсида кўриш мумкин⁶⁹. Бунинг сабаблари саралаш комиссияси кўп ҳолларда болаларни тиббий кўрсатмасига амал қилмасдан санаторийларга жўнатган, натижада, ҳақиқий даволаниш зарурияти бўлган болалар санаторийда даволаниш имконига эга бўлмай қолган.

1988 йилда ЎзССРда санаторийлар тармоғи фаолияти ошди ва улардаги ўринлар сони 57 минггага кўпайди. Шундай бўлса-да, соғлиқни сақлаш муассасаларида аҳолининг атиги 10 фоизда даволаниш ва дам олиш имконияти мавжуд эди⁷⁰. 1989 йилда республикада 23 та физиотерапевтик шифохона, 4 та “Она ва бола”, Ўз ССР Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 25 та болалар санаторийлари, турли идоравий филиаллар ва “Ўзбекистон колхозлари шифохонаси” (“Ўзбекколхоздравница”) республика бирлашмасининг 106 та санаторий-профилакториялари, “Ўзсовет” курортининг 11 та санаторийси ҳамда 3 та физиотерапевтик шифохонаси, Самарқанд ҳамда Тошкент шаҳридаги физиотерапевтик кабинетлар фаолият олиб борган⁷¹.

Сўнгги бобнинг *иккинчи параграфид*а илмий экспедициялар ва соҳа мутахассислари томонидан илмий-тадқиқот ишларининг йўлга қўйилиши жараёнлари ёритилган. 1925–1991 йилларда курорт ва санаторийларда илмий тадқиқот ишлари йўлга қўйилган эди. Бу тадқиқотларни, ўз навбатида, икки

⁶⁸ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 573-иш, 12-варак.

⁶⁹ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт ҳужжатлари Миллий архиви, 14-фонд, 1-рўйхат, 446-иш, 6-варак.

⁷⁰ Социально-экономическое развитие Узбекской ССР в 1989 году. Сообщение Госкомстата УзССР // Правда востока. – 1989. – 31 январь.

⁷¹ Физиотерапия вчера и сегодня // Правда востока. – 1989. – 10 октябрь.

йўналишга бўлишимиз мумкин. Биринчиси жойларга уюштирилган илмий экспедициялар бўлса, иккинчиси соҳага оид илмий изланишлар ташкил этади. Биринчи турдаги тадқиқотларнинг мақсади - Ўзбекистон ҳудудида янги минерал ресурслар манбаини аниқлаш ва шу асосда ўша жойларда курорт ёки санаторийлар очиш бўлган. Иккинчи турдаги илмий изланишлар соҳада вужудга келаётган муаммоларни ўрганиш ва уларга ўзларининг илмий жиҳатдан фикрини билдиришдан иборат бўлган.

Шифобахш жойларни тадқиқ этишда экспедицияларда шифокор курортологдан ташқари, физиклар, химиклар, метеорологлар, геологлар ҳам жалб қилинган. 1930 йиллардан бошлаб, Ўзбекистондаги санаторий ва курортлар фақатгина аҳолини даволаш ва уларга дам олиш шароитларини яратиб бериш билан чегараланиб қолмай, балки мазкур соҳани ривожлантириш учун ҳудудларга илмий экспедициялар ташкиллаштирган. Хусусан, 1932 йилда Ўзбекистон Гидрометеорология институти томонидан республикадаги шифобахш жойларни ўрганиш бўйича экспедиция ташкил этилган⁷².

1934–1936 йилларда Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институти ҳамда Ўрта Осиё давлат университети илмий ходимлари томонидан “Оғалиқ”, “Водил”, “Номозгоҳ”, “Гова”, “Ёнғоқзор”, “Уч Қизил”, “Хўжа ипак”, “Ялонғоч” ва “Заркент” курорт ва санаторийлари тадқиқ этилди. Унинг натижалари Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институтнинг тўпламларида чоп этилди⁷³. Н.А. Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институтининг Курортология бўлими томонидан 1934–1940 йилларда 60 дан ошиқ шифобахш жойлар тадқиқ этилган бўлиб, улардан 30 га яқини тоғ-иқлими, 18 таси минерал сув манбалари билан бальнеологик ва 17 та шифобахш лойлик кўллар аниқланган. Тадқиқ этилган тоғ-иқлими жойларининг аксарияти 1950 йилларгача курортлар, санаторийлар, дам олиш уйлари, болалар санаторий-профилактика муассасалари сифатида ишлаган.

Республикада курортология соҳасидаги изланишларнинг иккинчи даври Иккинчи жаҳон урушидан кейин бошланди ва бу даврда Н.А. Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институт ходимлари чуқур қудуқлардаги сувларни ўрганиш билан шуғулланди. 1941 йилдан 1950 йилларнинг бошларигача Ўзбекистонда 100 дан ортиқ минерал сувлар манбалари ўрганилди. Улардан ер юзига олиб чиқилган 45 та минерал сув манбалари ва табиий равишда чиққан 15 та минерал сув манбалари даволаш хусусиятига эга деб топилди.

Иккинчи жаҳон урушидан кейинги йилларда курорт ишлари алоҳида ривожлана бошлади. Р.И.Евсеев, В.М.Файбушевич, Ё.К.Мўминов,

⁷² Вольман З.Я. Экспедиция Узгимейна по обследованию новых курортных мест УзССР - летом 1932 г. / Сборник работ посвященный 25-летней научно-врачебной и общественной деятельности профессора Евгения Александровича Нильсена. – Ташкент, 1933. – С. 31-32.

⁷³ Евсеев Р.И., Бедер Б.А. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко. Сборник IV. – Ташкент, 1935. – С. 36.

Г.М.Фрейдович, А.П.Дринкин, Л.Г.Молдаванова каби олимлар томонидан турли хил кимёвий таркиб ва хусусиятларга эга бўлган олтингугуртли, радонли, шўрли, кремнийли, ишқорли, минерал сувлар, шифобахш лойга эга бўлган қулай шароитларга эга иқлим жойлари тадқиқ этилган эди.

Совет Иттифоқда қабул қилинган гелиотерапевтик конструкция асосида Ўзбекистоннинг бой қуёш радиациясидан фойдаланиш масалалари ҳар томонлама ўрганилган. Р.И.Евсеев, В.М.Файбушевич, Г.М.Фрейдович, Р.А.Каценович, Е.А.Чернявиский, Ё.К.Мўминов, З.А.Далимов, А.П.Дринкин, М.И.Кетко, А.С.Содиқов, С.А.Қосимов, А.К.Шукуров, Р.П.Пўлатов, У.М.Шоғуломов, Т.В.Толмачева каби олимлар томонидан замонавий физиотерапияда маҳаллий шифобахш маҳсулотларнинг турли касалликларга таъсири ва электрфарез, микровол, ультразвук турли усуллар ёрдамида ишлаб чиқилган. 1976–1980 йилларда Ўзбекистондаги тиббиёт соҳаси тадқиқотчилари томонидан 100 дан ортиқ илмий ишлар нашр қилинган⁷⁴. 1972 йил январида Тошкент шаҳрида Санаторий-профилакториялар ишини такомиллаштириш бўйича биринчи республика илмий-амалий анжумани бўлиб ўтди⁷⁵.

Яна шуни айтиш керакки, илмий экспедициялар маҳаллий аҳоли тиббий жиҳатдан фойдали деб ҳисоблаган сувлар ёки бошқа турдаги минерал ресурсларни илмий жиҳатдан ўрганган. Ушбу ўрганишлар натижасига кўра, айрим минералга бой деб ҳисобланган жойларда инсон соғлиғи учун фойдали бўлган моддалар топилмаган. Ўзбекистон Н.А.Семашко номидаги Физиотерапия ва курортология илмий-текшириш институти томонидан 1982, 1986, 1987 ва 1988 йилларда Бухоро областининг Ромитон районидаги Хўжа Уббон жойи текшириб чиқилган. Булоқдан олинган сув ва шу жойга туташ территориянинг тупроғи ЎзССР Соғлиқни сақлаш министрлигининг Физиотерапия ва курортология ҳамда Республика Тупроқшунослик ва агрохимия институтининг лабораториясида бир неча марта ўрганиб чиқилган. Ўтказилган тадқиқотларга кўра, Хўжа Уббон чашмасининг суви оддий сувнинг ўзи бўлиб чиққан. Шунингдек, тупроқнинг минерал таркибида ҳам бирон янгилик топилмаган⁷⁶.

ХУЛОСА

Тадқиқот натижалари асосида қуйидаги хулосаларга келинди:

1. Қадимдан Ўзбекистон ҳудудида аҳоли минерал ресурсларга бой ҳудудлардан шифо маскани сифатида фойдаланиб келган. XIX аср охирларидан бошлаб, мазкур шифобахш жойларни илмий асосда тадқиқ этиш бошланди. Натижада, 1910–1920 йилларда ушбу жойларда курорт ва санаторийлар қуриш ташаббуси кўтарилди. 1920 йиллардан бошлаб,

⁷⁴ Юлдашев К.Ю., Маджидов Н.М. Успехи медицинской науки в Узбекистане за 60 лет // Медицинский журнал Узбекистана. 1977. – № 4. – С. 40.

⁷⁵ Кетко М.И., Тошпулатова Н.Ю. Санатории-профилактории в оздоровлении трудящихся Узбекистана / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Том 23. – Ташкент, 1974. – С. 23.

⁷⁶ Авлиёбобонинг сири // Совет Ўзбекистони. – 1989. – 11 январь.

Ўзбекистон ҳудудидаги шифобахш жойларда курорт ва санаторийлар қуриш бошланди. Мазкур жойларни аниқлаш учун бир нечта илмий экспедициялар ташкиллаштирилди ҳамда ушбу экспедициялар ҳулосалари асосида жойларда шифо масканлари барпо этилди. Мазкур муассасалар касалликларни даволовчи санаторий ва курортларнинг замонавий турларига асос бўлиб хизмат қилган.

2. 1930–1960 йилларда санаторийларни фақатгина тоғли ва шифобахш булоқлар ёнида қуриш билан чегараланмасдан, балки шаҳар ҳудудларида ҳам бундай шифо масканларини барпо этишга киришилди.

3. Ўзбекистон ҳудудида маълум бир касалликларни даволашга мўлжалланган санаторий ҳамда курортларни ташкил этиш 1950-1980 йилларда ривожланди. Хусусан, курорт ва санаторийлар бир нечта турларга бўлинган. Бу тақсимлаш, асосан, ўша курорт ёки санаторийнинг асосий йўналишидан келиб чиққан. Масалан, маълум бир шифо масканлари сил касаллигига чалинган беморларга хизмат кўрсатишга мослашган эди. Бу санаторийларнинг мақсади - ушбу касалликка чалинган беморларнинг соғайиш муддатини қисқартиришга ёрдам беришдан иборат бўлган.

4. Ҳудудда болалар соғлиғини ҳимоя қилишга қаратилган махсус курорт ва санаторийлар ҳам мавжуд эди. Ушбу тарихий жараёнларни ўрганиш натижасига кўра, болалар санаторийларини ташкил этишни уч даврга ажратишимиз мумкин. Биринчи даври - 1940 йилларгача бўлган даврни ўз ичига олиб, бу даврда, асосан, болалар учун умумий соғломлаштириш санаторийлари ташкил этилган. Иккинчи даври - Иккинчи жаҳон урушидан кейинги йилдан - 1952 йилларни ўз ичига олиб, мазкур даврда болалар санаторийларининг аксариятида сил касаллигига чалинган бемор болалар даволанган. Учинчи давр - 1952 йилдан бошланиб, маълум бир касалликлар бўйича болалар санаторийларини ташкил этиш даври ҳисобланади.

5. Ўзбекистон ҳудудида ўрганилган даврда курорт ва санаторийлар сони йилдан-йилга ошиб борган бўлса-да, улардаги шароитлар талаб даражасида бўлмаган. Бу муаммо, биринчи навбатда, ташриф буюрувчиларга хизмат кўрсатадиган бинолар сони етишмовчилиги билан боғлиқ эди. Мавжуд бинолар ҳам талабга жавоб бермаслиги оқибатида курорт ва санаторийлар ишларида узилишлар бўлиб турган. Шунингдек, шифо масканларини водопровод ва канализация тизими билан таъминлашда ҳам камчиликлар кузатилган.

6. Мазкур соҳада кадрлар масаласи энг муаммоли масалалардан бири бўлган. Чунки дастлабки даврларда бу йўналишда кадрлар тайёрлаб берадиган олий ўқув юрти мавжуд бўлмаган. Кейинчалик маълум бир илмий-текшириш бу соҳада хизмат қилаётган кадрларнинг малакасини оширишга ёрдам берган. Шунингдек, соҳадаги кадрлар қўнимсизлиги бу йўналишда муайян қийинчиликларни келтириб чиқарган.

7. Мазкур шифо масканларида дастлабки йилларда фақатгина балчик, лой ва минерал сув каби табиий ресурслар орқали даволанилган бўлса,

кейинчалик янги технологияларни қўллаган ҳолда махсус даволаш усулларида фойдаланиш бошланган. Натижада, йилдан-йилга курорт ва санаторийларда даволанган беморлар сони ҳам ошиб борган.

8. 1925–1991 йилларда курорт ва санаторийларда илмий тадқиқот ишлари йўлга қўйилган. Бу тадқиқотларни, ўз навбатида, икки йўналишга бўлиш мумкин. Биринчиси, жойларга уюштирилган илмий экспедициялар бўлса, иккинчиси, соҳага оид илмий изланишлардир. Биринчи турдаги тадқиқотларнинг мақсади - Ўзбекистон ҳудудида янги минерал ресурслар манбаини аниқлаш ва шу асосда ўша жойларда курорт ёки санаторийлар очиш бўлган. Иккинчи турдаги илмий изланишлар соҳада вужудга келаётган муаммоларни ўрганиш ва уларга нисбатан ўз илмий фикрларини билдиришдан иборат бўлган.

Тадқиқот иши натижалари бўйича чиқарилган хулосалар ва тадқиқ этилган муаммолар ечимлари қуйидаги таклиф ва тавсияларни илгари суришга асос бўлди:

1. Мазкур диссертация материаллари асосида тиббиёт соҳасининг бир қисми бўлган санаторий-курортлар тарихини умумлаштириш мақсадида Ўлкашунослик музейлари ҳамда тиббиёт музейларининг тарих бўлимларига иллюстрациялар, тарихий ҳужжатлар тайёрлаш ва жойлаштириш тавсия этилади.

2. Санаторий-курортлар соҳаси бўйича олиб борилаётган тадқиқотларни чуқурлаштириш ва уларнинг сифатини ошириш мақсадида, тиббиёт фанлари доирасида фанлараро илмий ишланмаларни кўпайтириш муҳим аҳамиятга эга бўлиши билан бирга, тиббиёт олий таълим муассасаларида “Курорт омиллари” бўйича яратилган курсларни янги маълумотлар билан тўлдириш лозим.

3. Вилоят, шаҳар ва туманларда аҳолини санаторий-курортларда даволаниш эҳтиёжларини доимий ўрганиш асосида Ўзбекистонда рекреацион ресурслардан тўғри фойдаланган ҳолда тиббий туризм соҳасини ривожлантириш зарур.

4. Мавзуга тегишли тарихий манбалар (архив ҳужжатлари, даврий матбуот материаллари) асосида хрестоматия ва ҳужжатлар тўплами тайёрлаш зарурияти мавжуд.

5. Мазкур иш материаллари, ўрганилган маълумотлар асосида тиббиёт институтлари, шунингдек, тарих факультетлари талабалари учун бугунги кун пандемия шароитини ҳисобга олган ҳолда тиббиёт тарихи бўйича услубий қўлланмалар тайёрлаш тавсия этилади.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc. 03/30.12.2019.Tar.01.04 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ
УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ НАЦИОНАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ
УЗБЕКИСТАНА**

**КОКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ**

АХМЕДОВА РАШИДАХОН МУКИМОВНА

**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ САНАТОРНЫХ И КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
В УЗБЕКИСТАНЕ (1925–1991 гг.)**

07.00.01 – История Узбекистана

**АВТОРЕФЕРАТ
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА
ФИЛОСОФИИ (PhD) ПО ИСТОРИЧЕСКИМ НАУКАМ**

Ташкент – 2020

Тема диссертации на соискание учёной степени доктора философии (PhD) зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией при Кабинете Министров Республики Узбекистан за № В2020.3.PhD/Tag 300.

Диссертация выполнена в Кокандском государственном педагогическом институте имени Мукими.

Автореферат диссертации на трёх языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещён на веб-странице Национального университета Узбекистана (www.uzhistory.uz) и на Информационно-образовательном портале «Ziyonet» (www.ziyonet.uz).

Научный руководитель:

Шадманова Санавар Базарбаевна
доктор исторических наук, профессор

Официальные оппоненты:

Ишанходжаева Замира Раимовна
доктор исторических наук, профессор

Муминова Гавхар Эсоновна
доктор исторических наук

Ведущая организация:

Наманганский государственный университет

Защита диссертации состоится «___» _____ 2020 г. в ___ часов на заседании Научного совета DSc03/30.12.2019.Tag.01.04 по присуждению учёных степеней при Национальном университете Узбекистана (Адрес: 100174, город Ташкент, улица Мирза Галиба, факультет истории Национального университета Узбекистана, 1-й этаж, аудитория 110. Тел.: (99871) 227-12-24; факс: (99871) 246-53-21, (99871) 246-02-24; e-mail: nauka@nuu.uz. Национальный университет Узбекистана).

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Национального университета Узбекистана (зарегистрирована за № _____) (Адрес: 100174, город Ташкент, улица Университетская, дом 4. Главное здание). Тел.: (99871)236-46-55, факс (99871) 246-02-04).

Автореферат диссертации разослан «___» _____ 2020 года.
(реестр протокола рассылки № _____ от «___» _____ 2020 года).

А. А. Маврулов
Председатель Научного совета
по присуждению ученых степеней,
д.и.н., профессор

Д. Ж. Ураков
Ученый секретарь Научного совета
по присуждению учёных степеней,
к.и.н.доцент

Н. У. Мусаев
Председатель научного семинара
при Научном совете по присуждению
учёных степеней, д.и.н., профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В условиях происходящих в мире климатических изменений, загрязнения атмосферного воздуха и водных бассейнов важное значение приобретает – особенно сегодня, в условиях пандемии – обеспечение здоровья человека. Поэтому во многих странах мира усиливается внимание к медицине. В настоящее время в системе здравоохранения одно из ведущих мест занимают санатории и курорты. Эти структуры являются не только местами отдыха, но имеют важное значение в восстановлении здоровья человека. Одной из функциональных задач санаторно-курортной системы является эффективность мер, предпринимаемых в медицине, и обеспечение здоровья человека в обществе.

В настоящее время по всему миру в ведущих научно-исследовательских центрах и соответствующих высших образовательных учреждениях проводятся исследования, направленные на изучение оказания лечебно-профилактической помощи населению по узким специальностям, внедрение инновационных методов лечения и оздоровления, разработку классификаторов организации обычных медицинских услуг в санаториях, формирование комплексной базы данных для эффективного управления, совершенствования стандартов лечения в санаториях и курортах. Данная работа служит разработке научных подходов к истории формирования курортной системы.

В годы независимости в процессе реформ, направленных на развитие современной медицины, большое внимание уделяется широко использованным в прошлом медицинским знаниям и традиционной народной медицине. В частности, в Стратегии действий дальнейшего развития Узбекистана по пяти приоритетным направлениям в 2017–2021 годах определены такие задачи, как укрепление деятельности, направленной на сферу здравоохранения и, прежде всего, на повышение доступности и качества оказания медицинской и медико-социальной помощи населению¹, поскольку изучение народной медицины и истории медицины, а также продуктивное использование многовекового опыта в современной медицине обретает большое научно-практическое значение.

Данное диссертационное исследование в определённой степени служит выполнению задач, намеченных в Указе Президента Республики Узбекистан УП-4947 от 7 февраля 2017 г. «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан», а также Постановлениях Кабинета Министров Республики Узбекистан № 217 от 2 августа 2013 г. «О мерах по дальнейшему улучшению деятельности оздоровительного центра “Чорвок оромгохи”»; № 26 от 1 февраля 2011 г. «Об утверждении Положения о медицинском и санаторно-курортном обеспечении в Вооружённых силах

¹ Указ Президента Республики Узбекистан от 7 февраля 2017 г. № УП-4947 «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан» // <http://lex.uz/docs/3107042>

Республики Узбекистан»; № 45 от 18 февраля 2013 г. «О мерах по дальнейшему развитию курортно-реабилитационного санаторий ООО “Oq-tosh sanatoriysi” Совета Федерации профсоюзов Узбекистана»; и других нормативно-правовых актах, относящихся к сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данная исследовательская работа выполнена в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики I. «Духовно-нравственное и культурное развитие демократического и правового общества, формирование инновационной экономики».

Степень изученности проблемы. История медицины, являющейся важной сферой социальной жизни, всегда привлекала пристальное внимание исследователей. В конце XIX – начале XX вв. в крае были собраны материалы и изданы десятки обзорных статей по истории медицины и народного целительства². Их авторы были специалистами, имевшими богатый опыт в медицине, ветеринарии, санитарии, ими были собраны ценные сведения, отражающие местный опыт и традиции, а также проблемные пункты в каждой из указанных сфер.

Целесообразно условно разделить научную литературу, относящуюся к теме, на три группы: 1) литература, изданная в Российской империи и советский период; 2) работы, созданные в период независимости; 3) зарубежные издания.

Литературу, относящуюся к первой группе, составляют научные труды, изданные в царской Российской империи и в советский период; первые исследования в этом направлении были осуществлены такими учёными, как В. И. Кушелевский, Г. А. Колосов, А. Л. Шварц, И. П. Суворов, А. В. Пославская, Е. Н. Мандельштам, Н. Б. Тейх, Д. Н. Логофет, Г. Леонов, П. П. Сакрич, К. М. Афрамович, И. Д. Успенский³.

К ряду исследований советского периода относятся научные труды таких учёных, как Е. А. Нильсен, Б. В. Лунин, Н. М. Махмудова,

² Кушелевский В. И. Материалы для медицинской географии и санитарного описания Ферганской области. В 3-х т. – Новый Маргелан, 1890-1891; Колосов Г. А. О народном врачевании у сартов и киргизов Туркестана // Медицинская помощь инородцам и их отношение к русским врачам. – СПб., 1903.

³ Шварц А. Л. 25-летие первой мужской лечебницы в туземной части Ташкента. – Т., 1911; Шишов А. Л. Сарты. Этнографическое и антропологическое исследование. Ч. I. Этнография. – Т., 1905; Суворов И. П. Санитарное состояние Туркестанского края в 1875-1883 гг. // Туркестанские ведомости. 1876-1884. № 25; Суворов И., Тейх Н. О минеральном источнике Ара-шанбулак, находящемся близ верховьев одного из притоков с правой стороны р. Ангрен, Кульсу // Медицинский журнал. № 10, 1872; Пославская А. В., Мандельштам Е. Н. Обзор десятилетней деятельности амбулаторной лечебницы для туземных женщин и детей в Ташкенте. – Т., 1894; Добросмыслов А. И. Ташкент в прошлом и настоящем. – Т., 1912; Тейх Н. Б. Исторический очерк устройства Ташкентской химической лаборатории и 25-летней её деятельности (19 декабря 1869 г. – 1 января 1895 г.). – Т., 1897; Логофет Д. Н. Бухарское ханство под русским протектором. – СПб, 1911; Леонов Г. Солёные озера Самаркандской и Сырдарьинской областей / Сборник материалов для статистики Сырдарьинской области. – Т., 1896; Сакирич П. П. Заметка о Хазрет-Аюбских минеральных источниках // Туркестанские ведомости. № 30, 1882; Шиманский. Еще несколько слов о Чимганской санитарной станции // Туркестанские ведомости. № 15, 1886; Афрамович К. М. Озеро Туз-кан / Справочная книжка Самаркандской области. – Самарканд, 1896; Маев Н. О. Тузкан // Туркестанские ведомости. № 58 – 1906; Успенский И. Д. Кара-Тюбинская санитарно-гигиеническая станция / Справочная книжка Самаркандской области. – Самарканд, 1896.

Т. Улутхаджаев, В. М. Файбушевич, З.М.Махаматалиев, С. Н. Бабаджанов, Р. И. Евсеев, Б. М. Беньяминович, Б. А. Бедер, Н. М. Махмудова, А. А. Шукуров, Р. П. Пулатов, М. И. Кетко, М. В. Антонова, А. М. Худойберганов, З. И. Цветкова, Х. А. Джалилов, М. Х. Юлдашева, М. Ю. Алимова⁴.

Ко второй группе относятся научные работы, изданные в годы независимости, в которых исследованы некоторые проблемы санаториев и курортов такими учёными, как Т. Азизов, З. Мингалиев, А. А. Тошбоев, М. С. Шафилова, Л. Г. Мирсайдуллаев, Ш. Абдуназаров, Ю. Муталов, А. А. Ёулдашев, К. Х. Рахмонов, Л. К. Боймирзаева, М. М. Боймирзаев⁵.

Третью группу составляют зарубежные издания, труды зарубежных исследователей, заслуживающие внимания при изучении данной сферы. К ним относим таких авторов, как М. Албу, Д. Банкс, О. Кулосжарви, А. Паровский, А. Ветитнев, Л. Журавлёва, Ф. Диманче, Б. Придокс, И. Шикломанов, Р. Криггер, Х. Наш, которые рассматривали вопросы о целебных минеральных водах, их источниках, целебных местах и местностях, систематизировали сведения об их важных для здоровья

⁴ Файбушевич В. М. Наши достижения, недостатки и задачи / Труды Государственного научного института курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко. Т. II. – Т., 1934; Нильсен Е. А. Проблемы курортного строительства в Узбекистане // За социалистическое здравоохранение Узбекистана. № 3-4. – 1934; Лунин Б. В. Научные общества Туркестана и их прогрессивная деятельность (Конец XIX – начало XX века). – Т., 1962; Физические и курортные факторы Узбекистана на службе здравоохранения. Сб. науч. (ред.кол.: С. Н. Бабаджанов), 1984; Улутхаджаев Т. Эффективность этапной диспансеризаций детей больных экземой, псориазом и нейродермитом, с применением йодобромных вод курорта Чартак // Автореф. дисс... док. мед. наук. – Киев, 1987; Файбушевич В. М. Чортоқ курорти. – Т., 1952; Файбушевич В. М. Ўзбекистоннинг курорт бойликлари. – Т., 1953; Файбушевич В. М. Чортоқ курорти Ўзбекистоннинг тўнғич бальнеологик курорти. – Т., 1954; Махаматалиев З. Курортно-климатические ресурсы Узбекской ССР. – Т., 1972; Евсеев Р. И., Беньяминович Б. М. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Гос. науч. ин-та физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко. – Т., 1934; Евсеев Р. И., Бедер Б. А. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Гос. науч. ин-та физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко. Сборник IV. – Т.: 1935; Махмудова Н. М. Очерки истории развития внутренней медицины в Узбекистане. – Т., 1969; Шукуров А. А., Пулатов Р. П. Узбекскому научно-исследовательскому институту курортологии и физиотерапии им. Семашко // Медицинский журнал Узбекистана. № 5, 1979; Антонова М. В. Краткие итоги лечебной работы бальнеологического стационара в Чимене 1949 г. / Труды Узб. гос. науч.-иссл. ин-та курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко. Т. II. – Т., 1951; Кетко М. И. Формы и методы организации физиотерапии и курортного дела в УзССР за 50 лет / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 22. – Т., 1973; Худойберганов А. М. На пути к знаменательному юбилею // Медицинский журнал Узбекистана. № 12. – 1982; Шукуров А. К. Развитие физиотерапии и курортологии в Узбекистане за 50 лет (1924-1974 гг.) / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 24. – Т., 1975; Цветкова З. И. Состояние и перспективы развития здравниц профсоюзов Узбекской ССР / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 25. – Т., 1976; Джалилов Х. А. Санаторно-курортное обслуживание и организация отдыха трудящихся в Узбекистане / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 27. – Т., 1978; Шукуров А. К. и др. Состояние и перспективы развития физиотерапевтической и курортно-санаторной помощи населению Самаркандской области / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 27. – Т., 1978; Юлдашева М. Х., Алимова М. Ю., Тазиев М. Э. Состояние лечебно-профилактической помощи трудящимся в условиях санаториев-профилакториев // Медицинский журнал Узбекистана. № 6, 1985.

⁵ Азизов Т, Мингалиев З. Мўжиза сув. – Т.: Ўзбекистон, 1993; Тошбоев А. А., Шафилова М. С., Мирсайдуллаев М. М. Чортоқ курорти саломатлик маркази. – Т.: Ўзбекистон, 1993; Тошбоев А. А., Абдуназаров Ш. Н., Муталов Ю. А. Чортоқ курортининг мўжизакор шифобахш омиллари. – Наманган, 2007; Ёулдашев А. А., Рахмонов К. Х. Фарғона мўжизаси. – Т., 2009; Рахмонов К. Х., Боймирзаев М. М. Оилангиз бахтингиз. – Т.: Ўзбекистон, 2000; Тошбоев А. А., Абдуназаров Ш. Н., Қирғизов З. К. Чортоқ курорти маъданли сувининг мўжизалари. – Наманган, 2019.

человека особенностях⁶.

Несмотря на указанные исследования, в Узбекистане в 1925–1991 гг. и до настоящего времени ещё не осуществлено целевое исследование, освещающее в систематическом виде особенности существующих целебных минеральных вод и грязевых озёр, не проведён сравнительный анализ истории их использования, а также кадровых и других проблем в организации хозяйственной деятельности в санаторно-курортной сфере. Поэтому осуществление исследований в этой сфере имеет актуальное значение.

Связь темы диссертации с планом научно-исследовательских работ высшего учебного заведения диссертация. Диссертационное исследование выполнено в рамках прикладного проекта П 3201709621162 «Медицина и народная медицина в Туркестане в конце XIX – начале XX веков (систематизация и анализ литографических изданий, архивных материалов и материалов периодической печати на персидском и тюркском языках)», согласно плану научно-исследовательских работ Кокандского государственного педагогического института и Института истории АН РУз.

Цель исследования состоит в раскрытии истории курортов и санаториев, существовавших на территории Узбекистана в 1925–1991 гг.

Задачи исследования:

- проанализировать исследования по истории санаториев и курортов;
- ввести в научный оборот исторические документы и другие виды источников, содержащие новые сведения по истории медицины;
- проанализировать использование населением естественных факторов, возникновение первых здравниц на базе минеральных источников, целебных грязевых озёр, целебных вод;
- показать историю деятельности санаториев и курортов, сформированных в результате изучения новых естественных источников на территории Узбекистана в начале XX в.;
- раскрыть значение изученных естественных минеральных ресурсов в организации санаториев и курортов, их значение для здоровья людей и место в формировании новых подходов к лечению болезней;
- изучить вопросы, относящиеся к налаживанию хозяйственной деятельности в первых здравницах, существовавшим проблемам и путям их разрешения;
- осуществить сравнительный анализ существовавших кадровых проблем и эволюцию кадрового состава в санаторно-курортных

⁶ Outi Kulusjarvi. Resort-tourism development and local tourism networks: A case study from Northern Finland. – Finland, 2016; Adam Porowski. Mineral and thermal Waters. – Poland, 2016; Galina Romanova, Alexandr Vetitnev and Frideric Dimanche. Health and Wellness Tourism. – Sochi State University, Ryerson University, 2016; Shiklomanov, I. World fresh water resours. In: Gleick PH(ed) Water in crisis: a guide to the world's fresh water resoures. – Oxford University Press: New York, 1993; Krieger, R. A. The chemistry of saline waters. Groundwater 1 (4); Albu, M., Banks, D., Nash, H. Mineral and thermal groundwater resources. – Springer, Dordecht, 1997.

учреждениях;

– изучить осуществление лечебной деятельности в санаториях и курортах, проследить процессы протекавших в них изменений;

– проанализировать налаживание научно-исследовательской деятельности в целях развития санаторно-курортного дела и происходившие в ней изменения.

Объектом исследования является деятельность санаториев и курортов в Узбекистане.

Предмет исследования составляют вопросы, включающие состояние санаторного и курортного дела в Узбекистане в 1925–1991 гг., изменения в этой отрасли, социально-экономические параметры, обеспечение кадрами, достигнутые успехи и проблемы.

Методы исследования. Были использованы принцип историзма, междисциплинарный подход, а также такие методы, как сравнительный и количественный анализ, систематизация, проблемно-хронологический метод.

Научная новизна исследования состоит в следующем:

– доказано положение о трёх этапах процесса формирования санаториев и курортов в Узбекистане, когда происходила организация санаториев по общему оздоровлению; когда осуществлялась деятельность санаториев, специализированных на лечении в основном туберкулёзных больных; когда сформировались специализированные санатории по определённым заболеваниям;

– обосновано, что возникновение санаториев, занимающихся лечением больных с определёнными заболеваниями, связано с налаживанием научных исследований, а также с самой географией этих учреждений, а именно – лечебницы создавались в основном на территориях, где имелись минеральные водные ресурсы;

– обосновано, что вследствие осуществления управления в системе санаториев и курортов несколькими учреждениями (Министерство здравоохранения, профсоюзы и различные другие министерства) координация деятельности этих лечебных учреждений была слабой, в результате этого возникали трудности в охвате населения оздоровительными учреждениями;

– доказано, что из-за неразвитой материально-технической базы санаториев и курортов, нехватки кадров, недостаточного развития социальной инфраструктуры некоторые лечебные заведения превратились, в основном, в дома отдыха, и случалось, что населению не оказывалось достаточной медицинской помощи.

Практические результаты исследования состоят в следующем:

– в научных оборот включены более 50 архивных документов, дающих сведения об изучении естественных целебных факторов, возникновении санаториев и курортов, их состоянии в первой четверти XX века и 1990-х годах;

– определена деятельность по изучению зарегистрированных источников минеральных вод и целебных грязей в целях организации санаториев и курортов;

– впервые в отечественной историографии предпринята попытка научно определить место, которое санатории и курорты занимали в системе здравоохранения в период с 1925 по 1991 гг., разработаны предложения и рекомендации, относящиеся к методологии такого исследования.

Достоверность результатов исследования определяется тем, что затронутые в диссертации вопросы основаны на архивных документах, касающихся истории создания и развития санаторно-курортной системы в Узбекистане в 1925–1991 гг., в том числе на документах из архивов республиканского значения⁷, Андижанской⁸, Наманганской⁹ и Ферганской¹⁰ областей, материалах периодической печати¹¹, социальных опросов среди врачей, младшего медперсонала, пациентов¹², а также подтверждением результатов исследования со стороны компетентных органов.

Научная и практическая значимость результатов исследования заключается в том, что собранные в результате исследования сведения, полученные выводы, теоретические обобщения служат обогащению методов дальнейшего исследования истории медицины в Узбекистане и развития санаторно-курортной системы в нашей стране.

Практическая значимость результатов исследования заключается в выработке аналитических сведений, связанных с системой здравоохранения, а также в том, что материалы и выводы диссертации могут служить основой при разработке специализированных учебников, учебных пособий и монографий.

Внедрение результатов исследования. Выводы и практические предложения, полученные в результате исследования вопросов становления и развития санаторно-курортной системы в Узбекистане в 1925–1991 гг., нашли следующее применение:

– сведения, отражающие деятельность санаторно-курортных учреждений в Узбекистане и процессы их становления, возникновения

⁷ Национальный архив Узбекистана (НА Уз): фонды Р-16, Р-25, Р-39, Р-40, Р-90, Р-95, Р-736, Р-737, Р- 837, Р-2700; Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана (ИТТ МА РУз): фонд Р-14.

⁸ Андижанский областной государственный архив (Андижанский ВДА): фонд 607.

⁹ Наманганский областной государственный архив (Наманганский ВДА): фонд 111.

¹⁰ Ферганский областной государственный архив (Наманганская область): фонд 168.

¹¹ Қизил Ўзбекистон, 1956, 20 июль; Медицинский журнал Узбекистана. – Т., 1958. № 7. – С. 30; 1972. № 4. – С. 81-82; 1972. № 9. – С. 79-80; 1972. № 12. – С. 70; 1977. № 4. – С. 37; 1977. № 4. – С. 40; 1980. № 11. – С. 89-90; 1982. № 12. – С. 7; 1985. № 6. – С. 3-4; 1988. № 11. – С. 73; За социалистическое здравоохранение Узбекистана. – Т., 1933. № 8. – С. 3; 1934. № 3-4. – С. 23; и др.

¹² Был проведён опрос на тему «Возникновение и развитие санаторно-курортной системы в Узбекистане (1925-1991 гг.)»: 25% участников были врачами и медсёстрами, а 25% были отдыхающими. По возрастным категориям приняли участие среди работников – 70-80 лет (20%), 60-70 лет (5%); среди пациентов – 70-80 лет (22%), 60-70 лет (3%). Всего в ходе полевого исследования было распространено 80 анкет, из которых 50 были признаны действительными. Опросник состоял из 20 вопросов по указанной тематике. Были учтены особенности санаториев по профилю и специализации.

первых лечебных заведений, развития санаторно-курортной инфраструктуры в годы советской власти, а также полевые результаты экспедиций и научно-исследовательских работ, были использованы в обогащении новыми материалами экспозиций отдела «История медицины» Государственного музея истории и культуры Ферганской области (справка № 01-12-10-604 Министерства культуры Республики Узбекистан от 10 февраля 2020 г.; справка № АА. 05/203 Санаторно-курортного управления при Совете Федерации профсоюзов Узбекистана от 20 июля 2020 г.). В результате была сформирована и представлена широкой публике новая экспозиция на основе фотоснимков и архивных материалов, освещающая историю и особенности различных санаториев и курортов Узбекистана;

– выводы о трёх этапах процесса формирования санаторий и курортов в Узбекистане, организация санаториев по общему оздоровлению, организация санаториев, специализированных на лечении в основном туберкулёзных больных, организация специализированных санаториев по определённым заболеваниям, – использованы в сценарии передачи «Такдимот» («Презентация») телеканала «История Узбекистана» Национальной телерадиокомпании Узбекистана. Передача вышла в эфир 6 февраля 2020 г. (справка № 02-40-312 от 10 февраля 2020 г. Государственного унитарного предприятия телеканала «История Узбекистана» Национальной телерадиокомпании Узбекистана);

– выводы и результаты исследования по вопросам системы координации деятельности курортов и санаториев, задачи широкого охвата населения оздоровительными учреждениями, материально-технической базы, обеспеченности кадрами и развитой инфраструктурой – использованы в сценарии телепередачи «История медицины», переданной в эфир 27 февраля 2020 г. на телеканале «История Узбекистана» (справка № 13-13-442 от 28 февраля 2020 г. Государственного унитарного предприятия телеканала «История Узбекистана» Национальной телерадиокомпании). В результате это послужило обогащению представлений зрителей об истории санаториев и курортов и новыми научными материалами.

Апробация результатов исследования. Выводы и предложения, полученные в результате исследования, апробированы на 8 научно-практических конференциях, в том числе на 5 – международных и 3 – республиканских.

Опубликованность результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 16 научных работ. Из них 5 статей – в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией РУз для опубликования основных результатов докторских диссертаций, в том числе 3 – в республиканских журналах, 2 – в зарубежных изданиях.

Структура и объём диссертации. Диссертация состоит из введения, трёх глав, заключения, списка использованных источников и литературы, приложений. Общий объём диссертации составляет 155 страницы.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** обоснована актуальность темы исследования, определены цель, задачи, объект и предмет исследования. Наряду с этим изложено соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики, показаны научная новизна и практические результаты исследования. Обоснована достоверность полученных результатов и раскрыта их научная и практическая значимость. Кроме того, приведены сведения о внедрении результатов исследования на практике, апробации результатов, о публикациях и структуре диссертации.

Первая глава диссертации называется **«История формирования и развития санаториев и курортов»**.

В *первом параграфе* проанализировано становление первых здравниц на территории нынешнего Узбекистана, начиная с открытия удобных мест для организации санаториев и курортов в различных его регионах.

В 70-е гг. XIX века врачи стали уделять особое внимание изучению свойств применяемых в лечении минеральных вод. К примеру, врач Кушелевский составил сведения о водах знаменитого источника Хазрат Аюба в Джалалабаде, серно-щелочных источниках в Педове и солёных озёрах Ахсикента. На страницах краевой газеты «Туркестанские ведомости» были опубликованы статьи врача Шиманского о санитарной станции в Чимёне и П. П. Сакирича о минеральном источнике Хазрат Аюб.

В это время специалисты в процессе лечения больных начинают уделять внимание и другим озёрам, принимают во внимание целительные свойства озёрных солей и других минералов. К примеру, горный инженер Г. Леонов подробно описал соли и грязи озера Тузкон и рекомендовал использовать это озеро, расположенное в волости Коктуба Джизакского уезда, для лечения¹³.

Во всех областях Туркестана было много источников, богатых минералами, солями, лечебными грязями; как правило, они располагались вдалеке от населённых пунктов – в местах, до которых нужно было добираться горными тропами. Н. Б. Тейх изучил такие источники, как Арасон-Булок, Джалалабадский Аюб, Об-шифо, Гулча, представил результаты исследования их физико-химического состава¹⁴.

Первый лечебный курорт европейского типа был организован в 1881 г. врачом И. Буниным, работавшим в Новом Маргилане и Андижане. Он создал этот курорт в Педове, расположенном в Кокандском уезде, на свои средства и государственные субсидии. По его распоряжению в Педове было построено 8 ванн на серно-щелочном источнике и 3-каркасный деревянный дом, состоявший из 28 небольших комнат. На прилегающих территориях было посажено около 12 тыс. разного вида деревьев. Курорт действовал до

¹³ Леонов Г. Солёные озёра Самаркандской и Сырдарьинской областей / Сборник материалов для статистики Сырдарьинской области. – Т., 1896. – С. 166-167.

¹⁴ Тейх Н. Б. Исторический очерк устройства Ташкентской химической лаборатории и двадцатипятилетней её деятельности / Сборник материалов для статистики Сырдарьинской области. – Т., 1897. – С. 113- 127.

кончины И. Бунина в 1883 г., а в 1885 г. здесь была создана военно-санитарная станция Джалалабад-Аюб¹⁵.

До 1917 года в Туркестане были определены такие минеральные источники, как Арасан-булок, Олой, Болгали, Гримчашма, Кутирбулок, Заркент, Кайнарбулок, Узчаксой, Педов и Ходжаипак. Уже после революции в 1921 г. Народным комиссариатом здравоохранения РСФСР начинается капитальное исследование курортных мест Средней Азии, по результатам которого на территории Туркестанской Республики было зарегистрировано 107 целебных мест¹⁶. Курорты делились на курорты государственного и местного значения. Курорты государственного значения непосредственно относились к ведомству Главного курортного управления Народного комиссариата земельных дел РСФСР, подчинялись Курортному управлению Туркестанской Республики¹⁷. Курорты местного значения относились к ведомству Народного комиссариата здравоохранения Туркестанской Республики¹⁸. В 1923 г. Наркомат здравоохранения придал двум курортам Туркестанской Республики – Джалалабад и Чимён – статус государственного значения¹⁹.

Во *втором параграфе* проанализирован рост числа санаториев и курортов Узбекистана в 1925–1991 гг., показаны процессы становления и развития этой системы, имевшей всесоюзное значение. Кроме того, раскрыто использование новых методов лечения посредством изучения данных целебных мест.

На территории Узбекистана курорты и санатории организовывались и ликвидировались на основании постановлений Совета Министров Узбекистана. Большинство из них входили в ведение Министерства здравоохранения Узбекской ССР. В министерстве существовало особое управление курортами и санаториями. Вместе с тем постановления и приказы, относящиеся к деятельности здравниц, принимались и союзным Министерством здравоохранения. На основании этих многочисленных документов санатории и курорты разрабатывали свои уставы и осуществляли деятельность. Кроме того, некоторые министерства также располагали своими санаториями и курортами, которые так и обозначались – ведомственными. В них отдыхали и лечились в основном работники предприятий, относящихся к этим министерствам.

Сроки лечения или отдыха в санаториях и зонах отдыха определялись в порядке, установленном Министерством здравоохранения Узбекской ССР и Советом профессиональных союзов Узбекской ССР. Координацию санаторно-курортных и оздоровительных учреждений, их управление, вне зависимости от их ведомственного подчинения, осуществляли профсоюзы, а

¹⁵ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 100, л. 32.

¹⁶ НА Уз. Ф. Р-737, оп. 1, д. 393, л. 4.

¹⁷ НА Уз. Ф. Р-39, оп. 2, д. 440, л. 81, 81об.

¹⁸ НА Уз. Ф. Р-95, оп. 1, д. 17, л. 43, 43об.

¹⁹ НА Уз. Ф. Р-787, оп. 1, д. 93, л. 4.

организация лечебно-профилактической деятельности и контроль, а также научно-методическое консультирование осуществлялось Министерством здравоохранения республики.

В развитие санаторно-курортной сферы в Узбекистане большой вклад внёс Государственный научно-исследовательский институт физиотерапии и курортологии Узбекистана им. Н. А. Семашко. Это учреждение в качестве НИИ им. Н. А. Семашко был организован 6 февраля 1919 г., согласно приказу Народного комиссариата здравоохранения Туркестанской Республики²⁰. Уже в этот начальный период институт разработал и предложил новые методы лечения. В 1922 г. его переименовали в Туркестанский институт физических методов лечения имени Н. А. Семашко²¹. В 1930 г. он реорганизуется в институт «физиотерапии и онкологии имени Семашко», и через два года при нём открывается отделение курортологии²². Ещё через год, в 1933 г., институт переименовывают в Государственный институт физиотерапии и бальнеологии имени Семашко. В этом году в институте открывается отделение кардиологии, на следующий год – отделение по лечению заболеваний опорно-двигательной системы, в 1935 г. – отделения функциональной диагностики и физической терапии²³.

В 1946 году, согласно постановлению Совета Министров УзССР, был вновь организован Институт физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко²⁴. В 1963 году от него отделяется Республиканская терапевтическая клиническая больница имени Семашко. Узбекский Государственный НИИ физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко подчинялся Министерству здравоохранения УзССР²⁵.

В феврале 1926 г. был организован Ферганский институт физических методов лечения²⁶. На следующий год он был полностью переведён на государственный бюджет, и в результате этого число мест в стационаре было доведено до 44. В 1928–1929 г. число мест возросло до 60, было налажено грязевое лечение. С началом Второй мировой войны два основных корпуса Ферганского физиотерапевтического института были преобразованы в эвакуационный госпиталь. В 1942–1943 гг. на базе института была организована клиника 4-го Московского медицинского института. В годы войны институт был занят лечением раненных солдат и офицеров²⁷.

²⁰ «Наша газета». 9 февраля 1919; Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 630, л. 32.

²¹ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 690, л. 41.

²² 1-е совещание физиотерапевтов и курортологов УзССР. Хроника / Труды Гос. НИИ физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко. Сборник III. – Т., 1935. – С. 151.

²³ Шукуров А. А., Пўлатов Р. П. Узбекскому научно-исследовательскому институту курортологии и физиотерапии им. Семашко // Медицинский журнал Узбекистана. № 5. – Т., 1979. – С. 33.

²⁴ Там же. – С. 35.

²⁵ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 690, л. 27.

²⁶ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 445, л. 66.

²⁷ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 445, л. 72.

В 1920-е гг. было принято постановление «Об обеспечении привлечения женщин с детьми» в дома отдыха и санатории²⁸. В конце 1930-х гг. почти во всех областях были организованы санатории по лечению туберкулёза. Самыми крупными из них являлись санатории Водиль (на 200 мест), Чуст (на 200 мест), Огалик (на 250 мест), Бухоро (на 50 мест), Хоразм (на 200 мест). Все они были оснащены лабораториями, рентгеновским кабинетом и физиотерапевтическими аппаратами, их регулярно консультировали сотрудники Научно-исследовательского института физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко²⁹.

В 1937 г. в Узбекистане функционировали курорты с общим числом мест 2 675, из них 750 мест относились к бальнеологическим курортам, 250 – места в пригородных санаториях, 457 мест предназначались детям. Кроме того, в летний период организовывалось дополнительно 9 400 мест³⁰. В 1930–1950-х гг. население обслуживали такие санатории и курорты, как «Акташ»³¹, «Арасан» и «Гарим-чашма» в Ташкентской области, «Огалик»³², «Каратепа» и «Номозгох» в Самаркандской области, «Гова»³³ и «Аркит»³⁴ в Наманганской области, «Дарбанд»³⁵ и «Уч-кизил» в Сурхандарьинской области, «Белбайма» в Кашкадарьинской области, «Ореховая роща» в Ташкентской области и «Водиль» в Ферганской области.

В середине 1950-х гг. в республике продолжается организация санаториев и курортов. Самым большим из них был курорт Чартак, расположенный в Наманганской области. Он был организован на средства ремесленнических коопераций³⁶. Ежегодно на этом курорте получали лечение 18,7 тыс. больных³⁷. 17 марта 1971 года, согласно постановлению № 104 Совета Министров Узбекистана, он был включён в состав курортов республиканского подчинения³⁸.

В 1980-е гг. не уделялось достаточно внимания строительству и сдаче запланированных санаториев, профилакториев, санаториев-пансионатов и баз отдыха. К примеру, «Объединение газовой промышленности» планировало в 1981–1985 гг. строительство санатория-профилактория на 425 мест, в том числе в 1983 г. был запланирован ввод в строй санатория-профилактория в Гулистане на 120 мест, в Намангане – на 105 мест и в городе Мубарек в 1985 году – на 200 мест. Однако в 1983 г. строительство в

²⁸ НА Уз. Ф. Р-736, оп. 1, д. 348, л. 7.

²⁹ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 445, л. 84об.

³⁰ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 133, л. 69.

³¹ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 728, л. 14.

³² Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 133, л. 1-2.

³³ Файбушевич В. М. Наши достижения, недостатки и задачи / Труды Гос. НИИ курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко. Т. II. – Т., 1934. – С. 109.

³⁴ Евсеев Р. И., Бедер Б. А. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Гос. НИИ физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко. Сборник IV. – Т., 1935. – С. 38.

³⁵ Ўзбекистон Илмий техник ва тиббиёт хужжатлари Миллий архиви. 14-фонд, 1-рўйхат, 85-иш, 2-варак.

³⁶ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 533, л. 4.

³⁷ НА Уз. Ф. Р-837, оп. 1, д. 4513, л. 1.

³⁸ Там же. Ф. Р-837, оп. 1, д. 4513, л. 33.

Гулистане было выполнено на 9 процентов строительных работ, в Намангане – на 11%, а к строительству санаторий-профилактория в Мубареке и вовсе не приступали³⁹. Причиной таких явлений были несвоевременная доставка строительных материалов и нехватка транспортных средств как результат безответственного отношения руководителей данной сферы.

Вместе с тем, в 1980-х гг. в сельских местностях было открыто несколько санаториев и курортов по инициативе местных чиновников. Например, в 1981 г. был введён в эксплуатацию профилакторий «Рапкон» для колхозников, расположенный на массиве «Шайтан-куль» села Рапкон Кировского района Ферганской области. Согласно сведениям Усмонджона Кобилова, работавшего в 1983–1994 гг. в этом санатории в качестве врача-ординатора, санаторий «Рапкон» был организован председателем колхоза «Москва» М. Мадаминовым. Первоначально в санатории «Рапкон» было 20 мест, он выполнял роль дома отдыха для колхозников. Позднее, в результате увеличения числа отдыхающих, средств стало не хватать. В 1983 г. этот санаторий начал функционировать как районный межколхозный санаторий-профилакторий «Рапкон», а с 1989 г. был переведён на баланс государственного объединения «Узколхозздравица».

В 1988 г. открывается Зааминский санаторий для матерей и детей в Сырдарьинской области. Он был расположен в горной системе Туркестана на высоте 2 тыс. м над уровнем моря. В 1989 г. в санатории «Заамин», рассчитанном на 574 места, отдыхало около 300 человек⁴⁰.

Вторая глава называется **«Организация хозяйственной деятельности и кадровый вопрос в санаторных и курортных учреждениях»**. В *первом параграфе* анализируются созданные для отдыхающих условия и вопросы организации хозяйственной деятельности в здравницах.

С начала 1920-х гг. стало уделяться внимание санитарному состоянию санаториев и курортов⁴¹. В этот период самой проблематичной задачей было обеспечение их чистой водой. К примеру, обеспечение Шахимарданского курорта чистой водой осуществлялось с помощью родников. Но эти родники текли за пределами курорта, и поэтому никто не нёс ответственности за охрану их от засорения. Необходимость санитарной защиты Шахимарданского курорта была связана также с его расположением между двумя сёлами – «Шахимардан» и «Ёрдон»⁴². В 1935 г. в результате бактериологического исследования воды, которой обеспечивался курорт в Шахимардане, было выяснено, что в начале арыка вода была чистой, но пока доходила курорта, подвергалась значительному загрязнению. Загрязнение

³⁹ НА Уз. Ф. Р-2700, оп. 1, д. 2932, л. 1.

⁴⁰ Икромов М. Зомин эътиборга мухтож // Совет Ўзбекистони. 24 январь 1989.

⁴¹ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 99, л. 110.

⁴² Нильсен Е. А. Проблемы курортного строительства в Узбекистане // За социалистическое здравоохранение Узбекистана. № 3-4, 1934. – С. 20.

происходило из-за отходов, выбрасываемых из густонаселённых сел⁴³. Кроме того, река Оксув, протекавшая по территории курорта, была причиной увеличения числа комаров, а это повышало риск развития малярии. Было необходимо срочно принимать меры для улучшения санитарного состояния территории курорта и близлежащей местности⁴⁴.

В 1930-е гг. был поднят вопрос о подведении к курортам и санаториям водопроводов. В 1935 г. в санаторий «Хавотог» был подведён водопровод из Сурхандарьи. Здесь функционировали лаборатория, торговый ларёк, построены бараки для рабочих и ремонтные мастерские⁴⁵. Наряду с этим, в 1936 г. для обеспечения питьевой водой больных курорта «Ходжа Ипак» было необходимо подведение трубопровода чистой воды от реки Кухитанг протяженностью 18 км. Необходимая для хозяйственных потребностей вода обеспечивалась местными источниками. Но существовала необходимость расширения, расчистки, выравнивания дороги протяжённостью 51 км, строительства моста для того, чтобы добираться до этого водного источника со стороны Дехканабада. Впрочем, документально признавалось, что обеспечить курорт продуктами питания можно и за счёт сёл Кугитанг и Дехканабад, а также хозяйства самого курорта. С эпидемиологической точки зрения, места близ водного источника были чисты и безвредны⁴⁶.

Другим недостатком отрасли была необеспеченность санаториев и курортов зданиями и помещениями. В частности, в 1928 г. некоторые здания санатория «Чимён» в Ташкентской области пришли в негодность. Стены были возведены из сырцового кирпича, поэтому растрескались, и существовала опасность их обрушения⁴⁷. Комиссия, проверявшая в том же году этот санаторий, рекомендовала закрыть здание и перевести больных в другое здание⁴⁸. В другом санатории были обнаружены недостатки, связанные с ущербом, нанесённым окружающей среде. В 1920 г. в санатории «Педов» в Ферганской долине росло 12 тысяч деревьев, высаженных ещё доктором И. Буниным, из которых к 1936 году сохранилось несколько десятков – остальные были израсходованы на дрова⁴⁹.

Проблемы со зданиями не были решены вплоть до 1950-х гг. Например, в санатории «Водиль» функционировало 4 жилых корпуса на 260 мест. Имелся также корпус, построенный по местному образцу, в котором жили сотрудники. В связи с тем, что в санатории не было зимних корпусов, детей размещали в корпусе, где жили и сотрудники, что совершенно

⁴³ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 134, л. 4.

⁴⁴ Нильсен Е. А. Проблемы курортного строительства в Узбекистане // За социалистическое здравоохранение Узбекистана. № 3-4, 1934. – С. 20.

⁴⁵ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 363, л. 55.

⁴⁶ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 363, л. 56.

⁴⁷ Антонова М. В. Краткие итоги лечебной работы бальнеологического стационара в Чимионе в 1949 году / Труды Узбекского Гос. НИИ курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко. – Т., 1951. – С. 120.

⁴⁸ НА Уз. Ф. Р-40, оп. 1, д. 416, л. 271.

⁴⁹ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 100, л. 32.

противоречило санитарным инструкциям. Поэтому санитарная станция области была категорически против размещения детей в этом здании. Однако все здания в санатории нуждались в капитальном и текущем ремонте⁵⁰.

Одной из важных задач в детских санаториях было обеспечение их продуктами питания. В 1953 г. в санатории «Ореховая роща» для детей, больных туберкулёзом, на питание 1-го ребёнка выделялось 8 руб. 24 коп. Установлена следующая дневная норма продуктов питания: 75 г круп, 400 г картошки, 350 г овощей, 60 г сахара, 180 г мяса или рыбы, 500 г молока, 20 г сливочного масла, 40 г топленого масла⁵¹. Санатории и курорты, обычно, обеспечивались продуктами питания городской продуктовой торговой сетью. Вместе с тем некоторые учреждения владели собственными земельными площадями, которые обеспечивали данную лечебницу продуктами питания. Например, санаторий «Водиль» имел подсобное хозяйство площадью 35 га, которое позволяло в достаточной мере обеспечивать себя фруктами. Наряду с этим, в этом подсобном хозяйстве имелась животноводческая ферма, которая частично покрывала потребности детей в молоке⁵².

В 1976–1982 гг. организация лечения населения Узбекской ССР в курортах и санаториях значительно отставала от общесоюзного уровня. Совет профессиональных союзов Узбекской ССР, министерства и другие учреждения своевременно не осуществляли меры по строительству и эксплуатации домов отдыха. Кроме того, лечебницы не были обеспечены в достаточной мере материально-технической базой, приборами и оборудованием, мебелью, посудой, коврами и другими необходимыми предметами⁵³.

Во *втором параграфе* данной главы речь идёт о кадровом потенциале курортов и санаториев и недостатках, возникших в этой сфере. В 1925–1991 гг. кадровый вопрос в курортах и санаториях был одним из самых проблемных. Постоянная нехватка кадров препятствовала должной работе этих учреждений.

Сравнение числа врачей, осуществлявших деятельность на курортах и в санаториях, по периодам показывает, что в период первых пятилеток специалистов в лечебницах катастрофически не хватало. В 1930-е гг. в Узбекистане работало всего 3 физиотерапевта (в 1975 г. их число достигло 400)⁵⁴. Если рассмотреть эти цифры в срезе определённого санатория или курорта, то наблюдается та же картина. Например, в 1933 г. в отделении курортологии НИИ курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко работало 13 врачей и 13 технических работников⁵⁵. Наряду с этим, в 1938 г. в

⁵⁰ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 449, л. 39.

⁵¹ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 446, л. 8.

⁵² Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 449, л. 40.

⁵³ НА Уз. Ф. Р-837, оп. 41, д. 5692, л. 45.

⁵⁴ Шукуров А. К. Развитие физиотерапии и курортологии в Узбекистане за 50 лет (1924-1974 гг.) / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 24. – Т., 1975. – С. 7.

⁵⁵ 1-е совещание физиотерапевтов и курортологов УзССР. Хроника / Труды Гос. НИИ физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко. Сборник III. – Т., 1935. – С. 154.

курорте «Шахимардан» больных обслуживали 6 врачей-ординаторов, 1 врач-рентгенолог, 1 врач-лаборант и 1 стоматолог. Кроме них, работали ещё 15 человек среднего и младшего медицинского персонала⁵⁶.

Не существовало также учебного заведения по подготовке специалистов, работающих в курортно-санаторной системе. Поэтому Научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко с первых лет создания занимался повышением квалификации сотрудников, осуществлявших деятельность в этой отрасли народного хозяйства. Уже в 1930-х гг. НИИ им. Н. А. Семашко смог внести существенный вклад в подготовку необходимых специалистов. В частности, читались курсы по курортологии и физиотерапии для студентов Ташкентского медицинского института, была развёрнута подготовка физиотерапевтов в Институте повышения квалификации врачей⁵⁷.

Институт им. Семашко обратился в головное учреждение и по подготовке научных и педагогических кадров в направлении курортологии. В 1953 г. в НИИ физиотерапии и курортологии работало 23 человека, составлявших научный и педагогический костяк коллектива, а также 6 ординаторов и 6 врачей. В национальном отношении, состав сотрудников был представлен следующим образом: 8 узбеков, 11 русских, 10 евреев, 4 армян и 1 татарин⁵⁸.

Решение управленческих и кадровых вопросов в санаторно-курортной сфере республики серьёзно отставало от времени. В 1954 г. в управлении курортами и санаториями Министерства здравоохранения УзССР не хватало штатов. В некоторых санаториях, несмотря на наличие достаточного количества приборов и оборудования, они не использовались из-за нехватки специалистов. Например, несмотря на то, что в санатории «Чимён» был оборудован солярий на 40 мест и при нём лечебное помещение, в 1953 г. он не работал из-за нехватки сотрудников и обнаружения инфекции в санатории⁵⁹. Такое же положение можно было наблюдать и в санаториях Самаркандской, Наманганской, Ташкентской, Кашкадарьинской областей.

Число сотрудников, обслуживающих санаторные лечебницы, начало возрастать к концу 1950-х гг. и с этого времени росло из года в год, и к середине 1970-х гг. в курортно-санаторной сфере республики работало уже 88 врачей и 209 средних медицинских работников⁶⁰. Специалисты-физиотерапевты готовились на кафедрах курортологии и комплексной лечебной физкультуры не только в Институте им. Семашко, но и в

⁵⁶ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 133, л. 83.

⁵⁷ 1-е совещание физиотерапевтов и курортологов УзССР. Хроника / Труды Гос. НИИ им. Н. А. Семашко. Сборник III. – Т., 1935. – С. 152.

⁵⁸ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 449, л. 55.

⁵⁹ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 446, л. 11.

⁶⁰ Цветкова З. И. Состояние и перспективы развития здравниц профсоюзов Узбекской ССР / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 25. – Т., 1976. – С. 139.

Ташкентском институте повышения квалификации врачей⁶¹.

Особая роль в преодолении кадрового голода в отрасли, повышении квалификации врачей-специалистов по физиотерапевтической лечебной физкультуре, массажу, лабораторной диагностике, направившихся в лечебно-профилактические учреждения и санатории республики, принадлежит, несомненно, Научно-исследовательскому институту физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко. Число медработников, прошедших переподготовку в клинике института, к 1982 г. достигло максимальных цифр: до 70 врачей и 70 средних медицинских работников ежегодно⁶².

Третья глава называется **«Развитие лечебной деятельности в санаториях и курортах и научно-исследовательская работа»**.

В *первом параграфе* которой проанализированы процессы, связанные с лечебной деятельностью в здравницах, в исследуемый период, показано внедрение на практике новых методов лечения. В исследуемый период курорты и санатории являлись одними из основных лечебниц. Поскольку почти каждое учреждение предлагало прибывшим свои лечебные услуги. В частности, методы лечения в санаториях и курортах развивались из года в год. Поэтому эти здравницы занимали важное место в восстановлении здоровья людей прибывающих в эти учреждения.

В 1930-е гг. процессы лечения в здравницах, которые обслуживали местное население в качестве санаториев или курортов, стали предметом исследования специалистов. Например, в 1935–1936 гг. Институт онкологии организовал научную экспедицию на озеро Ходжа Сайёд, воды которого местным населением почитались как целебные. Однако экспедиция установила, что запасов грязей для лечения здесь недостаточно, и климат для онкобольных тяжёл; также было отмечено, что здесь не хватает пресной воды и собственно растительности⁶³.

21-23 июля 1937 г. доцент Научно-исследовательского института физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко Р. И. Евсеев направляется для определения санаторного потенциала озера Ходжа Сайёд. Он определяет, что целительные свойства озера Ходжа Сайёд местное население связывает с святостью этого места. Поэтому посетители озера не только купались в озере, но и пили её солёные воды (*рана*), причём у 70% испивших эта водица затем извергалась обратно в виде рвоты. Люди, прибывшие к озеру лечиться, проводили там очень короткое время, поэтому отследить эффективность лечения было практически невозможно. Например, 21 июля 1937 г., на озеро приехало около 300 человек, и в тот же день все они отправились в обратный путь. Вместе с тем, число действительно больных людей составляло только

⁶¹ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 728, л. 11.

⁶² Физический курортный фактор Узбекистана на службе здравоохранения / Сборник научных трудов. – Т., 1984. – С. 4.

⁶³ Евсеев Р. И., Бедер Б. А. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Государственного научного института физиотерапии и курортологии им. Н.А.Семашко. Сборник IV. – Т., 1935. – С. 46.

10-12% от общего числа паломников, а многие приехали только с целью отдыха⁶⁴. Возраст лечившихся составлял от 7 до 70 лет, мужчин было в 10 раз больше, чем женщин, и 90% представляли местное население – это были в основном люди из близлежащих сёл и служащие из районного центра. Изредка на берегу появлялись больные, добравшиеся сюда из Самарканда, Чарджуя, Ташкента, даже Москвы⁶⁵.

До 1941 года на многих курортах и в санаториях Узбекистана практиковалось лечение верблюжьим молоком. Верблюжье молоко нравилось не только местному населению, но и людям европейского происхождения, его пили зачастую бессистемно и бесконтрольно. Хорошие результаты такое лечение давало в степных санаториях. Однако в послевоенные годы эта терапия угасла и не была восстановлена. Несмотря на то, что на курорте «Шахимардан» были хорошие пастбища, лечение верблюжьим молоком налажено не было⁶⁶.

На санаторно-курортное лечение людей направляли с учётом их здоровья, заболевания, возраста, и в зависимости от этих данных они направлялись в тот или иной санаторий или на тот или иной курорт. Наряду с основным заболеванием, при выборе места и сезона лечения учитывались также сопутствующие недомогания и текущее состояние больного.

Было установлено, что более успешные результаты приносит лечение больного в привычных для него климатических условиях. Поскольку не требует акклиматизации. Особенно тщательно эти факторы учитывались при отправке на лечение пожилых людей и больных туберкулёзом⁶⁷.

Однако наблюдались и серьёзные упущения и халатность при направлении людей на курорты, в санатории или дома отдыха. Встречались случаи, когда больного направляли в лечебное учреждение с иным профилем и специализацией, которое не занималось его лечением, или изначально с неправильным диагнозом. Кроме того, наблюдались случаи направления в лечебницы, расположенные далеко от места жительства, больных, которые не могли перенести дальний переезд. Нередко больных направляли в лечебницу без учёта основного и сопутствующего заболеваний, в результате чего состояние больного лишь ухудшалось. Встречались случаи направления в лечебницы людей с психическими заболеваниями, состояние которых представляло угрозу для других больных. Наибольший процент направлений в санатории и курорты людей с несоответствующими заболеваниями, как ни странно, приходился на крупные города республики. Например, в 1962 г. общее число таких ошибочно направленных на лечение больных составило 141 человек, из них 37 были направлены из Ташкента, 21 – из Ташкентской области, 18 – из Андижана, 14 – из Сурхандарьи, по 11 – из Самаркандской

⁶⁴ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 100, л. 1.

⁶⁵ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 100, л. 4.

⁶⁶ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 445, л. 87.

⁶⁷ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 573, л. 6.

области и Каракалпакской АССР⁶⁸.

Анализ сроков лечения больных в санаториях и на курортах показывает, что в большинстве санаториев совершенно халатно относились к прописанным установленным срокам. Например, в санатории «Чимён» дети с туберкулёзом лёгких вместо необходимых 2 месяцев лечения получали лечение в среднем по 25 дней. В Ташкентском санатории №1 дети с активной формой туберкулёза вместо 120 дней лечились в течение 45-60 дней, такое же положение было зафиксировано в санатории «Гова», в Самаркандском противотуберкулёзном санатории, в ташкентских санаториях «8-го Марта» и «Красный майки»⁶⁹. Причиной этого был тот факт, что отборочная комиссия во многих случаях отправляла детей в санатории, несмотря на медицинские показания, в результате чего действительно нуждавшиеся в таком лечении дети лишались возможности его получить.

В 1988 г. в УзССР деятельность сети санаториев достигла максимальной производительности, число мест в них увеличилось на 57 тыс. Несмотря на это достижение, только 10% населения имело возможность лечиться и отдыхать в курортных лечебницах системы здравоохранения⁷⁰. По состоянию на 1989 год в республике осуществляли деятельность 23 физиотерапевтические больницы, 4 санатория «Мать и дитя», 25 детских санаториев при Министерстве здравоохранения УзССР, 106 санаториев-профилакториев различных ведомственных филиалов и республиканского объединения «Узколхозздравница», 11 санаториев и 3 физиотерапевтические больницы «Узсоветкурорта», физиотерапевтические кабинеты в Ташкенте и Самарканде⁷¹.

Во *втором параграфе* освещены процессы налаживания специалистами сферы научных экспедиций и научных исследований. В 1925–1991 гг. в системе управления обширной санаторно-курортной инфраструктурой была налажена научно-исследовательская деятельность. Предпринятые исследования, в свою очередь, можно разделить на два направления. Первое – это экспедиции, направляемые в перспективные зоны санаторно-курортного освоения, второе составляют научные изыскания по решению внутренних проблем в отрасли. Целью первого вида исследований было определение новых источников минеральных ресурсов на территории Узбекистана и на этой основе проектирование и закладка новых курортов или санаториев на местах. Научные изыскания второго направления изучали возникавшие в отрасли проблемы и составляли по ним экспертные заключения.

В экспедиции по исследованию целебных мест привлекались, кроме врачей-курортологов, также физики, химики, минералоги, геологи. Начиная с

⁶⁸ Национальный архив научно-технической и медицинской документации Узбекистана. Ф. 14, оп. 1, д. 573, л. 12.

⁶⁹ Там же. Ф. 14, оп. 1, д. 446, лист 6.

⁷⁰ Социально-экономическое развитие Узбекской ССР в 1989 году. Сообщение Госкомстата УзССР // Правда востока. 31 января 1989.

⁷¹ Физиотерапия вчера и сегодня // Правда востока. 10 октября 1989.

1930-х гг., курорты и санатории Узбекистана не ограничиваются созданием условий для лечения и отдыха населения, но организуют экспедиции в различные близлежащие и отдалённые территории в целях расширения сферы своего приложения. В частности, в 1932 г.⁷².

В 1934–1936 гг. сотрудниками НИИ физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко и Среднеазиатского государственного университета были исследованы такие потенциально курортные места, как “Огалик”, “Водиль”, “Номозгох”, “Гова”, “Ореховая роща”, “Уч Кизил”, “Ходжа-ипак”, “Ялонгоч”, “Заркент”. Результаты экспедиции изданы в сборниках Научно-исследовательского института физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко⁷³. В целом, отделением курортологии института в течение 1934–1940 гг. было исследовано более 60 мест с целебными свойствами, в 30-ти из них исследован горный климат, в 18-ти – источники минеральных вод и бальнеологии, в 17-ти – озёра с лечебными глинами. Большинство исследованных мест с горным климатом, начиная с 1950 г., вводились в строй в качестве курортов, санаториев, домов отдыха, детских санаторно-профилактических учреждений.

Второй период исследований в сфере курортологии начинается после Второй мировой войны. В этот период сотрудники НИИ им. Н. А. Семашко занимались исследованием вод глубоких колодцев. С 1941 г. до начала 1950-х гг. в Узбекистане было изучено более 100 источников минеральных вод. Лечебными были признаны 45 выведенных на поверхность источников минеральной воды и 15 – естественным образом вышедших на поверхность.

В послевоенные годы санаторно-курортная деятельность развивалась особым образом. Такими учёными, как Р. И. Евсеев, В. М. Файбушевич, Ё. К. Муминов, Г. М. Фрейдович, А. П. Дрынкин, Л. Г. Молдаванова, были исследованы целебные места с серными, радоновыми, солевыми, кремниевыми, щелочными минеральными водами, целебными грязями, открытые с учётом приемлемости климатических условий.

Всесторонне были изучены вопросы использования богатой солнечной радиации Узбекистана на основе принятой в бывшем Союзе гелиотерапевтической конструкции. Такими учеными, как Р. И. Евсеев, В. М. Файбушевич, Г. М. Фрейдович, Р. А. Каценович, Е. А. Чернявский, Ё. К. Муминов, З. А. Далимов, А. П. Дрынкин, М. И. Кетко, А. С. Содиқов, С. А. Косимов, А. К. Шукуров, Р. П. Пулатов, У. М. Шогуломов, Т. В. Толмачева, были разработаны методы использования местных целебных факторов на различные заболевания, которые затем нашли применение в современной физиотерапии в виде электрофареза, микроволн, ультразвука. В 1976–1980 гг. исследователями-медиками Узбекистана было

⁷² Вольман З. Я. Экспедиция Узгимейна по обследованию новых курортных мест УзССР – летом 1932 г. / Сборник работ, посвящённый 25-летней научно-врачебной и общественной деятельности профессора Евгения Александровича Нильсена. 1933. – С. 31-32.

⁷³ Евсеев Р. И., Бедер Б. А. Курортные ресурсы Узбекистана / Труды Гос. НИИ физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко. Сборник IV. – Т., 1935. – С. 36.

опубликовано более 100 научных работ⁷⁴. В январе 1972 г. в Ташкенте была проведена 1-я Республиканская научно-практическая конференция по совершенствованию санаторно-профилактической деятельности⁷⁵.

Следует отметить, что экспедиции НИИ им. Н. А. Семашко исследовали воды, почвы и другие минеральные ресурсы в местах паломничества, которые почитают местные жители и которые считают безусловно полезными также с медицинской точки зрения. Согласно результатам этих полевых исследований, в некоторых местах, считающихся богатыми на целебные минералы, не были найдены минералы, сколько-нибудь полезные для здоровья человека. К примеру, в 1982, 1986, 1987 и 1988 гг. была исследована местность Ходжа Уббон в Рамитанском районе Бухарской области. Взятые из источника воды, а также почва близлежащих территорий несколько раз были исследованы в лабораториях Института физиотерапии и курортологии при Министерстве здравоохранения УзССР, а также Республиканского института почвоведения и агрохимии. Согласно проведённым анализам, вода источника Ходжа Уббон оказалась самой обыкновенной водой. В минеральном составе почвы также не было найдено ничего ценного и нового⁷⁶.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате исследования сделаны следующие выводы:

1. С древних времён население на территории современного Узбекистана использовало в качестве целебных места, богатые минеральными ресурсами. Начиная с конца XIX века, началось планомерное изучение этих мест и их действительных или мнимых свойств. В результате, в 1910–1920 гг. возникла инициатива строительства в таких местах курортов и санаториев по образцу европейских. Начиная с 1920-х гг., началось строительство курортов и санаториев в определённых местах на территории Узбекистана. Было организовано несколько крупных экспедиций для определения этих мест, и на основе заключения этих экспедиций были организованы и возведены лечебные учреждения. Эти учреждения послужили основой для современных видов лечебных курортов и санаториев.

2. В 1930–1960-е гг. такие здравницы начинают возводить и на территории городов, не ограничиваясь их строительством только в горах и возле целебных источников.

3. На территории Узбекистана организация санаториев и курортов, предназначенных для лечения определённых заболеваний, начала развиваться в 1950–1980-е гг. Они разделялись на несколько видов. Такое разделение было связано с курсом на специализацию ряда курортов и

⁷⁴ Юлдашев К. Ю., Маджидов Н. М. Успехи медицинской науки в Узбекистане за 60 лет // Медицинский журнал Узбекистана. № 4, 1977. – С. 40.

⁷⁵ Кетко М. И., Тошпулатова Н. Ю. Санатории-профилактики в оздоровлении трудящихся Узбекистана / Актуальные вопросы курортологии и физиотерапии в Узбекистане. Т. 23. – Т., 1974. – С. 23.

⁷⁶ Авлиёбобонинг сирӣ // Совет Ўзбекистони. 11 января 1989.

санаториев. Эта дифференциация санаторно-курортной системы началась с того, что определённые здравницы были приспособлены для обслуживания больных туберкулёзом. Цель их состояла в применении эффективной терапии, сокращении сроков выздоровления больных туберкулёзом и в дальнейшем полном искоренении этого тяжёлого заболевания в стране.

4. На территориях курортного значения организовывались санатории, специализированные на охране здоровья детей. По результатам изучения этой кампании как исторического процесса, организацию детских санаториев можно разделить на три периода. Первый период включает период до 1940-х гг., когда организовывались общие оздоровительные санатории для детей. Вторым периодом – годы после Второй мировой войны до 1952 года: в этот период в большинстве детских санаториев лечились дети, больные туберкулёзом. Третьим периодом – это время организации детских санаториев по определённым болезням, начиная с 1952 года.

5. Несмотря на то, что в исследуемый период число курортов и санаториев на территории Узбекистана увеличивалось из года в год, существовавшие там условия не соответствовали медицинским требованиям. Проблема была связана, прежде всего, с нехваткой зданий для обслуживания посетителей. В результате несоответствия существовавших зданий и площадок требованиям часто прерывалась работа курортов и санаториев. Наряду с этим, наблюдались недостатки в обеспечении лечебных учреждений элементарными удобствами – водопроводом и канализационной системой.

6. Пончалу большой проблемой в сфере курортоведения стал вопрос кадров, поскольку не существовало учебного заведения для подготовки таких кадров. Включение в решение проблемы крупных научно-исследовательских центров, прежде всего Научно-исследовательского института физиотерапии и курортологии им. Н. А. Семашко, позволили оперативно подготовить и переподготовить необходимое число кадров, направленных на работу в повсеместно открываемые санатории и курорты, а в дальнейшем преодолеть и проблему текучести кадров в этой сфере, всегда имевшей место.

7. В годы первых пятилеток в данных здравницах лечение осуществлялось только с помощью таких природных ресурсов, как лечебные грязи и минеральные воды, позднее началось внедрение методов лечения с применением новых минералогических технологий. В результате начало быстро увеличиваться и число больных, направляемых на лечение в специализированных санаториях и курортах.

8. В 1925–1991 годах на курортах и в санаториях была налажена научно-исследовательская работа. Эти исследования, в свою очередь, велись в двух направлениях. Первое направление представляло собой научные экспедиции, направляемые на места, второе – это научные исследования в данной сфере. Целью первого направления исследований было определение новых источников минеральных ресурсов и открытие курортов и санаториев

в тех местах. Второе направление научных изысканий заключалось в изучении возникающих в этой сфере проблем и выдвижении научных заключений в отношении них.

Выводы по результатам исследования и решение исследованных проблем послужили основой для выдвижения следующих предложений и рекомендаций:

1. В целях обобщения на основе материалов настоящей диссертации истории санаториев и курортов, являющихся составной частью медицинской сферы, рекомендуется подготовить и разместить иллюстрации, исторические документы в отделы истории Краеведческих музеев и музеях медицины Узбекистана.

2. В целях углубления и повышения качества исследований по санаторно-курортной тематике, наряду с важностью увеличения количества междисциплинарных научных разработок в рамках медицинских наук, представляется целесообразным дополнить новыми сведениями курсы по «Курортным факторам» в медицинских вузах страны.

3. На основе систематического изучения потребностей населения областей, городов и районов в санаторно-курортном лечении необходимо всемерно развивать сферу медицинского туризма, правильно используя уникальные рекреационные ресурсы Узбекистана.

4. Имеется необходимость подготовить хрестоматию и сборник документов на основе исторических источников, относящихся к теме (архивные документы, материалы периодической печати).

5. На основе материалов настоящего исследования и изученных сведений рекомендуется создание методических учебных пособий по истории медицины для студентов медицинских институтов, а также исторических факультетов с учётом нового фактора пандемии.

**SCIENTIFIC COUNCIL NUMBER DSc.03/30.12.2019 ON
AWARDING THE SCIENTIFIC DEGREES UNDER THE NATIONAL
UNIVERSITY OF UZBEKISTAN, KARAKALPAK SCIENTIFIC
RESEARCH INSTITUTE OF SOCIAL SCIENCES**

**KOKAND STATE PEDAGOGICAL INSTITUTE NAMED AFTER
MUKIMIY**

AKHMEDOVA RASHIDAKHON MUKIMOVNA

**ACTIVITIES OF SANATORIUM-RESORT INSTITUTIONS IN
UZBEKISTAN (1925–1991)**

07.00.01. – History of Uzbekistan

**DISSARTATION ABSTRACT OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD)
ON HISTORICAL SCIENCES**

Tashkent – 2020

The title of dissertation was registered B2020.3.PhD/Tar300 at the Supreme Attestation Commission of the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan.

The dissertation was done at the Kokand State Pedagogical Institute.

The abstract of the dissertation is posted in two languages (Uzbek, Russian) on the website of Scientific Council (<http://ik-tarix.nuu.uz>) and Information-educational portal «ZiyoNET» (www.ziyo.net).

Scientific supervisor:

Shadmanova Sanavar Bazarbaevna
Doctor of historical sciences, professor

Official opponents:

Ishanxadjaeva Zamira Raimovna
Doctor of historical sciences, professor

Mo'miniva Gavxar Esonivna
Doctor of historical sciences

Leading organization:

Namangan State University

The defence of the dissertation will be held on «____» _____ 2020 at ____ at the meeting of the Scientific Council Number 03/30.12.2019.Tar.01.04 on award the scientific degrees under the National University of Uzbekistan, Karakalpak Research Institute (Address: 100174, Tashkent, M.Golib street, Faculty of History, 1-st floor, 110-room. Tel: (99871) 227-12-24; Fax: (99871) 246-53-21, (99871) 246-02-24; e-mail: nauka@nuu.uz National University of Uzbekistan).

Dissertation can be found in the informational-source center of the National University of Uzbekistan (registered under _____). Address: 100174, Tashkent, University street, 4. Head building. Tel: (99871) 236-46-55; Fax: (99871) 246-02-04.

Abstract of dissertation is delivered «____» _____ 2020
(register of certificate of delivery № _____ of «____» _____ 2020)

A. A. Mavrulov

Chairman of scientific council on awarding the scientific degrees, doctor of historical sciences, professor.

D. J. Urakov

Scientific secretary of the scientific council on awarding the scientific degrees, PhD, dotsent.

N. U. Musayev

Chairman of the scientific seminar under scientific council on awarding the scientific degrees, doctor of historical sciences, professor.

INTRODUCTION

(Annotation of the dissertation of doctor of philosophy (PhD))

The aim of the research is to study the history of health resorts and sanatoriums in Uzbekistan in 1925–1991.

The object of the research is activities of sanatoriums and health resorts in Uzbekistan.

Scientific novelty of the research is seen in the followings:

There are three stages in the formation of sanatoriums and health resorts in Uzbekistan: the first stage was the establishment of general sanatoriums; the second stage was the activities of sanatoriums, that established mainly for patients with tuberculosis; the third stage was comparatively revealed the factors associated with the formation of special sanatoriums for certain diseases;

In the consequence of the establishment of scientific research in this system, sanatoriums for patients with certain diseases was created as well as by an indication of the geography of these institutions, it is showed that these sanatoriums were mainly located in areas with mineral resources;

It was noted that the management of the health resort and sanatorium system was carried out by several agencies (Ministry of Health, trade unions and various other ministries) and this resulted in poor coordination of these facilities and brought difficulties in the coverage of people to health facilities;

It was revealed that due to the poor material and technical base of sanatoriums and resorts, lack of staff and insufficient development of social infrastructure, health resort and sanatoriums had become mainly recreational facilities, and there were cases that the population did not receive adequate medical care.

The implementation of the research results. On the basis of the results, scientific conclusions and recommendations on the study of the formation and development of the sanatorium and health resort system in Uzbekistan in 1925–1991:

Historical processes of formation and development of the sanatorium-resort system in Uzbekistan, the emergence of primary health care, the development of the sanatorium-resort industry during the years of the former Soviet Union, the construction of sanatoriums, the existing problems, achievements, conditions and organization of economic activities, data reflecting the essence of scientific expeditions and research work were used to enrich the expositions of the "History of Medicine" section of the State Museum of History and Culture of Fergana region with new materials (the report №01-12-10-604 of Ministry of Culture of the Republic of Uzbekistan on 10th February, 2020; №AA.05/203 of Sanatorium-health resort department of Trade Union of Uzbekistan on 20th July, 2020). The application of the results of the study allowed to create new expositions and to provide them to public on the basis of photographs and archival sources, which highlight the peculiarities of the history of sanatoriums and resorts in Uzbekistan.

The results of the formation of sanatoriums and resorts in Uzbekistan in three stages, the establishment of general health sanatoriums, the activities of sanatoriums for patients with tuberculosis, the formation of special sanatoriums for certain diseases was used for the development of the script for the show "*Taqdimot*" that transmitted on February 6, 2020 on the TV channel "History of Uzbekistan" (the reports № 02-40-312 of “Ўзбекистон тарихи” of Uzbekistan National Televisionradiocompany on February 10, 2020). The application of scientific results served to enrich the viewers' perception of the history of sanatoriums and health resorts.

Scientific conclusions and results on the system of coordination of the activities of resorts and sanatoriums, the coverage of public health facilities, the material and technical base of sanatoriums and resorts, personnel and social infrastructure was used for creating of the script for the show "*Tabobat tarikhi*" that transmitted on February 27, 2020 on the TV channel "History of Uzbekistan" (the reports № 13-13-442 of “Ўзбекистон тарихи” of Uzbekistan National Televisionradiocompany on February 28, 2020). The application of scientific results served to enrich the viewers' perception of the history of sanatoriums and health resorts and allowed to accept new scientific information.

The structure and volume of the dissertation work. The dissertation work consists of introduction, three chapters, conclusion, the list of used literatures and sources, as well as, appendixes. The total volume of the dissertation is 155 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; I part)

1. Аҳмедова Р. М. XIX аср охири XX аср бошларида Туркистон курортлари: аҳволи ва фаолияти // Ўзбекистон Миллий университети хабарлари. № 1/2. – Тошкент, 2018. – Б. 84 -86. (07.00.00. № 22).

2. Аҳмедова Р. М. Фарғона физиотерапия институтининг ташкил топиши ва фаолияти тарихидан // Фарғона Давлат университети. Илмий хабарлар. № 6. – Фарғона, 2020. – Б. 126-128. (07.00.00. №15).

3. Akmedova R. Scientific expeditions and research works in the field of sanatorium and resorts in Uzbekistan // EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR) - Peer Reviewed Journal Volume: 6 | Issue: 7 | July 2020 || Journal DOI: 10.36713/epra2013 (07.00.00 №23; SJIF Impact Factor 7.032).

4. Akmedova R. Conditions and problems organization of economic activity in sanatoriums and resorts of Uzbekistan in the years (1921-1952). EPRA International Journal of Research and Development (IJRD). Volume: 5 | Issue: 12 | December 2020 - Peer Reviewed Journal. ISSN: 2455-7838 (Online). (07.00.00 №23; SJIF Impact Factor 7.001).

5. Аҳмедова Р. М. Даврий матбуот саҳифаларида Фарғона водийси шифобахш жойлари ва унда даволаниш масалалари (XIX аср охири –XX бошлари) // «Фарғона водийсининг XVIII-XXI асрлардаги тарихини тадқиқ этишда ёзма, босма манбалар ва улардан фойдаланиш муаммолари». Халқаро илмий конференция материаллари. – Андижон, 2018. – Б. 72-75.

6. Аҳмедова Р.М. Фарғона водийсида курорт ва санаторийлар барпо этилиши тарихидан // “Фарғона водийси тарихи янги тадқиқотларда” мавзусидаги халқаро илмий конференция материаллари. – Фарғона, 2019. – Б. 350-353.

7. Аҳмедова Р.М. XX асрнинг иккинчи ярмида Ўзбекистонда тиббий туризмнинг иқтисодий ривожлантириш истиқболлари ва муаммолари тарихидан // “ Иқтисодиётнинг асосий тармоқларини модернизациялаш орқали рақобатбардошликни оширишнинг фундаментал асослари” мавзусида Олий ўқув юртлараро илмий-амалий конференция материаллари тўплами. – Тошкент, 2019. – Б. 528-531.

8. Аҳмедова Р.М. Фарғона водийсидаги шифо масканларининг вужудга келиши тарихидан (“Чортоқ” сихатгохи мисолида) // Фарғона водийси тарихининг долзарб муаммолари. Республика илмий анжуман материаллари. – Наманган, 2020. – Б. 532-535.

II бўлим (II часть; II part)

9. Аҳмедова Р. М. Ўзбекистонда санаторий ва курортлар тарихи // Илмий-оммабоп рисола. – Тошкент, 2019. – Б. 72.

10. Аҳмедова Р. М. Курорты в Туркестане в конце XIX – начале XX в. // Водийнома. № 2 (13) – Андижон, 2019. – 23-26 б. ISSN 2181-8738.

11. Аҳмедова Р. М. Из истории первого курорта в Туркестане // Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації. Міжнародна науково-практична інтернет-конференція. № 55. – Переяслав, 2020. – 97-100 с.

12. Аҳмедова Р. М. Архив хужжатлари Ўзбекистондаги болалар сиҳатгоҳлари тарихига доир манба сифатида // “Медиа майдонда тарих фани ва архившунослик интеграцияси муаммолари” мазусидаги халқаро илмий-амалий конференция материаллари. – Термиз, 2019. – Б. 295-302.

13. Аҳмедова Р. М. Ўзбекистонда дастлабки шифо масканларининг вужудга келиши (Фарғона водийси мисолида) // Ўтмишга назар. – Тошкент, 2020. – Б. 117-123.

14. Аҳмедова Р. М. Фарғона водийсидаги шифо масканларининг вужудга келиши тарихидан (“Чортоқ” сиҳатгоҳи мисолида) // Фарғона водийси тарихининг долзарб муаммолари. Республика илмий анжуман материаллари. – Наманган, 2020. – Б. 532-535.

15. Akmedova R. History of Sanatoriums and Resorts Formation in Uzbekistan (in the example of 1870-1917) // International journal of Research (IJR), Vol. 07, Issue 01, Jan. 2020.

16. Аҳмедова Р. М. Ўзбекистонда болалар санаторий-курортларининг фаолияти тарихи (1930-1953 йиллар мисолида) // Ingenious Global Thoughts. An International Multidisciplinary Scientific Conference. – California, San Jose. 2020. – P. 311-314.

Автореферат «ЎзМУ хабарлари» журнали таҳририятида таҳрирдан ўтказилиб, ўзбек, рус ва инглиз тилларидаги матнлар ўзаро мувофиқлаштирилди.

Бичими: 84x60 ¹/₁₆. «Times New Roman» гарнитураси.
Рақамли босма усулда босилди.
Шартли босма табоғи: 3. Адади 100. Буюртма № 180.

Гувоҳнома № 10-3719
“Тошкент кимё технология институти” босмаҳонасида чоп этилган.
Босмаҳона манзили: 100011, Тошкент ш., Навоий кўчаси, 32-уй.